

Thailand



**Die schönsten Erlebnisse
im Land des Lächelns**

Dankend unterstützt durch folgende Partner



ELEPHANT HILLS JUNGLE SAFARI

KHAO SOK NATIONALPARK



Tauchen Sie ein in die einzigartige Dschungelwelt Thailands. Erleben Sie unvergessliche Tage in einem der ältesten Regenwälder der Welt und entspannen Sie in dem Camp, das Natur und Komfort auf einmalige Weise verbindet. Freuen Sie sich darauf, den Elefanten des Camps beim Planschen zuzusehen und sie zu füttern.

Ankunft z.B. am 01.05.24 für 2 Tage/1 Nacht **p.P. ab CHF 351**



Information und Buchung in Ihrem Reisebüro

ABENTEUERER REISEN MIT FTI

Sawasdee in Thailand

Ferienparadies Thailand

Kaum ein Land bietet so viele verschiedene Ferienerlebnisse wie Thailand. Ob Aktivreisen im Norden rund um Chiang Mai, Strandferien im Süden auf einer der zauberhaften Inseln, Shopping in Bangkok oder Rucksackreisen durch tropische Nationalparks – Thailand wird allen Erwartungen gerecht. Schon nur in Bangkok sind die Unterhaltungs- und Shoppingmöglichkeiten riesig. Ob Icon Siam, Chatuchak Markt, kulturelle Ausflüge zu den wunderschönen «Wats» (Tempel auf thailändisch) oder einer Party auf einer der vielen Rooftop-Bars – die Metropole Bangkok bietet für jeden Geschmack etwas! Nebst der Hauptstadt begeistert das restliche Thailand mit seinen endlosen Sandstränden, jahrhundertalten Kulturschätzen, einzigartigen Naturlandschaften, vielseitigen Wellnessangeboten, der schmackhaften Küche, dem allgemein attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis und natürlich auch mit der herzlichen und gastfreundlichen Bevölkerung. Kein Wunder gilt das Land des Lächelns als eine der schönsten Ferienregionen der Welt. Wo auch immer Ihre Reise Sie in Thailand hinführt, wir wünschen Ihnen unvergessliche Momente und langanhaltende Erholung.

Gere Gretz

Thailändisches Fremdenverkehrsamt

Zähringerstrasse 16

3012 Bern

Telefon 031 300 30 88

Email: info@tourismthailand.ch

www.tourismthailand.ch

Herausgeber: Tourismus Lifestyle Verlag GmbH

Immer auf dem aktuellen Stand sein:

Thailand Newsletter: www.tourismthailand.ch



www.facebook.com/tatswitzerland



www.instagram.com/amazingthailand.ch



Faszination Thailand	06
Bangkok	08
Bangkok für Erstreisende	12
Bangkok für Stammgäste	13
Ayutthaya	14
Kanchanaburi	15
Sukothai	16
Chiang Mai	17
Chiang Rai	20
Lamphun	22
Lampang	24
Mae Hong Son	26
Phrae	28
Nan	30
I-Saan	31
Trat	34
Hua Hin/Cha-Am	35
Pattaya	37
Rayong	38
Ko Chang	40
Ko Samet	43
Ko Samui	44
Ko Pha Ngan	48
Ko Tao	49
Khao Lak	50
Phuket	54
Krabi	60
Ko Lanta	62
Inselperlen Andamanensee	63
Individuelle Reisen	66
Thailand für Frauen	70
Typisch Thai	71
Die Oasen für Wellness	72
Thai Küche	73
Die Topdestination für Golf	76
Ganzjähriges	
Unterwasserparadiese	78
Unvergessliche Flitterwochen	79
Thailand für Stammgäste	83
Thailand Spezialisten	86
Fluggesellschaften	91
Reiseinformationen	94
Tipps vor der Reise	97
Feiertage 2024/2025	102





REDEFINING THE RIVERFRONT ESCAPE

A low-rise retreat between Bangkok's oldest paved road and the Chao Phraya River, Capella Bangkok immerses its guests into the charm of the city's most storied district.

All accommodations boast panoramic river views and private balconies, including 17 outdoor jacuzzi plunge pools in the waterside Villas and the upper-level Verandahs. The award-winning wellness programs and food & beverage options, a signature one-MICHELIN-starred restaurant curated by chef Mauro Colagreco, turn this ultra-private hideaway into a perfect base to explore the city from.



★
★
★

CAPELLA
BANGKOK

★
★
★
★
★

2023

Forbes
TRAVEL GUIDE

For reservations and enquiries:

T. +662 098 3888 or +662 098 3878

E. reservations.bangkok@capellahotels.com

www.capellahotels.com/bangkok

OFFER PAGE





Entdecken Sie die Vielfalt
Thailands, von traumhaften
Stränden über malerische
Landschaften bis zu
beeindruckenden Tempelbauten.
Sawasdee im Paradies.

Samira Näf, Kuoni



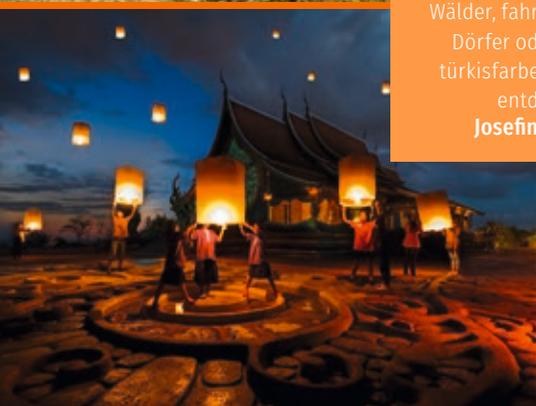
Erleben Sie Thailand «das Land des Lächelns» mit der Natur und den
Bergvölkern im Norden und kombinieren Sie den Strandaufenthalt auf einer
wunderschönen Insel im Süden. Wem Thailand gefällt – reist immer wieder
hin und erkundet andere Ecken!

Anita Gerber, GerbAirtoours



«Aktiv sein in der Natur Thailands bedeutet
das Paradies hautnah erleben. Wandern Sie durch
Wälder, fahren Sie auf dem Velo durch ländliche
Dörfer oder lenken Sie das Kajak durch das
türkisfarbene Wasser der Andamanensee und
entdecken Sie Korallenbuchten.»

Josefine Klein, Royal Orchid Holidays





Thailand, das «Land des Lächelns», heisst seine Besucher genau auf diese Art und Weise willkommen. Dies kombiniert mit den Sandstränden im Süden, den kulturellen Schätzen im Norden, der schillernden Metropole Bangkok, dem bunten Treiben auf den Märkten und der leckeren Küche, garantiert unvergessliche Ferien!

Inga Hoppenstedt, FTI Head of Southeast Asia

Faszination Thailand



«Ich habe mein Hobby zum Beruf gemacht. Schon seit Jahren begeistert mich das Reisen. Insbesondere die Südostasiatischen Länder haben es mir angetan. Seit der Heirat mit meiner thailändischen Frau Suphaporn Reber bereise ich mindestens 2 Mal im Jahr Thailand. Damit ich das «Thailand-Virus» und insbesondere meine Thailand-Reiseerfahrungen an viele Menschen weitergeben kann, gründete ich zusammen mit meiner Frau und meinem Bruder Severin Reber vor einigen Jahren das Reiseunternehmen thailandtravel.ch GmbH.»

Fabian Reber, thailandtravel.ch GmbH



© Shutterstock

Bangkok – facettenreiche Hauptstadt

Thailands Hauptstadt Bangkok ist eine Stadt der Gegensätze. Hier existiert Durcheinander und Ordnung, Tradition und Moderne, Schrilles und Stilles einträchtig mit- und nebeneinander. Bangkok hat enorm viel zu bieten: kulturell, kulinarisch, wie auch in Sachen Shopping und Partyleben.

1782 von der noch heute regierenden Chakri-Dynastie gegründet, ist Bangkok das geistige, kulturelle, politische und wirtschaftliche Zentrum Thailands. In Bangkok bietet sich dem neugierigen Besucher ein ungewöhnlicher Mix aus Moderne und Tradition und einzigartiger Kultur. Dabei bietet Bangkok unzählige Sehenswürdigkeiten, günstige Einkaufsmöglichkeiten und auch ein aufregendes Nachtleben.

Pulsierende Weltstadt

Es gibt unzählige Möglichkeiten, die quirlige Metro-pole zu entdecken. Am interessantesten ist es wohl, wenn man die ganze Bandbreite der Fortbewegungsmöglichkeiten ausprobiert. Das klimatisierte Taxi ergänzt die Eindrücke einer inspirierenden Fahrt mit dem Skytrain, zu Fuss entdeckt man

kleine Gassen, die man wiederum mit einer Fahrt in Bangkoks Metro-Linie nicht entdecken würde. Auch eine Klong-Fahrt bringt interessante Eindrücke. Und das Beste an dem vielfältigen Angebot ist, dass das Ganze kaum etwas kostet. Für eine Fahrt mit dem Taxi quer durch Bangkok zahlt man nur wenige Schweizer Franken.

Verkehrsmittel

Bangkok verfügt über zwei verschiedene Flughäfen, den grösseren «Suvarnabhumi Airport» (BKK) und den «Don Muang Airport» (DMK). Um vom Suvarnabhumi Airport in Bangkoks Stadtzentrum zu gelangen, stehen eine Linie der Skytrain, Linienbusse oder Taxis zur Verfügung. Generell bei einer Fahrt mit dem Taxi ist empfohlen, vor dem Einsteigen den Fahrer zu bitten, den Taximeter einzuschalten.

