

Thailand

Die schönsten Erlebnisse
im Land des Lächelns

Dankend unterstützt durch folgende Partner



Gerbairtours



ROYAL ORCHID
HOLIDAYS





Thailand's First Luxury Tented Camp.



Located in Southern Thailand's tropical rainforest, **Elephant Hills** is Thailand's First Luxury Tented Camp. The internationally acclaimed eco-resort offers 2-4 day nature soft adventure tours.

Come and experience it for yourself!



Find stunning images on  /ElephantHills, and world-class videos on  /ElephantHills



Sawasdee in Thailand

Die tausend Facetten von Thailand

Kaum ein Land bietet so viele verschiedene Ferienerlebnisse wie Thailand. Ob Aktivreisen im Norden rund um Chiang Mai, Strandferien im Süden auf einer der zauberhaften Inseln, Shopping in Bangkok oder Rucksackreisen durch tropische Nationalparks – Thailand wird allen Erwartungen gerecht.

Schon nur in Bangkok sind die Unterhaltungs- und Shoppingmöglichkeiten riesig. Ob Icon Siam, Chatuchak Markt, kulturelle Ausflüge zu den wunderschönen «Wats» (Tempel auf thailändisch) oder einer Party auf einer der vielen Rooftop-Bars – die Metropole Bangkok bietet für jeden Geschmack etwas! Nebst der Hauptstadt begeistert das restliche Thailand mit seinen endlosen Sandstränden, jahrhundertalten Kulturschätzen, romantischen Naturlandschaften, der schmackhaften Küche und natürlich auch mit der herzlichen und gastfreundlichen Bevölkerung. Kein Wunder gilt das Land des Lächelns als eine der schönsten Ferienregionen der Welt.

Wo auch immer Ihre Reise Sie in Thailand hin führt, wir wünschen Ihnen unvergessliche Momente und langanhaltende Erholung.

Thailändisches Fremdenverkehrsamt Bern
Zähringerstr. 16
3012 Bern
Telefon 031 300 30 88
Email: info@tourismthailand.ch
www.tourismthailand.ch



Immer auf dem aktuellen Stand sein:



www.facebook.com/tatswitzerland



www.instagram.com/amazingthailand.ch

Faszination Thailand	04
Bangkok	06
Bangkok für Beginner	10
Bangkok für Repeater	11
Ayutthaya	13
Kanchanaburi	14
Sukothai	16
Chiang Mai	17
Chiang Rai	20
Lamphun	22
Lampang	23
Mae Hong Son	25
Phrae	27
Nan	29
I-Saan	30
Ko Chang	34
Ko Samet	38
Trat	39
Ko Samui	40
Ko Pha Ngan	44
Ko Tao	45
Hua Hin/Cha-Am	46
Khao Lak	50
Phuket	56
Krabi	63
Ko Lanta	66
Geheimtipps Andamanensee	67
Individuelles Reisen	70
Thailand für Frauen	74
Typisch Thai	75
Die Oase für Wellness	76
Thai Küche	81
Die Topdestination für Golf	85
Ganzjähriges Unterwasserparadies	87
Unvergessliche Flitterwochen	88
Thailand für Repeater	93
Thailand Spezialisten	96
Fluggesellschaften	100
Reiseinformationen	104
Tipps vor der Reise	108
Übersichtliche Karte	110
Feiertage der Thailänder	112





VANA BELLE
RESORT
KOH SAMUI

THE
LUXURY
COLLECTION



VANA BELLE A LUXURY COLLECTION RESORT, KOH SAMUI

Ein Ort des Rückzugs, der Entspannung, der Verjüngung und Vitalisierung!

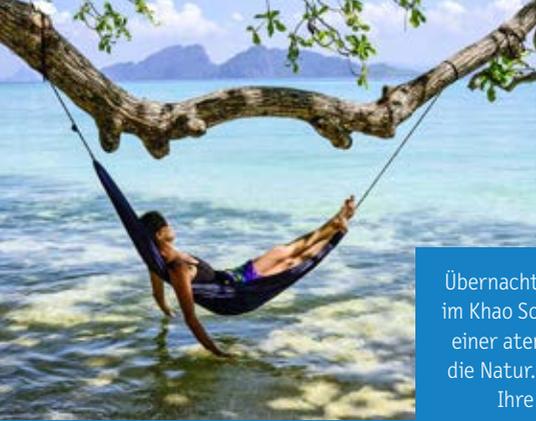
180 Meter weißer Sandstrand am Chaweng Noi Beach laden dazu ein, vor der Kulisse des malerischen Regenwaldes den Panoramablick zu genießen und die Meeresbrise zu spüren.

Nomen es Omen: „Vana“ bedeutet im alten Thai Sanskrit „Wald“ und das französische „Belle“ schlicht „schön“ ... Tauchen Sie in die thailändische Inselkultur ein, die Ihre Erwartungen ausnahmslos übertreffen wird, denn luxuriöse Suiten und Villen mit privatem Pool erwarten Sie.

FOR RESERVATIONS, PLEASE CALL 077 915 555
EMAIL: RESERVATIONS.VANABELLE@LUXURYCOLLECTION.COM
WWW.VANABELLEKOHSAMUI.COM

VANA BELLE
A LUXURY COLLECTION RESORT, KOH SAMUI
9/99 MOO 3, CHAWENG NOI BEACH,
KOH SAMUI, SURAT THANI 84320 THAILAND

f @ vanabellekohsamui



Übernachten Sie im ersten Luxus-Zeltcamp Thailands im Khao Sok National Park. Erwachen Sie morgens mit einer atemberaubenden Aussicht und genießen Sie die Natur. Unsere Touren sind all-inklusive, damit Sie Ihre Ferien sorgenfrei genießen können!

Elephant Hills Team



Erleben Sie Thailand «das Land des Lächelns» mit der Natur und den Bergvölkern im Norden und kombinieren Sie den Strandaufenthalt auf einer wunderschönen Insel im Süden. Wem Thailand gefällt – reist immer wieder hin und erkundet andere Ecken!

Anita Gerber, GerbAirtoours



Das tropische Thailand ist ein Paradies für Entdecker und Geniesser gleichermaßen.

**Josefine Klein,
Royal Orchid Holidays**





«Meine Heimat Thailand ist schlicht und einfach traumhaft – kein Wunder also gehört unter anderem Bangkok zu den meistbesuchten Städten der Welt. Aber auch die vielfältige und freundliche Kultur und die paradiesischen Strände des Landes gehören auf die ToDo-Liste eines jeden Thailand Besuches.

Suphaporn Reber, thailandtravel.ch GmbH

faszination Thailand



Thailand, das «Land des Lächelns», heisst seine Besucher genau auf diese Art und Weise willkommen. Dies kombiniert mit den Sandstränden im Süden, den kulturellen Schätzen im Norden, der schillernden Metropole Bangkok, dem bunten Treiben auf den Märkten und der leckeren Küche, garantiert unvergessliche Ferien!

**Inga Hoppenstedt, Senior Product Manager Thailand,
FTI Touristik**



Bangkok – facettenreiche Hauptstadt

Thailands Hauptstadt Bangkok ist eine Stadt der Gegensätze. Hier existiert Durcheinander und Ordnung, Tradition und Moderne, Schrilles und Stilles einträchtig mit- und nebeneinander. Bangkok hat enorm viel zu bieten: kulturell, kulinarisch, wie auch in Sachen Shopping und Partyleben.

1782 von der noch heute regierenden Chakri-Dynastie gegründet, ist Bangkok das geistige, kulturelle, politische und wirtschaftliche Zentrum Thailands. In Bangkok bietet sich dem neugierigen Besucher ein ungewöhnlicher Mix aus Moderne und Tradition und einzigartiger Kultur. Dabei bietet Bangkok unzählige Sehenswürdigkeiten, günstige Einkaufsmöglichkeiten und auch ein aufregendes Nachtleben.

Pulsierende Weltstadt

Es gibt unzählige Möglichkeiten, die quirliche Metro-pole zu entdecken. Am interessantesten ist es wohl, wenn man die ganze Bandbreite der Fortbewegungsmöglichkeiten ausprobiert. Im klimatisierten Taxi kann man sich von einer rasanten Fahrt mit dem Tuktuk erholen, zu Fuss entdeckt man kleine Gassen,

die man wiederum mit einer Fahrt in Bangkoks Metro-Linie nicht entdecken würde. Auch eine Klong-Fahrt bringt interessante Eindrücke. Und das Beste an dem vielfältigen Angebot ist, dass das Ganze kaum etwas kostet. Für eine Fahrt mit dem Taxi quer durch Bangkok zahlt man nur wenige Schweizer Franken.

Schillernde Architektur

In Bangkok herrscht ein rasantes Wirtschaftswachstum. Dennoch wurden die prächtigen traditionellen Bauwerke nicht verdrängt. Über 400 buddhistische Tempelanlagen finden sich in «Krung Thep», wie Bangkok von den Einheimischen genannt wird. Die Tempel sind wahre Prachtstücke thailändischer Baukunst mit einer enormen Vielfalt an Formen und Farben erstrahlt.

Einkaufen und Geniessen

Die Hauptstadt bietet unzählige Möglichkeiten zum Shoppen. Vor allem in den letzten Jahren sind im Einkaufsviertel Pathumwan unzählige neue Shoppingparadiese entstanden. In den klimatisierten, glamourösen Einkaufswelten gibt es von teuren Markenartikeln bis zu günstigeren Produkten alles

zu kaufen. Auch in Sachen Essen gilt Bangkok als Paradies: dampfende Garküchen an jeder Strassenecke, unzählige einfache Thai-Restaurants und gediegene Gourmet-Tempel erfreuen sich grosser Beliebtheit. Es gibt keine andere Metropole in der es sich so preiswert und gleichzeitig so ausgewogen essen lässt!

SEHEN & ERLEBEN

Blumenmarkt Pak Klong Talaat •

Eine breite Auswahl an tropischen Früchten findet sich auf dem Blumenmarkt Pak Klong Talaat, wo Schnäppchenjäger vor allem nachmittags und abends auf ihre Kosten kommen.

Marmortempel (Wat Benchamabopit) •

Dieser Tempel besteht zu grossen Teilen aus italienischem Carrara-Marmor und zählt zu den schönsten Tempeln in Bangkok. Strahlend weiss steht er in einem Park im Dusit-Bezirk, am Ostufer des Chao Phraya, umgeben von 52 Buddhastatuen.

National Museum • Das Nationalmuseum liegt unmittelbar neben dem Grand Palace inmitten der Hauptstadt und ist das grösste

Museum Südostasiens. Der beste Ort, einen Einblick in die thailändische Kultur und Geschichte zu erhalten. Die ausgestellten Objekte stammen aus allen kulturellen Epochen des Landes.

Golden Mount / Wat Saket • Die 318 Stufen lohnen sich, um zum Tempel des Goldenen Berges zu gelangen: Oben angekommen bietet sich ein fantastischer Ausblick über Bangkok, fernab von jeglichem Verkehrsgetöse und dem hektischen Treiben der Stadt.

Chatuchak Weekend Market • Der wohl bekannteste Markt der Stadt ist der legendäre Chatuchak Weekend Market: Hier findet man auf einer Fläche von fast 40 Hektar alles, was das Herz begehrt.



Lifestyletipps für Bangkok

Bike Tour auf Ko Kret • Erkunden Sie die Flussinsel Ko Kret (gut 20km nördlich des Stadtkerns) auf zwei Rädern. Denn dies ist die entspannteste Fortbewegungsmethode für eine Rundfahrt auf der autofreien Insel.



Siam Paragon • Das Siam Paragon, auch genannt «The Pride of Bangkok», bietet eine riesige Auswahl an Shops und Unterhaltungsmöglichkeiten. Im gleichen Gebäude befindet sich das Sea Life Ocean World, Südasiens größtes Aquarium.

www.siamparagon.co.th

Bangkok Sunset Ride • Auf dieser Biking-Tour entdecken Sie Bangkok bei Dämmerung und erhalten unvergessliche Eindrücke der Hauptstadt. Während ungefähr vier Stunden sehen Sie u.a. den Wat Arun, den Blumenmarkt und erhalten unterwegs köstliche Snacks.

www.thailandbiking.com

MBK • Populärstes Einkaufszentrum. Seit 1985 gehört das MBK zum Shopperlebnis Bangkoks. Auf acht Stockwerken gibt es alles zu kaufen, was das Herz begehrt.

www.mbk-center.co.th

Rooftop-Bars • Eines der Highlights in Bangkok sind die Rooftop-Bars. Genießen Sie einen Drink auf einem Hochhaus bei

Sonnenuntergang. Tipp: Above Eleven, Sky Bar, The Nest oder Attitude sind einige Vorschläge.

Terminal 21 • Dieses Shoppingzentrum macht Einkaufen zum Erlebnis. In jedem Stockwerk findet man sich in einer anderen Weltstadt wieder. Von Tokio nach Hollywood in wenigen Sekunden.

www.terminal21.co.th

Asiatique The Riverfront • Shopping unter Sternen – das ist möglich im Asiatique The Riverfront, welches zwei erfolgreiche Shopperlebnisse kombiniert, nämlich einen Nachtbazar und eine Mall. Die direkte Lage am Chao Phraya macht das Ambiente perfekt.

Icon Siam • Das Shopping Center Icon Siam hat 500 Geschäfte und 100 Restaurants. Ein Highlight sind der schwimmende Indoor-Markt, eine Kunstgalerie und eine Uferlage mit Blick auf die Innenstadt von Bangkok. Das Icon Siam ist auf der Thonburi-seite des Chao Phraya Rivers gelegen.

www.iconsiam.com

Baiyoke Tower II • Baiyoke Tower II ist ein 88-stöckiges, 309 m hohes Wolkenkratzer-Hotel an der 222 Ratchaprarop Road im atchathewi Distrikt von Bangkok. Es ist das dritthöchste Gebäude in der Stadt, nach dem MahaNakhon und Magnolias Waterfront Residences bei ICONSIAM.

www.baiyokehotel.com





ASIA'S BOUTIQUE AIRLINE

EXPLORE THE BOUTIQUE LOUNGES FOR EVERYONE WITH

SKYTRAX WORLD'S BEST REGIONAL AIRLINE

Bangkok Airways Airport



Fly Boutique. Feel Unique.

Bangkok Airways PCL

c/o Aviareps AG, Kaiserstrasse 77, 60329 Frankfurt am Main, Germany
 Tel: +49 (0) 69 770 673 016
 Email: Bangkokairways@aviareps.com
 www.bangkokair.com



WORLD'S BEST REGIONAL AIRLINE &
 BEST REGIONAL AIRLINE IN ASIA
 2016 / 2017 / 2018 / 2019

Bangkok - für Beginner

Bangkok ist eine pulsierende Metropole von der man beim ersten Besuch ziemlich ins Staunen gerät. Bangkok für Beginner gibt daher die nötigen Tipps und Tricks um sich in Bangkok zurecht zu finden.

Wer zum ersten Mal in Bangkok ist, hat eine ganze Palette an Aktivitäten, Restaurants, Shoppingmöglichkeiten etc. vor sich. Daher ist es nicht immer einfach sich zu entscheiden, welche Ausflüge und Angebote man ausprobieren soll und insbesondere, wie man überhaupt von A nach B kommt.

Verkehrsmittel

Bangkok verfügt über zwei verschiedene Flughäfen, den internationalen «Suvarnabhumi Airport» (BKK) und den nationalen «Don Muang Airport» (DMK). Um vom Suvarnabhumi Airport in Bangkoks Stadtzentrum zu gelangen, stehen eine Linie der Skytrain, Linienbusse oder Taxis zur Verfügung. Generell bei einer Fahrt mit dem Taxi ist empfohlen, vor dem Einsteigen den Fahrer zu bitten, den Taximeter einzuschalten. Bei einer Fahrt mit den Tuk-Tuk sollte man zudem den Preis im Vorhinein vereinbaren.

Köstliche Speisen

Bangkok hat eine unglaubliche Vielfalt an Restaurants, Märkten, Strassenständen und Lebensmittelgeschäften. Insider behaupten, dass man auf

Märkten, kleinen lokalen Restaurants und an Strassenständen, welche es in ganz Bangkok gibt, die köstlichsten und preiswertesten Speisen erhält.

DIE MUST-SEE'S BEIM ERSTEN AUFENTHALT IN BANGKOK

Wat Phra Kaeo/Grand Palace • In der Gegend um Sanam Luang befindet sich eine der schönsten und interessantesten Anlagen Bangkoks. Der Phra Kaeo beherbergt unter anderem den Emerald Buddha, dem die allergrösste Heiligkeit Thailands zugesprochen wird. Der goldene Chedi, ebenfalls Teil der Anlage, ist weithin sichtbar und ein wundervolles, millionenfach geknipstes Fotomotiv.

Wat Arun • Dieser Tempel liegt im Stadtteil Thonburi und beherbergt viele unterschiedliche Prangs (Chedis im Khmer-Stil) in allen Grössen und Verzierungen. Diese Prangs sind mit farbig lackierten Porzellanstückchen dekoriert, die das Sonnenlicht reflektieren.

Wat Pho • Dieser Wat beherbergt den 45 Meter langen und 15 Meter hohen mit Goldplättchen verzierten «Liegenden Buddha». Auf dem Tempelgelände befinden sich 400 weitere Buddhafiguren sowie zahlreiche Chedi.

Chao Phraya River • Eine Flussfahrt auf dem Chao Phraya River, der sich durch Bangkok schlängelt, ist ein Muss.

Wat Traimitr • Ein besonderer interessanter Tempel ist der Wat Traimitr, der sich in der Nähe des Hauptbahnhofs Hua Lampong befindet.

Blue Elephant Cooking School • Eine Top-Adresse im feineren Stil ist die Blue Elephant Cooking School im geschichtsträchtigen Thai Chine Building nahe der Sathon Tai Road.

www.blueelephant.com





Bangkok - für Repeater

Um alle Aktivitäten, Ausflugsmöglichkeiten und Lifestyle-Angebote von Bangkok kennenzulernen, und somit alle Facetten der Weltstadt vollumfänglich zu erleben, bedarf es mehr als nur einen Besuch. Und dabei wird garantiert keine Langeweile aufkommen.

Wer glaubt, Bangkok habe bei einem weiteren Besuch nichts mehr zu bieten, irrt sich. Wer die bekanntesten Tempel, Strassen und Shoppingzentren Bangkoks bereits abgeklappert hat, findet bei den untenstehend Geheimitips für Aktivitäten und Sehenswürdigkeiten noch den einen oder anderen Anreiz, Bangkok ein weiteres Mal zu besuchen.

Geheimitips für Repeater

Mahanakhon Sky Walk • Der Mahanakhon SkyWalk befindet sich an der Spitze des King Power Mahanakhon Building. Thailands höchste Aussichtsplattform auf 314 Metern, bietet einen 360-Grad-Panoramablick und ist eine unverzichtbare Attraktion. Der Sky Walk befindet sich im 78. Stockwerk des King Power Mahanakhon Gebäude.

www.kingpowermahanakhon.co.th

Damnoen Saduak Floating Market • Der bekannteste Floating Market befindet sich rund 100 Kilometer ausserhalb Bangkoks.

Thais bieten auf schwimmenden Booten allerlei Ware an. Ein einzigartiges Potpourri aus Früchten, Farben und Gerüchen. Dieser kann mit einer Bike-Tour kombiniert werden.

www.thailandbiking.com

Dii Wellness Med Spa @ Central Embassy • Luxusfashion erwartet Sie im Shoppingcenter Central Embassy. Hier befindet sich auch eines der besten Spas von Bangkok, das Dii Wellness Med Spa.

www.dii-divana.com

The House on Sathorn • Im «The House on Sathorn», welches ehemals die russische Botschaft beherbergte, wurde zu einem Restaurant umfunktioniert, in dem die Gäste in einem aussergewöhnlichen Ambiente speisen können. www.thehouseonsathorn.com

Wat Benchamabopitr • Etwas ausserhalb des Stadtzentrums von Bangkok liegt, umgeben von einer Parkanlage, der Wat Benchamabopitr.

Jim Thompson House • Jim Thompson ist es zu verdanken, dass die Seidenindustrie in Thailand auch heute noch eine wichtige Industrie ist. In den ehemaligen Wohnhäusern befinden sich zahlreiche Kunstschätze des 1967 spurlos verschwundenen Amerikaners. Der kleine Coffee-Shop beim Jim Thompson House verfügt über einen kleinen Teich und ist eine Oase der Ruhe. Sucht man also etwas Ruhe von quirligen Grosstadtleben ist man hier bestens aufgehoben.

www.jimthompsonhouse.com



Mode Sathorn Hotel, Bangkok

Mit seiner auffälligen violetten Farbe hat sich das Mode Sathorn Hotel Bangkok schon immer von der Masse abgehoben. Das als eines der trendigsten Hotels in Bangkok bezeichnete Mode Sathorn möchte die Lebensweise der Reisenden von heute ergänzen und verbessern. Es erfüllt seine Mission mit stylischem Ambiente, freundlichem Service und unverwechselbaren Annehmlichkeiten. Das Hotel verfügt über eine Vielzahl von herausragenden Essbereichen und eine Rooftop-Bar mit spektakulärem Blick auf die Stadt. Alle weiteren Wünsche erfüllen das luxuriöse Spa, der Infinity-Pool und das moderne Fitnesscenter. Alle der 201 Zimmer und Suiten des Hotels verfügen über eine raffinierte moderne Ausstattung, die speziell darauf ausgerichtet ist, den Gästen ein erstklassiges und entspannendes Ambiente zu bieten. Das Hotel ist äusserst günstig gelegen im Herzen von Bangkoks zentralem Geschäftsviertel, in der Nähe des Flusses und der interessantesten Sehenswürdigkeiten. Zudem liegt die Skytrain-Station Surasak fast buchstäblich vor der Haustür. Das Mode Sathorn ist somit der ideale Ausgangspunkt, um Bangkok zu entdecken.

Mode Sathorn Hotel Bangkok

144 North Sathorn Road, Silom, Bangrak, Bangkok 10500, +66 (0)2623 4555, info@modesathorn.com, www.modesathorn.com





Ayutthaya - Reich an Kulturschätzen

Die historische Stadt Ayutthaya ist heute wegen ihrer Ruinen von Tempeln, Palästen und Festungsanlagen sehr beliebt. Die Nähe zu Bangkok macht Ayutthaya zu einem interessanten Tagesausflug.

Nur etwa 76 Kilometer stromaufwärts von Bangkok liegt inmitten von Reisfeldern und Obstfarmen, umgeben von Flüssen, die einstige Hauptstadt des Königreichs Siam. Vor 417 Jahren wurde die Stadt bei einem vergeblichen Eroberungsversuch Burmesischer Truppen fast gänzlich zerstört.

Unesco Weltkulturerbstätte

Die Ruinen des alten Königspalastes bilden heute den Mittelpunkt der historischen Stätte. Nach dem Überfall der Burmesen im Jahre 1767 verblieben nur die Grundmauern der imposanten Hallen. Seit 1991 ist das gesamte Gebiet UNESCO Weltkulturerbe.

Zug, Auto oder Schiff

Wer individuell reisen möchte, kann den Zug ab der Hualamphong Station in Bangkok oder den Bus vom Northern Bus Terminal nehmen. Der schönste Weg führt aber über den Chao Phraya Fluss. Eine einzigartige Möglichkeit, mehr über die Geschichte von Thailand zu erfahren.

DIE BELIEBTESTEN TEMPEL

- Wat Yai Chai Mongkol** • Östlich gelegener Tempel mit liegendem Buddha.
- Wat Phanan Choeng** • Südöstlich gelegener Tempel mit 19-m-Buddha-Statue.
- Wat Phra Si Sanphet** • Ehemalig wichtigster Tempel des Palast-Areals.
- Wat Phra Mahthath** • Tempel im Pharam Park aus dem Jahre 1384.
- Wat Phu Khao Thong** • Dieser Tempel vereint den thailändischen und burmesischen Baustil.

SEHEN & ERLEBEN

- Chao Sam Phraya National Museum** • Nationalmuseum mit alten bronzenen Buddha-Figuren und Reliquien des Buddha.
- Wat Lokayasutharam** • Der grösste Buddha ist der 42 m lange liegende Buddha dieses Tempels.
- Viharn Phra Mongkon Bophit** • Bronzene Buddha-Statue von gigantischer Grösse aus dem 15. Jahrhundert.



Kanchanaburi - für Naturliebhaber

Die naturnahe Feriendestination ist auch ein gut zu erreichendes Ausflugsziel während einem Aufenthalt in Bangkok. Nationalpärke, Wasserfälle und die berühmte Brücke am Kwai ziehen Besucher in ihren Bann.

Kanchanaburi liegt ca. 130 Kilometer von Bangkok entfernt, an der Stelle, wo sich die Flüsse Kwai Noi und Kwai Yai vereinigen und nun zusammen Mae Klon genannt werden. Die Provinzhauptstadt ist umgeben von blauen Stauseen, zerklüfteten Bergen und eignet sich besonders für Naturliebhaber.

Abendteuer Natur

Kanchanaburi ist eine Provinz mit wilden Wasserfällen, Tropfsteinhöhlen, die angeblich einst von Steinzeitmenschen bewohnt wurden und Nationalpärken. Diese Idylle kann auf Trekkingtouren oder auf einem Wohnfloss auf den Flüssen und Seen – ohne Abstriche beim Komfort – genossen werden.

Brücke am Kwai

Die Brücke am Kwai wurde von der japanischen Besatzung für eine Eisenbahnlinie im zweiten Weltkrieg gebaut. Sie musste in kürzester Zeit gebaut werden und kostete vielen Arbeitern das Leben, daher erhielt sie den Kosenamen «Death Railways». Die Geschichte der Brücke diente als Grundlage für den weltbekannten Roman von Pierre Boules «Die Brücke am Kwai». 1945 wurde die Brücke zerstört, da-

nach wieder originalgetreu nachgebaut und zieht heutzutage viele Touristen an.

SEHEN & ERLEBEN

Brücke am Kwai • Eine der Hauptattraktionen der Provinz.

Sai Yok Falls • Wasserfall im Sai Yok Nationalpark in dem auch wilde Tiere beobachtet werden können.

Prasat Muang Singh • Ein Bauwerk der einstigen Blütezeit des Khmer-Reiches.

Ban Kao National Museum • Ausstellung von prähistorischen Artefakten und archäologischen Entdeckungen aus der Region, wie zum Beispiel Steinzeitwerkzeuge, Töpfe und Schmelze.

River Kwai Jungle Rafts Resort • Ein schwimmendes Resort mit Bambushütten auf dem Kwai Noi Fluss.

www.riverkwaijunglerrafts.com

Erawan Nationalpark • Der berühmte 7-stufige Wasserfall im Erawan Nationalpark liegt 1,5h von Kanchanaburi entfernt.



Inspiring a Lifetime of Rare Experiences



Koh Kood | Thailand
soneva.com



Sukothai – Reich Der Tempel

Historische Baudenkmäler, alte Stadtmauern, steinerne Buddhastatuen, Tempelruinen und vieles mehr – ein Besuch der Stadt Sukothai ist ein idealer Zwischenstopp auf dem Weg in den Norden.