Generell sind der Skytrain und die Metro zwei moderne Schienensysteme, die das Stadtzentrum Bangkoks mit den äusseren Bezirken verbinden. Diese Bahnen sind nicht nur effizient, sondern bieten auch einen spektakulären Blick auf die Stadt. Für eine malerische Fahrt entlang des Chao Phraya Flusses stehen die Expressboote zur Verfügung, die eine schnelle und einzigartige Verbindung zwischen vielen wichtigen Sehenswürdigkeiten bieten. Mit der Einführung von Fahrradverleihen und geplanten Verbesserungen im Fussgängerverkehr unternimmt Bangkok auch Schritte in Richtung einer umweltfreundlicheren Mobilität.

Schillernde Architektur

In Bangkok herrscht ein rasantes Wirtschaftswachstum. Dennoch wurden die prächtigen traditionellen Bauwerke nicht verdrängt. Über 400 buddhistische Tempelanlagen finden sich in «Krung Thep» (Stadt der Engel), wie Bangkok von den Einheimischen genannt wird. Die Tempel sind wahre Prachtstücke thailändischer Baukunst mit einer enormen Vielfalt an Formen und Farben erstrahlt.

Shopping und Geniessen

Die Hauptstadt bietet unzählige Möglichkeiten zum Shoppen. Vor allem in den letzten Jahren sind im Einkaufsviertel Pathumwan unzählige neue Shoppingparadiесе entstanden. In den klimatisierten, glamourösen Einkaufswelten gibt es von teuren Markenartikeln bis zu günstigeren Produkten alles zu kaufen. Auch in Sachen Essen gilt Bangkok als Paradies: dampfende Garküchen an jeder Strassenecke, unzählige einfache Thai-Restaurants und gediegene Gourmet-Tempel erfreuen sich grosser Beliebtheit. Seit einigen Jahren gibt es zudem einen Michelin-Gastroführer. Es gibt keine andere Metropole in der es sich so preiswert und gleichzeitig so ausgewogen essen lässt!



© Shutterstock

SEHEN & ERLEBEN

Marmortempel (Wat Benchamabopit) • Dieser Tempel besteht zu grossen Teilen aus italienischem Carrara-Marmor und zählt zu den schönsten Tempeln in Bangkok. Strahlend weiss steht er in einem Park im Dusit-Bezirk, am Ostufer des Chao Phraya, umgeben von 52 Buddhastatuen.

National Museum • Das Nationalmuseum liegt unmittelbar neben dem Grand Palace inmitten der Hauptstadt und ist das grösste Museum Südostasiens. Der beste Ort, einen Einblick in die thailändische Kultur und Geschichte zu erhalten. Die ausgestellten Objekte stammen aus allen kulturellen Epochen des Landes.

Golden Mount / Wat Saket • Die 318 Stufen lohnen sich, um zum Tempel des Goldenen Berges zu gelangen: Oben angekommen bietet sich ein fantastischer Ausblick über Bangkok, fernab von jeglichem Verkehrsgetöse und dem hektischen Treiben der Stadt.

LIFESTYLETIPPS FÜR BANGKOK

Bike Tour auf Ko Kret • Erkunden Sie die Flussinsel Ko Kret (gut 20 km nördlich des Stadtkerns) auf zwei Rädern. Denn dies ist die entspannteste Fortbewegungsmethode für eine Rundfahrt auf der autofreien Insel.

Bangkok Sunset Ride • Auf dieser Biking-Tour entdecken Sie Bangkok bei Dämmerung und erhalten unvergessliche Eindrücke der Hauptstadt. Während ungefähr vier Stunden sehen Sie u.a. den Wat Arun, den Blumenmarkt und erhalten unterwegs köstliche Snacks.

WWW.THAILANDBIKING.COM

Rooftop-Bars • Eines der Highlights in Bangkok sind die Rooftop-Bars. Geniessen Sie einen Drink auf einem Hochhaus bei Sonnenuntergang. Tipp: Above Eleven, Sky Bar, The Nest oder Attitude sind einige Vorschläge.

Baiyoke Tower II • Baiyoke Tower II ist ein 88-stöckiges, 309 m hohes Wolkenkratzer-Hotel an der 222 Ratchaprarop Road im atchathewi Distrikt von Bangkok. Es ist das dritthöchste Gebäude in der Stadt, nach dem MahaNakhon und Magnolias Waterfront Residences bei ICONSIAM.

WWW.BAIYOKEHOTEL.COM

SHOPPING IN BANGKOK

Märkte

Chatuchak Weekend Market • Der wohl bekannteste Markt der Stadt ist der legendäre Chatuchak Weekend Markt: Hier findet man auf einer Fläche von rund 1,1 Quadratkilometern alles, was das Herz begehrt.

Khlong Lat Mayom Floating Market • Dieser schwimmende Markt erstreckt sich entlang der Khlongkanäle im westlichen Teil Bangkoks. Der Khlong Lat Mayom gilt als ruhiger und von Einheimischen besuchter Markt, der bekannt ist für frische lokale Produkte, Kunsthandwerk, Kleidung sowie für Street Food.

Blumen Markt Pak Klong Talat • Neben Blumen findet man eine breite Auswahl an tropischen Früchten, Gemüse und weiteren typischen Marktartikeln.

Talat Rod Fai Srinakharin Train Market • Der Talat Rod Fai Srinakharin Train Market bietet ein unverwechselbares Shoppingerlebnis von Sonnenuntergang bis Mitternacht. Der Markt lädt seine Gäste von Donnerstag bis Sonntag in einer entspannten Atmosphäre mit einigen gemütlichen Imbiss-Ständen und Restaurants zum Verweilen oder zum Einkaufen ein.

Sampheng & Yaowarat Market • Dieser Markt befindet sich mitten in China Town und ist einer der ältesten Märkte in Bangkok. Während die Gasse von Sampheng jedes Shoppingherz begeistert, zeichnet sich Yaowarat durch das grosse kulinarische Angebot mit traditionellen und authentischen Restaurants aus.

Pratunam Market • Ein breites Shoppingangebot an Kleider und Accessoires bietet der Pratunam Market, der am Fusse des Baiyoke Sky Towers liegt und seinen Gästen ein aufregendes Einkaufserlebnis garantiert.



© Shutterstock

Shopping Center

Siam Paragon • Das Siam Paragon, auch genannt «The Pride of Bangkok», bietet eine riesige Auswahl an eher luxurorientierten Läden und Unterhaltungsmöglichkeiten. Im gleichen Gebäude befindet sich das Sea Life Ocean World, Südasiens grösstes Aquarium.

WWW.SIAMPARAGON.CO.TH

CentralWorld • Eines der beliebtesten Einkaufszentren Bangkoks, welches auf seinen rund 550'000 m² keine Wünsche offen lässt. Nebst Einkaufen und Essen, kann man im CentralWorld auch ins Kino gehen oder sich eine Auszeit im Wellnessbereich gönnen.

WWW.CENTRALWORLD.CO.TH

MBK • Populärstes Einkaufszentrum. Seit 1985 gehört das MBK zum Shoppingerlebnis Bangkoks. Auf acht Stockwerken gibt es alles zu kaufen, was das Herz begehrt.

WWW.MBK-CENTER.CO.TH

Terminal 21 • Dieses Shoppingzentrum macht Einkaufen zum Erlebnis. In jedem Stockwerk findet man sich in einer anderen Weltstadt wieder. Von Tokio nach Hollywood in wenigen Sekunden.

WWW.TERMINAL21.CO.TH

Asiatique The Riverfront • Shopping unter Sternen – das ist möglich im Asiatique The Riverfront, welches zwei erfolgreiche Shoppingerlebnisse kombiniert, nämlich einen Nachtbazar und eine Mall. Die direkte Lage am Chao Phraya macht das Ambiente perfekt.

WWW.ASIATIQUETHAILAND.COM

Icon Siam • Das Shopping Center Icon Siam hat 500 Geschäfte und 100 Restaurants. Ein Highlight sind der schwimmende Indoor-Markt, eine Kunstgalerie und die Uferlage mit Blick auf die Innenstadt von Bangkok. Das Icon Siam ist auf der Thonburiseite des Chao Phraya Flusses gelegen.

WWW.ICONSIAM.COM

Central Embassy • Das Central Embassy ist bangkoks Luxus-Einkaufszentrum mit Läden sämtlicher internationaler Luxusmodemarken. Ein Highlight ist aber sicherlich auch das Gebäude an sich, das als architektonisches Meisterwerk aus der Skyline von Bangkok heraussticht.

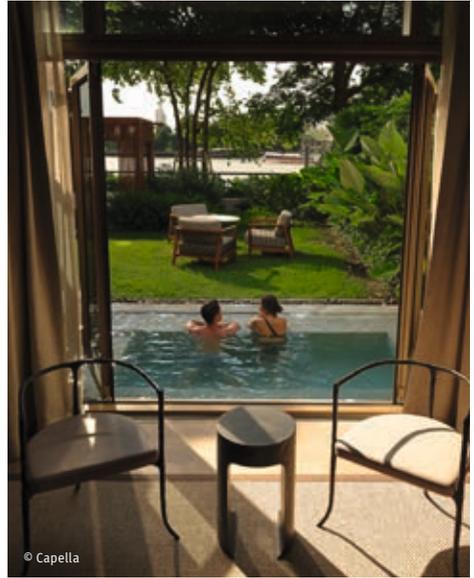
WWW.CENTRALEMBASSY.COM

Capella Bangkok

Das moderne urbane Resort Capella Bangkok lädt anspruchsvolle Reisende zu einem Hotelenerlebnis am Flussufer im Herzen der thailändischen Hauptstadt ein. Von jedem Zimmer aus eröffnen sich dank der vom Boden bis zur Decke reichenden Glasfenster atemberaubende Panoramen auf den Fluss. Die Atmosphäre, die hier herrscht, ist eines Prestigehotels würdig, mit einer üppigen Vegetation, die das Gelände umgibt.

Einzigartige Erfahrung

Das Capella Bangkok bietet 101 Zimmer, Suiten und Villen, von denen jedes einen atemberaubenden Blick auf den majestätischen thailändischen Fluss bietet und mit einem eigenen Balkon ausgestattet ist. Darunter befinden sich 17 Villen am Wasser und die Verandas auf der obersten Etage mit Jacuzzi-Pools im Freien. Dieses friedliche Refugium, das eine Flucht aus dem hektischen Bangkok bietet, zeichnet sich mit seinem MICHELIN-Stern ausgezeichneten Restaurant, Côte von Mauro Colagreco sowie dem Phra Nakhon, einem thailändischen Spezialitätenrestaurant am Flussufer aus. Für spannende Momente sorgt die raffinierte Cocktailbar Stella mit abendlicher Musik, während das Auriga Wellness, ein Wellnesszentrum im Freien, Therapien anbietet, die von lokalen Traditionen und fortschrittlichen Wissenschaften inspiriert sind.



Individuell gestalteter Aufenthalt

Dieser Stadtkomplex wurde entworfen, um Ihren nächsten Aufenthalt in Bangkok mit einer breiten Palette an Erlebnissen aufzuwerten, die Sie in der Privatsphäre Ihres Zimmers oder Ihrer Villa genießen können, und um Ihre Erkundungen des historischen Viertels Charoenkrung zu bereichern. Genießen Sie eine malerische Fahrt mit dem hochmodernen Hacker-Craft Boat bei Sonnenuntergang und beobachten Sie, wie die historischen Gebäude und idyllischen Szenen am Flussufer vor Ihren Augen dahintreiben. Stossen Sie dann bei einem privaten Barbecue-Dinner, das von einem persönlichen Koch zubereitet wird, auf der Terrasse Ihrer Villa oder Suite an. Entscheiden Sie sich auch für ein Wellness-Fitnessprogramm, indem Sie in exquisite, revitalisierende Gesichts- und Körperbehandlungen eintauchen, die im preisgekrönten Auriga Wellness angeboten werden.

Reisende, die drei oder sechs aufeinanderfolgende Nächte zum besten verfügbaren Preis in einer beliebigen Zimmerkategorie buchen, erhalten eine kostenlose Übernachtung und viele weitere Vorteile.

WWW.CAPELLAHOTELS.COM/BANGKOK

Bangkok - für Erstreisende

Bangkok ist eine pulsierende Metropole von der man beim ersten Besuch ziemlich ins Staunen gerät. Diese Rubrik gibt daher die nötigen Tipps und Tricks um sich in Bangkok zurecht zu finden.

Wer zum ersten Mal in Bangkok ist, hat eine ganze Palette an Aktivitäten, Restaurants, Shoppingmöglichkeiten etc. vor sich. Daher ist es nicht immer einfach sich zu entscheiden, welche Ausflüge und Angebote man ausprobieren soll und insbesondere, wie man überhaupt von A nach B kommt.

Köstliche Speisen

Bangkok hat eine unglaubliche Vielfalt an Restaurants, Märkten, Strassenständen und Lebensmittelgeschäften. Insider behaupten, dass man auf Märkten, kleinen lokalen Restaurants und an Strassenständen, welche es in ganz Bangkok gibt, die köstlichsten und preiswertesten Speisen erhält.



© Shutterstock

DIE MUST-SEE'S BEIM ERSTEN AUFENTHALT IN BANGKOK

Wat Phra Kaeo / Grand Palace • In der Gegend um Sanam Luang befindet sich eine der schönsten und interessantesten Anlagen Bangkoks. Der Phra Kaeo beherbergt unter anderem den Emerald Buddha, dem die allgrößte Heiligkeit Thailands zugesprochen wird. Der goldene Chedi, ebenfalls Teil der Anlage, ist weithin sichtbar und ein wundervolles, millionenfach geknipstes Fotomotiv.

Wat Arun • Dieser Tempel liegt im Stadtteil Thonburi und beherbergt viele unterschiedliche Prangs (Chedis im Khmer-Stil) in allen Grössen und Verzierungen. Diese Prangs sind mit farbig lackierten Porzellanstückchen dekoriert, die das Sonnenlicht reflektieren.

Wat Pho • Dieser Wat beherbergt den 45 Meter langen und 15 Meter hohen mit Goldplättchen verzierten «Liegenden Buddha». Auf dem Tempelgelände befinden sich 400 weitere Buddhafiguren sowie zahlreiche Chedi. Chao Phraya River – Eine Flussfahrt auf dem Chao Phraya River, der sich durch Bangkok schlängelt, ist ein Muss.

Wat Traimitr • Ein besonders interessanter Tempel ist der Wat Traimitr, der sich in der Nähe des Hauptbahnhofs Hua Lampong befindet.

Mahanakhon Sky Walk • Der Mahanakhon SkyWalk befindet sich an der Spitze des King Power Mahanakhon Building. Thailands höchste Aussichtsplattform auf 314 Metern, bietet einen 360-Grad-Panoramablick und ist eine unverzichtbare Attraktion. Der Glasboden des Sky Walks befindet sich im 78. Stockwerk des King Power Mahanakhon Gebäudes.

WWW.KINGPOWERMAHANAKHON.CO.TH

Jim Thompson House • Jim Thompson ist es zu verdanken, dass die Seidenindustrie in Thailand auch heute noch eine wichtige Industrie ist. In den ehemaligen Wohnhäusern befinden sich zahlreiche Kunstschätze des 1967 spurlos verschwundenen Amerikaners. Der kleine Coffee-Shop beim Jim Thompson House verfügt über einen kleinen Teich und ist eine Oase der Ruhe. Sucht man also etwas Ruhe von quirligen Grosstadt leben ist man hier bestens aufgehoben.

WWW.JIMTHOMPSONHOUSE.COM



© Shutterstock

Bangkok – für Stammgäste

Um alle Aktivitäten, Ausflugsmöglichkeiten und Lifestyle-Angebote von Bangkok kennenzulernen, und somit alle Facetten der Weltstadt vollumfänglich zu erleben, bedarf es mehr als nur einen Besuch. Und dabei wird garantiert keine Langeweile aufkommen.

Wer glaubt, Bangkok habe bei einem weiteren Besuch nichts mehr zu bieten, irrt sich. Wer die bekanntesten Tempel, Strassen und Shoppingzentren Bangkoks bereits abgeklappert hat, findet bei den untenstehenden Geheimtipps für Aktivitäten und Sehenswürdigkeiten noch den einen oder anderen Anreiz, Bangkok ein weiteres Mal zu besuchen.

in dem die Gäste in einem aussergewöhnlichen Ambiente speisen können.

WWW.THEHOUSEONSATHORN.COM

Wat Benchamabopit • Etwas ausserhalb des Stadtzentrums von Bangkok liegt, umgeben von einer Parkanlage, der Wat Benchamabopit.

Erawan Museum • Etwas weniger bekannt als einige der anderen Museen in der thailändischen Hauptstadt, ist das Erawan Museum ein atemberaubendes architektonisches Meisterwerk. Das Museum beherbergt eine beeindruckende Sammlung von Antiquitäten und Artefakten.

WWW.MUANGBORANMUSEUM.COM/
THE-ERAWAN-MUSEUM/

Thonburi Kanäle • Während die Ostseite des Chao Phraya Flusses Bangkoks für viele Touristen bekannt ist, ist die westliche Seite mit seinem Netzwerk von kleinen Kanälen als eine Art Geheimtipp zu betrachten. Diese sogenannten Khlongs bieten einen spannenden Einblick in das traditionelle Leben der Einheimischen.

Bang Krachao, die grüne Lunge Bangkoks • Dieses versteckte Juwel ist eine Insel im Herzen der Stadt und bietet eine Oase der Ruhe. Bang Krachao mit seinen üppigen Gärten und schmalen Pfaden kann gemütlich mit dem Fahrrad erkundet werden und garantiert eine Zeit der Erholung von der pulsierenden Grosstadt.



© Shutterstock

GEHEIMTIPPS FÜR REPEATER

Dii Wellness Med Spa @ Central •

Embassy – Luxusfashion erwartet Sie im Shoppingcenter Central Embassy. Hier befindet sich auch eines der besten Spas von Bangkok, das Dii Wellness Med Spa.

WWW.DII-DIVANA.COM

The House on Sathorn • Im «The House on Sathorn», welches ehemals die russische Botschaft beherbergte, wurde zu einem Restaurant umfunktioniert,



© Shutterstock

Ayutthaya - Reich an Kulturschätzen

Die historische Stadt Ayutthaya ist heute wegen ihrer Ruinen von Tempeln, Palästen und Festungsanlagen sehr beliebt. Die Nähe zu Bangkok macht Ayutthaya zu einem interessanten Tagesausflug.

Nur etwa 76 Kilometer stromaufwärts von Bangkok liegt inmitten von Reisfeldern und Obstfarmen, umgeben von Flüssen, die einstige Hauptstadt des Königreichs Siam. Vor 256 Jahren wurde die Stadt bei einem vergeblichen Eroberungsversuch Burmesischer Truppen fast gänzlich zerstört.