Die Stadt Sukothai, welche 427 Kilometer nördlich von Bangkok liegt, befindet sich im Einzugsgebiet des Flusses Yom und ist von hügeligen Reisfeldern umgeben. Der Ort unterteilt sich in zwei verschiedene Teile: Der neue Stadtteil mit modernen Gebäuden und der historische Stadtteil, der eine der interessantesten Ruinenstädte Thailands überhaupt ist.

Erste Hauptstadt

Als es 1238 dem Volk der Thais erstmals gelang, sich gegen die Herrschaft der Khmer zu erheben, entstand in Sukothai die Hauptstadt des ersten Thai-Staates. Das Reich unter König Ramkhamhaeng wurde schnell zu einer Grossmacht in der Region und umfasste Gebiete des heutigen Laos und Myanmar bis nach Südthailand.

Reise in die Vergangenheit

Einige Kilometer westlich der neuen Stadt liegen die beeindruckenden historischen Ruinenstätten. Auf einer Fläche von über 70 Quadratkilometern sind 16 buddhistische Tempel, von Pflanzen umrankte Buddhastatuen, vier Hinduschreine, Teiche, Festungs-

wälle und Gräben zu bestaunen. Die noch teilweise erhaltenen Baudenkmäler aus der Blütezeit wurden mit Hilfe der UNESCO restauriert und gehören heute zu deren Weltkulturerbe.

SEHEN & ERLEBEN

Wat Si Chum • Eine riesige Buddhastatue umhüllt von einer viereckigen hohen Mauer.

Historischer Park • Riesiger Park mit Hunderten von Monumenten. Der 70 km² grosse Park zählt seit 1991 zum Unesco-Weltkulturerbe.

Nationalmuseum • Interessante Skulpturen und historische Keramiken.

Königsresidenz • 160'000 Quadratmeter grosses Gelände im Stadtzentrum.

Wat Mahathat • Königlicher Tempel in der Königsresidenz.

Wat Traphang-Ngoen • Kleiner Tempel auf der Insel in einem künstlichen See westlich des Wat Mahathat.

Wat Sra Sri • Auf einer kleinen Insel stehender Tempel.

Wat Phra Pai Luan • Buddha in vier Positionen, nördlich des nördlichen Stadttors.

Loy Krathong-Fest • Altes Lichterfest, jeweils im November.



Chiang Mai - Rose Des Nordens

Das wirtschaftliche und touristische Zentrum Nordthailands besticht mit kulturellen Sehenswürdigkeiten und jeder Menge Charme. Chiang Mai gehört zu den beliebtesten Städten des Landes.

Chiang Mai wurde 1296 von König Mengrai als Hauptstadt seines Lanna Thai-Reiches gegründet. Heute ist Chiang Mai das wirtschaftliche und touristische Zentrum des Nordens. Die fünftgrösste Stadt Thailands liegt 713 Kilometer nördlich von Bangkok. Als grösstes Zentrum der Region lockt Chiang Mai mit vielfältigem, kulturellem Angebot. Eines wird einem sofort klar: Hier geht es ein wenig gemächlicher zu und her als in Bangkok. Ein Vorteil ist, dass es im nördlichen Chiang Mai kühler ist als etwa in Zentralthailand, besonders die Nächte sind angenehmer.

Zu Fuss auf Stadtrundgang

Die quadratische Altstadt mit einer Seitenlänge von knapp zwei Kilometern wird von den historischen Wassergräben umfasst. Teile der Befestigungsanlagen sind erhalten oder rekonstruiert. Im Stadtkern selbst befinden sich kleine lauschige Holzvillen in blumengeschmückten Gärten, gepflegte Tempel in gewundenen Gassen neben Restaurants und Souvenirgeschäften. Der alte Stadtkern ist heute der ru-

higste Bereich im zentralen Stadtgebiet und daher als Wohngegend bei den Einheimischen besonders beliebt. In Chiang Mai und Umgebung hat es über 300 Tempel, fast alle sind alt und schön. Bei jeder Anlage lohnt es sich, zumindest einen kurzen Blick hinter die Mauern zu werfen.



Stadt mit besonderem Charme

In Chiang Mai, auch «Rose des Nordens» genannt, leben Touristen und Einheimische nicht aneinander vorbei. Sie besuchen die gleichen Geschäfte, gehen auf den gleichen Märkten einkaufen und amüsieren sich an denselben Orten. Die Atmosphäre in der Stadt ist so einzigartig, dass viele, die eigentlich nur auf Durchreise sind, in Chiang Mai ein paar Tage länger als geplant verweilen. Chiang Mai wird nicht umsonst als Zentrum des Kunsthandwerks bezeichnet. Der Nachtbasar und die Sunday Walking Street locken jeweils Tausende von Besuchern an – Touristen wie Einheimische. An allen Märkten in der Stadt kann man traditionelles Kunsthandwerk und Souvenirs kaufen. Auch günstige Textilien, Obst und Gemüse sind auf den Märkten erhältlich. Was das Entspannen und Genießen angeht, steht Chiang Mai der Hauptstadt Bangkok in nichts nach. Die «Rose des Nordens» bezaubert noch immer mit den landesweit am prächtigsten gefeierten Festen.



SEHEN & ERLEBEN

Alter Stadtkern • Chiang Mais Stadtkern ist klein und übersichtlich. Innerhalb des Quadrats bietet sich eine Vielzahl von alten Tempeln, Restaurants, Hotels und Guest Houses.

Wat Phra That Doi Suthep • Chiang Mais Wahrzeichen liegt hoch über der Stadt, auf 1180 Metern. Eine Treppe mit 306 Stufen, verziert mit Drachenköpfen und Schlangengeleibern, ist ein beliebtes Fotosujet.

Wat Chedi Luang • Diese Tempelanlage liegt in der Mitte der Altstadt und wurde im Jahre 1401 mit einem 86 Meter hohen Chedi erbaut.

Wat Phra Singh • Ein Tempel mit historischer Vergangenheit.

Chiang Mai National Museum • Das nordwestlich gelegene Nationalmuseum zeigt Exponate zu Geschichte und Kunst und auch viele traditionelle Gebrauchsgegenstände der Lanna-Bauern.

Lanna Folk Arts Museum • Auf dieser interaktiven Ausstellung erfahren die Besucher mehr über die Geschichte, Kultur und Religion Nordthailands.

Patara Elephant Farm • Einen Tag hautnah mit den liebevollen Dickhäutern zu verbringen wird auf dieser Elefantenfarm möglich.

www.pataraelephantfarm.com

Sunday Walking Street • Wie der Name sagt, findet dieser Markt jeweils am Sonntag in der Altstadt statt.

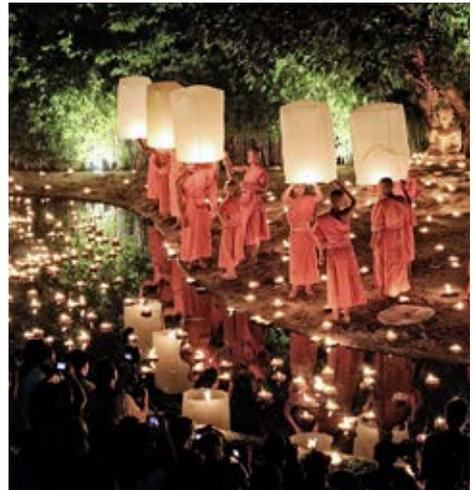
Night Bazaar • Ein Besuch auf dem Markt gehört zu den spannendsten Erlebnissen einer Reise.

Doi Inthanon • Wer gerne die Umgebung von Chiang Mai erkunden möchte, dem empfiehlt sich ein Ausflug zum 100 Kilometer entfernten Doi Inthanon Nationalpark. Mit seinen 2565 Metern ist er der höchste Berg Thailands. Auf dem Gipfel gibt es ein kleines Restaurant und eine Ausstellung über die Geschichte des Nationalparks und seiner Erschließung.

Die drei bekanntesten sind das Blumenfest, Songkran und Loy Krathong. Das erstgenannte Fest findet immer am ersten Wochenende im Februar statt und die Hauptattraktion ist der Festumzug mit den mit Blumen verzierten Umzugswagen. Songkran ist das traditionelle thailändische Neujahrsfest. In Chiang Mai beginnen die Festlichkeiten traditions-gemäss am 13. April und dauern drei Tage. Loy Krathong ist das bunteste Fest des Jahres. Es findet an drei Tagen des Vollmondes des zwölften Mondmonats statt, der normalerweise im November ist. Während der drei Nächte des Festes lassen die Leute kleine Flosse mit Blumen, Kerzen und Geld in den Flüssen und Seen schwimmen. Kleine Heissluftballone werden fliegen gelassen und jede Nacht findet ein Umzug in Chiang Mai statt. Das Nightlife in Chiang Mai zentriert sich um den Nachtmarkt und entlang der Moon Muang Road. Viele der besseren Hotels verfügen über eine Disco. Seit Jahren eine beliebte Adresse in Chiang Mai ist das Riverside Café. Konzerte und das tolle Ambiente begeistern Einheimische und Touristen.

Ausgangsort für den Norden

Dabei ist Chiang Mai für anspruchsvolle Touristen wie für Traveller ein ideales Reiseziel. Neben Hotels mit internationalem Standard bieten Hunderte von Gästehäusern unterschiedlichster Ausstattung Unterkünfte vom westlichen bis zum Thai-Stil. Auch das kulinarische Angebot reicht von Garküchen mit frisch zubereiteten Speisen bis zu Gourmetgenüssen in stilvoller Umgebung. Zudem ist Chiang Mai der ideale Ausgangspunkt für Aktivferien im Norden. Von Trekkingtouren und Flussfahrten über Elefantencamps bis hin zu ausgedehnten Geländewagen- oder Motorradtouren ist im Norden Thailands fast alles möglich. Besonders beliebt sind auch Trekkingtouren in die Bergdörfer der Umgebung bis an die Grenzen nach Laos und Burma (Myanmar). Auch Chiang Dao ist mit dem Bus in ein paar wenigen Stunden zu erreichen. Der nördlich von Chiang Mai gelegene Ort befindet sich mitten im Regenwald und bietet mit seinen prächtigen Farben und interessanten Tropfsteinhöhlen einen faszinierenden Kontrast zum quirligen Leben in der Hauptstadt des Nordens.



LIFESTYLETIPPS CHIANG MAI

Night Bazaar • Ein Besuch auf dem Markt gehört zu den spannendsten Erlebnissen einer Reise. Einheimische wie Touristen tummeln sich zwischen unzähligen bunten Ständen, an denen Kunsthandwerk und Souvenirs aller Art angeboten werden. Unbedingt Handeln!

Sunday Walking Street • Dieser Markt findet jeweils am Sonntag in der Altstadt statt. Das Angebot unterscheidet sich stark vom Night Bazaar und ist daher ein Muss für jeden Besucher.

Thai-Kochkurs • In dem Familienbetrieb der Baan Hongnual Cookery School lernt man gesunde thailändische Gerichte zu kochen. Spannende Eindrücke in die Vielfalt der thailändischen Küche sind hier garantiert!

www.baanhongnual.com

Riverside • Direkt am Ping Fluss liegt das grosse und weitläufige Unterhaltungslokal. Eine Adresse, die auch bei den Einheimischen sehr beliebt ist. Es bietet nebst vorzüglicher Thaiküche unterschiedlichste Livemusik.

www.theriversidechiangmai.com

Thai Massage School • Aus erster Hand lernen, wie man richtig massiert: In dieser Thai Massage Schule ist dies möglich.

www.thaimassage.ac.th



Chiang Rai - Goldenes Dreieck

Chiang Rai ist die nördlichste Provinzstadt und zählt inzwischen über 70'000 Einwohner. Sie ist die grösste Stadt im berühmten Goldenen Dreieck, welches sich über die Grenzregion von Thailand, Laos und Myanmar erstreckt.

Rund 797 Kilometer nördlich von Bangkok befindet sich die Provinz Chiang Rai mit ihrer gleichnamigen Provinzhauptstadt. Die herrliche Berglandschaft ist geprägt von eindrucklichen Flusstälern, atemberaubenden Wasserfällen, dominierenden Reisfeldern und zahlreichen Quellen. Die drei Länder Thailand, Myanmar und Laos treffen hier, am Mekong Fluss, aufeinander und verleihen der Provinz ihren bekannten Namen «das Goldene Dreieck». Diese Grenzregion ist ein idealer Ausgangspunkt für Entdeckungsreisen durch das vielseitige Gebiet. Nebst landschaftlichen Schönheiten gibt es im Goldenen Dreieck auch verschiedenste kulturelle und historische Schätze zu entdecken. Alleine schon die kulturelle Vielfalt der Bergvölker spricht für sich. Die einfachen Dörfer der noch sehr traditionell lebenden Bevölkerung verschaffen eindruckliche Einblicke in ihr Leben und sind einen Besuch wert.

- Die Bergvölker führen für das Neujahrsfest ihre kulturellen Shows auf. Da es jedoch eine hektische Zeit ist, empfehlen wir Unterkünfte im Voraus zu buchen.
- Chiang Rai ist seit dem 7. Jahrhundert bewohnt, aber erst 1262 wurde es von König Meng Rai als erste Hauptstadt des Königreichs Lanna gegründet. Später wurde die Hauptstadt nach Chiang



Fakten und Reisetipps

- Die kühle Jahreszeit ist die ideale Zeit, um Chiang Rai zu besuchen, da das Wetter angenehm ist und Sie werden die Möglichkeit haben, schöne Aussichten von den Berggipfeln zu geniessen.



Mai verlegt und seitdem lebt Chiang Rai im Schatten der Nachbarprovinz, was sie jedoch umso interessanter macht.

- Die Stadt Chiang Rai, die etwas «entspannter» ist als ihr beliebter Nachbar, konkurriert nun mit Chiang Mai als Touristenattraktion und wird schnell zu einem beliebten Zufluchtsort für Touristen, die ihre Probleme hinter sich lassen wollen.

SEHEN & ERLEBEN

Wat Rong Khun • Weltweit einmalig in seiner Bauweise ist der Wat Rong Khun («Weisser Tempel») in Tambon Ao Don Cha se.

Hall of Opium • Der Geschichte des Opiums auf der Spur: In diesem Museum wird auf eindruckliche Weise gezeigt, was illegale Drogen für einen Einfluss hatten und wie es zum Opiumkrieg zwischen China und Grossbritannien kam.

Wat Phra Kaeo • Er gilt als der bedeutendste Tempel in Chiang Rai und wurde unter

König Phra Muang Kaeo (1495–1526) errichtet. Im Chedi dieses Tempels wurde der berühmte Smaragdbuddha entdeckt.

Hilltribe Museum • Das kleine Museum vermittelt einen guten Überblick über die sechs Bergvölker.

Black House (Baan Dam) • Der Baan Dam ist die einzigartige Kreation des nationalen Künstlers Thawan Duchanee. Der Baan Dam ist eine vielseitige Mischung aus traditionellen nordthailändischen Gebäuden, die mit einigen seltsamen modernen Designs vermischt sind.

Wat Rong Seur Ten (Blue Temple) • Ein moderner buddhistischer Tempel in blauen Farbtönen mit aufwendigen Schnitzereien.

Choui Fong Tea Plantation • Ein Hersteller von hochwertigem Tee, seit einem halben Jahrhundert. Choui Fong Tea hat eine Plantagenfläche von über 1000 Hektar im Hochgebirge. Alle Tees werden unter optimalen Bedingungen angebaut und zum perfekten Zeitpunkt von Hand gepflückt. Besucher der Teeplantage können aus erster Hand erleben, wie Tee angebaut wird.

www.chouifongtea.com/

Chiang Rai Night Bazaar • Die Atmosphäre ist hier einzigartig und es ist für jeden etwas Passendes dabei. Ob frisches Obst, ein leckeres Nachtessen oder hübsche Kleidung.

Clock Tower • Erbaut im Jahr 2008 zu Ehren Seiner Majestät König Bhumibhol Adulyadej, trägt der Uhrturm die Handschrift von Chalerchai Kositpipat, dem Künstler, der den Weissen Tempel konzipiert und gebaut hat. Jeden Abend, um 19.00, 20.00 und 21.00 Uhr, erwacht der Uhrturm in einer Licht- und Klanginstallation zum Leben.

Mae Fah Luang Art & Cultural Park • Es ist ein grosser Landschaftsgarten und Museum in der Stadt Chiang Rai, bekannt für seine ausgewachsenen Bäume, eine botanische Sammlung von einheimischen Pflanzen aus der nördlichen Region und seine grosse Sammlung von Artefakten aus der Lanna-Zeit.



Lamphun - Eine Reise in die Ruhe

Lamphun ist die älteste Stadt im Norden des Landes und hat noch immer ihren kulturellen und historischen Charme.

Handwerkskunst

Einkaufsfreunde können einen Blick in die kleinen Läden auf der überdachten Brücke werfen, die sich östlich des Waat Phra That Haripunchai über den Khuang-Fluss spannt. Hier wird schöne Handwerkskunst aus der Region angeboten, die von edlen Stoffen bis zu Holzschnitzereien reicht.

Stadt der Chedis

Lamphun wurde im Jahre 660 gegründet und ist eine der ältesten Städte in Thailand. Die Hauptattraktion bildet der Wat Phra That Haripunchai: Eine der schönsten Tempelanlagen Nordthailands. Bereits im Jahre 897.

Baan Don Luang

Eines der berühmtesten Handwerke von Lamphun ist die Baumwolle von Baan Don Luang, dem grössten Baumwollproduzenten Thailands. 250 Haushalte in der Gemeinde sind am Anbau und der Weberei der Baumwolle beteiligt und es ist die traditionelle Industrie des Dorfes, die vor mehr als 200 Jahren ge-

gründet wurde. Neben der Auswahl der Baumwolle als Souvenir können Besucher auch an Aktivitäten teilnehmen, um mehr über die lokale Kultur zu erfahren, die von den jungen Vorfahren der Dorfbewohner übernommen wurde.

SEHEN & ERLEBEN

Wat Phra That Haripunchai • Der Tempel mit seinem 46 Meter hohen vergoldeten Chedi liegt direkt im Zentrum der historischen Altstadt.

Tak Pha • Verehrter Buddha-Fussabdruck, 16 Kilometer vom Stadtzentrum entfernt.

Nationalmuseum • Viele altertümliche Funde sind heute im Nationalmuseum ausgestellt.

Wat San Pa Yang Luang • Eine der wohl faszinierendsten Tempelanlagen Thailands die mit vielen Holzschnitzereien verziert ist. Gehört zu den 5 schönsten Tempeln Thailands.

Wat Doi Ti • ist ein alter Tempel von Lamphun, in dem die Besucher die Lanna-Geschichte kennenlernen.



Lampang - Kutschen statt Tuk-Tuks

Umgeben von Wäldern und malerischen Bergen liegt in der weiten Ebene des Wang-Flusses die Stadt Lampang.

Wat Chalongrueang

Mit dem Auto ab Lampang gehts zunächst 70 km in nordöstlicher Richtung – dann heisst es umsteigen: Ein Pickup bringt die Besucher auf einen kleinen Berg. Und auch dort ist die Reise noch nicht zu Ende: Weiter geht es zu Fuss ungefähr einen Kilometer. Die Hälfte davon über neu ausgebaute, eiserne Treppen. Die Treppen und Pfade, die sich durch den Wald nach oben schlängeln, verleihen diesem Ort

eine magische Atmosphäre, wie aus einem Film. Der Blick vom Berggipfel ist atemberaubend. Mystisch, beeindruckend, aussergewöhnlich – so bezeichnen die Besucher diese Anlage. Dieser wunderbare Tempel ist einer der schönsten in ganz Asien und bestimmt einer der einzigartigsten in ganz Thailand. Die über 40 Pagoden erheben sich auf den zerklüfteten Gipfeln eines Kalksteinberges, der aus einem üppig grünen Wald aufsteigt. Nebelschwaden umhüllen am Morgen den Ort und versetzen ihn in einen traumhaften Zustand, dann werden die Nebelschwaden weggefegt, um einen atemberaubenden Blick auf die darunter liegende Ebene freizumachen.





Keramik, Kutschen und Elefanten

In Lampang steht der Wat Phra That Lampang Luang, der als einer der schönsten Tempelanlagen von Thailand gilt. Das Dorf erlaubt dank seiner authentischen und entspannten Lebensart einen Einblick in die Thai-Kultur. Hier verkehren bunt geschmückte und reich dekorierte Pferdekutschen als Nahverkehrsmittel und für Touristentransporte, die in ganz Thailand als Attraktionen bekannt sind. Die Provinz hat viele Bodenschätze. Dies sind nebst Marmor vor allem Braunkohle, die zur Herstellung von Elektrizität in Kraftwerken versendet wird, und weisser Ton. Dieser wird zu den traditionsreichen Waren aus Keramik verarbeitet, welche blau oder braun bemalt und zu einem bedeutenden Anteil exportiert werden. Ausserdem befinden sich in Lampang mit dem Nam Tok Wang Kaeo Wasserfall und dem Jae Son Nationalpark mit seinen saftigen Wäldern und heissen Quellen weitere attraktive Reiseziele. Und im weltweit einmaligen Thai Elephant Conservation Center können Tierfreunde sogar einen Kurs absolvieren, während dem sie Tiere füttern, sie zum morgendlichen Bad im Fluss führen und bei der Dressur dabei sein dürfen.

Mitbringsel für Zuhause

Es gibt viele lokale Produkte, die Sie als Geschenk kaufen können, zum Beispiel: traditionelle thailändische Seide mit verschiedenen Mustern der verschiedenen Bezirke, Keramik aus bester Porzellanerde, Maulbeerpapier mit bunten Mustern, das normalerweise für die Herstellung von Schirmen, Laternen, Papierblumen oder als Geschenkpapier verwendet wird.

SEHEN & ERLEBEN

Wat Chalermprakiat • Ist einer der spektakulärsten Bergtempel Thailands.

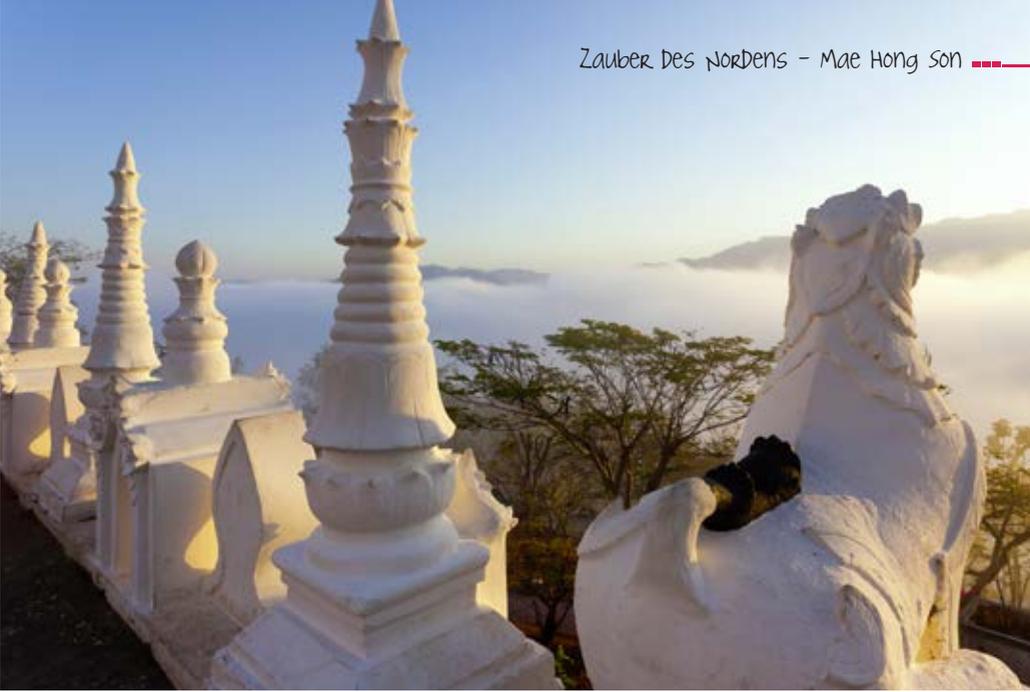
Ban Sao Nak • Altes Teakhaus, in welchem beim Nachtesse Tänze aufgeführt werden.

Wat Chedi Sao Lang • Tempel der 20 Chedis im burmesischen Stil.

Thai Elephant Conversation Center • 28 Kilometer nördlich von Lampang gelegenes Ausbildungscamp für junge Elefanten.

Doi Khun Tan • Nationalpark mit einer Fläche von 225 Quadratkilometern.

Wat Phra That Lampang Luang • Der berühmteste Tempel Nordthailands. Bekannt wegen seiner camera obscura.



Mae Hong Son - Rucksackmetropole

Westlich von Chiang Mai, im abgelegenen Bergland, befindet sich der kleine Ort Mae Hong Son. Er ist vor allem bei Trekkingtouristen sehr beliebt.

Eine der wohl abgelegensten Städte Thailands ist Mae Hong Son, die Stadt an der nordwestlichen Grenze zu Myanmar. Noch bis weit in die 50er Jahre des letzten Jahrhunderts war die Provinzhauptstadt nur mit Elefanten erreichbar. Heute existiert die beliebte Reiseroute «Mae Hong Son Loop» mit seinen unzähligen Kurven, die von Chiang Mai über Pai nach Mae Hong Son führt. Wie der Übername «Stadt der drei Nebel» suggeriert, ist die Stadt regelmässig in dicken Nebel eingehüllt, was den Reiz des kleinen Ortes aber nicht mindert.

Einfluss Myanmars

Die Tempel des Ortes zeigen deutlich den Einfluss des Nachbarlandes. An einem Teich liegen Wat Chong Kham und Wat Chong Klan, beide in burmesischem Stil erbaut. Der wohl bedeutendste Tempel des Ortes ist der auf einem Berg gelegene Wat Phra That Doi Kong Mu, von welchem man eine herrliche Aussicht auf das Tal genießt.

Zentrum für Rucksacktouristen

Die abgelegene Gebirgslandschaft mit ihren idyllischen Tälern ist das perfekte Ziel für Trekking- und Erlebnisreisen. Verschiedene Reiseveranstalter bieten leichte bis anspruchsvolle Wandertouren durch die dschungelbedeckten Hügellandschaften und in die nahegelegenen Höhlensysteme. Ein unvergessliches Abenteuer!

Pai

Das vorgelagerte Städtchen Pai hat sich in den letzten Jahren zu einem Zentrum der Rucksacktouristen entwickelt. Am Abend verwandeln die Food-Stände, Souvenirshops, Hotels, Bars und Restaurant die Innenstadt zu einem einzigen Open Air Shoppingzentrum. Pai eignet sich zudem als Ausgangspunkt für Trips zu den Dörfern der Bergvölker oder zu den Heisswasserquellen. Für den nötigen Kick sorgt zum Beispiel eine Wildwasserfahrt auf dem Pai Fluss in Richtung Mae Hong Son.

SEHEN & ERLEBEN

Wat Phra That Doi Kong Mu • Auf einem Berg gelegener burmesischer Tempel.