Unesco Weltkulturerbstätte

Die Ruinen des alten Königspalastes bilden heute den Mittelpunkt der historischen Stätte. Nach dem Überfall der Burmesen im Jahre 1767 verblieben nur die Grundmauern der imposanten Hallen. Seit 1991 ist das gesamte Gebiet UNESCO Weltkulturerbe.

Zug, Auto oder Schiff

Wer individuell reisen möchte, kann den Zug ab der Aphiwat Central Terminal Station in Bangkok oder den Bus vom Northern Bus Terminal nehmen. Der schönste Weg führt aber über den Chao Phraya Fluss. Eine einzigartige Möglichkeit, mehr über die Geschichte von Thailand zu erfahren.

DIE BELIEBTESTEN TEMPEL

- Wat Yai Chai Mongkol** • Östlich gelegener Tempel mit liegendem Buddha.
- Wat Phanan Choeng** • Südöstlich gelegener Tempel mit 19-m-Buddha-Statue.
- Wat Phra Si Sanphet** • Ehemalig wichtigster Tempel des Palast-Areals.
- Wat Phra Mahthath** • Tempel im Phraram Park aus dem Jahre 1384.
- Wat Phu Khao Thong** • Dieser Tempel vereint den thailändischen und burmesischen Baustil.
- Wat Na Phra Men** • Tempel mit einem Buddha aus Bronze in königlichem Gewand.

SEHEN & ERLEBEN

- Chao Sam Phraya National Museum** • Nationalmuseum mit alten bronzenen Buddha-Figuren und Reliquien des Buddha.
- Wat Lokayasutharam** • Der grösste Buddha ist der 42 m lange liegende Buddha dieses Tempels.
- Viharn Phra Mongkon Bophit** • Bronzene Buddha-Statue von gigantischer Grösse aus dem 15. Jahrhundert.
- Bang Pa-In Sommerpalast** • Dieser Palast als eine Mischung aus thailändischer, chinesischer und europäischer Architektur.



© Shutterstock

kanchanaburi - für Naturliebhaber

Die naturnahe Feriendestination ist auch ein gut zu erreichendes Ausflugsziel während einem Aufenthalt in Bangkok. Nationalparks, Wasserfälle und die berühmte Brücke am «River Kwai» ziehen Besucher in ihren Bann.

Kanchanaburi liegt ca. 130 Kilometer von Bangkok entfernt, an der Stelle, wo sich die Flüsse Kwai Noi und Kwai Yai vereinigen und zusammen genannt Mae Klong werden. Die Provinzhauptstadt ist umgeben von blauen Stauseen, zerklüfteten Bergen und eignet sich besonders für Naturliebhaber.

Abendteuer Natur

Kanchanaburi ist eine Provinz mit wilden Wasserfällen, Tropfsteinhöhlen, die angeblich einst von Steinzeitmenschen bewohnt wurden und Nationalparks. Diese Idylle kann auf Trekkingtouren oder auf einem Wohnfloss auf den Flüssen und Seen – ohne Abstriche beim Komfort – genossen werden.

Brücke am Kwai

Die Brücke am Kwai wurde von der japanischen Besatzung für eine Eisenbahnlinie im zweiten Weltkrieg gebaut. Sie musste in kürzester Zeit gebaut werden und kostete vielen Zwangsarbeitern das Leben, daher erhielt sie den Übernamen «Death Rails». Die Geschichte der Brücke diente als Grund-

lage für den weltbekannten Roman von Pierre Boules «Die Brücke am Kwai». 1945 wurde die Brücke zerstört, danach wieder originalgetreu nachgebaut und zieht heutzutage viele Touristen an.

SEHEN & ERLEBEN

Brücke am Kwai • Eine der Hauptattraktionen der Provinz.

Sai Yok Falls • Wasserfall im Sai Yok Nationalpark in dem auch wilde Tiere beobachtet werden können.

Prasat Muang Singh • Ein Bauwerk der einstigen Blütezeit des Khmer-Reiches.

Ban Kao National Museum • Ausstellung von prähistorischen Artefakten und archäologischen Entdeckungen aus der Region, wie zum Beispiel Steinzeitwerkzeuge, Töpfe und Schmuck.

River Kwai Jungle Rafts Resort • Ein schwimmendes Resort mit Bambushütten auf dem Kwai Noi Fluss.

WWW.RIVERKWAIJUNGLERAFTS.COM

Erawan Nationalpark • Der berühmte 7-stufige Wasserfall im Erawan Nationalpark liegt 1,5h von Kanchanaburi entfernt.

Wat Tham Sua (Tigerhöhlen-Tempel) • Eine imposante und einzigartige Tempelanlage, die entweder über die Treppe oder gemütlich mit der Standseilbahn erreichbar ist.



© Shutterstock

Sukothai – Reich Der Tempel

Historische Baudenkmäler, alte Stadtmauern, steinerne Buddhastatuen, Tempelruinen und vieles mehr – ein Besuch der Stadt Sukothai ist ein idealer Zwischenstopp auf dem Weg in den Norden.

Die Stadt Sukothai, welche 427 Kilometer nördlich von Bangkok liegt, befindet sich im Einzugsgebiet des Flusses Yom und ist von hügeligen Reisfeldern umgeben. Der Ort unterteilt sich in zwei verschiedene Teile: Der neue Stadtteil mit modernen Gebäuden und der historische Stadtteil, der eine der imposantesten Ruinenstädte Thailands ist.

Erste Hauptstadt

Als es 1238 dem Volk der Thais erstmals gelang, sich gegen die Herrschaft der Khmer zu erheben, entstand in Sukothai die Hauptstadt des ersten Thai-Staates. Das Reich unter König Ramkhamhaeng wurde schnell zu einer Grossmacht in der Region und umfasste Gebiete des heutigen Laos und Myanmar bis nach Südthailand.

Reise in die Vergangenheit

Einige Kilometer westlich der neuen Stadt liegen die beeindruckenden historischen Ruinenstätten. Auf einer Fläche von über 70 Quadratkilometern sind 16 buddhistische Tempel, von Pflanzen umrankte Buddhastatuen, vier Hinduschreine, Teiche, Festungswälle und Gräben zu bestaunen. Die noch

teilweise erhaltenen Baudenkmäler aus der Blütezeit wurden mit Hilfe der UNESCO restauriert und gehören heute zu deren Weltkulturerbe.

SEHEN & ERLEBEN

Wat Si Chum • Eine riesige Buddhastatue umhüllt von einer viereckigen hohen Mauer.

Historischer Park • Riesiger Park mit Hunderten von Monumenten. Der 70 km² grosse Park zählt seit 1991 zum Unesco-Weltkulturerbe und ist am Besten mit dem Fahrrad zu erkunden.

Ramkhamhaeng National Museum • Interessante Skulpturen und historische Keramiken.

Königsresidenz • 160'000 Quadratmeter grosses Gelände im Stadtzentrum.

Wat Mahathat • Königlicher Tempel in der Königsresidenz.

Wat Traphang-Ngoen • Kleiner Tempel auf der Insel in einem künstlichen See westlich des Wat Mahathat.

Wat Sra Sri • Auf einer kleinen Insel stehender Tempel.

Wat Phra Pai Luan • Buddha in vier Positionen, nördlich des nördlichen Stadtores.

Loy Krathong-Fest • Altes Lichterfest, jeweils im November.

Thai-Restaurants & Streetfood •

Grosses kulinarisches Angebot an lokalen Köstlichkeiten in den Strassen von Sukothai.



Chiang Mai - Rose Des Nordens

Das wirtschaftliche und touristische Zentrum Nordthailands besticht mit kulturellen Sehenswürdigkeiten und jeder Menge Charme. Chiang Mai gehört zu den beliebtesten Städten des Landes und ist Ausgangsort für Reisen in ganz Nordthailand.

Chiang Mai wurde 1296 von König Mengrai als Hauptstadt seines Lanna Thai-Reiches gegründet. Heute ist Chiang Mai das wirtschaftliche und touristische Zentrum des Nordens. Die viertgrößte Stadt Thailands liegt 713 Kilometer nördlich von Bangkok. Als größtes Zentrum der Region lockt Chiang Mai mit vielfältigem, kulturellem Angebot. Eines wird einem sofort klar: Hier geht es ein wenig gemächlicher zu und her als in Bangkok. Ein Vorteil ist, dass es im nördlichen Chiang Mai kühler ist als etwa in Zentralthailand, besonders die Nächte sind angenehmer.

Zu Fuss auf Stadtrundgang

Die quadratische Altstadt mit einer Seitenlänge von knapp zwei Kilometern wird von den historischen Wassergräben umfasst. Teile der Befestigungsanlagen sind erhalten oder rekonstruiert. Im Stadtkern selbst befinden sich noch die eine oder andere kleine lauschige Holzvilla mit blumengeschmücktem Garten, gepflegte Tempel in gewundenen Gassen neben Restaurants, Hotels und

Souvenirgeschäften. Der alte Stadtkern ist noch heute eher ruhig und daher als Wohngebiet bei den Einheimischen beliebt. In Chiang Mai und Umgebung hat es über 300 Tempel, fast alle sind alt und schön. Bei jeder Anlage lohnt es sich, zumindest einen kurzen Blick hinter die Mauern zu werfen.



Stadt mit besonderem Charme

In Chiang Mai, auch «Rose des Nordens» genannt, leben Touristen und Einheimische nicht aneinander vorbei. Sie besuchen die gleichen Geschäfte, gehen auf den gleichen Märkten einkaufen und amüsieren sich an denselben Orten. Die Atmosphäre in der Stadt ist so einzigartig, dass viele, die eigentlich nur auf Durchreise sind, in Chiang Mai ein paar Tage länger als geplant verweilen. Chiang Mai wird nicht umsonst als Zentrum des Kunsthandwerks bezeichnet. Der Nachtbasar und die Sunday Walking Street locken jeweils Tausende von Besuchern an – Touristen wie Einheimische. An allen Märkten in der Stadt kann man traditionelles Kunsthandwerk und Souvenirs kaufen. Auch günstige Textilien, Obst und Gemüse sind auf den Märkten erhältlich. Was das Entspannen und Genießen angeht, steht Chiang Mai der Hauptstadt Bangkok in nichts nach. Die «Rose des Nordens» bezaubert



SEHEN & ERLEBEN

Alter Stadtkern • Chiang Mais Stadtkern ist klein und übersichtlich. Innerhalb des Quadrats bietet sich eine Vielzahl von alten Tempeln, Restaurants, Hotels und Guest Houses.

Wat Phra That Doi Suthep • Chiang Mais Wahrzeichen liegt hoch über der Stadt, auf 1180 Metern. Eine Treppe mit 306 Stufen, verziert mit Drachenköpfen und Schlangenleibern, ist ein beliebtes Fotosujet.

Wat Chedi Luang • Diese Tempelanlage liegt in der Mitte der Altstadt und wurde im Jahre 1401 mit einem 86 Meter hohen Chedi erbaut.

Wat Phra Singh • Ein Tempel mit historischer Vergangenheit.

Elephant Hills The Bush Camp • Dieses Camp, welches ein Zusammenleben mit den liebevollen Elefanten ermöglicht, garantiert ein einmaliges Abenteuer.

Chiang Mai National Museum • Das nordwestlich gelegene Nationalmuseum zeigt Exponate zu Geschichte und Kunst und auch viele traditionelle Gebrauchsgegenstände der Lanna-Bauern.

WWW.MUSEUMTHAILAND.COM

Lanna Folk Arts Museum • Auf dieser interaktiven Ausstellung erfahren die Besucher mehr über die Geschichte, Kultur und Religion Nordthailands.

WWW.CMOCITY.COM/LANNA-FOLKLIFE-MUSEUM

Doi Inthanon • Wer gerne die Umgebung von Chiang Mai erkunden möchte, dem empfiehlt sich ein Ausflug zum 100 Kilometer entfernten Doi Inthanon Nationalpark. Mit seinen 2565 Metern ist er der höchste Berg Thailands. Auf dem Gipfel gibt es ein kleines Restaurant und eine Ausstellung über die Geschichte des Nationalparks und seiner Erschließung.

WWW.THAINATIONALPARKS.COM

Thai-Kochkurs • In dem Familienbetrieb der Baan Hongnual Cookery School lernt man gesunde thailändische Gerichte zu kochen. Spannende Eindrücke in die Vielfalt der thailändischen Küche sowie ein einzigartiges Erlebnis sind hier garantiert.

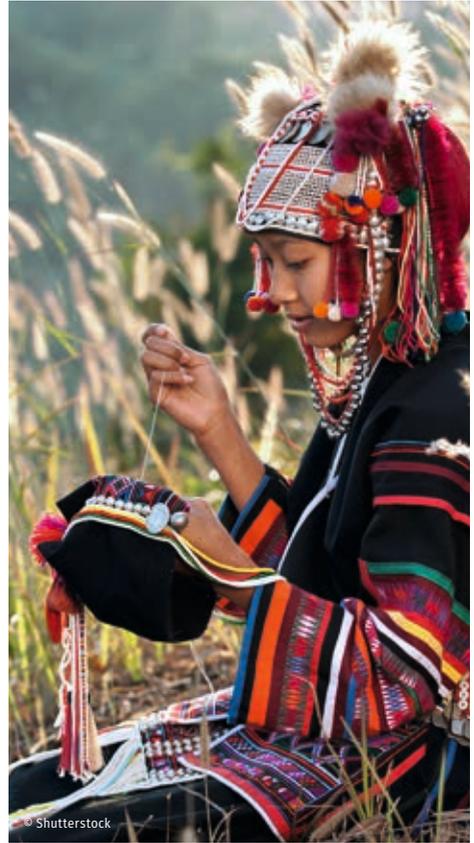
Riverside • Direkt am Ping Fluss liegt das grosse und weitläufige Unterhaltungslokal. Eine Adresse, die auch bei den Einheimischen sehr beliebt ist. Es bietet nebst vorzüglicher Thaiküche unterschiedlichste Livemusik.

WWW.THERIVERSIDECHIANGMAI.COM

noch immer mit den landesweit am prächtigsten gefeierten Festen. Die drei bekanntesten sind das Blumenfest, Songkran und Loy Krathong. Das erstgenannte Fest findet immer am ersten Wochenende im Februar statt und die Hauptattraktion ist der Festumzug mit den mit Blumen verzierten Umzugswagen. Songkran ist das traditionelle thailändische Neujahrsfest. In Chiang Mai beginnen die Festlichkeiten traditionsgemäß am 13. April und dauern drei Tage. Loy Krathong ist das bunteste Fest des Jahres. Es findet an drei Tagen des Vollmondes des zwölften Mondmonats statt, der normalerweise im November ist. Während der drei Nächte des Festes lassen die Leute kleine Flosse mit Blumen, Kerzen und Geld in den Flüssen und Seen schwimmen. Kleine Heißluftballone werden fliegen gelassen und jede Nacht findet ein Umzug in Chiang Mai statt. Das Nightlife in Chiang Mai zentriert sich um den Nachtmarkt und entlang der Moon Muang Road. Viele der besseren Hotels verfügen über eine Disco. Seit Jahren eine beliebte Adresse in Chiang Mai ist das Riverside Café. Konzerte und das tolle Ambiente begeistern Einheimische und Touristen.

Ausgangsort für den Norden

Dabei ist Chiang Mai für anspruchsvolle Touristen wie für Traveller ein ideales Reiseziel. Neben Hotels mit internationalem Standard bieten Hunderte von Gästehäusern unterschiedlichster Ausstattung Unterkünfte vom westlichen bis zum Thai-Stil. Auch das kulinarische Angebot reicht von Garküchen mit frisch zubereiteten Speisen bis zu Gourmetgenüssen in stilvoller Umgebung. Zudem ist Chiang Mai der ideale Ausgangspunkt für Aktivferien im Norden. Von Trekkingtouren und Flussfahrten über Elefantencamps bis hin zu ausgedehnten Geländewagen- oder Motorradtouren ist im Norden Thailands fast alles möglich. Besonders beliebt sind auch Trekkingtouren in die Bergdörfer der Umgebung bis an die Grenzen nach Laos und Burma (Myanmar). Auch Chiang Dao ist mit dem Bus in ein paar wenigen Stunden zu erreichen. Der nördlich von Chiang Mai gelegene Ort befindet sich mitten im übriggebliebenen Regenwald und bietet mit seinen prächtigen Farben und interessanten Tropfsteinhöhlen einen faszinierenden Kontrast zum quirligen Leben in der Hauptstadt des Nordens.



SHOPPING IN CHIANG MAI

Night Bazaar • Ein Besuch auf dem Markt gehört zu den spannendsten Erlebnissen einer Reise.

Einheimische wie Touristen tummeln sich zwischen unzähligen bunten Ständen, an denen Kunsthandwerk und Souvenirs aller Art angeboten werden. Unbedingt Handeln!

Tha Pae Walking Street • Jeden Samstag und Sonntag verwandelt sich jeweils die Altstadt von Chiang Mai in einen farbenfrohen Markt, auf dem Kunsthandwerk, Schmuck, Kleidung, essen und viele lokale Produkte verkauft werden. Dieser Markt bietet eine grossartige Gelegenheit, die Kultur und das Handwerk Nordthailands kennenzulernen und ist ein absolutes Muss für alle Besuchenden.



© Shutterstock

Chiang Rai – Goldenes Dreieck

Chiang Rai ist die nördlichste Provinzstadt und zählt inzwischen über 70'000 Einwohner. Sie ist die grösste Stadt im berühmten Goldenen Dreieck, welches sich über die Grenzregion von Thailand, Laos und Myanmar erstreckt.

Rund 797 Kilometer nördlich von Bangkok befindet sich die Provinz Chiang Rai mit ihrer gleichnamigen Provinzhauptstadt. Die herrliche Berglandschaft

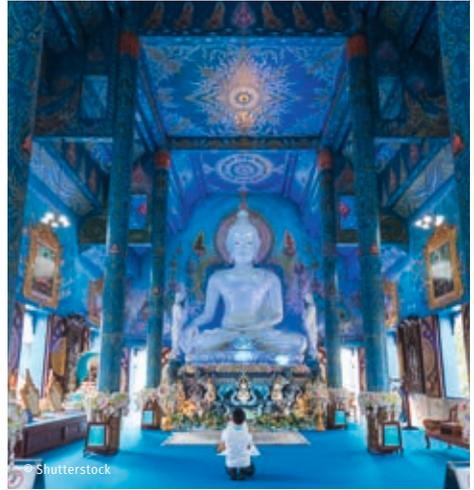


© Shutterstock

ist geprägt von eindrucklichen Flusstälern, atemberaubenden Wasserfällen, dominierenden Reisfeldern und zahlreichen Quellen. Die drei Länder Thailand, Myanmar und Laos treffen hier, am Mekong Fluss, aufeinander und verleihen der Provinz ihren bekannten Namen «das Goldene Dreieck». Diese Grenzregion ist ein idealer Ausgangspunkt für Entdeckungsreisen durch das vielseitige Gebiet. Nebst landschaftlichen Schönheiten gibt es im Goldenen Dreieck auch verschiedenste kulturelle und historische Schätze zu entdecken. Alleine schon die kulturelle Vielfalt der Bergvölker spricht für sich. Die einfachen Dörfer der noch eher traditionell lebenden Bevölkerung verschaffen eindruckliche Einblicke in ihr Leben und sind einen Besuch wert.