Trekkingtouren • Anspruchsvolle Trekkingtouren durch das Suppong-Gebiet.

www.activethailand.com

Fest der «Hätschelkinder» • Buntes und lebhaftes Fest, jeweils Ende März/Anfang April.

Pha Bong • 12 Kilometer südlich gelegene Heisswasserquellen.

Tham Pla • Fischhöhle mit Fischen zum Füttern.

Mae Chan • Bergdorf und wichtiger Handelsplatz, an dem die Händler der Stämme ihre Kunsthandwerkprodukte verkaufen.

Mae Aw und Pha Sua • Dschungel-Wasserfälle in der Nähe der Fischhöhle.

Ban Mae La Na • 55 Kilometer entferntes Dorf mit attraktivem Tempel im burmesischen Stil.

Mae La Cave, Papuek Cave, Pangkam Cave • Wandermöglichkeiten zu den Höhlen bei Ban Mae La Na.

Wat Chong Kham • Buddhistische Tempelanlage am Ufer eines kleinen Sees, unmittelbar neben einem anderen Tempel, dem Wat Chong Klang.

Wildwasserfahrt • Die abenteuerlichen Fahrten auf dem Pai Fluss.

www.thairafting.com



UNSER ANGEBOT UMFASST:
FLÜGE, HOTELS, PAUSCHALANGEBOTE, RUNDREISEN
INDIVIDUELL AUF SIE ZUGESCHNITTEN!

IHR PERSÖNLICHER
THAILAND- &
SÜDOSTASIEN-SPEZIALIST
IN DER NÄHE ODER IM INTERNET

JETZT
UNVERBINDLICHE OFFERTE EINHOLEN UNTER:

WWW.THAILANDTRAVEL.CH
031 853 15 20 / 079 125 50 00
BUCHHOFSTRASSE 20A, 3308 GRAFENRIED





Phrae - Berge, Wälder und Indigo Blau

Phrae ist eine antike Stadt, die nicht nur viele Naturattraktionen bietet, sondern auch eine lange faszinierende Geschichte der Zivilisation und des kulturellen Erbes mit sich bringt.

Die Stadt wurde gegründet, nachdem Chiang Mai als Hauptstadt des Lanna Thai Königreichs errichtet worden war. Das beschauliche Phrae ist umgeben von malerischen Bergen, sie befindet sich inmitten einer kleinen Zentralebene, die nach Errichtung der Yom-Talsperre vornehmlich dem Reisanbau dient. Die Altstadt ist von einer vollständig erhaltenen Stadtmauer umgeben, der Stadtgraben wird von dem Flüsschen Huai Mae Khaem gespeist, der im

Nordwesten in den Maenam Yom mündet. Vier historische Stadttore sind erhalten, die in den vier Himmelsrichtungen aus der Stadt führen: im Norden die Pratu Sri Chum, im Osten Pratu Mai, im Süden Pratu Chai und im Westen Pratu Man.

Ursprüngliches Thailand

Wie auch andere Städte im Norden Thailands wurde Phrae im 19. Jahrhundert zu einem wichtigen Zentrum der Teakholzindustrie. Noch heute gibt es eine beachtliche Anzahl von Häusern aus Teakholz, der Baustil vieler buddhistischer Tempel ist burmesisch, da sich viele Teakholz-Kaufleute aus Myanmar hier ansiedelten. Heute ist eher der Reisanbau eine



wichtige Erwerbsquelle und zurzeit entstehen viele Angebote für Touristen. Bedeutend ist auch die Herstellung von Möbeln und Textilien, insbesondere die berühmten Hemden aus gewobenem, blauen Baumwollstoff, die hier gefertigt werden. In der Nähe der Kleinstadt befinden sich drei sehenswerte Nationalparks. Es gibt eine Reihe von Bergstämmen auf dem Land sowie Dörfer, in denen traditionelles Kunsthandwerk hergestellt wird. Wer seine Kenntnisse über die lokale Kultur erweitern möchte, findet viele interessante Fakten im lokalen Folkloremuseum.

Schöne Teak-Häuser

Auf einem Spaziergang im Stadtzentrum findet man viele ruhigen Gassen, wo sich alte und schöne Tempel und Teakvillen befinden. Sehenswert sind nebst dem Tempel Wat Sung Men vor allem das rosa und weiße Museum Ban Wong Buri aus Teakholz, in dem viele originale Möbel und Artefakte aus dem Leben in Phrae vor mehr als einem Jahrhundert gezeigt werden. Ein weiteres Highlight ist der Besuch der Mo Hom-Fabrik in Ban Matjai, in der Kleider im traditionellen Indigo-Blau gefärbt werden. Mit der steigenden Popularität von Kaffee in Thailand sind in der Umgebung von Phrae auch Kaffee- und Kakao-plantagen gebaut worden. Im Stadtzentrum findet man deshalb auch eine Vielzahl von Kaffeestuben.



SEHEN & ERLEBEN

Wat Luang • Stadtältestes Heiligtum, unweit der Stadtmauer.

Ban Wongburi • Ein zweistöckiges Herrenhaus aus Teak in freundlichem Rosa und mit feinsten Schnitzarbeiten an den Fenstern und Decken.

Phae Muang Phu Forest Park • Durch Erosion sind Sandsteinformationen in diesem Park entstanden. Das Schutzgebiet erstreckt sich ca. 10 km nordöstlich von Phrae.

Ban Tung Hong • Das Dorf ist für die Herstellung der indigofarbenen Morhom-Hemden bekannt, welche die Thais auf dem Land gerne aufgrund ihrer Robustheit tragen.

Wat Phra Non • Neun Meter langer liegender Buddha.

Wat Chom Sawan • Stammt aus der Blütezeit des Teakholzhandels.

Mo Hom-Fabrik • In dieser Fabrik werden Kleider im traditionellen Indigo-Blau eingefärbt. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall.

Wat Phra That Cho Hae • Dieser Tempel ist einer der wichtigsten Tempel in Phrae.



Nan - Berge, Wälder und Handwerk

Nan ist eine ruhige und beschauliche Provinz, eingebettet in ein grünes Tal im Norden Thailands an der Grenze zu Laos. Die Provinzhauptstadt Nan hat einen entspannten Charme, eine interessante Geschichte, einige beeindruckende Tempel und ein ausgezeichnetes Museum.

Nan's Geschichte, Entwicklung und Architektur wurden stark von verschiedenen benachbarten Königreichen beeinflusst, insbesondere von Sukhothai, das eine wichtige politische und religiöse Rolle bei der Gestaltung der Entwicklung von Nan spielte. Die ländliche Provinz Nan ist eine attraktive Region im Norden Thailands, wo es eine hohe Population von Bergstämmen gibt, darunter Hmong, N'tin und Khamu. Ein Grossteil von Nan ist der Landwirtschaft gewidmet, insbesondere dem Reis- und Obstanbau. Nan verfügt über sechs Nationalparks, darunter den atemberaubenden Doi Phukha Nationalpark, der Berge von fast 2000 Meter Höhe umfasst. Die reiche Naturschönheit von Nan macht es zu einem idealen Ziel für Trekking, da die abgelegene Provinz weit weniger Besucher anzieht als die benachbarten Orte Chiang Rai und Chiang Mai.



SEHEN & ERLEBEN

Wat Phumin • Die lebendigen Wandmalereien veranschaulichen Szenen aus dem Alltag.

Wat Min Muang • Mit einer ungewöhnlich weissen und vollständig verzierten Versammlungshalle, ist die Säule zu Ehren des Schutzgebietes der Stadt zu finden.

Wat Phra Tat Khao Noi • Liegt auf dem Hügel und ein Buddha überblickt das weite Tal.

Rafting-Tour • Für alle die abenteuerlustig sind und rauschendes Wasser lieben, ist diese Tour auf dem wilden Wa-Fluss genau das Richtige.





I-San - URSPRÜINGLICHER OSTEN

Auf der einen Seite die wilde Natur. Auf der anderen Seite die Einfachheit und Herzlichkeit der Menschen. Der Osten Thailands ist geprägt vom Gegensatz. Gegensätzlich ist auch, dass die Region zu den ärmeren des Landes gehört, an kulturellen Schätzen indes überaus reich ist.

Vom Massentourismus noch weitgehend unberührt, präsentiert sich Nordostthailand, der I-San, traditionell und ländlich. Historisch gesehen ist er einer der interessantesten Teile Thailands: Eine grosse Zahl eindrucksvoller Ruinen aus der Zeit des Khmer-Reiches gehören zu seinen kulturellen Schätzen. Besuchern bietet sich der Nordosten Thailands auch als idealer Ausgangspunkt für Reisen in die Nachbarländer Laos und Kambodscha an.

Nakhon Ratchasima – Das Tor zum Nordosten

Nakhon Ratchasima ist mit 205'000 Einwohnern einer der grössten Städte Thailands. Bedingt durch die geografische Lage bildet die Stadt, die auch den Namen Khorat trägt, das Tor zum Nordosten und ist ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge zu I-Sans bekanntesten Khmer-Tempelruinen. Ebenfalls sehenswert ist der 2000 Quadratkilometer grosse Khao Yai-Nationalpark, eines der letzten grossen tropischen Regenwaldgebiete Thailands. Der Park eignet sich ideal für Wanderungen – mit etwas Glück kön-

nen Besucher unter anderem Schmetterlinge, Echsen, Affen, Hirsche und wilde Büffel entdecken.

Khon Kaen – Drehscheibe der Region

Die Provinz Khon Kaen ist durch seinen Flugplatz zu einer wichtigen Drehscheibe der Region geworden.



Reward yourself...Unwind

“The coolest resort in Southern Phuket”



SERENITY
RESORT & RESIDENCES
PHUKET



www.serenityphuket.com

14/83 Moo 5 Rawai, Muang, Phuket 83130 Thailand
Tel: +66 (0)76 371 900 Email: rsvn@serenityphuket.com

Darüber hinaus ist das Gebiet eines der Hauptproduktionszentren für feine Seide. Gar bis in die Urzeit reicht die Geschichte Khon Kaens: Hier wurden nämlich die ersten Dinosaurierknochen auf thailändischem Boden gefunden. Im Nationalmuseum im Nordosten der Stadt können Funde verschiedenster Ausgrabungen besichtigt werden. Und noch mehr für Reptilienfans: Das Dinosauriermuseum im Nationalpark Pu Wiang, Kobra-Shows in Bangkok Sa-Nga sowie Ban Tao und das Dorf der Schildkröten befinden sich in derselben Region.

Udon Thani – Aus der Ferne grüsst Laos

Udon Thani liegt nahe der Grenze zu Laos und diente während des Vietnamkrieges als amerikanischer Stützpunkt. Die Region ist zum einen bekannt für ihre Rinder- und Wasserbüffelzuchten, zum anderen wegen ihrer Nähe zu den bedeutendsten archäologischen Ausgrabungsstätten. 1992 von der UNESCO in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen, lockt Ban Chiang zahlreiche Besucher in die Provinz. Ausgrabungen von Bronzeschmuck, Waffen und Töpferwaren sorgten in den 1970er-Jahren für Furore, da sie als Beweis gelten, dass in Udon Thani vor mehr als 5000 Jahren eine Zivilisation der Bronzezeit gelebt hatte.

Sakon Nakhon – am Ufer des grössten Sees

Sakon Nakhon liegt am Ufer des grössten natürlichen Sees von Thailand. 123 Quadratkilometer bedeckt der Nong Han. Seine Ufer wurden nach und nach zum öffentlichen Erholungsgebiet. Gleich in der Nähe lockt der bekannte Tempel Wat Phrathat Choeng Chum. Der rechteckige weisse Prang aus dem 18. Jahrhundert thront mit seinen 24 Metern über einem Sandstein-Monument aus dem 11. Jahrhundert.

Surin – Elefantenfestival

Die Provinz Surin liegt an der Grenze zwischen Thailand und Kambodscha und ist von Gebirgen umgeben, die mit immergrünen Wäldern überzogen sind. Jedes Jahr zwischen Mitte und Ende November wird das 42'000-Seelen-Städtchen Schauplatz eines der beliebtesten Feste des Landes: Beim Surin

Elephant Round-Up – Elefantenauftrieb – nehmen 200 Elefanten an einer Parade teil und zeigen in diversen Wettbewerben ihre Geschicklichkeit. Die meisten Elefanten sind durch das Jahr hindurch in der Umgebung von Surin als Arbeitselefanten im Einsatz.

Buriram – Ein Mix aus Geschichte und Modernität

Buriram ist die Hauptstadt der gleichnamigen Provinz und liegt ca. 400 Kilometer von Bangkok entfernt. In Buriram findet man archäologische Ausgrabungsstätten aus der prähistorischen Besiedelung sowie über 60 Tempelruinen und historischen Stätten aus der ehemaligen Khmer Kultur Seite an Seite mit modernen touristischen Attraktionen. Ein Besuch des Prasat Phanom Rung ist bei einer Reise nach Buriram ein absolutes Muss. Der Prasat Phanom Rung, dessen Ornamente auch nach tausenden von Jahren noch gut erhalten sind, befindet sich auf dem erloschenen Vulkan Khao Angkan. Auf dem Weg dorthin fühlt man sich beim Überqueren der Naga Brücke in die Zeit des einst glorreichen



Khmer-Reichs zurückversetzt. Ein weiteres Highlight ist der der Prasat Muang Tam, der sich wegen den fünfköpfigen Drachenstatuen, den rechteckigen Teichen und dem Fehlen von Ornamenten in entscheidender Form von anderen Khmer Prasats unterscheidet.



SEHEN & ERLEBEN

Prasat Hin Phimai • Eindrucksvolle Khmer-Tempelanlage in Phimai.

Heiliger Baum in Phimai • Thailands grösster Banyan-Baum.

Phimai Festival • Buntes Fest mit Fackelumzügen und Tanzdarbietungen, jeweils im November.

Khao Yai Nationalpark • Tropisches Regenwaldgebiet.

Khon Kaen Nationalmuseum • Sammlung prähistorischer Funde der Region.

Ubol-Ratana-Damm • Grösster Staudamm im I-San.

Ban Chiang • Ausgrabungsstätte mit über 6000-jährigen Funden.

Phu Kao Phu Phan Kham Nationalpark • Immergrüne Urwälder und Höhlen mit jahrtausendealten Zeichnungen aus der Zeit des Dorfes Ban Chiang.

Raketenfestival Nong Khai • Buntes

Feuerwerk, jeweils am Vollmondtag im April.

Wat Pra That • Laotische Architektur, von indischen Mönchen errichteter Tempel in Nong Khai.

Chateau de Loi • Grösstes Weingut Thailands. Es befindet sich an der westlichen Grenze des Isaans, bei Phu Rua.

Play la ploen Boutique Resort and Adventure Camp • Ein Abendteuer-Camp in der Buriram Provinz, welches sowohl eine Touristenattraktion, als auch ein Bildungszentrum ist.

www.playlaploen.com

Play la ploen Boutique Resort and Adventure Camp • Dieses befindet sich in der Buriram Provinz und beinhaltet einen Blumengarten und ein Abendteuer-Camp, welche zusammen sowohl eine Touristenattraktion, als auch ein Bildungszentrum bilden.

www.playlaploen.com



Ko Chang - Inselhüpfen vom feinsten

Ko Chang ist gleichzeitig der Name des 40 Inseln umfassenden Archipels im Golf von Thailand und der Hauptinsel selbst. Schöne Sandstrände und ein Regenwald, welcher als der am besten erhaltene von ganz Südostasien gilt, machen das Eiland zum perfekten Ferien- und Entdeckerparadies.

Wie ein Elefantenkopf sieht die Insel aus, die vor der Küste Trat liegt, weswegen sie oft auch Elefanteninsel genannt wird. Nach Phuket ist Ko Chang mit ihren 30 Kilometern Länge und 14 Kilometern Breite die zweitgrösste Insel Thailands. Erst gegen Ende der 80er Jahre entdeckten die ersten Backpacker das Inselparadies. Die Touristen bewohnten damals einfachste Bambushütten und die Strände mussten einzeln mit dem Boot angefahren werden. Heute ist die Insel bis in ihren südlichsten Punkt erschlossen und Touristen müssen längst nicht mehr in einfachen Bambushütten schlafen. Luxuriöse Resorts und Bungalows stehen überall zur Verfügung. 1982 wurde die Insel mit über 40 weiteren kleineren Inseln zum «Muh Ko Chang Marine Nationalpark» bestimmt. Dieser Nationalpark umfasst eine Fläche von 650 Quadratkilometern und ist der Lebensraum von unzähligen Tierarten, wie zum Beispiel Affen und über 60 verschiedene Vogelarten. Im Park auf Ko Chang befindet sich auch ein kleines Museum, welches 11 Kilometer südlich der Anlagestelle von Dan Kao, vis-à-vis des Wasserfalls Than Mayom liegt. Es

präsentiert interessante Informationen zur Fauna und Flora sowie eine Reliefkarte von Ko Chang.

Natur pur

Auf Ko Chang säumen Palmenplantagen und Mangrovenwälder feinsandige, weisse Strände. Kleine, schöne Wasserfälle laden zum Baden ein. Zwei gesunkene Schiffe aus dem zweiten Weltkrieg können bei einem Tauchgang erkundet werden. Im gebirgigen Landesinnern lohnt sich eine ausgiebige Wanderung. Ko Chang ist zu drei Vierteln mit dichtem Regenwald bewachsen. Dieser Regenwald ist fast unberührt und so dicht, dass ein Zugang zum Teil fast unmöglich ist. Ein besonderes Highlight auf der Insel sind die zahlreichen Wasserfälle im Innern der Insel. Die vier berühmtesten sind allesamt zu Fuss zu erreichen – mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Der 20 Meter hohe Wasserfall Khlong Plu ist in einer engen Schlucht versteckt. Wanderer können bei einem erfrischenden Fussbad den traumhaften Blick über das Meer geniessen. Ein Must sind die angebotenen Wanderungen quer über

die Insel, durch Dschungel und über Hügel, die acht bis zehn Stunden dauern und von diplomierten Guides begleitet werden. Sie enden am Wasserfall Than Mayom an der Ostküste von Ko Chang. Zwei weitere Wasserfälle, die es wert sind besichtigt zu werden, sind der Ke Phepet und der Khlong Nung.

Von A nach B

Um die Insel auf eigene Faust zu erkunden, gibt es fast überall die Möglichkeit, Scooter stunden- oder tagesweise zu mieten. Es ist aber empfohlen, schon Erfahrung mit Zweirädern zu haben, denn die Strassen sind häufig sehr kurvig. Besucher, welche die Insel auf ökologische Weise sehen möchten, können eine Tour von drei bis fünf Tagen zu Fuss auf Strassen und Pfaden unternehmen. Dort wo es keine regulären Schifffahrten zu den Nachbarinseln gibt, hat man die Möglichkeit, ein Schiffstaxi zu mieten.

Verträumte Inseln

Nebst Ko Chang gibt es noch zahlreiche weitere Inseln in nächster Umgebung zu erkunden. So beispielsweise Ko Kood oder Ko Mak. Diese Schmuckstücke strotzen vor Charme, mit weissen Sandstränden und azurblauem Meer. Das bringt natürlich auch mit sich, dass die Unterkünfte und Infrastrukturen auf den Nachbarinseln Ko Changs um einiges einfacher sind. Es empfiehlt sich im Vorfeld eine Reservation zu tätigen, da die Anzahl ebenfalls

beschränkt ist. In der Regenzeit von Mai bis September sind die meisten Hotels geschlossen.

Ko Kood

Ko Kood ist eine naturbelassene, gebirgige Insel bewaldet mit tropischem Regenwald. Sie ist die viertgrösste Insel Thailands und man erreicht sie mit dem Boot von Ko Chang aus. Neben Schnorcheln und Tauchen in den Buchten und Korallenriffen, lädt das Khao Rearub Höhlensystem zum Entdecken ein. Der Wasserfall Khlong Yai Ki stürzt stufenweise den Felsen hinunter und fliesst anschliessend in eine kleine Lagune, in der bedenkenlos gebadet werden kann. Das grösste Fischerdorf Baan Aow Salad befindet sich im Nordosten der Insel, wo täglich frische Meeresfrüchte gegessen werden können.

Ko Mak

Ko Mak (Mak Insel) liegt zwischen der Insel Chang und der Insel Kood. Die meisten Gebiete sind Kokosnussplantagen. Die Hauptattraktion sind die schönen langen Strände und Buchten und auch das klare Meerwasser. Es gibt viele Resorts im Nordwesten oder Südwesten der Insel und es gibt auch Leihboote, mit denen man die umliegenden Inseln besuchen kann.

Insel-Hopping-Tipps

Weitere Insel-Paradiese sind unweit entfernt. So beispielsweise Rayong, Ko Kham, Ko Wai und Ko Kradat.





SEHEN & ERLEBEN

Khlong Plu • Dieser Wasserfall ist der grösste auf der Insel und in einer engen Schlucht versteckt.

Tree Top Adventure Park • Sich einmal fühlen wie Tarzan – das ist in diesem Seilpark möglich. Besonders auch die Aussicht, wenn man die Spitze erreicht hat.

www.treetopadventurepark.com

Hat Sai Khao • Dieser Strand liegt an der Westseite der Insel und heisst übersetzt «Strand mit weissem Sand». Er gilt als der schönste Strand auf Ko Chang.

Klong Phrao Beach • Der Strand liegt südlich vom Hat Sai Khao, bietet fast den gleichen Sand und ist meist etwas weniger bevölkert als Hat Sai Khao.

Tauchen • Die beste Saison zum Tauchen ist von November bis April und die besten Tauchgründe befinden sich zwischen Ko Chang und Ko Kood. Hier einige der zahlreichen

Anbieter: www.scuba-dawgs.com, www.bbdivers-koh-chang.com, www.changdiving.com
Chao Po Ko Chang • Zwei riesige Elefanten beschützen den Eingang dieses chinesischen Schreins im Norden der Insel. Seit Generationen gilt er als Schutzsymbol.

Elefantentrekking – Das Ban Chang Thai Elefantencamp wird von der Asian Elephant Foundation unterstützt und bietet von einstündigen Packages bis zu Hochzeitszeremonien mit Elefanten alles an.

Wat Klong Son • Dieser sehenswerte Tempel befindet sich ungefähr 500 Meter von der Kreuzung in Baan Klong Son, Richtung Bucht entfernt.

Khao Jom Prasad • Er ist mit seinen 744 Metern die höchste Erhebung auf der Insel und wird häufig einfach Khao Yai (hoher Berg) genannt.



Soneva Kiri

Das preisgekrönte Luxusresort Soneva Kiri liegt auf Thailands viertgrösster, aber am dünnsten besiedelten Insel Ko Kut. Mit dem Privatflugzeug des Resorts erreicht man die Insel ab Bangkok in einer Stunde. Soneva Kiri wurde 2019 bei den Condé Nast Readers Choice Awards zum besten Resort Thailands gewählt. Geboten wird eine unvergleichliche Kombination aus Komfort, umfassender Umweltschutzstrategie, authentischen Thai-Erlebnissen und leckeren Bio-Lebensmitteln, von denen viele in den eigenen Gärten des Resorts angebaut werden. Das Resort umfasst 34 grosszügige Poolvillen in verschiedenen Lagen, alle mit Blick auf den Golf von Thailand. Die Villen sind rustikal-schick eingerichtet, verfügen über eigene elektrische Buggys oder Fahrräder und einen erstklassigen Service mit freundlicher Unterstützung von privaten Butlern. Zu den Highlights des Resorts gehören das Open-Air-Kino Paradiso, sieben Restaurants und Bars sowie eine Schokoladenbar und eine Gelateria mit hausgemachten Leckereien, ein Hightech-Observatorium, ein Six Senses Spa, ein Spielhölle für Kinder und das spektakuläre Dinner im Treepod hoch oben zwischen den Baumgipfeln.

www.soneva.com/soneva-kiri





Ko Samet - Die Trauminsel

Koh Samet ist eine kleine Insel in der Provinz Rayong, etwa 200 km südöstlich von Bangkok, auf dem Weg zur Provinz Trat und zur Insel Koh Chang.

Koh Samet ist trotz seiner Nähe zu Bangkok eine wunderschöne Insel mit weissen Sandstränden und einer Vielzahl von Unterkunftsmöglichkeiten. Die Insel verdankt seinen Namen den Cajuputbäumen, die auf der Insel wachsen und in Thai «samet» genannt werden. In der Vergangenheit hiess sie jedoch Koh Kaew Phitsadan, die «Magic Crystal Island». Der Grossteil der schönen Traumstrände liegt an der Ostküste von Ko Samet.



SEHEN & ERLEBEN

Hat Sai Kaeo • Gilt allgemein als der schönste Strand von Koh Samet, da er einen langen Abschnitt mit nahezu perfektem Sand und klarem, ruhigem Wasser aufweist. Mit etwas mehr als einem Kilometer Länge ist er auch der längste Strand der Insel.

Tauchen und Schnorcheln • Die eher flachen östlichen Buchten von Samet eignen sich am besten für das Tauchen im offenen Wasser.

Inselreisen • Bootsausflüge sind der beste Weg, um alle versteckten Strände und Buchten auf Koh Samet zu besuchen, mit einem Insel-Hüpfer-Ausflug.

Kanu und Kajak • Gibt es einen besseren Weg, Samet zu entdecken, als mit der eigenen Paddelkraft? Kanufahren und Kajakfahren sind zwei umweltfreundliche Möglichkeiten, die malerische Küste der Insel und die abgelegeneren Strände weiter südlich zu erkunden. Das Wasser vor den Ostufeln ist ruhiger und paddelfreundlicher als die raue und felsige Westküste.



Trat - Mehr als ein Durchfahrtsort

Die ruhige Provinzhauptstadt Trat liegt unweit der Grenze nach Kambodscha, an der Küste des Golfs von Thailand und ist daher ein beliebter Ausgangspunkt zu den 52 nahegelegenen Inseln des Muh Ko Chang National Parks.

Trat ist insbesondere als Durchfahrtsort einer Reise nach Ko Chang und weiteren Inseln bekannt. Ko Chang erreicht man am besten mit einem Flug nach Trat und von dort aus geht es weiter mit der Fähre zur Insel. Die Überfahrt dauert zirka 45 Minuten. Jedoch hat auch Trat selber einiges zu bieten.

Gründe zum Verweilen

Dank dem bunten Treiben auf den Märkten, den preiswerten Restaurants mit ihren schmackhaften Gerichten aus Meeresfrüchten, den grünen Mangrovenwäldern und den zahlreichen Sehenswürdigkeiten und Ausflugsmöglichkeiten kann man in Trat durchaus einige Tage verweilen. Zudem laden die vielen Inseln im Muh Ko Chang National Park zum Erkunden, Tauchen und Schnorcheln ein.

SEHEN & ERLEBEN

Wat Buppharam • In diesem Tempel aus der späten Ayutthaya-Periode werden verschiedene Reliquien aufbewahrt.

Laem Ngop • Ein rot-weisser Leuchtturm beim Laem Ngop Pier, in dessen Nähe sich auch verschiedenste Läden mit lokalen Produkten befinden.

Rak Klong Bang Phra Community • In dieser ökofreundlichen Gemeinschaft erleben die Besucher einen Mix aus der heutigen Modernität und dem traditionellen Lebensstil der lokalen Bevölkerung.

Baan Pred Nai Mangrove Forest • Dieser 16 Quadratkilometer grosse Mangrovenwald besitzt den artenreichsten Lebensraum Thailands.

Island Hopping • Ausgangspunkt zu den 52 nahegelegenen Inseln des Muh Ko Chang National Parks.

Namtok Khlong Kaeo Nationalpark • Ein Nationalpark in der Nähe von Trat.



Ko Samui - Badeferien Par excellence

Ko Samui hat sich zu einem der bekanntesten Ferienzele Südestasiens entwickelt. Die Küste wird von 26 Kilometer Sandstrand gesäumt und macht aus Ko Samui ein echtes Ferienparadies allererster Güte. An einem der vielen Strände und bei einer Durchschnittstemperatur von 27 Grad Celsius kann man so richtig die Seele baumeln lassen.

Die im Süden gelegene Insel Ko Samui erreicht man von Bangkok aus in einer Flugstunde und ist mit ihren 247 Quadratkilometern Thailands drittgrösste Insel. Bekannt wurde die Insel vor allem durch ihre wunderschönen Sandstrände und ist wegen seinen vielfältigen Ausflugsmöglichkeiten unter anderem bei Familien sehr beliebt.

Chaweng Beach

Der grösste und zugleich bekannteste Strand Ko Samui's liegt an der Ostküste ungefähr 22 Kilometer von der Inselhauptstadt Nathon entfernt. Genau genommen handelt es sich um zwei Strände, nämlich Chaweng Yai (grosser Chaweng) im Norden und Chaweng Noi (kleiner Chaweng) im Süden. Eine Vielzahl von Bars, Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten säumen den Strand und machen die Gegend zu einem idealen Reiseziel für unternehmenslustige Gäste.



Lamai Beach

Rund 15 Minuten südlich von Chaweng liegt ein weiterer Traumstrand mit feinem, weissem Sand. Obwohl auch Lamai Beach ein breites Angebot an Restaurants, Bars und Unterhaltungsmöglichkeiten vorweist, ist es hier bedeutend ruhiger als in Chaweng.

Mae Nam Beach

Der steil abfallende Strand im Norden macht Mae Nam zu einem guten Platz zum Schwimmen. Zahlreiche einheimische Restaurants, Märkte und Läden verleihen diesem Ort ein typisch thailändisches Ambiente.

Naturromantik im Inselinnern

Wer genug ausgespannt hat und Abwechslung vom Strandleben möchte, kann das hügelige Inselinnere mit seinen Palmenwäldern und Wasserfällen auf eigene Faust erkunden. Preiswerte Transportmittel gibt es einige: Entweder mietet man ein Auto oder einen Roller oder man benutzt ein Sammeltaxi. Ko Samui verfügt über eine gut ausgebaute Ringstrasse und lässt sich innerhalb eines Tages umrunden.

Ang Thong Marine Nationalpark

Einer der beliebtesten Ausflüge ab Ko Samui ist ein Bootstrip durch den Ang Thong Marine Nationalpark mit seinen 40 kleinen Inseln. Kalksteinklippen, weisse Sandstrände, versteckte Lagunen und dichte Vegetation ergeben zusammen ein wunderbares Bild.

SEHEN & ERLEBEN

Big Buddha Statue • Die wohl grösste und am meisten fotografierte Attraktion der Insel ist die 12 Meter hohe, goldene Big Buddha Statue.

Samui Aquarium & Tiger Zoo •

Tropischen Fische und bengalische Tiger.

www.samuiaquariumandtigerzoo.com

Ang Thong Marine National Park •

42 Inseln mit einzigartigen Regenwäldern und Stränden, bei denen es sich hervorragend Schnorcheln und Tauchen lässt. Ko Wao und Ko Yippon sind dabei die bekanntesten Tauchorte.

Hin Lad und Na Muang • Wasserfälle mit Bademöglichkeit auf Ko Samui.

Wat Khunaram • Wenige Kilometer hinter Nathon liegt der Tempel, welcher den berühmten mumifizierten Mönch «Loung Pordaeng» beheimatet.

Hin Ta & Hin Yai • Nicht ganz ernst zu nehmende Felsformationen im Süden von Ko Samui.



ROYAL
ORCHID
HOLIDAYS

DER SPEZIALIST FÜR IHREN TRAUMURLAUB
BADEFERIEN • RUNDREISEN • WELLNESS • FAMILIENFERIEN • GOLF



ROYAL ORCHID HOLIDAYS - DAS REISEBÜRO DER THAI AIRWAYS

Reservation und Information: Royal Orchid Holidays, Wiesenstrasse 5, 8008 Zürich
T. 044 245 82 00, F. 044 241 82 74, info@royalorchid.ch, www.royalorchid.ch





Banana Fan Sea

15 Autominuten vom Flughafen Koh Samui entfernt liegt das Banana Fan Sea Resort. Am schönsten Teil von Samuis berühmtem Chaweng Beach im Golf von Thailand, mit feinstem weissem Pulversand ist es kleine Oase in einem tropischen Paradies. Entspannung und Erholung inmitten einer üppigen Landschaft unter den Palmen. Das Banana Fan Sea Koh Samui ist der perfekte Ort für einen ruhigen Aufenthalt. Wer sich doch etwas Action wünscht erreicht in nur wenigen Gehminuten das geschäftige Nachtleben am Chaweng Beach. Die Gäste werden von lächelnden Gesichtern in Empfang genommen und vom Fachpersonals fürsorglich betreut. Im Banana Fan Sea hat man stets das Gefühl «nach Hause» zukommen.

Im Baitong Restaurant werden die Gäste des Hotels gepflegt. Das Restaurant bietet von der gemütlichen Terrasse eine unvergleichliche Aussicht auf das Meer. Hier wird das Frühstück, thailändische Spezialitäten, leichte Gerichte, Snacks, Mittag- und Abendessen serviert. Für romantische Momente sorgt ein privates Candlelight-Dinner am Strand, das auf Wunsch gebucht werden kann.

www.bananafansea.com




BANANA FAN SEA
Koh Samui



VANA BELLE
RESORT
KOH SAMUI

THE
LUXURY
COLLECTION



Vana Belle

Das Vana Belle Resort ist ein Ort des Rückzugs, der Entspannung, der Verjüngung und Vitalisierung. 180 Meter weisser Sandstrand am Chaweng Noi Beach laden dazu ein, vor der Kulisse des malerischen Regenwaldes den Panoramablick zu genießen und die Meeresbrise zu spüren. Nomen es Omen: «Vana» bedeutet im alten Thai Sankrit «Wald» und das französische «Belle» schlicht «schön»... Die thailändische Inselkultur übertrifft jegliche Erwartungen, ebenso wie die luxuriösen Suiten und Villen mit privatem Pool, welche die Gäste erwarten.

www.marriott.de/hotels/travel/usmvl-vana-belle





Ko Pha-Ngan - Abgeschiedene Buchten

Die Pha Ngan Insel ist Teil der Provinz Suratthani und liegt etwa 1000 Kilometer vom Herzen der genannten Provinz entfernt. Sie ist die zweitgrößte Insel des Samui-Archipels.

Neben den schönen Stränden und dem tiefblauen Wasser, bietet die Insel Pha Ngan Besuchern natürliche Attraktionen wie Wasserfälle, Berge, lokale Kokosnussfarmen und Fischereien im Chochechalam Village. Die im Süden gelegenen Strände sind sehr lebendig aufgrund der berühmten Full Moon Parties. Das totale Gegenteil sind die sehr schönen Strände im Norden und Osten der Insel. Diese sind oftmals nur mit traditionellen Langbooten oder Wassertaxis zu erreichen. Besuchenswert ist der Nationalpark Than Sadet-Ko Pha-ngan auf der Insel.

SEHEN & ERLEBEN

Thong Sala • Hauptstadt auf Ko Pha Ngan mit lokalem Markt.

Ko Te Nai • Kleine Badeinsel mit schönen Korallenriffen bei Ko Pha Ngan.

Thong Nai Pan Yai Beach • Der Sonnenuntergang an diesem Strand ist besonders empfehlenswert.

KBA Kitesurfing • Beliebte Beginner-, Refresher-, und Improverkurse können hier gebucht werden.

www.kiteboardingasia.com/locations/koh-phangan

Thai Box Kurse • Trainieren im Paradies
www.kobramuaythai.com



Ko Tao - Das unterwasserparadies

Eindrückliche Felsformationen und dichter Regenwald zu Lande und eine bunte Unterwasserwelt bieten Abwechslung und Unterhaltung für jedermann.

Die nur 21 Quadratkilometer kleine «Schildkröteninsel» Ko Tao ist aufgrund der vielen Korallenriffe ideal zum Tauchen und Schnorcheln. Ko Tao besteht hauptsächlich aus Hügelformationen, ist aber wegen ihrer weissen Sandstränden und den malerischen, felsigen Buchten bekannt. Einer der schönsten Strände ist der Hat Sai Ri im Westen. Wer über etwas Kondition verfügt, kann die Insel zu Fuss oder mit dem Mountainbike erkunden.

Bei Backpackern beliebt

Verglichen mit Ko Samui hat Ko Tao ein deutlich jüngeres, ruhigeres und leicht alternatives Flair. Unterkünfte sind in jeder Komfortklasse vertreten, doch viele reisen mit dem Rucksack an und logieren in einem kleinen Bungalow am Strand. Die Abgeschlossenheit und Gelassenheit der Insel bewegt viele Reisende dazu, länger zu bleiben als geplant.

Buntes Treiben unter Wasser

Um Ko Tao werden mehr als dreissig verschiedene Tauchreviere angesteuert, wobei sich die schönsten

Korallengärten an der Ostküste befinden. Auf Grund des eher jüngeren Publikums mit kleinem Budget sind die Tauchschulen entsprechend günstig.

SEHEN & ERLEBEN

Tauchen • PADI-Tauchkurse auf Ko Tao zum Beispiel bei: www.oceansoundkohtao.com, www.bigbluediving.com, www.master-divers.com
Aow Leuk Bay • Wird als schönste Bucht von Ko Tao bezeichnet.

Fishbowl Beach Bar • Beliebte Bar mit Live-Musik an der Westküste Ko Taos.

www.facebook.com/fishbowlbeachbar

Tagesausflug nach Ko Nang Yuan •

Die Insel ist nur eine kurze Longtail-Boothfahrt entfernt und verfügt über einen fantastischen Strand und Badestellen.

John Suwan View Point • Von diesem Aussichtspunkt aus hat man eine tolle Aussicht auf die Insel Ko Tao und das atemberaubende Meer. Der Weg zum Aussichtspunkt lohnt sich auf alle Fälle.



Hua Hin/Cha-Am - Paradiesische Idylle

Hua Hin, eine der führenden Beach Resort Städte Thailands am Golf von Thailand, liegt weniger als 200 km südlich von Bangkok und ist damit eines der beliebtesten Wochenendausflugsziele für Stadtbewohner.

Hua Hin verfügt über einen schönen, Sandstrand, zahlreiche Restaurants am Meer, einen lebhaften Nachtmarkt, zahlreiche Strandaktivitäten und einige grossartige Aktivitäten im Landesinneren, von denen nicht zuletzt der Golfsport auf einigen der renommiertesten Plätze Thailands betrieben wird.

Familienfreundliches Cha-Am

25 Kilometer nördlich von Hua Hin liegt Cha-Am, das in den letzten Jahren Strandidylle in Hua Hin zum Erholungszentrum für Familien herangewachsen ist. Entlang des kilometerlangen Strandes mit feinem, weissen Sand, reihen sich kleine Restaurants und Shops an Villen und Luxushotels. Hier lässt sich gut faulenzen, schwimmen und schnorcheln.

Geheimtipp Pranburi

30 Kilometer südlich von Hua Hin, etwas ausserhalb vom ursprünglichen Örtchen Pranburi, liegt der traumhafte Paknampran Strand. Die meist luxuriö-





MODE SATHORN HOTEL BANGKOK

Discover Bangkok's stylish hotel featuring 201 guest rooms with spectacular views. Modern amenities include a spa, infinity-edge pool, restaurants, rooftop bar and events venues. Extend your fashionable lifestyle in the heart of Bangkok, nearby Surasak skytrain station, with excellent access to tourist attractions, entertainments, business offices and airports.

Mode Sathorn Hotel Bangkok

📍 144 North Sathorn Road, Silom, Bangrak, Bangkok 10500 🚇 Surasak

☎ +66 (0) 2623 4555 ✉ info@modesathorn.com 🌐 www.modesathorn.com

📱 modesathornhotel





sen Boutique-Hotels und Villen-Resorts bilden den perfekten Rahmen für stilvolle Erholung. Golfer treffen sich zum Abschlag auf dem 18-Loch Milford Paradise Club. Im nahegelegenen Pranburi Forest Park führen verschiedene Wanderlehrpfade durch die Mangrovensümpfe. Auch der ein Kilometer lange, Kasuarinen gesäumte Strand im Park, ist äusserst sehenswert.

Khao Sam Roi Yot Nationalpark

Südlich von Pranburi befindet sich der Nationalpark Khao Sam Roi Yot oder «Nationalpark der Berge der 300 Gipfel» mit einer mystischen Landschaft aus bizarren Kalksteinformationen. Mit gutem Schuhwerk lassen sich die Kalksteinhöhlen in der faszinierenden Felslandschaft erkunden. Der Nationalpark bietet Lebensraum für die asiatische Bergziege, Wildschweine, Affen, Otter, Gürteltiere und verschiedenste Vogelarten.

SEHEN & ERLEBEN

Nachtmarkt in Hua Hin • Jeden Abend ab 18 Uhr bis Mitternacht.

Bahnhof in Hua Hin • Denkmalgeschützt mit königlichem Wartehäuschen.

Khao Sam Roi Yot Nationalpark • Riesiges Kalksteinmassiv mit Grotten und Schluchten.

Klai Klang Won • Sommerpalast der Königsfamilie.

Tham Phraya Nakhon Höhle • In der Mitte der Höhle wurde zu Ehren des Königs Chulangkorn ein hölzerner Pavillon erbaut.

Plearn Wan • Auf dem historischen Markt erinnert alles an die 50er Jahre. Am besten abends zu besichtigen.

www.plearnwan.com



Centara Grand Beach Resort & Villas Hua Hin

Als führende Hotelkette in Thailand steht das Traditionsunternehmen CENTARA HOTELS & RESORTS für Komfort und hochwertigen Urlaub. Die Hotels und Resorts in Thailand, in Vietnam, in Sri Lanka, im Oman, in Qatar oder auf den Malediven bestehen nicht nur durch ihre hochwertige Ausstattung, sondern auch durch ihre hervorragende Lage.

Das 1923 erbaute Centara Grand Beach Resort and Villas Hua Hin – ehemals bekannt als Hua Hin Railway Hotel – zählt zu den Klassikern unter den Hotels Südostasiens. Centara Hotels & Resorts erwarben das Hotel 1985 und modernisierten es mit sehr viel Fingerspitzengefühl und Sinn für Tradition, um den Charme alter Zeiten zu erhalten. Mit seiner Lage auf einem 16 Hektar grossen Grundstück in direkter Strandlage und umgeben von sechs 18 Loch-Golfplätzen gehört das Fünf-Sterne-Resort nach wie vor zu den grössten Attraktionen dieses Badeortes im Norden der Malaiischen Halbinsel, knapp südlich 200 km von Bangkok. Heute stehen den Gästen 207 Zimmer und Suiten zur Auswahl, und 42 Villen mit einem oder zwei Schlafzimmern verteilen sich über einen weitläufigen Garten mit Formschnitthecken, der sich bis zum Meer erstreckt. Jede Villa besitzt einen eigenen Swimming-Pool oder Whirlpool im Freien. Vom Hotel ist es nur ein kurzer Weg in die Stadt mit ihren Einkaufsmöglichkeiten und dem schönen Nachtmarkt.

Neben Paaren heisst das Resort auch gerne Familien willkommen, denn 2 Kinder bis 12 Jahren übernach-



ten kostenfrei im Zimmer der Eltern (bestehende Bettenformat).

Centara The Club bietet viele zusätzliche Annehmlichkeiten (Snacks und Getränke tagsüber in der Club Lounge, Wäscheservice, WLAN, usw.) und kann zu jeder Buchung zugebucht werden oder ist in vielen Zimmerkategorien bereits im Preis enthalten.

www.centarahotelsresorts.com/chbr



Khao Lak - Ruhige Strandferien

Wer statt Action und Unterhaltung Ruhe und Erholung sucht, ist in Khao Lak mit seinen idyllischen Sandstränden bestens aufgehoben. Die Region ist idealer Ausgangspunkt für herrliche Schnorchel- und Tauchausflüge oder für abenteuerliche Dschungeltrips.

Khao Lak liegt anderthalb Autostunden nördlich von Phuket und besteht aus einer ganzen Serie von Stränden entlang eines ca. 30 Kilometer langen Küstenstreifens der Andamanensee. Die Strände tragen jeweils den gleichen Namen wie das dahinter liegende Dörfchen. Im südlichen Bereich, im Hinterland des Sunset Beach und des Nang Thong Strandes breiten sich die dschungelbewachsenen Hügel des Khao Lak Lamru Nationalparks aus. Besonders bei Schweizern ist diese Naturschönheit beliebt für Wanderungen als Abwechslung zum Strandleben.

Poseidon Beach & Khao Lak Beach

Der Poseidon Beach könnte von einem Betrachter gut auch einfach als südlicher Teil des Khao Lak Beaches wahrgenommen werden. Letzterer zieht sich über 700 Meter bis er im Norden vom Fluss Khao Lak begrenzt wird. Felsen sowie die Bergausläufer des nördlich gelegenen Khao Lak Lamru Nationalparks

schützen hier die Strände weitgehend von den hohen Wellen, die während der Regenzeit in der Region Khao Lak auftreten können. An Stelle des ursprünglichen Khao Lak Village, welches nach dem Tsunami als Ban Naam Sai Village oberhalb des Highway 4 neu gebaut wurde, hat die Dorfbevölkerung verschiedene kleine Läden, Restaurants, Waschsalons und Ausflugsbüros eingerichtet.

Sunset Beach

Der dem Hauptstrand der Region vorgelagerte kleine Strand hat etwas von einer Bilderbuchlandschaft. Das schmale 500 Meter lange Band schmiegt sich malerisch an den üppig grünen Hügel. Hier liegen neben einigen einfachen Unterkünften ein paar sehr hübsche, erstklassige Bungalowanlagen. Bei den meisten Resorts hier liegt die Reception, teilweise auch weitere Bauten wie das Restaurant, am Hang. Bis ins Zentrum von Nang Thong ist es ein Kilometer, bzw. fünf Fahrminuten. Während der Regen-

ANDARA
resort · villas

Your Own Private Phuket Paradise



Sawasdee

Welcome to Andara. Inspired by the beauty and people of Phuket, Andara Phuket is the best kept secret for discerning travellers and those with an aspiration for a home away from home on the lush tropical hillside above Kamala Beach.



Situated on the west coast of Phuket island, Andara offers 63 luxurious spacious suites and pool villas ranging from 1 to 7 bedrooms, complemented by our signature attentive service that is as personalised as you expect it to be, ensuring a picture-perfect backdrop for your holiday.



View more details



For more information or reservation, Call +66 (0) 76-338-777 or email reservation@andaraphuket.com

andaraphuket.com

AMERICAN EXPRESS®
FINE HOTELS & RESORTS

LEGEND®
Preferred
HOTELS & RESORTS



The
MICHELIN
Guide

zeit zwischen Mai und September kann hier das Meer sehr aufgewühlt und die Strömung sehr stark sein.

Nang Thong Strand

Am schönen, breiten, ca. 1200 Meter langen Hauptstrand liegen etliche Resorts und Hotels. Trotzdem ist der Strand nicht überlaufen und man kann in Ruhe Sonnenbaden. Ab und zu ragen kleinere maleische Felsen aus dem Sand. Im nördlichen, ruhigeren Teil säumen Pinien die Strandlinie. Hinter den Hotelanlagen befinden sich ein paar Restaurants und Geschäfte, die sich bis zur ca. 300 Meter landeinwärts liegenden Hauptstrasse mit dem Dorf Bang La On, das auch als Khao Lak oder Central Khao Lak bezeichnet wird, ziehen. Entlang der Strasse befinden sich zahlreiche Geschäfte, Banken, Reisebüros und Restaurants.

Bang Niang Strand

Nang Thong bietet eine sehr familiäre und gastfreundliche Atmosphäre. Dieser weitläufige, 1,5 Kilometer lange Strand, besteht nur aus goldenem Sand, keine Steine, keine Felsen. Der perfekte Ort zum Baden und für lange Strandwanderungen. Es gibt nur einige wenige Resorts und die Atmosphäre

ist noch sehr ruhig. Entlang der Hauptstrasse von Ban Bang Niang gibt es einige Geschäfte und Unterkünfte sowie einen Taxistand und jeden Montag, Mittwoch und Samstagnachmittag einen Markt.

Laem Pakarang (Coral Cape)

Die Landzunge, die bei Ebbe aus dem Wasser schaut, wird über weite Teile von einer Korallenplatte gesäumt. Hier laden einige Picknickplätze mit schöner Aussicht auf den Bangsak Strand zum Verweilen ein. Der Strand ist hier von Korallengestein übersät und noch weitgehend der Natur überlassen.

Bangsak Beach

Die weit geschwungene Bucht mit dem flach abfallenden Strand ist schlicht traumhaft. Üppige Vegetation säumt hier das ca. 7,3 Kilometer lange Küstenband. Der perfekte Ferienort für Leute die es gerne ruhig mögen und für Ihren Urlaub nichts weiter als eine schöne Ferienanlage in zauberhafter Natur benötigen.

Khao Sok Nationalpark

Thailand ist von einer selten schönen und vielfältigen Natur geprägt. Ein Ort, wo dies besonders zur Geltung kommt, ist der Khao Sok Nationalpark. Hier



findet sich ein Teil des ältesten Regenwaldes der Welt – nicht verwunderlich bei einem jährlichen Regenfall von 3500mm. Ein weiteres Merkmal des Nationalparks sind die Kalksteinkarstberge, die bis zu knapp 1000 Meter in die Höhe ragen. Besonders bekannt ist der Park für die über 180 Vogelarten, so wie für wilde Elefanten, Sunda-Ochsen (Banteng) oder malaysische Sonnenbären. Auch Pflanzenarten, die weltweit nur sporadisch wachsen, sind hier zu Hause. Lianen, Bambus, Farn und riesige Rattanpflanzen bilden nur einen kleinen Teil dieses biologischen Paradieses. Eine der Hauptattraktionen unter Pflanzenfans ist die Bua Phut. Diese Blume, auch Rafflesia Kerri Meyer genannt, findet man nur im Khao Sok Nationalpark. Nicht vergebens wurde der Khao Sok bereits 1980 zum 22. Nationalpark Thailands ernannt. Das 739 Quadratkilometer grosse Parkgelände kann auf zwei beschilderten Wanderwegen erkundet werden.

Takua Pa

Takua Pa ist die nächst grösste Kleinstadt neben Khao Lak in der Provinz Phang Nga und liegt ca. 25 Kilometer von Khao Lak entfernt. Die ruhige Altstadt von Takua Pa stammt aus dem 13. Jahrhundert. Damals brachte die Zinn-Bergbauindustrie Takua Pa viel Reichtum, was heute jedoch grösstenteils in Vergessenheit geraten ist. Die Altstadt hat jedoch immer noch seinen faszinierenden Charme der alten thailändischen Kultur. Auf beiden Seiten der Si Takua Pa Road befinden sich noch Gebäude im sino-portugiesischen Architekturstil, darunter Chinesische Schreine und Teehäuser. Auf dem lokalen Markt oder in den kleinen Geschäften rund um den Busbahnhof findet man das eine oder andere Souvenir.



SEHEN & ERLEBEN

Eco Khao Lak Adventure • Bei ihnen findet man zahlreiche Erlebnisse in der Natur, darunter White Water Rafting, Khao Sok Safaris, Kanufahrten, Golf Kurse, verschiedene Touren unter anderem nach Takua Pa und vieles mehr!

www.ecokhaolak.com

Ton Chong Fa • Wasserfall, sieben Kilometer landeinwärts inmitten dichter Waldlandschaft.

Similan-Nationalpark • Herrliches Tauchgebiet rund um die Similan-Inseln.

www.similans.net

Mu Koh Surin Nationalpark • Dieser Meeresnationalpark umfasst mehrere Inseln mit Korallenriffen und einer reichen Unterwasserfauna.

Royal Thai Navy's Third Fleet Sea Turtle Nursery • Eine Auffangstation für Meeresschildkröten, welche später wieder in die Freiheit entlassen werden.

Khao Sok Nationalpark • Faszinierender Regenwald.

www.khaosok.com

Cheow Larn Lake • Die wohl beliebteste Abkühlung des Regenwalds besticht neuerdings auch mit schwimmenden Übernachtungsmöglichkeiten – sogenannten Floating Rafthouses. Das smaragdgrüne Wasser lädt zum Baden oder Kanufahren ein, wobei die Natur besonders intensiv erlebt werden kann.

Bang Niang Markt • Farbenfroher Wochenmarkt in Takua Pa.

Elephant Hills • Inmitten des Khao Sok Nationalparks befindet sich das Elephant Hills. Besucher sind eingeladen die Elefanten zu füttern, zu baden und somit hautnah zu erleben.

www.elephant-hills.com

Khao Lak-Lam Ru Nationalpark • Kleiner Dschungel-Nationalpark.

Ko Kho Khao • Trauminsel für Strand- und Naturliebhaber.

www.thailands-inseln.de/koh-kho-khao.html

Takua Pa • Eine ruhige Kleinstadt für Kulturbegeisterte.



Elephant Hills

Elephant Hills ist das erste Luxus-Zeltcamp in Thailand. Sie bieten zwei- bis viertägige naturnahe Abenteuer-touren im Khao Sok Nationalpark an, einem der ältesten Regenwälder der Welt. Alle Arrangements beinhalten Unterkunft, Aktivitäten, Mahlzeiten, englischsprachige Guides und die Transfers. Elephant Hills setzt sich für den Schutz der Elefanten ein und bietet die Möglichkeit auf eine respektvolle Art mit den Tieren in Kontakt zu treten. Während sich die Elefanten frei bewegen können die Gäste sie beim Schlammbad beobachten und mit ihren Lieblingsfrüchten füttern. Die Tiere genießen eine komplett kettenfreie Umgebung. Kein Reiten, keine Tricks, kein Zirkus. Dies ist der Grund, weshalb das thailändische Fremdenverkehrsamt Elephant Hills vier Jahre in Folge zum tierfreundlichsten Elefantencamp Thailands ernannt hat. Elephant Hills erfreut sich diverser weiterer renommierter Auszeichnungen. Dies stellt ihr Engagement für hochwertige Naturerlebnisse in Thailand sowie für den Schutz von Umwelt und Elefanten unter Beweis.

www.elephanthills.com





Erleben Sie unvergleichliche Schönheit in Thailand

Entdecken Sie die Vielseitigkeit Thailands mit der besten Airline der Welt. Qatar Airways fliegt Sie zur pulsierenden Metropole Bangkok, der charismatischen Provinzhauptstadt Chiang Mai im Norden und auf die paradisiischen Inseln Phuket, Koh Samui und Krabi.

qatarairways.com



GOING PLACES TOGETHER



Phuket - Abwechslung PUR

Phuket zählt dank seiner einzigartigen Natur, der lächelnden Gastfreundschaft seiner Einwohner und der hervorragenden touristischen Infrastruktur zu den weltbesten, tropischen Ferienzeilen. Von Palmen gesäumte Sandstrände, erstklassige Hotels, köstliche Meeresfrüchte, unzählige Sport- und Freizeitaktivitäten und natürlich Sonnenschein das ganze Jahr über – was will man mehr für unvergesslich schöne Ferien?