Fakten und Reisetipps

- Die kühle Jahreszeit ist die ideale Zeit, um Chiang Rai zu besuchen, da das Wetter angenehm ist und man die Möglichkeit hat, schöne Aussichten von den Berggipfeln zu genießen.
- Chiang Rai ist seit dem 7. Jahrhundert bewohnt, aber erst 1262 wurde es von König Meng Rai als erste Hauptstadt des Königreichs Lanna gegründet. Später wurde die Hauptstadt nach Chiang Mai verlegt und seitdem lebt Chiang Rai im Schatten der Nachbarprovinz, was sie jedoch umso interessanter macht.
- Die Stadt Chiang Rai, die etwas «entspannter» ist als ihr beliebter Nachbar, konkurriert nun mit Chiang Mai als Touristenattraktion und wurde schnell zu einem beliebten Zufluchtsort für Touristen.



SEHEN & ERLEBEN

Wat Rong Khun • Weltweit einmalig in seiner Bauweise ist der Wat Rong Khun («Weisser Tempel») in Tambon Ao Don Cha se.

Hall of Opium • Der Geschichte des Opiums auf der Spur: In diesem Museum wird auf eindrückliche Weise gezeigt, was die illegale Droge für einen Einfluss hatten und wie es zum Opiumkrieg zwischen China und Grossbritannien kam.

WWW.MUSEUMTHAILAND.COM

Wat Phra Kaeo • Er gilt als der bedeutendste Tempel in Chiang Rai und wurde unter König Phra Muang Kaeo (1495–1526) errichtet. Im Chedi dieses Tempels wurde der berühmte Smaragdbuddha entdeckt.

Hilltribe Museum • Das kleine Museum vermittelt einen guten Überblick über die sechs Bergvölker.

Black House (Baan Dam) • Der Baan Dam ist die einzigartige Kreation des nationalen Künstlers Thawan Duchanee. Der Baan Dam ist eine vielseitige Mischung aus traditionellen nordthailändischen Gebäuden, die mit einigen seltsamen modernen Designs vermischt sind.

Wat Rong Seur Ten (Blue Temple) • Ein moderner buddhistischer Tempel in blauen Farbtönen mit aufwendigen Schnitzereien.

Choui Fong Tea Plantation • Ein Hersteller von hochwertigem Tee, seit einem halben Jahrhundert.

Choui Fong Tea hat eine Plantagenfläche von über 1000 Hektar im Hochgebirge. Alle Tees werden unter optimalen Bedingungen angebaut und zum perfekten Zeitpunkt von Hand gepflückt. Besucher der Teeplantage können aus erster Hand erleben, wie Tee angebaut wird.

WWW.CHOUIFONGTEA.COM

Chiang Rai Night Bazaar • Die Atmosphäre ist hier einzigartig und es ist für jeden etwas Passendes dabei. Ob frisches Obst, ein leckeres Nachtessen oder hübsche Kleidung.

Clock Tower • Erbaut im Jahr 2008 zu Ehren Seiner Majestät König Bhumibhol Adulyadej, trägt der Uhrturm die Handschrift von Chalerchai Kositpipat, dem Künstler, der den Weissen Tempel konzipiert und gebaut hat. Jeden Abend, um 19.00, 20.00 und 21.00 Uhr, erwacht der Uhrturm in einer Licht- und Klanginstallation zum Leben.

Mae Fah Luang Art & Cultural Park • Es ist ein grosser Landschaftsgarten und Museum rund 5 km ausserhalb der Stadt Chiang Rai, bekannt für seine ausgewachsenen Bäume, eine botanische Sammlung von einheimischen Pflanzen aus der nördlichen Region und seine grosse Sammlung von Artefakten aus der Lanna-Zeit.

WWW.MAEFAHLUANG.ORG



Lamphun - Eine Reise in Die Ruhe

Lamphun ist die älteste Stadt im Norden des Landes und hat noch immer ihren kulturellen und historischen Charme.

Handwerkskunst

Einkaufsfreunde können einen Blick in die kleinen Läden auf der überdachten Brücke werfen, die sich östlich des Waat Phra That Haripunchai über den Khuang-Fluss spannt. Hier wird schöne Handwerkskunst aus der Region angeboten, die von edlen Stoffen bis zu Holzschnitzereien reicht.

Stadt der Chedis

Lamphun wurde im Jahre 660 gegründet und ist eine der ältesten Städte in Thailand. Die Hauptattraktion bildet der Wat Phra That Haripunchai: Eine der schönsten Tempelanlagen Nordthailands.

Baan Don Luang

Eines der berühmtesten Handwerke von Lamphun ist die Baumwolle von Baan Don Luang, dem grössten Baumwollproduzenten Thailands. 250 Haushalte in der Gemeinde sind am Anbau und der Weberei der Baumwolle beteiligt und es ist die

traditionelle Industrie des Dorfes, die vor mehr als 200 Jahren gegründet wurde. Neben der Auswahl der Baumwolle als Souvenir können Besucher auch an Aktivitäten teilnehmen, um mehr über die lokale Kultur zu erfahren, die von den jungen Vorfahren der Dorfbewohner übernommen wurde.

SEHEN & ERLEBEN

Wat Phra That Haripunchai • Der Tempel mit seinem 46 Meter hohen vergoldeten Chedi liegt direkt im Zentrum der historischen Altstadt.

Tak Pha • Verehrter Buddha-Fussabdruck, 16 Kilometer vom Stadtzentrum entfernt.

Haripunchai Nationalmuseum • Viele altertümliche Funde sind heute im Nationalmuseum ausgestellt. www.museumthailand.com

Wat San Pa Yang Luang • Eine der wohl faszinierendsten Tempelanlagen Thailands die mit vielen Holzschnitzereien verziert ist. Gehört zu den 5 schönsten Tempel Thailands.

Wat Doi Ti • Ist ein alter Tempel von Lamphun, in dem die Besucher die Lanna-Geschichte kennenlernen.



UNSER ANGEBOT UMFASST:
FLÜGE, HOTELS, PAUSCHALANGEBOTE, RUNDREISEN
INDIVIDUELL AUF SIE ZUGESCHNITTEN!

IHR PERSÖNLICHER THAILAND- & SÜDOSTASIEN-SPEZIALIST IN DER NÄHE ODER IM INTERNET



JETZT
UNVERBINDLICHE OFFERTE EINHOLEN UNTER:

WWW.THAILANDTRAVEL.CH

031 853 15 20 / 079 125 50 00

BUCHHOFSTRASSE 20A, 3308 GRAFENRIED





© Shutterstock

Lampang - kutschen statt TUK-TUKS

Umgeben von Wäldern und malerischen Bergen liegt in der weiten Ebene des Wang-Flusses die Stadt Lampang.

Wat Chalermprakiat

Mit dem Auto ab Lampang gehts zunächst 70 Kilometer in nordöstlicher Richtung – dann heisst es umsteigen: Ein Pickup bringt die Besucher auf einen kleinen Berg. Und auch dort ist die Reise noch nicht zu Ende: Weiter geht es zu Fuss ungefähr einen Kilometer. Die Hälfte davon über neu aus-

gebaute, eiserne Treppen. Die Treppen und Pfade, die sich durch den Wald nach oben schlängeln, verleihen diesem Ort eine magische Atmosphäre, wie aus einer anderen Welt. Der Blick vom Berggipfel ist atemberaubend. Mystisch, beeindruckend, aussergewöhnlich – so bezeichnen die Besucher diese Anlage. Dieser wunderbare Tempel ist einer der schönsten in ganz Asien und bestimmt einer der einzigartigsten in ganz Thailand. Die über 40 Pagoden erheben sich auf den zerklüfteten Gipfeln eines Kalksteinberges, der aus einem



© Shutterstock



© Shutterstock



üppig grünen Wald aufsteigt. Nebelschwaden umhüllen am Morgen den Ort und versetzen ihn in einen traumhaften Zustand, dann werden die Nebelschwaden weggefeht, um einen atemberaubenden Blick auf die darunter liegende Ebene freizumachen.

Keramik, Kutschen und Elefanten

In Lampang steht der Wat Phra That Lampang Luang, der als einer der schönsten Tempelanlagen von Thailand gilt. Das Dorf erlaubt dank seiner authentischen und entspannten Lebensart einen Einblick in die Thai-Kultur. Hier verkehren bunt geschmückte und reich dekorierte Pferdekutschen als Nahverkehrsmittel und für Touristentransporte, die in ganz Thailand als Attraktionen bekannt sind. Die Provinz hat viele Bodenschätze. Dies sind nebst Marmor vor allem Braunkohle, die zur Herstellung von Elektrizität in Kraftwerken versendet wird, und weisser Ton. Dieser wird zu den traditionsreichen Waren aus Keramik verarbeitet, welche blau oder braun bemalt und zu einem bedeutenden Anteil exportiert werden. Ausserdem befinden sich in Lampang mit dem Nam Tok Wang Kaeo Wasserfall und dem Jae Son Nationalpark mit seinen saftigen Wäldern und heissen Quellen weitere attraktive Reiseziele. Und im weltweit einmaligen Thai

Elephant Conservation Center können Tierfreunde sogar einen Kurs absolvieren, während dem sie die Tiere füttern und sie zum morgendlichen Bad im Fluss führen.

Mitbringsel für Zuhause

Es gibt viele lokale Produkte, die man als Geschenk kaufen kann, zum Beispiel: traditionelle thailändische Seide mit verschiedenen Mustern der verschiedenen Bezirke, Keramik aus bester Porzellanerde, Maulbeerpapier mit bunten Mustern, das normalerweise für die Herstellung von Schirmen, Laternen, Papierblumen oder als Geschenkpapier verwendet wird.

SEHEN & ERLEBEN

Wat Chalermprakiat • Ist einer der spektakulärsten Bergtempel Thailands.

Wat Chedi Sao Lang • Tempel der 20 Chedis im burmesischen Stil.

WWW.MYCHIANGMAITOUR.COM/WAT_CHEDI_SAO_LANG

Doi Khun Tan • Nationalpark mit einer Fläche von 225 Quadratkilometern.

Wat Phra That Lampang Luang • Der berühmteste Tempel Nordthailands. Bekannt wegen seiner «camera obscura».



© Shutterstock

Mae Hong Son – Natur und Stille

Westlich von Chiang Mai, im abgelegenen Bergland, befindet sich der kleine Ort Mae Hong Son. Dieser ist vor allem bei Trekkingtouristen sehr beliebt.

Eine der wohl abgelegensten Städte Thailands ist Mae Hong Son, die Stadt an der nordwestlichen Grenze zu Myanmar. Noch bis weit in die 50er Jahre des letzten Jahrhunderts war die Provinzhauptstadt nur mit Elefanten erreichbar. Heute existiert die beliebte Reiseroute «Mae Hong Son Loop» mit seinen unzähligen Kurven, die von Chiang Mai über Pai nach Mae Hong Son führt. Wie der Übername «Stadt der drei Nebel» suggeriert, ist die Stadt regelmässig in dicken Nebel eingehüllt, was den Reiz des kleinen Ortes aber nicht mindert.

Einfluss Myanmars

Die Tempel des Ortes zeigen deutlich den Einfluss des Nachbarlandes. An einem Teich liegen Wat Chong Kham und Wat Chong Klan, beide in burmesischem Stil erbaut. Der wohl bedeutendste Tempel des Ortes ist der auf einem Berg gelegene Wat Phra That Doi Kong Mu, von welchem man eine herrliche Aussicht auf das Tal geniesst.

Zentrum für Naturerlebnisse

Die abgelegene Gebirgslandschaft mit ihren idyllischen Tälern ist das perfekte Ziel für Trekking- und Erlebnisreisen. Verschiedene Reiseveranstalter bieten leichte bis anspruchsvolle Wandertouren durch die dschungelbedeckten Hügellandschaften und in die nahegelegenen Höhlensysteme. Ein unvergessliches Abenteuer!

Pai

Das vorgelagerte Städtchen Pai hat sich in den letzten Jahren zu einem Zentrum der Rucksack- und Outdoortouristen entwickelt. Am Abend verwandeln die Food-Stände, Souvenirshops und Restaurants die Innenstadt zu einem einzigen Open Air Shoppingzentrum. Pai eignet sich zudem als Ausgangspunkt für Trips zu den Dörfern der Bergvölker oder zu den Heisswasserquellen. Für den nötigen Kick sorgt zum Beispiel eine Wildwasserfahrt auf dem Pai Fluss in Richtung Mae Hong Son.

SEHEN & ERLEBEN

Wat Phra That Doi Kong Mu • Auf einem Berg gelegener burmesischer Tempel.

Mae Aw und Pha Sua • Dschungel-Wasserfälle in der Nähe der Fischhöhle.

Ban Mae La Na • 55 Kilometer entferntes Dorf mit attraktivem Tempel im burmesischen Stil.

Wat Chong Kham • Buddhistische Tempelanlage am Ufer eines kleinen Sees, unmittelbar neben einem anderen Tempel, dem Wat Chong Klang.

Trekkingtouren • Anspruchsvolle Trekkingtouren durch das Suppong-Gebiet.

Mae La Cave, Papuek Cave, Pangkam Cave • Wandermöglichkeiten zu den Höhlen bei Ban Mae La Na.

Wildwasserfahrt • Die abenteuerlichen Fahrten auf dem Pai Fluss.

WWW.THAIRAFTING.COM

Mae Chan • Bergdorf und wichtiger Handelsplatz, an dem die Händler der Stämme ihre Kunsthandwerkprodukte verkaufen.

Pai Walking Street • Ein Markt, der täglich von 15 Uhr bis Mitternacht geöffnet ist und ein gemütliches Shoppingerlebnis bietet.



The resort features 110 rooms and 34 tastefully furnished Pool Villas. An exceptional rooftop terrace, an ocean view restaurant, a panoramic executive lounge, an elegant swimming pool, mini golf, state-of-the-art gym, corporate banquet facilities and a sophisticated health & wellness spa. All complement each other beautifully to make the resort an unforgettable and rejuvenating natural getaway.



95, Muen-Ngern Road, Patong, Kathu, Phuket 83150, Thailand
 +66(0)76 310 088 www.crestphuket.com info@crestphuket.com
[facebook.com/crestphuket](https://www.facebook.com/crestphuket) [crestresortandpoolvillas](https://www.instagram.com/crestresortandpoolvillas)



Crest Resort & Pool Villas, Phuket

An inspiring luxury eco-designed resort in Phuket, perched on a gentle hillside on Tri Trang Beach, at the southern end of Patong Beach. The resort boasts a stunning and picturesque view of the Andaman Sea with its turquoise blue water making one feel a lifetime away from the outside world. It is also an ideal hideaway for those seeking a romantic wedding venue at Diva Sky Lounge with its purpose-built Chapel nestled on the rooftop of the resort overlooking the Andaman Sea and Patong Bay.





© Shutterstock

Phrae - Berge, Wälder und Indigo Blau

Phrae ist eine antike Stadt, die nicht nur viele Naturattraktionen bietet, sondern auch eine lange faszinierende Geschichte der Zivilisation und des kulturellen Erbes mit sich bringt.

Die Stadt wurde gegründet, nachdem Chiang Mai als Hauptstadt des Lanna Thai Königreichs errichtet worden war. Das beschauliche Phrae ist umgeben von malerischen Bergen, sie befindet sich inmitten einer kleinen Zentralebene, die nach Errichtung der Yom-Talsperre vornehmlich dem Reisbau dient. Die Altstadt ist von einer vollständig erhaltenen Stadtmauer umgeben, der Stadtgraben wird von dem Flüsschen Huai Mae Khaem gespeist, der im Nordwesten in den Maenam Yom mündet. Vier historische Stadttore sind erhalten, die in den vier Himmelsrichtungen aus der Stadt führen: im Norden die Pratu Sri Chum, im Osten Pratu Mai, im Süden Pratu Chai und im Westen Pratu Man.

Ursprüngliches Thailand

Wie auch andere Städte im Norden Thailands wurde Phrae im 19. Jahrhundert zu einem wichtigen Zentrum der Teakholzindustrie. Noch heute gibt es eine



© Shutterstock



beachtliche Anzahl von Häusern aus Teakholz, der Baustil vieler buddhistischer Tempel ist burmesisch, da sich viele Teakholz-Kaufleute aus Myanmar hier ansiedelten. Heute ist eher der Reisanbau eine wichtige Erwerbsquelle und zurzeit entstehen viele Angebote für Touristen. Bedeutend ist auch die Herstellung von Möbeln und Textilien, insbesondere die berühmten Hemden aus gewobenem, blauem Baumwollstoff, die hier gefertigt werden. In der Nähe der Kleinstadt befinden sich drei sehenswerte Nationalparks. Es gibt eine Reihe von Bergstämmen auf dem Land sowie Dörfer, in denen traditionelles Kunsthandwerk hergestellt wird. Wer seine Kenntnisse über die lokale Kultur erweitern möchte, findet viele interessante Fakten im lokalen Folkloremuseum.

Schöne Teak-Häuser

Auf einem Spaziergang im Stadtzentrum findet man viele ruhigen Gassen, wo sich alte und schöne Tempel und Teakvillen befinden. Sehenswert sind nebst dem Tempel Wat Sung Men vor allem das rosa und weisse Museum Ban Wong Buri aus Teakholz, in dem viele originale Möbel und Artefakte aus dem Leben in Phrae vor mehr als einem Jahrhundert gezeigt werden. Ein weiteres Highlight ist der Besuch der Mo Hom-Fabrik in Ban Matjai, in der Kleider im traditionellen Indigo-Blau gefärbt werden. Mit der steigenden Popularität von Kaffee in Thailand sind in der Umgebung von Phrae auch Kaffee- und Kakaopflanzungen gebaut worden. Im Stadtzentrum findet man deshalb auch eine Vielzahl von Kaffeestuben.



SEHEN & ERLEBEN

Wat Luang • Stadtältestes Heiligtum, unweit der Stadtmauer.

Ban Wongburi • Ein zweistöckiges Herrenhaus aus Teak in freundlichem Rosa und mit feinsten Schnitzarbeiten an den Fenstern und Decken.

Phae Muang Phu Forest Park • Durch Erosion sind Sandsteinformationen in diesem Park entstanden. Das Schutzgebiet erstreckt sich ca. 10 km nordöstlich von Phrae.

Ban Tung Hong • Das Dorf ist für die Herstellung der indigofarbenen Morhom-Hemden bekannt, welche die Thais auf dem Land gerne aufgrund ihrer Robustheit tragen.