867 Kilometer südlich von Bangkok liegt Phuket, Thailands grösste Insel. Diese wird durch die Sarasin-Brücke mit dem Festland verbundenen und ist gesäumt von einer Küstenlinie feinsandiger weisser Strände und ruhiger, kleiner Buchten. Im klaren, tiefblauen Wasser der Andamanensee spiegelt sich das satte Grün des tropischen Eilands wieder. Grüne Hügel, Kokosnusshaine und Kautschukplantagen prägen die Landschaft des Landesinnern.

Traumstrände und Buchten

Phukets Beliebtheit beruht vor allem auf den herrlichen Buchten und Stränden. Es gibt sanft ansteigende weisse Sandstrände mit ruhigem Wasser und felsige Landspitzen mit tosender Brandung. Die von Touristen bevorzugten Strände findet man im Westen von Phuket. Die Strände im Osten der Insel sind flach abfallend.

Phukets Sehenswürdigkeiten und Attraktionen

Natürlich vermögen neben den Stränden und Buchten auch die zahlreichen Sehenswürdigkeiten und

Attraktionen zu begeistern. Einen Besuch wert ist die Provinzhauptstadt Phuket Town. Sie ist Mittelpunkt des Handels und ein beliebtes Einkaufsziel. Das Stadtbild wird von einer Mischung aus chinesischen und portugiesischen Baustilen geprägt: Die schönen Kolonialstil-Wohnhäuser nach portugiesischem Vorbild stammen aus dem 19. Jahrhundert. Heute beherbergen die Häuser vor allem Shops, Galerien, Restaurants und Boutiquehotels. Romantikern sei ein Blick vom Rang-Hügel empfohlen.



Nachts bietet sich eine wunderschöne Aussicht auf Phuket Stadt, am Tag überblickt man weite Teile der Insel. Im Wat Phra Thong, welcher landeinwärts vom Nai Yang Strand liegt, steht eine berühmte Buddhastatue, die teilweise in der Erde vergraben ist und beim Rawai Beach befindet sich ein kleines «See-Zigeuner»-Dorf. Im Khao Phra Thaeo Wildlife Sanctuary können Naturliebhaber auf ausgewiesenen Wanderwegen die Landschaft erkunden. In der Nähe des Cape Panwa liegen die meeresbiologische Forschungsanstalt und das Meeres-Aquarium, wo Besucher eine Vielzahl exotischer und farbenfroher Meeresbewohner ganz nah erleben können.

Inselhüpfen von seiner schönsten Art

Die attraktive Inselwelt rund um Phuket lässt sich wunderbar per Boot auskundschaften und verspricht «Postkarten-Idylle». Rund 50 Inseln warten darauf, entdeckt zu werden. Einige davon, wie zum Beispiel Ko Phi Phi, oder Ko Lanta verfügen heute

über eine sehr gute touristische Infrastruktur. Andere sind weniger bekannt und wohl gerade deswegen im Trend. Die Insel Yao Noi zum Beispiel ist ein Geheimtipp für Naturliebhaber und Ruhesuchende. Hier gibt es keine Bank, kein Nachtleben und kein Entertainment, wenige Landstrassen aber dafür Palmenhaine, Gummipflanzungen, Wander- und Velowege, einfache Restaurants und von Ban Pa Sai bis Ban Sai Thao im Süden der Insel rund fünf Kilometer malerische Sandstrände. Entlang dieses Strandabschnittes hat es von der einfachen Bambushütte bis hin zum luxuriösen Boutique-Resort alle Unterbringungsmöglichkeiten. Die Schwesterinsel Yao Yai ist noch verträumter. Dichte Vegetation, schöne Strände an der Westküste und eine einzige Strasse dominieren diese noch sehr ursprüngliche Insel. Weitere dieser nahezu unberührten Trauminseln sind beispielsweise Ko Khao nördlich von Phuket bei Khao Lak gelegen oder Ko Racha südlich von Phuket. Wer in Thailand eine Aura völliger Abgeschiedenheit wünscht, wird immer noch fündig.



SEHEN & ERLEBEN

Cape Promptheop • Der südlichste Punkt Phukets ist der ideale Ort um romantische Sonnenuntergänge zu beobachten.

Wat Chalong • Der Tempel, einige Kilometer landeinwärts vom Chalong Strand, ist der grösste der insgesamt 29 buddhistischen Tempel der Insel.

Big Buddha • Die grösste Buddhastatue Thailands thront mit 25 Metern Breite und 45 Metern Höhe auf dem Naga Kerd Hill im Süden der Insel.

www.phuket-big-buddha.com

Karon View Point • Wunderschöner Aussichtspunkt über mehrere Buchten der Westküste Phukets.

Phuket Bird Park • Mehr als 100 Vogelarten können in diesem Park beobachtet werden. Zusätzlich gibt es lustige Shows.

www.phuketbirdpark.com

Sirinat National Park • 13 Kilometer langer Nationalpark an der Ostküste Phukets.

Jungle X-trem Adventures Park • Nervenkitzel zwischen tropischen Bäumen.

www.junglEXTrem.com

Quad-Touren • Das Abenteuer startet, wo die Strassen enden. Phukets sandige Hügel und Wälder bieten sich für diese Touren bestens an.

www.atvphuket.com

Bungy Jumping • Den ganzen Mut zusammennehmen und sich im freien Fall in die Tiefe stürzen kann man bei Jungle Bungy Jump. www.phuketbungy.com

Minigolf • Der Dinopark beherbergt eine 18-Loch-Minigolfanlage in einmaliger Umgebung. www.dinopark.com

Faszinierende Unterwasserwelt • In Thailands Gewässern finden sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene ihren idealen Tauchplatz.

www.simbaseatrips.com,

www.aussiediversphuket.com

Mu Koh Surin Nationalpark •

Dieser Meeresnationalpark umfasst mehrere Inseln mit Korallenriffen.



LIFESTYLETIPPS PHUKET

Golf • Golf-Fans kommen auf Phuket voll auf ihre Kosten. www.lagunaphuketgolf.com

www.missionhillsphuket.com

Jungceylon Shopping Center •

Moderner Shoppingkomplex mit über 300 Shops auf einer Gesamtfläche von 200'000 Quadratmetern. www.jungceylon.com

Spa Royale • Der ideale Ort um Körper und Geist mit einer Spa-Behandlung in Einklang zu bringen. www.villaroyalephuket.com

Blue Elephant • Die international bekannte Lebensmittelmarke betreibt in einem wunderschönen historischen Gebäude ein Restaurant und eine Kochschule.

www.blueelephant.com/phuket/



Andara Phuket

Inspiziert von der Schönheit und den Menschen der Insel, ist Andara Phuket das am besten gehütete Geheimnis für anspruchsvolle Reisende und solche, die ein Zuhause fernab von der Heimat an den üppigen tropischen Hügeln oberhalb von Kamala Beach suchen. An der Westküste von Phuket Island gelegen, bietet das Andara 63 luxuriöse, geräumige Suiten und Poolvillen. Ergänzt durch den unverwechselbaren, aufmerksamen Service bietet das Resort die perfekte Kulisse für den Traumurlaub. Andara Phuket ist das bevorzugte Reiseziel für unvergessliche Aufenthalte mit Familie und Freunden oder für romantische Flitterwochen.

www.andaraphuket.com





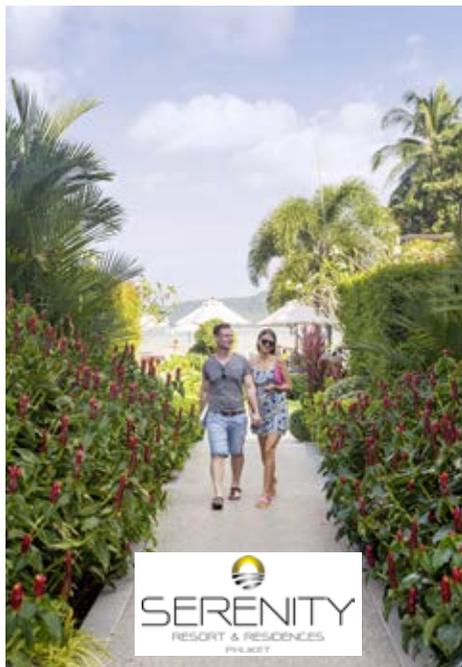
Serenity Resort & Residences Phuket

Serenity Resort & Residences Phuket ist ein gehobenes Boutique-Hotel in der ruhigen südöstlichen Ecke von Phuket. Hier ist die friedliche Atmosphäre aus Phukets Vergangenheit erhalten geblieben, von hell bemalten Longtail-Booten bis hin zu malerischen Strandrestaurants. Das freundliche und aufmerksame Personal trägt ebenfalls massgeblich dazu bei, dass der Aufenthalt der Gäste zu einem wunderbaren Erlebnis wird.

Ruhe und Erholung finden Gäste des Serenity im Atmanjai Wellness Spa des nahegelegenen Schwesterresorts. Auch aktiv gibt es einiges zu erleben. Wer es satt hat, sich zu entspannen, profitiert vom voll ausgestatteten Fitnessstudio, fährt mit dem Kanu in die Chalong Bay oder mit dem Mountainbike durch die Gegend von Rawai und Nai Harn. Abends im Restaurant beeindruckt nicht nur das Essen, von südlichen Gerichten bis hin zu den frischesten Meeresfrüchten und internationalen Spezialitäten, sondern auch die Aussicht über die Bucht. Zudem wird regelmäßig Unterhaltung durch Live-Musik geboten.

Serenity Resort & Residences bietet verschiedene Zimmertypen, die alle wunderschön gestaltet sind. Von Zimmern über Suiten bis hin zu liebevoll eingerichteten Pool-Villen ist für jeden das richtige dabei.

www.serenityphuket.com



The Nai Harn

The Nai Harn oberhalb eines der besten Strände Asiens* an der Südspitze von Phuket gelegen, bietet die perfekte Mischung aus Romantik, Abenteuer, Genuss und kulturellem Erbe. Das Hotel bietet Logenplätze zum grössten Spektakel der Welt – das Schauspiel eines Sonnenuntergangs über der Andamanensee vor der Kulisse des Kap Promthep. Am besten lässt sich die Show vom Himmelbett auf der 40 Quadratmeter grossen privaten Terrasse aus geniessen, oder von der Rooftop-Terrasse beim täglichen Magic Hour und Sunset Salutation Ritual.

Als einziges Hotel in Phuket mit einem wahren Sinn für Geschichte, hat das Nai Harn Koryphäen von Royals über Staatsoberhäupter bis hin zu Bühnen- und Filmstars beherbergt. Wo sonst, kann man mit einem luxuriösen Schnellboot zur James Bond Insel fahren? Und wo sonst kann man in einer Suite wohnen, in der bereits Roger Moore oder Christopher Lee während den Dreharbeiten zu «Der Mann mit dem goldenen Colt» übernachtet hat? Das Hotel verfügt über geräumige Zimmer und Suiten mit ebenso grosszügigen Aussenbereichen. Minimalistische Eleganz mit raffinierten Akzenten, zeitgenössischer Stil und südthailändische Atmosphäre, das ist The Nai Harn.

www.thenaiharn.com

* TripAdvisor® Travelers' choice awards 2019

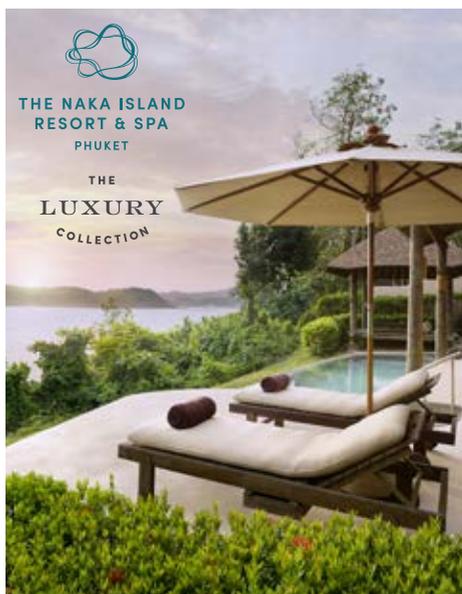




Luxus auf Naka Island

The Naka Island, ein Luxury Collection Resort & Spa, liegt auf einer abgelegenen Insel direkt vor der Ostküste von Phuket. Mit dem Speedboat führt die Anreise zum Boutique-Resort an üppigen Kokospflanzungen, elfenbeinfarbenen Sandstränden und Kalksteinfelsen vorbei, während das Boot über die Wellen Richtung Ko Naka Yai hüpfte. Inmitten von Thailands üppigem Grün liegt das Resort mit 90 geräumigen Zimmern und Luxusvillen an der Nordwestküste der Insel. Jede Villa schafft den Rahmen für unvergleichliche Ferien, mit spektakulärem Blick auf das tropische Paradies von Phuket oder das kristallklare Wasser der Phang Nga Bay. Die luxuriösen Unterkünfte bieten alle notwendigen Annehmlichkeiten und mehr, dadurch ist für einen entspannten, sorgenfreien Aufenthalt gesorgt. Zudem sollten sich Gäste das Spa Naka sowie die zum Resort gehörenden Strandrestaurants und die Z Bar nicht entgehen lassen. Wie ein verstecktes Paradies lädt The Naka Island zum Verweilen ein.

www.thenakaisland.com





krabi - Badeferien mit Kulisse

Sand wie Puderzucker, kristallklares Wasser und imposante Klippen. In Krabi verbinden sich Traumstrände mit einer atemberaubenden Szenerie. Nicht nur Sonnenhungrige, sondern auch Kletterer und Ruhesuchende kommen hier voll auf ihre Kosten.

Im Süden Thailands an der Andamanensee gelegen, erfreut sich Krabi immer grösserer Beliebtheit. Schöne Strände sind nur ein Grund für einen Aufenthalt in Krabi: Unterschiede in der Landschaft und Kulinarik machen diese Region enorm spannend für Reisende, welche bereits öfters in Thailand waren.

Mehr als nur Ausgangspunkt

20 km von Krabi Town entfernt liegt der beliebte Touristenort Ao Nang. Vor allem bekannt wurde dieser lange Strandstreifen als idealer Ausgangspunkt für Trips auf die Inseln der Phang Nga Bucht. Die Strandpromenade bietet alles, was sich das Ferienherz wünscht: Restaurants, Souvenirshops, Tourenanbieter und Tauch-/Sportshops. Neben gediegenem Luxus an der Küste finden sich preisgünstigere Übernachtungsmöglichkeiten landeinwärts in Krabi Town.

Strände abseits der Zivilisation

Der beinahe weisse, weiche Sand schmiegt sich bei jedem Schritt an die Füsse. Das kristallklar schim-

mernde Wasser entzückt das Auge. An den Stränden Krabis herrscht paradiesische Stimmung. Das vor allem dank ihrer Abgeschlossenheit: viele Buchten wie die Tonsai Bay oder Rai Le können nur mit dem Boot erreicht werden. Nebst den vielen kleinen Buchten, grenzt auch die wohl berühmteste Bucht Thailands an Krabi: die Phang Nga Bucht erstreckt sich auf 400 Quadratkilometern und beheimatet den bekannten James Bond Felsen oder die Insel Ko Phi Phi Leh, auf der «The Beach» gedreht wurde. Diese Region bietet ausserdem interessante Tauchgründe und leicht zugängliche Schnorchelplätze.

Das Mekka für Kletterer

Um Felswände dreht sich auch alles in der Rai Le (auch Railay) und der Tonsai Bucht. Beim Anblick der bizarren Kalksteinformationen schlägt das Herz eines jeden Kletterers ein Spürchen schneller. Diese beiden Hotspots in Krabi mit über 500 eingebohrten Routen zählen zu den weltbesten Kletterdestinationen. Die grösstenteils mittel bis schwierigen Routen erreicht man mit dem Boot, mit einem kurzen Trip durch den Dschungel oder durch Abseilen.

Die beste Zeit zum Klettern ist zwischen November und Februar. Die Ausrüstung und Guides für einen gelungenen Kletterurlaub können vor Ort in praktisch jeder Unterkunft gebucht werden.

Ko Klang

Ko Klang ist eine noch recht unbekanntes Insel, die nur eine Flussüberfahrt von Krabi Stadt entfernt liegt. Auf Ko Klang wird noch die traditionelle Lebensweise gelebt. Die einheimische Bevölkerung nutzt hauptsächlich Mopeds und Fahrräder, denn Autos gibt es dort keine. Die Insel bietet ein tropisches, unberührtes Inselparadies, dessen Reichtum und Authentizität während einer Inseltour durch üppige Vegetation und Felder, auf denen Ziegen und Wasserbüffel weiden, bestaunt werden kann.



SEHEN & ERLEBEN

Wat Tham Sua • Rund drei Kilometer ausserhalb von Krabi liegt das bekannte Tigerhöhlen Kloster (Tiger Cave Temple).

Than Bokkhorani Nationalpark • In atemberaubenden Kalksteinklippen erstreckt sich der idyllische Sa Bokkhorani-See.

Ko Poda • Die traumhafte Nachbarinsel ist ein berühmtes Fotosujet, das von Ao Nang Beach mit dem Longtailboot angefahren wird.

Ao Nang Beach • Das touristische Zentrum Krabis: Ein beliebter Strand in einer kleinen Bucht zwischen hohen Kalksteinklippen mit angrenzender Shoppingmeile.

Namtok Ron • Heisse Quelle und anmutiger Wasserfall in der Nähe von Khlong Thom.

Rayavadee Spa • Eine Oase der Entspannung mit vielfältigen Wellnessbehandlungen.

www.rayavadee.com/spa

Phra Nang Cave Beach • Am Rande des Phra Nang Strandes in der Provinz Krabi in Thailand wurde eine Höhle einer Prinzessin-Göttin namens Phra Nang gewidmet. Sie ist mit farbenfrohen Tüchern verziert, und die Höhle ist mit Weihrauch gefüllt.

Emerald Pool • Der Smaragd-Pool oder Sra-Morakot (Thai) ist ein bläulich-grüner Teich, der mit klarem Wasser gefüllt ist, das aus einem warmen, ca. 30–50 Grad Celsius heissen Bach kommt.



BANANA FAN SEA KOH SAMUI



Deluxe Balcony



BANANA FAN SEA
Koh Samui

A place you can truly call home..

Banana Fan Sea Koh Samui
201 Moo 2, Chaweng Beach,
Koh Samui, Suratthani
84320 Thailand
T. +66 (0) 77 413 483-6
info@bananafansea.com
www.bananafansea.com

Relax and unwind in the middle of a lush landscape to beautiful white sandy beach, Banana Fan Sea Koh Samui is the perfect location for your peaceful stay that won't let you miss out on the bustling nightlife of Chaweng beach with just a few minute walk away. You are welcome by smiley faces and friendly services from our expert staff who offer genuine care that will make you always feel like coming back to this "home"





Ko Lanta - Ruhige Inselperle

Einst von Seezigeunern dominiert, ist das Lanta-Inselarchipel heute ein Reiseziel für eher naturnahe Besucher. Malerische Strände vermischen sich mit mystischem Dschungel und bilden das Aushängeschild der Inseln.

Die im Süden gelegene Insel Lanta Yai und die nördliche Lanta Noi bilden zusammen mit weiteren kleineren Inseln das Archipel Lanta. Wenig bekannt unter den Besuchern, genießt diese Destination die Unberührtheit eines tropischen Paradieses. Das südliche Lanta Yai ist im Gegensatz zu Lanta Noi, welches wenig bewohnt ist, ein beliebtes Ziel für Backpacker und Luxustouristen.

Fernöstliche Naturwunder

Sie kommen bei langen Wanderungen durch die subtropische Landschaft ganz auf ihre Kosten, jedoch sind Tempel und Historik auf Lanta nur spärlich vertreten. Dafür bietet Ko Lanta viel Ruhe und Entspannung. Neben idyllischen Buchten finden Entdecker weisse Sandstrände und beeindruckende Klippen. Die Strände an der Westküste sind fantastisch und mit einer blühenden Flora umgeben.

Auf geht's!

Wer das Relaxen satt hat, kann vom attraktiven Tauchangebot, beispielsweise in Ko Haa, profitieren. Ko Haa ist unter Tauchern als Juwel bekannt. Es

überzeugt durch beste Sichtverhältnisse unter Wasser und das fischreiche Korallenparadies. Bei einer Rundfahrt mit dem Longtailboot entdeckt man die schönsten Orte mit einer atemberaubenden Aussicht auf das Meer und die davorliegenden Inseln. Zudem lohnt sich ein Besuch der verschiedenen Aussichtspunkte. Der Hauptort Ko Lantas, Ban Saladan, beherbergt Geschäfte, Reisebüros, Cafés und einige Restaurants. Doch auch hier herrscht eher Ruhe als Hektik und emsiges Treiben.

SEHEN & ERLEBEN

Ko Lanta Marine National Park • National Park mit 15 Inseln

Kajak Ausflug • Erkundung der Insel auf Wasserwegen. www.talabengseakayaking.com

Segel Ausflug • Einmaliger Exkurs mit Seemannsfeeling. www.lantasailing.com

Old Lanta • Romantisches Fischerdorf mit Hafen. www.lantaoldtown.com

Mangroven Tour • Das fernöstliche Ökosystem entdecken. www.lantalongtail.com



Geheimtipps – Versteckte Juwelen

Die südliche Andamanensee eignet sich perfekt zum Inselhüpfen in Thailand. Doch wohin reisen?

Koh Phayam

Zwei Bootsstunden vom Ranong Pier entfernt, ist Koh Phayam sowohl für seine langen weissen Sandstrände als auch für die Cashewnüsse bekannt, die auf der Insel angebaut werden. Das Meer entlang der Küste ist von wunderschönen Korallenriffen umsäumt. Die schönsten befinden sich auf der Westseite der Insel, wo es auch Bungalows für Besucher gibt. Der beste Strand zum Verweilen ist Hat Kham, er befindet sich im südlichen Teil, mit weissem Sand in ruhiger Umgebung.

Raya Islands

Die Racha Islands (oder Raya Islands) sind vor allem als ausgezeichnete Tauch- und Schnorchelziele in Thailand bekannt. Etwa 12 km südlich von Phuket gelegen, ist Racha Noi unbewohnt, aber es gibt einige ausgezeichnete Tauchmöglichkeiten in der Gegend. Racha Yai hat mehrere Bungalows und Resorts, wenn man einen oder mehrere Tage auf der Insel verbringen möchte.

Ko Yao Noi & Ko Yao Yai

Koh Yao Noi und Koh Yao Yai sind zwei Inseln in der Mitte der Phang Nga Bay, gleich weit entfernt von





Phuket und dem Festland Krabi. Während sich das Entwicklungstempo vor allem auf Koh Yao Noi beschleunigt, bleiben die Inseln ein ruhiges Refugium, das sich weit weg von den Menschenmassen in Phuket befindet. Weitere Aktivitäten auf der Insel sind landwirtschaftliche Vorführungen, Angeln, Kajakfahren, Wandern, Schnorcheln und Schwimmen.

Ko Jum

Klein, ruhig und friedlich Koh Jum ist eine der erholsamsten Inseln Thailands. Diese winzige Insel liegt auf halbem Weg zwischen Ao Nang und Koh Lanta und beherbergt einige der ruhigsten und





menschenleersten Strände Thailands und kleine Bungalowresorts.

Ko Ngai

Koh Ngai oder auch Koh Hai genannt, ist eine kleine, aber atemberaubend schöne Insel an der Andamanensee. Klein, privat, idyllisch mit einer wunderschönen Landschaft mit einem weiss-sandigen Strand und kristallklarem Meerwasser. Wenn man also gerne Island Hopping in Thailand machen möchte, sollte man unbedingt diese Insel besuchen.

Ko Muk

Ko Muk ist nach wie vor ein Geheimtipp und ein echtes Traumziel. Auf dieser Insel, die zur Region Trang gehört, gibt es noch fast keine Touristen. Es ist ruhig, hat faszinierende Strände und ist perfekt für Inselhüpfen zu den umliegenden Inseln wie Koh Kradan oder Koh Ngai. Koh Muk liegt an der Westküste Thailands in der Andamanensee, ist aber vielen Thailand-Reisenden unbekannt.

Ko Kradan

Unter den vielen Inseln ist Koh Kradan wahrscheinlich die bekannteste und schönste Insel in Trang. Die Insel ist gesegnet mit grossen, pulvrigen weissen Stränden, smaragdfarbenem Wasser und Flachwasserkorallen.

Ko Lipe

Die herausragenden Merkmale von Koh Lipe sind natürliche Korallenriffe, die Schönheit einer riesigen offenen Bucht und eines Sandstrandes.





Individuelles Reisen im Land des Lächelns

Ob mit Bus, Zug oder Flugzeug: Thailand lässt sich sehr gut individuell bereisen. Dabei macht man viele neue Bekanntschaften und überraschende Begegnungen, an die man sich sein Leben lang erinnern möchte. Die Bevölkerung im Land des Lächelns hilft jedem Gast noch so gerne. So ist es relativ einfach, auf eigene Faust zu reisen.

Wer die Nähe zum echten Thailand sucht und das facettenreiche Land individuell erkunden möchte, sollte sich vor Reiseantritt genügend Zeit nehmen und sich gut über dessen Eigenheiten, über die Bevölkerung und ihre Traditionen informieren. Insbesondere ein grober Zeitplan ist unabkömmlich, wobei jedoch in der Regel ein paar Tage mehr eingeplant werden sollten, damit man letztlich nicht im Eiltempo durch dieses schöne Land reisen muss.

Der Bus fährt fast überall hin

In Thailand ist fast jedes Dorf an das Netz der staatlichen Transportgesellschaft Borisat Khon Song angebunden und es ist daher einfach mit dem Bus von A nach B zu kommen. Ausserdem betreiben auch zahlreiche private Busgesellschaften einen Transportservice. So oder so, wer längere Strecken mit dem Bus zurückgelegt, sollte sich für ein klimatisiertes Gefährt mit viel Beinfreiheit entscheiden. Dabei gibt es eine Unterscheidung zwischen Erste- und Zweite-Klasse-Bussen sowie VIP-Bussen. Die Busse starten in den Zentren von den Busterminals.

Bequemes Reisen im Zug

Zwar nicht das schnellste, aber eines der sichersten, zuverlässigsten und bequemsten Reisemittel in Thailand ist die Eisenbahn der State Railway of Thailand SRT. Die Züge fahren sternförmig von Bangkok aus in alle vier Himmelsrichtungen: Es gibt eine Nord-, eine Ost-, eine West- und eine Süd-Linie. Tickets sind im Vergleich zu anderen Verkehrsmitteln überaus preiswert und sollten unbedingt vor Reiseantritt gebucht werden, da der Zug häufig ausgebucht ist. Auch bei Zugreisen kann man zwischen



verschiedenen Klassen wählen: Erste, zweite und dritte Klasse. Für Langstrecken empfiehlt sich ein Erste-Klasse-Ticket im gemütlichen Schlafwagen mit kleinem Waschbecken.

Fliegend geht's am schnellsten

Wer nur wenig Zeit hat, steigt am besten in ein Flugzeug. Dabei hat man die Wahl zwischen einigen guten Low-Cost-Fluggesellschaften, die günstige Inlandflüge anbieten. Dazu gehören unter anderem die AirAsia (Don Muang Flughafen), die Thai Smile (Suvarnabhumi Flughafen) und die Nok Air (Don Muang Flughafen). Des Weiteren bieten auch Bangkok Airways und Thai Airways (beide Suvarnabhumi Flughafen) ein grosses Streckennetz innerhalb Thailands an.

Fortbewegen mit Tradition

Mit Booten und Schiffen waren die Menschen in Thailand bereits unterwegs, als es noch keine Strassen gab. Die Fortbewegungsmittel auf dem Wasser spielen auch heute noch eine wichtige Rolle. Egal ob vom Festland auf eine der vielen vorgelagerten malerischen Inseln oder von Insel zu Insel: es gibt nur wenige Thailandreisende, die auf ihrer Erkundungstour nicht auch Teiletappen mit dem Boot oder Schiff zurücklegen.







THE NAKA ISLAND
RESORT & SPA
PHUKET

THE
LUXURY
COLLECTION



UNTOUCHED LUXURY ON NAKA ISLAND

Nestled among stunning beaches and lush coconut groves, with never-ending views of the emerald-green Phang Nga Bay and idyllic landscapes of the Phuket coastline, The Naka Island, a Luxury Collection Resort & Spa is an exclusive destination for elegant wedding celebrations. From tropical gardens to the beach lawn, here amidst breathtaking surroundings that define The Naka Island as Phuket's most glamorous and private wedding venue.

Each one of our timeless wedding packages is impeccably designed down to the very last detail, whether you are planning a grand affair, a sophisticated cocktail party, a casual beach wedding or a memorable wedding after-party. With gracefully designed venues and the assistance of our on-site wedding specialists, our resort guarantees a splendid occasion.

THE NAKA ISLAND
A LUXURY COLLECTION RESORT & SPA, PHUKET
32 MOO 5, PAKLOK, THALANG, PHUKET 83110 THAILAND
T 66 76 371 400 | F 66 76 371 401
THELUXURYCOLLECTION.COM/NAKAISLAND

MARRIOTT
BONVOY™



Thailand für Frauen

Thailand gilt als sichere und ungefährliche Destination, die insbesondere Touristinnen anzieht. Frauen können unbeschwert durch das Land des Lächelns reisen, sei es alleine oder in der Gruppe. Zudem hat Thailand viele Aktivitäten zu bieten, die Frauen (aber auch Männer) begeistern. Dazu zählen das umfangreiche Wellnessangebot, unzählige Shopping- und Sportmöglichkeiten, Kochkurse, ein sicheres Nightlife für Frauen und vieles mehr.

Wellness and beauty

Nicht ohne Grund rühmen sich die Thais, das Wellness-Zentrum Asiens zu sein: Fast an jeder Ecke findet man ein gutes Angebot. Dabei gibt es nicht nur in zahlreichen Hotels eine reichliche Auswahl an Spa- und Wellnessangeboten, sondern auch direkt am Strand mit dem beruhigenden Rauschen des Meeres im Hintergrund oder in den Gesundheitszentren.

Shopping vom Feinsten

In Thailand gibt es in Sachen Shopping keine Limits. In jeder grösseren Stadt in Thailand gibt es Shoppingzentren, in welchen Artikel namhafter Hersteller angeboten werden. Speziell Bangkok ist ein Shopping-Paradies, doch auch in anderen Destinationen gibt es eine Vielfalt an Einkaufsmöglichkeiten, darunter auch verschiedenste Märkte und kleinere Geschäfte.

Yoga und Meditation

Die traditionellen Yogaübungen sind längst in der

westlichen Welt angekommen. Was bei uns als Training und körperliche Leistung gilt, wird in Thailand noch originalgetreu ausgeübt. Die Grundidee ist, dass durch Körperhaltung, Bewegungsabläufe und Atemtechniken die Lebensenergien zu fließen beginnen. Sie bewegen sich auf den Energielinien in Richtung der Chakras (Energiezentren) und versorgen sie mit der gewonnenen Energie. Yoga geht Hand in Hand mit der Meditation. Durch Achtsamkeits- und Konzentrationsübungen soll der Geist wieder zu sich finden und im Bewusstseinszustand des «Hier und Jetzt» bestehen.

Muay Thai für Frauen

Wer zudem glaubt, dass Muay Thai nur eine Sportart für Männer ist, hat sich geirrt. Am Thaiboxen erfreuen sich auch zunehmend Sportlerinnen, welche in den lokalen Schulen trainieren. Auch Touristinnen können dort ihre ersten Versuche während einem Schnupperkurs zum Beispiel beim Fighting Spirit Gym in Bangkok wagen.

www.facebook.com/FSGBangkok/



TYPisch Thai

Thailand ist ein buddhistisches Land mit einer alten, eigenständigen Kultur, welche für Westeuropäer fremdartige Denk- und Verhaltensmuster aufweist. Aus diesem Grund sollte man einige Besonderheiten im Umgang mit Thailändern kennen.

Anrede

Die Thais sprechen sich grundsätzlich mit Vornamen an, niemals mit Familiennamen. Den Vornamen wird bei der Anrede die Silbe «Khun» vorangestellt, welche für Frau oder Mann gleichermaßen gilt. Man begrüßt sich indem man seine Handflächen über der Brust aneinander legt und sich verbeugt. Dies ist die Begrüßungsform, die Thailänder den «Wai» nennen.

Kleidung

In Tempeln wird dezente Kleidung erwartet. Schulterfreie T-Shirts und Shorts sind nicht angebracht. Beim Betreten eines Tempels oder einer Privatwohnung zieht man die Schuhe aus.

Toleranz, Friedfertigkeit und Bescheidenheit

Das öffentliche und private Leben in Thailand wird vom Buddhismus, einer der vier Weltregionen, bestimmt. 95 % der thailändischen Bevölkerung bekennen sich zur Staatsreligion. Der Buddhismus ist

mehr eine gelebte Weltanschauung als eine Religion. Der Stifter Buddha wird aus diesem Grund nicht angebetet, sondern verehrt.

Höflichkeit

Thailänder sind sehr höflich und zurückhaltend. Man sollte nie offen Ärger zeigen und auch bei Meinungsverschiedenheiten stets ruhig bleiben.

Geisterhäuschen – für Erfolg und Schutz

Bevor der Buddhismus nach Thailand kam, hatte dort schon der Hinduismus Spuren hinterlassen. Aber keine Religion konnte den Animismus völlig ersetzen. So erhoffen sich die Thais bis heute unbekümmert Beistand von Brahma, dem Hindu-Gott, und achten darauf, die Geister nicht zu erzürnen. Ob Pfahlhütte, Bank, Hotel, Fabrik – wo immer Thais leben und arbeiten, steht vor dem Gebäude auch immer ein Geisterhäuschen.

«Sai Sin» – für mehr Glück im Leben

Man sieht die weissen oder gelben Sai-Sin-Bändchen überall in Thailand. Viele Thais und Touristen tragen eine solche dünne Schnur ums Handgelenk, die Glück bringen bzw. Unglück abwenden soll. Damit es wirkt, muss es von einem buddhistischen Mönch gesegnet werden. Und – die Glücksschnur bringt im Übrigen nur Glück, wenn sie am Arm bleibt, bis sie von selbst abfällt.



Die oase für wellness und Erholung

Das Königreich Thailand besticht nicht nur durch seine malerischen Strände sondern vor allem auch durch das vielfältige Angebot an Wellnessbehandlungen. Von der traditionellen Thai Massage bis hin zu wunderschönen Spa-Anlagen werden die Wellnnessansprüche voll und ganz befriedigt. Das einzigartige Angebot wird durch uraltes Wissen, traditionelle Riten und Bräuche perfektioniert und setzt dadurch weltweite Massstäbe.

Nicht ohne Grund rühmen sich die Thais, das Wellness-Zentrum Asiens zu sein: Fast an jeder Ecke findet man ein gutes Angebot für eine Massage, eine Gesichtsbildung sowie für Yoga oder Meditation.

Thai Massage (Nuad Thai)

Die in der Thailändischen Kultur als «Alltagsmedizin» angesehene Thai Massage fundiert auf dem ayurvedischen System der 72'000 Energielinien. Durch die verschiedenen Druckberührungen wird der Mensch mit Lebensenergie versorgt. Die Ganzkörpermassage wird auf einer Matte am Boden ausgeübt und erfordert den ganzen körperlichen Einsatz der Therapeuten.

Yoga

Die traditionellen Yogaübungen sind längst in der westlichen Welt angekommen. Was bei uns als Training und körperliche Leistung gilt, wird in Thailand noch originalgetreu ausgeübt. Die Grundidee ist, dass durch Körperhaltung, Bewegungsabläufe und Atemtechniken die Lebensenergien zu fließen beginnen. Sie bewegen sich auf den Energielinien in

Richtung der Chakras (Energiezentren) und versorgen sie mit der gewonnenen Energie.

Meditation

Yoga geht Hand in Hand mit der Meditation. Eng verknüpft mit dem hinduistischen und buddhistischen Glauben, fördert diese den spirituellen Geist und hilft bei der Suche nach der Erleuchtung. Durch Achtsamkeits- und Konzentrationsübungen soll der Geist wieder zu sich finden und im Bewusstseinszustand des «Hier und Jetzt» bestehen. Die Meditation wird im Sitzen, Liegen oder laufend ausgeübt.

Detox Kur

Durch Schlafmangel, Fehlernährung und Bewegungsdefizite entstehen Gifte im Körper und behindern die lebenswichtigen Funktionen. Bei einer Detox Kur wird während mehreren Tagen spezifisch auf Ernährungsumstellung, Fitness und Schönheit geachtet, um diese Gifte auszuschleiden. Die thailändische Küche bietet eine Liste voller frischer Köstlichkeiten, die sich zum Entschlacken bestens eignen.



Eintauchen und entspannen ist das Motto im Kamalaya.

Der Kraftort für innere Balance

Im Kamalaya auf Koh Samui findet man neue Energie – und entdeckt ein glücklicheres Selbst.

Wenn Sujay Seshadri seine Pranayama Stunde beginnt, halten auch die Vögel für einen kurzen Moment den Schnabel. Gerade ist die Sonne aufgegangen und über den Kokospalmen, den Frangipani-bäumen und Lianen, die das Kamalaya umgeben, liegt Dunst so zart wie Spitze. Rund ein Dutzend Frauen und Männer sitzen im Yoga Pavillon und lernen, was es mit der altindischen Atemtechnik auf sich hat. «Unser Geist ist unablässig damit beschäftigt, schlechte Erinnerungen zu verarbeiten, Probleme in der Gegenwart zu lösen und für eine bessere Zukunft zu sorgen. Völlig automatisch, alles ohne unser Zutun», erklärte der ehemalige Mönch. «Doch dabei wird jedes Mal der Sympathikus-Nerv gereizt, was wir als Stress und Anspannung empfinden. Die einzige Sprache, die unser Geist versteht, ist die der Atmung. Damit kappen wir die Signale, die zu unserem Nervensystem gehen und können entspannen.» Die Gäste nicken und ihr Blick geht über das satte Grün hinaus auf Meer, das heute ein schillerndes



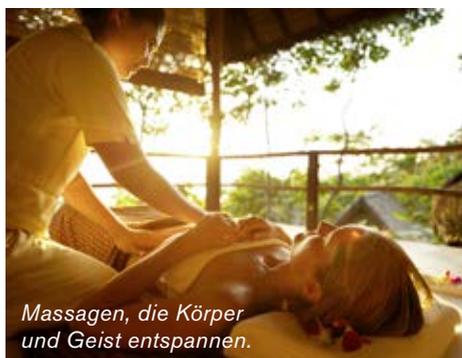
Mit Mentor Sujay lernen die Gäste Pranayama, eine altindische Atemtechnik.



Zur Ruhe kommen inmitten tropischer Natur.



Thailändische Spezialität Mieng Kam mit frischen Betelblättern.



Massagen, die Körper und Geist entspannen.

Türkis trägt. Die sanfte Stimme des «Life Enhancement Mentors», was man etwas sperrig mit «Mentor für ein reicheres Leben» übersetzen kann, holt die wandernden Gedanken immer wieder zurück. Einatmen, ausatmen, ganz bewusst. Für die Meisten ist das, was sie hier lernen, völlig neu. «Ich hätte nie gedacht, dass ich mit Atmen meine innere Unruhe in den Griff bekomme», sagt Jules und schüttelt fast ungläubig den Kopf. «Ich habe das Gefühl, im Kamalaya die Reset-Taste zu drücken und mich neu zu orientieren.»

Der gebürtige Churer hat das «Structural Revival» Programm gewählt, bei dem mit gezielten Therapien aus westlicher und asiatischer Heilkunst chronische Verspannungen gelöst werden und der Körper, aber auch der Geist, eine ganz neue Beweglichkeit erfahren.

Céline aus Basel wiederum hatte das Gefühl, nicht mehr im alten Trott weitermachen zu wollen. Die Kinder aus dem Haus, der Ehemann meist auf dem Golfplatz – Céline sah es als Chance, sich selbst neu zu erfinden. Aber wie? «Seit ich hier bin, kann ich die Dinge, die in meinem Leben passieren, annehmen und verstehen, dass etwas Positives geschieht», erzählt sie. Bei «Embracing Change», also «Veränderung umarmen» steht neben Massagen und Bachblütentherapie auch gezieltes Coaching auf dem Programm.

Wer ins Kamalaya kommt, will mehr als Strandurlaub und Yoga Kurs. Mehr Energie, mehr Klarheit, ein gesünderes und stärkeres Ich, das sind die Ziele. Dass man die erreicht, dafür sorgt das ganzheitliche Konzept der Gründer Karina und John Stewart. Neben den 15 verschiedenen Wellness Programmen



sorgt auch die gesunde, köstliche Küche für das Wohlbefinden. Das meiste ist vegetarisch, es gibt aber auch Fisch und für Fleischliebhaber steht Lamm und Strauß auf der Karte. Wer Süßes zum Abschluss liebt, bestellt hier eine Mousse au Chocolat, von der man noch lange schwärmen wird.

Was das Kamalaya noch so einzigartig macht, ist die Natur mit ihrer tropischen Fülle und Pracht, die je nach Licht immer anders wirkt und in die die 76 Zimmer und Villen eingebettet liegen. Die Kombination aus allem ist das Rezept für den Erfolg. Ob man eines der drei Detox-Programme oder das neue «Enriched Gut» Programm, das sich gezielt um einen gesunden Darm kümmert, wählt, ob man einem drohenden Burn-out entgegensteuern oder seinem Idealgewicht näherkommen möchte, alles wird individuell auf die persönlichen Bedürfnisse abge-

stimmt. Über 300 Mitarbeiter kümmern sich im Kamalaya Wellness Sanctuary & Holistic Spa um die Gäste, darunter Therapeuten, Homöopathen, Naturheilkundler und Ernährungsberater. Die Herzlichkeit, der man überall begegnet, wirkt so ansteckend, dass man nach kurzer Zeit selbst mit einem Lächeln herumläuft und die Theorie, dass ein lächelnder Mund Glückssignale an das Gehirn sendet, bestätigt sich jeden Tag aufs Neue.

Vielleicht liegt das auch an den beiden Kamalaya-Gründern und deren ungewöhnlicher Liebesgeschichte. Die gebürtige Mexikanerin Karina, die in den USA aufwuchs, in Princeton studierte und Ärztin für Traditionelle chinesische Medizin ist, kam schon früh mit asiatischer Heilkunst in Berührung. Während eines Uni-Sabbaticals Anfang der 1980er Jahre reiste sie zu einem Meditations-Seminar in



Hier fing alles an: Die Felsenhöhle, in der über Jahrhunderte Mönche meditierten, ist Kamalaya's Herzstück.

ein Kloster im Himalaya. Der kanadische Mönch John, nur wenige Jahre älter als sie, verliebte sich auf der Stelle in die bildhübsche Studentin. Elf Jahre lang schrieben sich die beiden lange Briefe, die zwischen den USA und Indien teilweise Wochen unterwegs waren, bis John 1993 das Kloster verließ, Karina in Amerika besuchte und um ihre Hand anhielt. Wenige Jahre nach der Hochzeit – die beiden lebten mittlerweile in Katmandu – erkrankte John sehr schwer. Karina gelang das Unmögliche: Sie konnte ihren Mann retten. Zur Genesung brauchte er jedoch ein bestimmtes Heilkraut aus der Gattung der Phyllanthus, das in der bergigen Hochregion nicht wächst. Im Süden Asiens, vor allem in Thailand, findet man es dagegen überall. So kam John Stewart nach Koh Samui, um zu genesen und entdeckte eines Tages, als er sich durch dichten Dschungel zum Strand arbeitete, eine verlassene Höhle. «Als ich hörte, dass hier über Jahrhunderte buddhistische Mönche gelebt, gebetet und meditiert hatten, war ich wie elektrisiert. Und wusste sofort: Hier können wir unseren Wunsch von einem Ort, der Menschen hilft, gesund zu werden, wahr werden lassen.» Vier Jahre später, im November 2005, eröffnete Kamalaya, erbaut rund um diese Höhle – das ganze Resort ein einziger Kraftort.



Traditionelle Thaimassage hoch über der Lagune.

Oben auf dem Hügel ist die Atemmeditation mit Sujay zu Ende, einige bleiben noch zur Yogastunde, andere gehen schwimmen oder zum Frühstück. Am Gemeinschaftstisch im Restaurant unterhält sich Céline mit einer Krankenschwester aus London und einem CFO aus Sydney. «Kamal», liest sie vor, «bedeutet Lotos, Aya ist das Reich.» Einen Moment lang ist Stille am Tisch. Sie nickt. «Das passt zu uns, oder? Wir sind auch wie ein Lotus, der sich aus dem trüben Wasser streckt. Um plötzlich klar zu sehen, wie es in unserem Leben weitergeht.»

www.kamalaya.com



Scharf, schmackhaft und gesund

Was gibt es eigentlich in Thailand zur Vorspeise, was folgt als Hauptspeise darauf? Nun, da fängt der Unterschied der Esskulturen zwischen Europa und Asien bereits an.

Die Thai­länder essen kaum wie wir täglich drei Mahlzeiten. Sie essen über den Tag verteilt immer wieder kleine Portionen. Einflüsse aus den Nachbarländern wie China, Laos, Myanmar und Malaysia sind in der klassischen Thai­ländischen Küche vertreten. Die Lieblingszutaten der Thais sind ohne Frage Reis, Fisch und fermentierte Fischsauce. Nebst den Tatsachen, dass die Thai Küche sehr gut schmeckt und immer frisch zubereitet wird, ist sie sehr gesund.

Essen als Erlebnis

In Thailand zu Essen ist vielmehr als einfache Nahrungsaufnahme. Es ist ein tägliches, gemütliches Ritual. Für das gemeinsame Mahl verwendet man Zutaten, die man selbst angepflanzt oder frisch auf dem Markt gekauft hat. Man unterscheidet nicht zwischen Vorspeisen und Hauptgerichten. Es wird alles zusammen serviert und gegessen wird gemeinsam rund um einen Tisch. Vergebens sucht man auf dem Tisch ein Messer. Das Essen ist in mundgerechte Stücke geschnitten, so dass lediglich ein Löffel und eine Gabel benötigt werden.

Direkt vom Feld

Der thailändische Ausdruck für Hunger heisst wört-

lich übersetzt «ich möchte Reis essen». Egal ob zu Fisch, Fleisch oder Gemüse, die Hauptbeilage zu fast jedem Essen ist das weisse Korn. Neben dem Hauptgang kommt Reis in Thailand auch in Süßspeisen vor.

Aus dem Meer

Da es Fisch und Meeresfrüchte in Thailand in Hülle und Fülle gibt, sind diese zwei Nahrungsmittel in vielen Gerichten wieder zu finden. Thais lieben frischen Fisch, deshalb findet man die besten Fischrestaurants direkt am Meer.





Nebensache Fleisch

Fisch ist sicherlich das meist gegessene Tierprodukt in Thailand. Dennoch gibt es in vielen traditionellen Thai Gerichten Fleisch und Geflügel. In den meisten Currys wird sowohl Schweinefleisch als auch Hähnchen verwendet. Das traditionelle Kaeng Phet, das rote Thai Curry, kann man individuell mit Fleisch anreichern. Der Unterschied zum indischen Curry liegt darin, dass keine Gewürzmischung, sondern eine hausgemachte Currypaste zum Würzen verwendet wird. Eine Besonderheit ist das rote Curry mit einer gegrillter Ente, welches früher nur für den königlichen Hof vorbehalten war.

Süssspeisen

Anstelle von Schokoladenmousse oder Sachertorte gibt es in Thailand eine weitaus gesündere und leckere Art, die süssen Seiten des Lebens zu genießen. Leckere Früchte werden zum Frühstück oder als Dessert serviert. Eine weitere süsse Verführung ist

beispielsweise auch der Klebreis mit Mango. Aber Achtung, thailändische Nachspeisen sind sehr süss!

Die Kunst des Kochens

Die Liste der Thai Köstlichkeiten scheint endlos. Geröstete Garnelen mit Nudeln und Koriander, Tintenfisch in einer süss-sauer Sauce oder Hähnchen in einem Kokosnuss Curry - der Fantasie sind in der thailändischen Küche keine Grenzen gesetzt. Das Wichtigste dabei sind sicherlich die biologischen Zutaten: Fisch direkt aus dem Meer, Gemüse und Kräuter frisch gepflückt. Einmal alle Zutaten beisammen, wird das Essen nicht gekocht, sondern gegart oder gebraten. Dadurch verliert die Nahrung keine wichtigen Vitamine und Nährstoffe. Doch nicht nur auf das Essen legt man grossen Wert. In Thailand isst das Auge mit und wird mit aufwendigen Verzierungen verwöhnt. Aus verschiedenen Früchten und Gemüsen fertigt der kreative Schnitzer prächtige Kreationen.

MANATHAI

HOTELS & RESORTS



Manathai Surin Phuket

Ein kleines, aber feines Boutique-Hotel, eingebettet in die tropische Landschaft am Rande des Surin Strandes



Manathai Khao Lak

Ob Sie ein Resort fuer einen ruhigen Urlaub zu zweit oder fuer einen Familienurlaub suchen, Manathai Khao Lak am unberuehrten Bangsak-Strand bietet fuer jeden Gast und Anlass das richtige



Manathai Koh Samui

Erholen Sie sich im Kolonialstil erbauten Manathai Ko Samui, einer Oase der Ruhe am schoenen Lamai Strand gelegen

Unser Lieblingsrezepte:

Kai Phat Bai Kraprao (Gebratenes Poulet mit Thai-Basilikum)

Zutaten:

3 Esslöffel Öl
500 g Pouletbrust, geschnitten oder gewürfelt
2 Esslöffel Knoblauch, gehackt
1 Esslöffel Fischsauce
190 g Thai-Basilikum, geschnitten
1 Esslöffel Palmzucker
Phrik Khi Nu (scharfe Thai Chilis), zerstoßen
1 Esslöffel Wasser

Zubereitung:

Gehackten Knoblauch im Öl goldgelb anbraten. 100 Gramm des Basilikums und die gehackten Chilis dazugeben und für weitere drei Minuten unter Rühren anbraten oder bis sie weich werden. Dann das Hühnchen hinzufügen und weitere drei Minuten anbraten. Fischsauce, Wasser und Zucker zugeben und weiter erhitzen, bis die Sauce leicht eindickt. Nun den Rest des Basilikums zugeben, für fünf Sekunden unter Rühren anbraten. Mit Reis und Nam Pla Phrik (Fischsauce mit klein geschnittenen roten und grünen Chilis) servieren.

Som Tam (Grüner Papaya Salat)

Zutaten:

375 g Papaya, geschält
4 Knoblauchzehen
4–6 rote oder grüne thailändische Chilis, geschnitten
4 Kirschtomaten
250 g grüne Bohnen, in 1 cm lange Stücke geschnitten
2 Teelöffel Fischsauce
1 Teelöffel Palmzucker
250 ml Limonensaft
1 Esslöffel getrocknete Shrimps
3 Esslöffel geröstete Erdnüsse

Zubereitung:

Papaya schälen und unter fließendem Wasser waschen. Kerne entfernen und das Fruchtfleisch grob raspeln. Beiseite stellen. Knoblauch, Chilis, grüne Bohnen und Kirschtomaten in einen Mörser geben und mit dem Stößel zerstoßen und mischen. Die Masse mit der Papaya, Fischsauce, Zucker, Limettensaft, getrockneten Shrimps und Erdnüssen mit einem Löffel gut durchmischen. Wird kalt und gerne mit gedämpftem Klebreis dazu serviert.





Die TOPdestination für GOLF

Thailand ist eine der führenden Destinationen für Golferferien. Besucher, die den Wettkampf lieben, abenteuerliche Outdoor-Vergnügen nicht scheuen und einen hohen Standard an Luxus genießen wollen, werden früher oder später ihre Reise nach Thailand antreten.

1924 eröffnete die königliche Familie Rama VI im thailändischen Hua Hin den «Royal Hua Hin Golf Course». Seit dem sind über 200 andere Golfplätze gefolgt und beglücken Golfer aus der ganzen Welt. Die Anlagen und der Spielkomfort sind auf international hohem Standard. Nur sind die Preise in Thailand weitaus humaner. Eine weitere, beliebte Besonderheit beim Golfen in Thailand ist die Caddie Pflicht. Wovon hiesige Golfspieler nur träumen, ist in Thailand Gang und Gäbe. Die Caddies übernehmen das Tragen der Golf Bags, reinigen die Golfschläger und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Summit Green Valley Chiangmai Country Club

Nicht weit vom Zentrum Chiang Mai am Ping Fluss gelegen, liegt der 18-Loch Summit Green Valley Chi-

angmai Country Club. Für diesen aufregenden Platz sollte man sich jedoch viel Zeit einplanen. In fast jedem Spiel befindet sich eine Wasserstelle und dazu kommt, dass die meisten Löcher tief gebunkert sind. Der Platz gehört zu den längsten in der ganzen Region. Eine Auszeit kann man sich am nahegelegenen Clubhaus gönnen.

www.summitgreenvalley.com

Royal Chiang Mai Golf Club

Der Royal Chiang Mai Golf Club wurde vom fünfmaligen Gewinner des British Open Peter Thompson entworfen. Der Platz befindet sich in einem malerischen Tal und bietet mit Wasserfällen, Flüsschen und Bergen ein atemberaubendes Panorama. Die Entfernungen zu einigen Löchern sind trügerisch und dadurch entsteht eine Tendenz zum Underclub.

Ein futuristisches Clubhaus bietet Gerichte aus der thailändischen, japanischen, chinesischen und europäischen Küche.

www.royalchiangmai.com

Alpine Golf & Sports Club

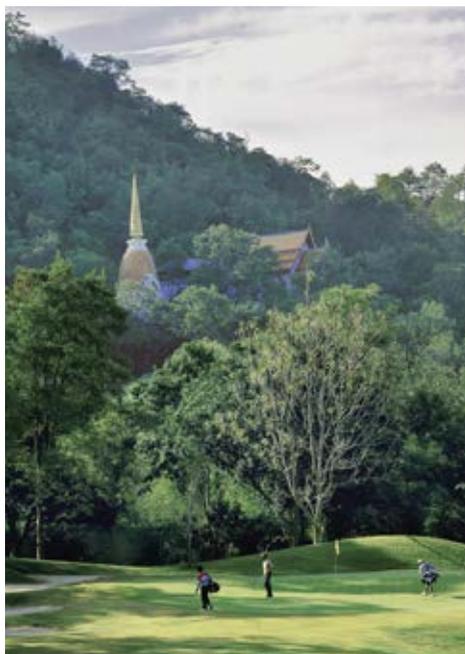
Auch in der Grosstadt Bangkok wird gerne ein Ball abgeschlagen. Der Alpine Golf & Sports Club in Pathum Thani ist ein Meisterwerk eines Golfplatzes. Ein Spiel auf diesem Platz führt zu reicher Erfahrung. Die Präzision des Spiels wird auf den tückischen Greens aufs Ganze getestet. Dieser Platz war 2000 der Veranstaltungsort der Johnnie Walker Classic und ist seither sehr beliebt.

www.alpinegolfclub.com

Bangkok Golf Club

Der Bangkok Golf Club überzeugt mit clever gestalteten und extrem fordernden Fairways und Greens. Eine halbe Stunde von Bangkoks Zentrum entfernt, ist er der perfekte Tagesausflug in die grüne Landschaft. Ein Highlight dieses Platzes ist das Putting auf eine Insel, das nichts für schwache Nerven ist.

www.golf.th.com



Mission Hills Phuket Golf Resort & Spa

Ein wahrer Traum für Golfer ist das Mission Hills Phuket Golf Resort & Spa. Der 18-Loch Platz ist umgeben von Mangrovenwäldern und bietet spektakuläre Aussichten auf die Andamanensee. Ebenfalls bietet sich die Möglichkeit für Familien, ein gemeinsames Golf-Abenteuer zu erleben. Wer nach dem Spiel Entspannung braucht, wird im hauseigenen 5-Sterne Spa-Bereich fündig.

www.missionhillspuket.com

Santiburi Samui Country Club

Dies war der erste Golfclub auf der Insel Ko Samui. Er erstreckt sich entlang der nördlichen Küste und ist perfekt in die natürliche Umgebung eingebettet. Die Bahnen führen steil bergauf und bergab mitten durch unzählige Kokosnusspalmen. Das tropische Feeling ist hier garantiert.

www.santiburi.com

Weitere Golfplätze in Hua Hin

Majestic Creek Country Club •

Anspruchsvoller Platz in der Natur Hua Hins.

www.majesticcreekcc.com

Imperial Lake View Golf Club • Golf

Club in Hua Hin mit Palmen, Schilf und eine Menge Hügel.

www.imperialhotels.com

Springfield Village Golf & Spa •

Interessantester und berühmtester Golfplatz in Hua Hin.

www.springfieldresort.com





Ganzjähriges unterwasserparadies

In Thailand finden Schnorchler und Taucher optimale Bedingungen um ihrem Hobby zu frönen. Das glasklare Wasser bietet eine weite Sicht und die angenehmen Wassertemperaturen sorgen für ein Wohlgefühl unter Wasser.

Tauchen und Schnorcheln gehört zu den schönsten Sportarten. Die Stille unter der Oberfläche, die skurrilen Pflanzen und die farbenfrohen Fische lassen den Tauchgang zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

Die Similan- und Surin-Inseln (Oktober–April)

Nordwestlich von Phuket findet man den populären Ko Similan Nationalpark. Zu ihm gehören neun unbewohnte Inseln, die eine unglaubliche Unterwasserwelt beherbergen. Beliebt sind sie vor allem wegen den warmen Wassertemperaturen und den guten Sichtverhältnissen. Nördlich der Similan-Inseln liegen zudem die Surin-Inseln und Ko Tachai. Ko Tachai ist berühmt für sein Riff voller Rochen, Leopardenhaie, Ammenhaie, Schildkröten und Walhaie.

Krabi (Oktober–April)

Rund um die Provinz Krabi liegen viele malerische Inseln, die zu einem unvergesslichen Tauchgang einladen. Sehr spannend sind Ko Phi Phi, Ko Rok und Ko Ha. Sie sind speziell auf Grund der faszinierenden Kalkstein Riffe und der beachtlichen Vielfalt an verschiedenen Tauchgängen in einer kleineren Umgebung.

Ko Racha Yai und Ko Racha Noi (Oktober–April)

Ein typischer Tauchgang in Racha Yai ist ein leichtes Abdriften entlang den Felswänden, die mit Hartkorallenwald bewachsen sind. Ko Racha Noi ist bei erfahrenen Tauchern sehr beliebt, da man tief tauchen kann.

Ko Samui und Ko Phangan (Mai–September)

Auf Ko Samui & Ko Phangan findet man einige Tauchzentren die Kurse und Tauchgänge in verschiedenen Niveaus anbieten. Die meisten Tauchgänge werden vor der Küste von Chaweng Beach und den vielen kleinen vorgelagerten Inseln angeboten.

Ko Tao (Mai–September)

Ein wahres Taucheldorado ist die Insel Ko Tao. Die durchschnittliche Tauchtiefe liegt bei 12 bis 18 Metern, variiert je nach Tauchplatz bis zu 40 Meter nach unten. Zwischen den Felsformationen unter Wasser stösst man auf allerlei Tierarten wie Krabben, Rochen, Riffhaie, Clownfische oder Schildkröten.



unvergessliche flitterwochen

Eine grenzenlose Auswahl der schönsten Pool-Villen Südostasiens, feine, weisse Sandstrände, tolle Wellness-Spas für Behandlungen zu zweit, verträumte Restaurants, eine immer nette und zuvorkommende Bevölkerung und, und, und – Thailand bietet einfach alles für eine perfekte Hochzeitsreise.

Wer als frischverheiratetes Paar seine Flitterwochen in Thailand verbringen will, findet eine Vielzahl an romantischen Destinationen. Sei es auf einer der zahlreichen Inseln oder direkt auf dem Festland – die Thais verstehen es wie keine andere Nation, Frischvermählte zu verwöhnen.

Eine Ganzjahresdestination

Thailand ist ideal für romantische Flitterwochen und verführt frisch vermählte Paare unter anderem mit seinen Kilometer langen Sandstränden und spektakulären Sonnenuntergängen. Je nach Lust und Laune des Hochzeitspaares kann man die ganze Vielfalt Thailands oder aber nur gewisse Gebiete bereisen. Als Ganzjahresdestination mit über 30 Tourismusdestinationen findet sich in Thailand zu jeder Zeit der passende Ort. Es herrschen meist Temperaturen zwischen 30 und 35°C. Die beste Reisezeit für die Regionen um Bangkok ist November bis März. Im Südwesten, an der Andamanenseeküste, wie auch in der Region bei Koh Chang können die Flitterwochen im europäischen Winterhalbjahr von November bis April mit angenehmen Temperaturen und viel Sonnenschein genossen werden. Fällt die Reise zwischen

Februar und September, eignet sich insbesondere die Küste des Golfs von Thailand. Sollen die Flitterwochen atemberaubende Natur, Berge und Kultur





beinhalten, lohnt sich ein Abstecher in den Norden Thailands von November bis März. Egal ob Khao Lak, Krabi, Hua Hin, Chiang Mai, Phuket, Ko Chang, Ko Samui, oder eine der weiteren vielen Inseln Thailands – jede Destination hat ihren eigenen Charme und eignet sich bestens für romantische Flitterwochen.



Paradies für Hochzeitsreisen

Zu Thailand gehört eine Vielzahl von grossen und kleinen Inseln. Flitterwochen können daher unter anderem auf den folgenden idyllischen Inseln genossen werden:

Ko Lanta

Einige 5-Sterne Hotels liegen direkt an der südlichen Inselspitze von Ko Lanta und sorgen für Luxus pur im Inselleben. An der Westküste reihen sich kleine Bungalow Resorts jeder Preisklasse aneinander. Die Anreise per Flugzeug ab Bangkok ist nahezu jederzeit möglich. Ab Bangkok fliegt man nach Krabi oder Trang und dann geht's mit dem Minibus, dem Speedboot oder der Fähre weiter. Ko Lanta überzeugt mit weissen Sandstränden, türkisblauem Wasser, als auch mit Trekkingtouren im Regenwald und Kayakfahrten durch die Mangrovenwälder.

Ko Samui

Ko Samui hat sich zu einem der bekanntesten Flitterwochenziele Südostasiens entwickelt. Die Küste wird von 26 Kilometer Sandstrand gesäumt und macht aus

Ko Samui ein Ferienparadies allererster Güte. Für Hochzeitspaare ideal ist das grosse Angebot an Poolvillen, Ausflugsmöglichkeiten, Wellness (zu zweit), Shopping, Wassersportarten und vieles mehr.

Ko Yao Noi und Ko Yao Yai

Ko Yao Noi und Ko Yao Yai sind die beiden unentdeckten Schwesterinseln neben Phuket. Diese noch ursprünglichen Badeparadiese eignen sich hervorragend für ruhesuchende Paare. Einsame Strände, grüne Lagunen und herrliche Insellandschaften verführen zum süssen Nichtstun.

Ko Kradan

Ko Kradan gehört zum Hat Chao Mai Nationalpark an der Küste von Trang. Die Insel besitzt wundervolle Strände und nahegelegene Schnorchel- und Tauchgebiete.

Ko Racha

Ko Racha vor Phuket steht für kristallklares Wasser, weisse Traumstrände und erstklassige Bademöglichkeiten. Hier findet man noch die typische Thai Atmosphäre!

Ko Kood

Ko Kood ist eine ruhige Insel ohne Massentourismus und Partytrubel. Die Insel ist ideal für natur- und ruheliebende Paare, die gerne schnorcheln und tauchen.

Exklusive Pool-Villen

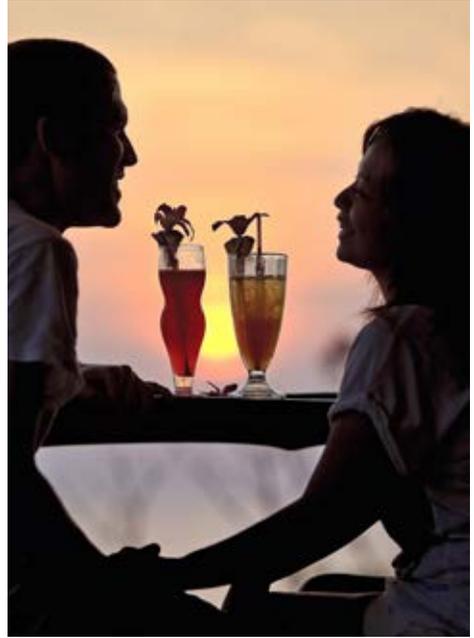
In den letzten Jahren sind in Thailand mitunter die schönsten und exklusivsten Hotelanlagen der Welt entstanden. Insbesondere Pool-Villen haben in Thailand einen ganz speziellen Charme. Viele dieser Villen sind so konzipiert, dass sie den Bewohnern volle Privatsphäre bieten und kombiniert mit den doch äusserst trendigen und zeitgemässen Design-Innenrichtungen entsteht eine einmalige Ferienatmosphäre. Pool-Villen sind keinesfalls nur an den Stränden, sondern im ganzen Land zu finden. Ob im Regenwald, im Nationalpark, in den Reisfeldern oder sogar in den Städten – es gibt überall ein passendes Villen-Angebot. Eine gute Alternative zu Pool-Villen



sind im Übrigen die kleinen, feinen Boutique-Hotels. Welche Art von Hochzeitsreise man sich auch immer wünscht – in Thailand gehen Träume in Erfüllung.

Aktivitäten

Neben entspannenden Tagen in der Abgeschiedenheit und Ruhe, die zum Geniessen der Zweisamkeit einladen, stehen ebenfalls abwechslungsreiche Ausflugsmöglichkeiten und Aktivitäten zur Verfügung, so dass dennoch keine Langeweile aufkommt. In fast jeder Destination können unter anderem Kochkurse zu zweit, Paar-Thai-Massagen, Bike- und Wandertouren, Tauch-, Schnorchel-, Kayak- und Bootsausflüge gebucht werden. Die Vielzahl an Tempeln und Museen sorgt für die kulturelle Abwechslung, während sich auf einem der lokalen Märkte oder in einem der Shoppingzentren das ein oder andere Schmuckstück finden lässt. Für das leibliche Wohl der Hochzeitspaare stehen diverse Restaurants mit nationale und internationaler Küche zur Verfügung oder man gönnt sich ein romantisches Candle-Light-Dinner am Strand um den Abend ausklingen zu lassen.



Gerbairtours 
So individuell wie Sie

gerbairtours.ch 
info@gerbairtours.ch 
033 341 24 69 
3645 Thun/Gwatt 



Manathai Hotels & Resorts

Endlose Blautöne. Üppige, duftende Vegetation. Die aromatischen Düfte der einheimischen Küche. Die Wärme der Thais. Die friedliche Philosophie und die reichen Traditionen dieses majestätischen Landes. Thailands exotische Vielfalt und reichhaltige Kultur lassen sich mit Manathai Hotels & Resorts entdecken und erleben. Die Manathai-Hotels befinden sich in einigen der beeindruckendsten Regionen des Landes und repräsentieren die thailändische Gastfreundschaft. Jede der tropischen Residenzen bietet natürliche Schönheit, authentische Kultur und ästhetische Finesse. Der freundliche, herzliche Service macht jeden Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Jedes der Boutique-Hotels verkörpert seinen ganz eigenen Charme. Ruhe am Strand und die Highlights der Region erleben im Manathai Khao Lak, Manathai Ko Samui und Manathai Surin Phuket. Die Faszination Thailands entdecken.

www.manathai.com





Thailand für Repeater

Nakhon Si Thammarat

Nakhon Si Thammarat, die zweitgrösste Provinz im Süden Thailands, ist eine antike Stadt von grosser Bedeutung für die thailändische Geschichte. Es war einst das Zentrum für Kunst, Kultur und Seehandel der Region, was durch zahlreiche Antiquitäten und archäologische Zeugnisse belegt wird, die hier entdeckt wurden. Zusätzlich zu seiner grossen Geschichte rühmt sich Nakhon Si Thammarat mit vielen unberührten Stränden sowie zwei Nationalparks die reich an üppiger Vegetation, schönen Wasserfällen und exotischer Tierwelt sind.

Khanom

Am Khanom Beach und dem Ao Thong Yee erwartet die Gäste absolute Ursprünglichkeit, heller Sand und saftig grüne Palmen. Nicht selten kann es passieren, dass man hier alleine inmitten der Natur ist. Diese Provinz Thailand's ist unter Touristen noch nicht besonders bekannt – und das macht ihren Charme umso grösser. Mit den sehr schönen Stränden und der entspannten Umgebung hat sich Khanom einen sehr guten Namen unter erfahrenen Thailand-Fans gemacht. Abgesehen von der bezaubernd-entspannten Atmosphäre des kleinen Fischerstädtchens ist die Hauptattraktion der Provinz wahrscheinlich der Hat Khanom – Mu Ko Thahle

Tai Nationalpark. Dort befinden sich einige interessante Höhlen, Wasserfälle, Mangrovenwälder und das Thale Tai Archipel, eine Inselgruppe aus acht Inseln, die für ihre farbenfrohen Korallenriffe bekannt sind.

Tip: Rosa Delfine – Die rosa Delfine sind das Wahrzeichen von Khanom. Sie gehören zu den Indopazifischen Buckeldelfinen, die sich zwischen





Südafrika, Nordaustralien und Südchina ausbreiten. Man kann die Delfine zu Sonnenauf- und Untergang am alten Fähr-Pier beobachten, oder aber man mietet sich eines der zahlreichen Boote, die eine Tour auf dem Wasser anbieten.

Phattalung

Der Name ist gleichzeitig der Name der Provinz und der Provinzhauptstadt. Die Buddhisten in den Dörfern führen das «Nang Talung» auf, eine eigene Form des Schattenspiel-Theaters. Seine durchschnittlich 50 cm langen, durchscheinenden Figuren unterscheiden das «Nang Talung» von den grossen Figurenplatten der höfischen Tradition des Nang yai-Tanzdramas, das in der Umgebung von Bangkok in Zentralthailand vorkommt. Besonders nennenswert in dieser Region sind das Schutzgebiet für Wasservögel, sowie der Nationalpark Khao Pu – Khao Ya. Der Nationalpark wurde nach den berühmten Bergen in der Region benannt.

Tipp: Thale Noi Park – Jedes Jahr von Dezember bis April versammeln sich mehrere Wasser-



vogelarten im thailändischen Thale Noi Park. Der See ist bekannt für die zahlreichen rosafarbenen Blumen, die den See in der kühlen Jahreszeit bedecken. Besucher können dieses Naturspektakel von einem Boot aus genießen und den Wasserbüffeln beim Baden zuschauen.

Buriram

Buriram ist ein Land der Vulkane und der alten Khmer-Zivilisation im Nordosten von Thailand, was es zu einer wichtigen historischen Touristenattraktion macht. Darüber hinaus wird Buriram auch als Land der Steinburgen bezeichnet. Um den Reichtum des Kulturerbes zu unterstreichen, gibt es Handwerksbetriebe wie die Herstellung von Seide. Derzeit verfügt Buriram über ein beliebtes Fußballstadion und eine Motorsport-Rennstrecke. Die Stadt und Provinz Buriram sind ausgezeichnete Orte, um authentisches, ländliches thailändisches Leben zu erleben und sind ideal, um in die schnörkellose thailändische Landkultur oder eine authentische Isan-Stadtatmosphäre einzutauchen.

Loei

Loei ist eine Provinz im Nordosten Thailands. Seine geografischen Merkmale sind wie der Norden, d.h. es gibt Berge mit kühlen Temperaturen und Nebel. Ein beliebter Ort für Reisende, die ein anspruchsvolles Erlebnis lieben, ist der Phu Kradung Nationalpark. Wenn Sie den Sonnenuntergang sehen wollen, ist Pha Lomsak der beliebteste Aussichtspunkt.



Beste Beratung von Thailand Experten

Thailand bietet eine grosse Palette an Destinationen und Reisekombinationen an. Von der klassischen Reise über Aktivferien bis hin zu Golferlebnissen und der Hochzeitsreise kann fast alles gebucht werden. Um die Qual der Wahl etwas zu erleichtern, finden Sie auf den folgenden Seiten einige Tipps und Ideen der Schweizer Thailand Spezialisten.

FTI Touristik AG

Tel. 0848 110210

E-Mail: info@fti.ch

www.fti.ch



Hüpfen Sie von Insel zu Insel, entdecken Sie die unzähligen Nationalparks oder schlendern Sie durch die bunten Märkte Bangkoks. FTI Touristik hält viele Tipps für Sie bereit! Der FTI Ganzjahreskatalog Thailand bietet wertvolle Informationen über Hotels, Destinationen und natürlich auch Sparvorteile.

Kombinieren leicht gemacht

Seit über 35 Jahren legt FTI Touristik Wert auf besten Service und attraktive Preise. Sowohl für Einsteiger wie auch für Thailandkenner bieten sich gar

unbegrenzte Möglichkeiten. Die spannenden Rundreisen können mit Badeverlängerung gebucht werden oder wie wär's, wenn Sie dem Nachbarland auch gleich einen Besuch abstatten? Alle erdenklichen Kombinationen können individuell für Sie geplant werden.

Von Nord bis Süd

Mit dem Mietwagen bis zum Goldenen Dreieck fahren, in Krabi die Kalksteinfelsen erklimmen oder Shopping in der Hauptstadt – das Facettenreichtum Thailands ist immens! FTI Touristik hat zu jedem Wunsch entsprechende Angebote und dies zu einem unschlagbaren Preis. Tauchen Sie ein in das Land des Lächelns und erleben Sie die Gastfreundlichkeit der Thais!



GerbAirtours

Tel. 033 341 24 69

E-Mail: info@gerbairtours.chwww.gerbairtours.ch**Gerbair**tours
So individuell wie Sie

Ihr Asien-Spezialist in Thun! Wir arbeiten ganz nach dem Motto: So individuell wie Sie! Suchen Sie das Persönliche, das Individuelle und das Besondere? Das Team von Gerbairtours stellt Ihnen auserlesene, auf Sie zugeschnittene Reiseideen für Thailand zusammen.

Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse

Gerbairtours sorgt dafür, dass Sie sich vor, in und nach den Ferien richtig gut aufgehoben und beraten fühlen. Dank unseren langjährigen Beziehungen und engen Kontakten vor Ort, profitieren Sie vom sehr persönlichen Service und von vielen Insider-tipp für Ihre Wunschreise.

Erleben Sie Ihre schönste Zeit des Jahres und geniessen Sie Thailand. Traumhafte Strände, sorgfältig ausgewählte Hotels, abwechslungsreiche Privatrundreisen, Kochkurse der weltbekannten Thai-Küche, gemütliche Flussfahrten, Reisekombinationen mit

den Nachbarländern, das sind nur einige Rosinen aus dem Programm des Reiseveranstalters.

Nordthailand erleben & Inseln in der Andamanensee geniessen

Entdecken Sie auf einer faszinierenden Nordthailand-Tour die mystischen Landschaften und die ursprünglichen Bergstämme. Erleben Sie einmalige Einblicke ins Leben der Einheimischen. Kombinieren Sie diese Ursprünglichkeit mit den traumhaften Sandstränden auf einer der Inseln in der Andamanensee.



Royal Orchid Holidays

Tel. 044 245 82 00

E-Mail: info@royalorchid.ch

www.royalorchid.ch



Herzlich willkommen bei Royal Orchid Holidays, seit mehr als 55 Jahren der Asienexperte der Thai Airways. Unsere Asienkenner planen mit Ihnen Ihre persönliche Reise nach Wunsch und beraten Sie mit viel Freude und Know-how. Unser Ziel ist es, Ihnen unbeschwerter und unvergessliche Badeferien, Abenteuer- und Aktivreisen, Golf- oder Wellnessreisen zu ermöglichen.

Reisen & Erfahren

Auf eindrücklichen Routen durch Thailand und seine Nachbarländer lernen Sie die Kulturen kennen, erleben die Menschen in den verschiedensten Landschaften die uns zum Träumen bringen. Sie wählen Ihre Art zu reisen. In einer Gruppe oder Privat mit eigenem Guide. Nach Ihrem Geschmack und passend für Ihr Budget stehen wir Ihnen bei der Planung Ihrer Traumreise gerne zur Seite.

Geniessen & Entschleunigen

Bei einer traditionellen Thai Massage Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen. Danach zaubert die beste Küche der Welt sicher auch Ihnen ein Lächeln ins Gesicht.



Die südlichen Traumstände bieten viel Platz für Ruhe und Erholung. Geniessen Sie einen Sundowner während eines Inselhoppings im Westen oder begrüßen Sie die Morgensonne beim Yoga am Strand im Osten.



thailandtravel.ch GmbH

Tel. +41 31 853 15 20

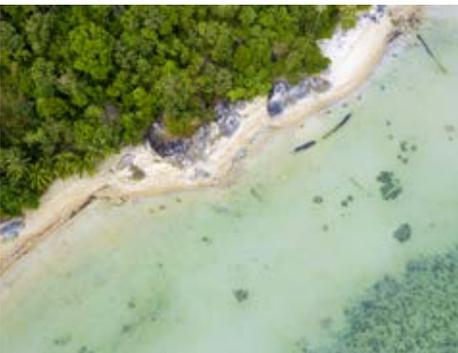
E-Mail: info@thailandtravel.ch

www.thailandtravel.ch



Klein aber fein – Ihr persönlicher Thailand-Spezialist

Durch Familien und Geschäftspartner in Thailand, zu welchen wir sehr enge Kontakte pflegen, kennen wir die geheimen und authentischen Orte Thailands. Dies kann das schicke Strandbungalow auf Koh Chang, ein Dschungeltrekking im Khao Sok National Park oder die geführte Bike Tour durch die belebten Strassen von Bangkok sein. Ihre Reise wird von der Anfrage bis zur Rückkehr mit persönlichem Interesse und Herzblut geplant. Wir setzen uns stets das Ziel, unsere Kunden mit dem «Thailand-Virus» zu infizieren. Aufgrund dessen, dass unser Unternehmen klein und flexibel ist, können wir ein Reiseprogramm ganz nach Ihren Plänen zusammenstellen. Dies in- nert kürzester Zeit, sogar am Wochenende.



Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram

Mehrmals wöchentlich informieren wir Sie über aktuelle Flugangebote und Pauschalreisen via Facebook und Instagram. Zudem stellen wir unsere Fotos/Drohnenvideos online, um Sie so gut wie möglich über die Destinationen und Hotels zu informieren – www.facebook.com/thailandtravel.ch; www.instagram.com/thailand_reisen_reber



Für Sie Die Passende Fluggesellschaft

Wer eine Reise nach Thailand plant, kommt irgendwann an den Punkt, an dem man sich für die passende Fluggesellschaft entscheiden muss – sei es für einen internationalen oder nationalen Flug. Eine Auswahl an Fluggesellschaften für das ideale Flugvergnügen werden untenstehend vorgestellt.

Bangkok Airways

Die Fluggesellschaft für Sie

Wer eine Reise nach Thailand plant, kommt irgendwann an den Punkt, an dem man sich für die passende Fluggesellschaft entscheiden muss – sei es für einen internationalen oder nationalen Flug. Eine Auswahl an Fluggesellschaften für das ideale Flugvergnügen wird im Folgenden vorgestellt.

Bangkok Airways

Bangkok Airways wurde im Jahr 2018 als «World's Best Regional Airline» und «Best Regional Airline in Asia» von Skytrax ausgezeichnet. Als «Asia's Boutique Airline» bekannt, ist Bangkok Airways eine preisgekrönte regionale Fluggesellschaft. Sie ist Thailands erste private Fluggesellschaft, die seit 1968 allen Passagieren aussergewöhnlichen Komfort und ein angenehmes Reisevergnügen bietet. Bangkok Airways fliegt Reisende aus der ganzen Welt zu mehr als zwanzig exquisiten Destinationen in Thai-



land und Asien. Koh Samui, Phuket, Trat (Koh Chang) und die Malediven gehören zu den renommiertesten Stränden der Welt, während Sukhothai, Luang Prabang, Siem Reap (Angkor) und Danang zum Weltkulturerbe gehören.

www.bangkokair.com



ASIA'S BOUTIQUE AIRLINE



Hier beginnen Die ferien im Flugzeug

Thai Airways International fliegt Passagiere täglich nonstop von Zürich nach Bangkok Suvarnabhumi. Und zwar mit der Boeing 777-300ER, einem «State of the Art»-Langstreckenflugzeug der neusten Generation, das den Passagieren aller Klassen vollumfänglichen Reisekomfort bietet.

In der Royal Silk Business Class der Boeing 777-300ER laden 42 moderne und bequeme Lie-Flat-Sitze zum Entspannen ein. Doch auch Passagiere der Economy Class müssen auf nichts verzichten. Die Passagiere werden mit dem typischen Flair des «Land des Lächelns» umsorgt und geniessen die berühmte thailändische Gastfreundschaft. 306 Sitze bieten viel Beinfreiheit und sorgen für einen sehr komfortablen Flug. Erreicht wurde dies mit der Reduktion von insgesamt zwei Sitzplatz-Querreihen und einer Konstellation von nur neun anstatt zehn Sitzen pro Reihe. Damit konnte auch die Sitzbreite erheblich vergrössert werden. Alle Sitze sind mit einem Touch-Bildschirm, dem neusten AVOD-Bordunterhaltungssystem mit einer riesigen Auswahl an Filmen und ausgewählten Songs, integriertem



Stromanschluss sowie einer Bein- und Fussstütze ausgerüstet.

Seit dem 1. Juli 2019 können die Passagiere der Thai Royal Silk Class die authentische Schweizer Küche geniessen. Die Speisen wurden speziell vom jüngsten «Michelin-Star-Chef» zusammengestellt. Die sorgfältig ausgewählten Gerichte/Variationen mit hervorragendem Geschmack und gesundheitlichen Vorteilen, unterstützen eine angenehme Reise an Bord. Alle Mahlzeiten werden aus lokalen Zutaten, Kräutern und lokalem Fleisch/Fisch hergestellt.

10kg mehr Gepäcklimite

Thai Airways bietet allen Passagieren in der Economy class 30 kg Freigepäck; für Royal Silk Class Passagiere sogar 40 kg und für Royal First Class Passagiere 50 kg. Es besteht keine Beschränkung in der Anzahl Gepäckstücke.

www.thaiair.ch



Qatar Airways: Mit Nahost-Flair nach Thailand

Qatar Airways fliegt zweimal täglich von Zürich und täglich von Genf. Mit unseren über 160 Destinationen im schnell expandierenden Streckennetz haben Sie die Qual der Wahl. Qatar Airways fliegt 4 beliebte Ziele in Thailand an - Bangkok, Phuket, Krabi und Chiang Mai.

Erleben Sie Qatar auf Ihrem Zwischenstopp

Erleben Sie Wüstensafaris, Kulturreisen, Shopping, Golf, Strandurlaub und vieles mehr mit einem unglaublichen Zwischenstopp in Qatar. 80 Nationalitäten können visafrei bis zu vier Nächte in Doha ver-

bringen, und das schon ab CHF 25 pro Nacht. Mehr Informationen online.

Airline des Jahres – zum 5. Mal

Qatar Airways wurde zum fünften Mal zur besten Airline des Jahres gekürt. Neben dem Titel Airline des Jahres wurde Qatar Airways auch für die weltweit beste Business Class, den weltweit besten Business Class-Sitz und als Beste Airline im Nahen Osten ausgezeichnet.

Erleben Sie die Qsuite

Erleben Sie ein neues Mass an Innovation und Exklusivität in der Business Class. Geniessen Sie die Privatsphäre in Ihrer eigenen Suite oder verwandeln Sie Ihren Raum in einen Gemeinschaftsbereich, den Sie mit Ihren Kollegen nutzen.

Reiseerlebnis an Bord

Bereiten Sie sich auf ein unvergleichliches Reiseerlebnis vor, wenn Sie mit Qatar Airways fliegen. Geniessen Sie exquisite Speisen und wählen Sie aus bis zu 4.000 Unterhaltungsmöglichkeiten. Qatar Airways Passagiere können mit ihren Freunden und Verwandten auf der ganzen Welt in Kontakt bleiben, indem sie den preisgekrönten Wi-Fi- und GSM-Service nutzen (ausgewählte Flüge).

www.qatarairways.com



HISTORISCHE ELEGANZ



Das Centara Grand Beach Resort & Villas Hua Hin ist ein im Kolonialstil erbautes Resort in erstklassiger Strandlage. Mit seiner großzügigen Gartenanlage, seiner Vielzahl an Annehmlichkeiten und seinem raffinierten Decor, ist das legendäre Resort im Zentrum von Thailand's berühmtesten königlichen Ferienort gelegen und lässt im Urlaubsparadies keine Wünsche offen.

**CENTARA
GRAND**
BEACH RESORT & VILLAS
HUA HIN

Reiseinformationen

Nachfolgend die wesentlichen Reiseinfos zur Traumdestination Thailand. Bitte beachten Sie, dass sich Dinge ändern! Die Informationen in diesem Kapitel sind besonders anfällig für Veränderungen.

Touristische Informationen

Thailändisches Fremdenverkehrsamt
Zähringerstrasse 16
3012 Bern
Telefon: 031 300 30 88
info@tourismthailand.ch
www.tourismthailand.ch

Diplomatische Vertretungen

Visa für einen Aufenthalt in Thailand und die entsprechenden Auskünfte werden ausschliesslich von der Botschaft und den Konsulaten erteilt.

Königlich-Thailändische Botschaft

Kirchstrasse 56
3097 Bern-Liebefeld
Telefon: 031 970 30 30
visa.thaiembassybern@gmail.com
www.thaiembassybern.org/bern

Thailändisches Generalkonsulat Basel

Aeschenvorstadt 71
4051 Basel
Telefon: 061 206 45 65
info@thaikonsulat.ch
www.thaikonsulat.ch

Thailändisches Generalkonsulat Genf

91, rue de la Servette (6. Stock)
1202 Genève
Telefon: 022 311 07 23
info@thaiconsulate.ch
www.thaiconsulate.ch



Elektrizität

Amerikanische Flachstecker passen in die meisten Steckdosen. Sicherheitshalber sollte man einen Adapter dabei haben. Die Stromspannung beträgt 220 Volt.

Fotografieren

Normalerweise lassen sich Menschen gerne fotografieren; trotzdem sollte man immer um Einverständnis bitten. In einigen Tempeln (zum Beispiel im Wat Phra Keo und im Königspalast) ist das Fotografieren verboten. Mitglieder der Königsfamilie dürfen nicht fotografiert werden.

Gesundheit

Zurzeit sind keine Impfungen zwingend vorgeschrieben. Die Impfung gegen Diphtherie und Tetanus sollte nicht mehr als zehn Jahre alt sein. Tropenärzte empfehlen eine Impfung gegen Hepatitis A+B. Malariaprophylaxe wird nur bei Reisen in die Grenzregionen empfohlen. Man sollte sich etwa drei Monate vor Reiseantritt beim Gesundheitsamt, Haus- oder Tropenarzt über eventuell erforderliche Impfungen erkundigen.

Kleidung

Leichte, atmungsaktive Kleidung genügt während des ganzen Jahres fast überall. Für kühle Abendstunden sollte man eine Strickjacke mitnehmen. Bei Tempelbesuchen ist schickliche Kleidung Pflicht: Wer nicht «richtig» angezogen ist, kann von Tempelwachen weggewiesen werden. Für Frauen: Schultern und Knie sollten bedeckt sein; Männer sollten lange Hosen und ein Hemd tragen. Zu einer angemessenen Kleidung gehört ein Paar geschlossene Schuhe.

Mietfahrzeuge

Es herrscht Linksverkehr, was zwar etwas ungewohnt ist, nach kurzer Zeit jedoch von den meisten «Rechtsfahrern» problemlos bewältigt wird. Die Strassenbeschilderung ist meistens in Thai und Englisch vorhanden. In allen touristischen Orten können Motorfahrzeuge gemietet werden. Grundsätzlich sollte man sich an international renommierte Vermieter halten, da diese sich um den Unterhalt des Fahrzeuges kümmern und auf ausreichende Versicherung Wert legen. Es wird ein internationaler Führerschein benötigt.

Notfall-Nummern

Notfälle (Polizei, Ambulanz) 191
 Notruf Feuerwehr 199
 Medizinischer Notfalldienst 1669
 Touristen-Polizei 1155

Öffnungszeiten

Banken sind Mo–Fr (ausser feiertags) von 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr geöffnet. In Thailand gibt es keine offiziellen Ladenschlusszeiten, daher sind viele Geschäfte auch an Sonn- und Feiertagen geöffnet. Warenhäuser haben normalerweise von 10.00 bis 19.00 Uhr, kleiner Geschäfte manchmal bis 22.00 Uhr geöffnet.

Post

Öffnungszeiten: Mo–Fr 08.00 bis 16.30 Uhr; Sa, So 09.00 bis 13.00 Uhr. An Feiertagen sind alle Poststellen geschlossen. Postkarten und Briefe nach Europa benötigen mit Luftpost vier bis zehn Tage. Pakete dürfen ein Gewicht von 20 Kilo nicht überschreiten.

Reisebestimmungen

Schweizer Bürger (welche einen Schweizer Pass besitzen) die von der Schweiz oder einem Nachbarland Thailands nach Thailand reisen dürfen ohne Visa:

- Bei Einreise via Flugweg 29 Nächte und 30 Tage in Thailand bleiben
- Bei Einreise via Landweg 14 Nächte und 15 Tage in Thailand bleiben

Der Schweizer Pass muss mindestens 6 Monate nach dem Ausreisedatum aus Thailand noch gültig sein.

Trinkgeld

Grundsätzlich wird kein Trinkgeld erwartet, denn guter Service ist eine Selbstverständlichkeit. Gepäckträger und Hotelpersonal jedoch erwarten für besondere Serviceleistungen mindestens 10 bis 20 Baht. Wenn auf der Restaurantrechnung keine 10 % für die Bedienung ausgewiesen sind, sollte man entsprechend Trinkgeld abgeben.

Verkehrsmittel

Flugzeug: Die meisten Besucher erreichen Thailand über Bangkoks internationalen Flughafen Suvarnabhumi, der von allen wichtigen internationalen Fluggesellschaften angefliegen wird. Thailand verfügt über ein gut ausgebauten Inlandflugnetz.



Zum Teil werden die Flüge ab dem früheren internationalen Flughafen Don Muang durchgeführt.

Eisenbahn: Ein zuverlässiges, sicheres und preiswertes Verkehrsmittel ist die State Railway of Thailand. Die Eisenbahn der 1. und 2. Klasse entspricht europäischen Standards, unterscheidet sich aber nach Zugkategorie in Komfort und Geschwindigkeit. Wichtigster Verkehrsknotenpunkt des Streckennetzes ist der Bangkok Hauptbahnhof Hua Lamphong.

www.railway.co.th

Bus: Für Überlandfahrten gibt es komfortable klimatisierte Linienbusse privater Gesellschaften. Die Benutzung der zahlreichen Busse in Bangkok empfiehlt sich nur für Reisende mit viel Zeit, da das Herausfinden von Abfahrtspunkten und -zeiten sowie Zielorten eher schwierig ist.

Taxi: Das schnellste, bequemste und ein relativ preiswertes Fortbewegungsmittel in Bangkok und Umgebung. Taximeter immer einschalten, sonst Fahrer darauf aufmerksam machen. Taxifahrer sprechen in der Regel kein Englisch und erhalten kein Trinkgeld – ausser für besondere Gefälligkeiten.

Skytrain: Seit 1999 entlastet der Skytrain die Verkehrssituation in Bangkok. Die beiden Linien kreuzen sich am Umsteigebahnhof am Siam Square. Vom Flughafen aus gibt es ebenfalls eine Verbindung in die Innenstadt.

U-Bahn: Klimatisierte und videoüberwachte U-Bahnhöfe sowie ein angenehmer Fahrkomfort machen die U-Bahn zu einer beliebten Alternative in Bangkok.



Währung

Die thailändische Geldeinheit ist der Baht (THB). Er besteht aus 100 Satang.

Ausländische Zahlungsmittel können bei der Einreise bis zu einem Wert von USD 20'000 mitgenommen werden. Was diesen Wert übersteigt, muss beim Zoll gemeldet werden. Bei der Landeswährung dürfen bis zu 50'000 Baht pro Person ein- bzw. ausgeführt werden. Alle gängigen Kreditkarten werden grundsätzlich akzeptiert.

Zeitverschiebung

Thailändische Zeit = MEZ + sechs Stunden (während der mitteleuropäischen Sommerzeit + fünf Stunden).

Zollbestimmungen

Es dürfen folgende Güter mit bis zu einem Wert von 10'000 Baht zollfrei eingeführt werden: Güter für den persönlichen Bedarf in angemessener Menge, 200 Zigaretten, Zigarren oder Tabak in einer Gesamtmenge von höchstens 250 Gramm, 1 Liter Wein oder Spirituosen. Es empfiehlt sich, wertvolle Gegenstände bei der Einreise zu deklarieren, um allfällige Schwierigkeiten zu vermeiden. Die Einfuhr von pornografischem Schriftgut ist ebenso wie das Mitführen von Feuerwaffen und Drogen jeglicher Art verboten. Es dürfen keine gefälschten Markenartikel in die Schweiz eingeführt werden. Ebenfalls nicht erlaubt ist die Ausfuhr von Buddha-Statuen und echten Antiquitäten. Antiquitätenhandel ist in Thailand verboten.

Mehr Informationen: **www.customs.go.th**

THE NAI HARN PHUKET

EIN NEUER MASS VON LUXUS IN PHUKET

Mit beeindruckendem und zeitgemäßem Design, innovativer Kulinarik und ausgesprochener Hingabe zu einem makellosen Service hebt The Nai Harn Luxus auf ein neues Niveau.

Beleben Sie Ihre Sinne und schwelgen in diesem romantischen Refugium am Meer.



The Nai Harn Phuket
23/3 Moo 1, Viset Road, Rawai
Muang District, Phuket, 83130 Thailand
T +66 7638 0200 F +66 7638 8211
www.thenaiharn.com


THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD

TIPPS VOR DER REISE

Absatz direkt beginnen mit: Nachfolgen einige Informationen, die während Ihres Thailand-Aufenthaltes nützlich sein könnten.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

www.tourismthailand.org	
Tourismusbehörde in Thailand	D
www.siam.de	
Allgemeine Informationen über Thailand	D
www.bangkok.com	
Informationen über Bangkok	E
www.siam-info.de	
Informationen für in Thailand lebende Ausländer	D/E
www.thailandforvisitors.com	
Allgemeine Informationen über Thailand	E
www.thaiminator.de	
Infos für Backpacker	D
www.travelthailand.com	
Allgemeine Informationen über Thailand	E
www.lonelyplanet.com	
Allgemeine Reiseinfos	E

SCHWEIZER REISEVERANSTALTER

www.royalorchid.ch	
Reiseveranstalter	D
www.fti.ch	
Reiseveranstalter	D
www.gerbairtours.ch	
Reiseveranstalter	D
www.thailandtravel.ch	
Reiseveranstalter	D



FLUGHAFEN

www.donmuangairportonline.com	
Don Muang Flughafen in Bangkok	E
www.phuketairportonline.com	
Phuket Flughafen in Phuket	E
www.samuiairportonline.com	
Samui Airport	E
www.suvarnabhumiairport.com	
Suvarnabhumi Flughafen in Bangkok	E

FLUGGESELLSCHAFTEN

www.bangkokair.com	
Bangkok Airways	E
www.thaiair.ch	
Thai Airways	D/E
www.qatarairways.com	
Qatar Airways	D/E/F

LOW-COST FLUGGESELLSCHAFTEN

www.airasia.com	
Air Asia	E
www.nokair.com	
Nok Air	E
www.thaismileair.com	
Thai Smile	E

MIT DER BAHN

www.bangkokmetro.co.th	
Metro in Bangkok	E
www.bts.co.th	
Sky Train in Bangkok	E
www.railway.co.th	
Zugverbindungen in Thailand	E

REGIONEN

www.bangkok.com	
Bangkok	E
www.chiangmai-thailand.de	
Chiang Mai	D
www.khaolak.com	
Khao Lak	E

**www.ko-chang.ch**

Ko Chang D/E

www.kolanta.com

Ko Lanta E

www.krabi.com

Krabi E

www.kosamui.de

Ko Samui D

www.kosamui.com

Ko Samui E

www.phuket.com

Phuket E

NATUR**www.dnp.go.th**

Nationalparks Thailand E

www.teata.or.th

Ecotourism and Adventure Travel Association E

MEDIEN**www.bangkokpost.com**

Bangkok Post – Tageszeitung E

www.der-farang.com

Deutschsprachiges Magazin in Thailand D

THAILÄNDISCHES FREMDENVERKEHRSAMT**www.tatnews.org**

TAT Newsroom E

www.tourismthailand.ch

TAT Büro in der Schweiz D/F/I

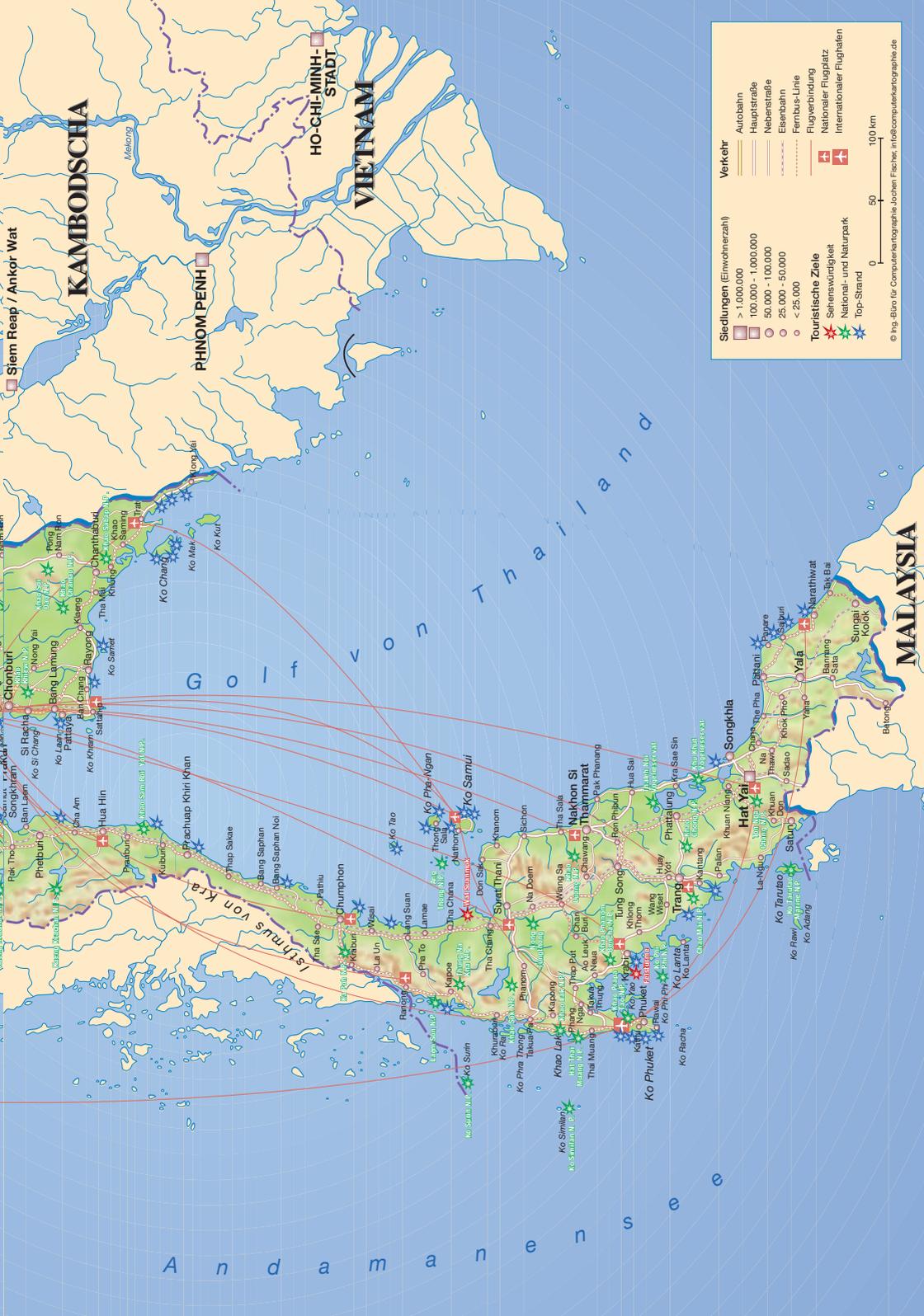
www.tourismthailand.org

TAT Büro in Thailand D/E/F/I

KLEINES THAI WÖRTERBUCH

Das Erlernen einer neuen Sprache ist keine leichte Aufgabe. Wir haben für Sie einige der grundlegendsten thailändischen Wörter/Sätze zusammengestellt, die Ihnen das Leben auf Ihrer Reise durch Thailand sicherlich erleichtern werden. «Kha» und «Krap» sind Zauberwörter in der Thailändischen Sprache. Am Ende einer Bitte, einer Frage und vieler Aussagesätze sollte die Frau das Wort «Kha» und der Mann das Wort «Krap» anhängen.

Hallo	SA-WA-DEE
Wie geht es dir?	SA-BY-DEE-MAI
Es geht mir gut	SA-BY-DEE
Dankeschön	KOB-KUN
Danke viel Mals	KOB-KUN-MAG
Auf Wiedersehen	LA-GON
Viel Glück	CHOK-DEE
Bis zum nächsten Mal	POB-GAN-MAI
Entschuldigung	KOR-TOD
Gut	DEE
Nicht gut	MAI-DEE
Ja	CHAI
Nein	MAI
Scharf	PED
Nicht scharf	MAI-PED
Bitte	KA-RU-NA
Die Rechnung bitte	KEB-TANG
Lecker	AR-ROY
Hilfe	CUAY-DUAY
Hunger	HEIW
Ich bin satt	AIM-LAEW
Kein Problem	MAI-PEN-RAI
Günstig	TOOK
Teuer	ANG
Ich verstehe nicht	MAI-KAW-JAI
Ich habe ein Problem	CHAN-MEE-PAN-HA
Wo ist die Toilette?	HONG-NAM-YU-NAI
1	NEUNG
2	SONG
3	SAAM
4	SEE
5	HA
6	HOK
7	JED
8	PAED
9	KAOW
10	SIB



Siedlungen (Einwohnerzahl)

- > 1.000.000
- 100.000 - 1.000.000
- 50.000 - 100.000
- 25.000 - 50.000
- < 25.000

Verkehr

- Autobahn
- Hauptstraße
- Nebenstraße
- Eisenbahn
- Fernbus-Linie
- Flugverbindung
- Nationaler Flughafen
- Internationaler Flughafen

Touristische Ziele

- Sekundärität
- National- und Naturpark
- DPP-Standort

0 50 100 km

© Ing.-Büro für Computerkartographie Jochen Fischer, info@computerkartographie.de

Siem Reap / Ankor Wat

KAMBODSCHA

PHNOM PENH

HO-CHI-MINH-STADT

VIETNAM

Gulf von Thailand

Isthmus von Kra

Andamanen

MALAYSIA

Chonburi

Sukhothai

Bangkok

Nakhon Si Thammarat

Trang

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Phnom Penh

Ho Chi Minh Stadt

Bangkok

Nakhon Si Thammarat

Trang

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Chiang Mai

Chiang Rai

Udon Thani

Surat Thani

Phatthalung

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Phnom Penh

Ho Chi Minh Stadt

Bangkok

Nakhon Si Thammarat

Trang

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Chiang Mai

Chiang Rai

Udon Thani

Surat Thani

Phatthalung

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Phnom Penh

Ho Chi Minh Stadt

Bangkok

Nakhon Si Thammarat

Trang

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Chiang Mai

Chiang Rai

Udon Thani

Surat Thani

Phatthalung

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Phnom Penh

Ho Chi Minh Stadt

Bangkok

Nakhon Si Thammarat

Trang

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Chiang Mai

Chiang Rai

Udon Thani

Surat Thani

Phatthalung

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Phnom Penh

Ho Chi Minh Stadt

Bangkok

Nakhon Si Thammarat

Trang

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Chiang Mai

Chiang Rai

Udon Thani

Surat Thani

Phatthalung

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Phnom Penh

Ho Chi Minh Stadt

Bangkok

Nakhon Si Thammarat

Trang

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Chiang Mai

Chiang Rai

Udon Thani

Surat Thani

Phatthalung

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Phnom Penh

Ho Chi Minh Stadt

Bangkok

Nakhon Si Thammarat

Trang

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

Chiang Mai

Chiang Rai

Udon Thani

Surat Thani

Phatthalung

Phuket

Kuala Lumpur

Songkhla

Hat Yai

Yala

Narathiwat

feiertage 2020

Die meisten Festlichkeiten werden nach dem Mondkalender festgelegt und variieren daher im Datum. Viele Feste haben einen spirituellen oder religiösen Hintergrund und werden farbenfroh gefeiert.

1. Januar*

Neujahr

25. Januar

Chinesisches Neujahr

7.-9. Februar

Blumenfest Chiang Mai

9.-10. Februar*

Macha Bucha Tag

6. April*

Chakri Gedenktag

13.-15. April*

Songkran (Thailändisches Neujahr)

1. Mai*

Tag der Arbeit

7. Mai*

Visakha Bucha Tag

10. Mai

Königliche Pflugeremonie

26.-28. Juni

Phi Ta Khon Festival, Loei

4. Juli*

Asalha Bucha Tag

5. Juli

Khao Phansa (Beginn der buddhistischen Fastenzeit)

28. Juli

Geburtstag von König Maha Vajiralongkorn

14.-15. Juli

Ubun Ratchathani Kerzenfestival

12. August*

Geburtstag von Königin Sirikit / Muttertag

13. Oktober*

König Bhumibol Gedenktag

23. Oktober*

König Chulalongkorn Gedenktag

31. Oktober

Ok Phansa (Ende der buddhistischen Fastenzeit)

1. November

Loy Krathong Fest

5. Dezember*

Geburtstag von König; Bhumibol / Vatertag

10. Dezember*

Verfassungstag

31. Dezember*

Silvester

*gesetzliche Feiertage





Ferien im Land des Lächelns
für unvergessliche

GLÜCKS- MOMENTE

Buchungen in Ihrem Reisebüro
oder auf www.fti.ch



THAILAND-FANS REISEN MIT FTI

FTI Touristik AG - Binningerstrasse 94 - CH 4123 Allschwil



World's Best Airline Lounge Spa



Best Airline Staff in Asia



GENIESSEN SIE EINEN NEUEN WEG DES REISENS, DANK DEM ROYAL ORCHID SERVICE VON THAI AIRWAYS.

NONSTOP UND TÄGLICH VON ZÜRICH NACH BANGKOK.

Jetzt buchen unter www.thaiair.ch oder anrufen, wir beraten Sie gerne: Tel. 044 215 65 00



A STAR ALLIANCE MEMBER

*Änderungen vorbehalten.