Wat Phra Non • Neun Meter langer liegender Buddha.

Wat Chom Sawan • Stammt aus der Blütezeit des Teakholzhandels.

Mo Hom-Fabrik • In dieser Fabrik werden Kleider im traditionellen Indigo-Blau eingefärbt. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall.

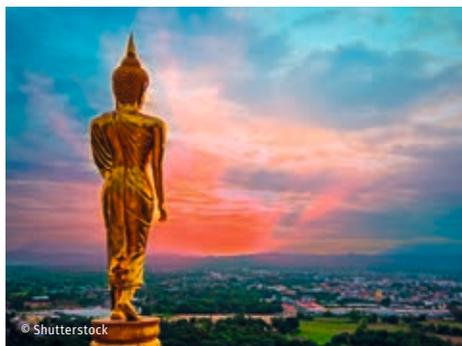
Wat Phra That Cho Hae • Dieser Tempel ist einer der wichtigsten Tempel in Phrae.



Nan - Berge, Wälder und Handwerk

Nan ist eine ruhige und beschauliche Provinz, eingebettet in ein grünes Tal im Norden Thailands an der Grenze zu Laos. Die Provinzhauptstadt Nan hat einen entspannten Charme, eine interessante Geschichte, einige beeindruckende Tempel und ein ausgezeichnetes Museum.

Nan's Geschichte, Entwicklung und Architektur wurden stark von verschiedenen benachbarten Königreichen beeinflusst, insbesondere von Sukhothai, das eine wichtige politische und religiöse Rolle bei der Gestaltung der Entwicklung von Nan spielte. Die ländliche Provinz Nan ist eine attraktive Region im Norden Thailands, wo es eine hohe Population von Bergstämmen gibt, darunter Hmong, N'tin und Khamu. Ein Grossteil von Nan ist der Landwirtschaft gewidmet, insbesondere dem Reis- und Obstbau. Nan verfügt über sechs Nationalparks, darunter den atemberaubenden Doi Phukha Nationalpark, der Berge von fast 2000 Meter Höhe umfasst. Die reiche Naturschönheit von Nan macht es zu einem idealen Ziel für Trekking, da die abgelegene Provinz weit weniger Besucher anzieht als die benachbarten Orte Chiang Rai und Chiang Mai.



SEHEN & ERLEBEN

Wat Phumin • Die lebendigen Wandmalereien veranschaulichen Szenen aus dem Alltag.

Wat Min Muang • Mit einer ungewöhnlich weissen und vollständig verzierten Versammlungshalle, ist die Säule zu Ehren des Schutzgebietes der Stadt zu finden.

Wat Phra Tat Khao Noi • Liegt auf dem Hügel und ein Buddha überblickt das weite Tal.

Rafting-Tour • Für alle die abenteuerlustig sind und rauschendes Wasser lieben, ist diese Tour auf dem wilden Wa-Fluss genau das Richtige.



I-San - Ursprünglicher Osten

Auf der einen Seite die wilde Natur. Auf der anderen Seite die Einfachheit und Herzlichkeit der Menschen. Der Osten Thailands ist geprägt von Gegensätzen. Fakt ist auch, dass die Region zu den ärmeren des Landes gehört, an kulturellen Schätzen indes überaus reich ist.

Vom Tourismus noch weitgehend unberührt, präsentiert sich Nordostthailand, der I-San, traditionell und ländlich. Historisch gesehen ist er einer der interessantesten Teile Thailands: Eine grosse Zahl eindrucksvoller Ruinen aus der Zeit des Khmer-Reiches gehören zu seinen kulturellen Schätzen. Besuchern bietet sich der Nordosten Thailands auch als idealer Ausgangspunkt für Reisen in die Nachbarländer Laos und Kambodscha an.

Nakhon Ratchasima – Das Tor zum Nordosten

Nakhon Ratchasima ist mit 205'000 Einwohnern einer der grössten Städte Thailands. Bedingt durch

die geografische Lage bildet die Stadt, die auch den Namen Khorat trägt, das Tor zum Nordosten und ist ein idealer Ausgangspunkt für Ausflüge zu I-Sans bekanntesten Khmer-Tempelruinen. Ebenfalls sehenswert ist der 2000 Quadratkilometer grosse Khao Yai-Nationalpark, eines der letzten grossen tropischen Regenwaldgebiete Thailands. Der Park eignet sich ideal für Wanderungen – Besucher können unter anderem Schmetterlinge, Echsen, Affen, Hirsche und wilde Büffel entdecken.

Khon Kaen – Drehscheibe der Region

Die Provinz Khon Kaen ist durch seinen Flugplatz zu einer wichtigen Drehscheibe der Region geworden.

Darüber hinaus ist das Gebiet eines der Hauptproduktionszentren für feine Seide. Gar bis in die Urzeit reicht die Geschichte Khon Kaens: Hier wurden nämlich die ersten Dinosaurierknochen auf thailändischem Boden gefunden. Im Nationalmuseum im Nordosten der Stadt können Funde verschiedenster Ausgrabungen besichtigt werden. Und noch mehr für Reptilienfans: Das Dinosauriermuseum im Nationalpark Pu Wiang, Kobra-Shows in Ban Tao und das Dorf der Schildkröten befinden sich in derselben Region.

Udon Thani – Aus der Ferne grüsst Laos

Udon Thani liegt nahe der Grenze zu Laos und diente während des Vietnamkrieges als amerikanischer Stützpunkt. Die Region ist zum einen bekannt für ihre Rinder- und Wasserbüffelzuchten, zum anderen wegen ihrer Nähe zu den bedeutendsten archäologischen Ausgrabungsstätten. 1992 von der UNESCO in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen, lockt Ban Chiang zahlreiche Besucher in die Provinz. Ausgrabungen von Bronzeschmuck, Waffen und Töpferwaren sorgten in den 1970er-Jahren für Furore, da sie als Beweis gelten, dass in

Udon Thani vor mehr als 5000 Jahren eine Zivilisation der Bronzezeit gelebt hatte.

Sakon Nakhon – am Ufer des grössten Sees

Sakon Nakhon liegt am Ufer des grössten natürlichen Sees von Thailand. 123 Quadratkilometer bedeckt der Nong Han. Seine Ufer wurden nach und nach zum öffentlichen Erholungsgebiet. Gleich in der Nähe lockt der bekannte Tempel Wat Phrathat Choeng Chum. Der rechteckige weisse Prang aus dem 18. Jahrhundert thront mit seinen 24 Metern über einem Sandstein-Monument aus dem 11. Jahrhundert.

Buriram – Ein Mix aus Geschichte und Modernität

Buriram ist die Hauptstadt der gleichnamigen Provinz und liegt ca. 400 Kilometer von Bangkok entfernt. In Buriram findet man archäologische Ausgrabungsstätten aus der prähistorischen Besiedelung sowie über 60 Tempelruinen und historische Stätten aus der ehemaligen Khmer Kultur Seite an Seite mit modernen touristischen Attraktionen. Ein Besuch des Prasat Phanom Rung ist bei



© Shutterstock

einer Reise nach Buriram ein absolutes Muss. Der Prasat Phanom Rung, dessen Ornamente auch nach tausenden von Jahren noch gut erhalten sind, befindet sich auf dem erloschenen Vulkan Khao Angkan. Auf dem Weg dorthin fühlt man sich beim Überqueren der Naga Brücke in die Zeit des

einst glorreichen Khmer-Reichs zurückversetzt. Ein weiteres Highlight ist der der Prasat Muang Tam, der sich wegen den fünfköpfigen Drachenstatuen, den rechteckigen Teichen und dem Fehlen von Ornamenten in entscheidender Form von anderen Khmer Prasats unterscheidet.



© Shutterstock

SEHEN & ERLEBEN

Prasat Hin Phimai • Eindrucksvolle Khmer-Tempelanlage in Phimai.

Heiliger Baum in Phimai • Thailands grösster Banyan-Baum.

Phimai Festival • Buntes Fest mit Fackelumzügen und Tanzdarbietungen, jeweils im November.

Khao Yai Nationalpark • Tropisches Regenwaldgebiet.

WWW.KHAOYAINATIONALPARK.COM

Ubol-Ratana-Damm • Grösster Staudamm im I-San.

Ban Chiang • Ausgrabungsstätte mit über 6000-jährigen Funden.

Phu Kao Phu Phan Kham Nationalpark • Immergrüne Urwälder und Höhlen mit jahrtausendealten Zeichnungen aus der Zeit des Dorfes Ban Chiang.

Raketenfestival Nong Khai • Buntes Feuerwerk, jeweils am Vollmondtag im April.

Wat Pra That • Laotische Architektur, von indischen Mönchen errichteter Tempel in Nong Khai.

Play la ploen Boutique Resort and Adventure Camp • Dieses befindet sich in der Buriram Provinz und beinhaltet einen Blumengarten und ein Abendteuer-Camp, welche zusammen sowohl eine Touristenattraktion, als auch ein Bildungszentrum bilden.

WWW.PLAYLAPLOEN.COM



© iStock

Trat - Mehr als ein Durchfahrtsort

Die ruhige Provinzhauptstadt Trat liegt unweit der Grenze nach Kambodscha, an der Küste des Golfs von Thailand und ist daher ein beliebter Ausgangspunkt zu den 52 nahegelegenen Inseln des Muh Ko Chang National Parks.

Trat ist insbesondere als Durchfahrtsort einer Reise nach Ko Chang und weiteren Inseln bekannt. Ko Chang erreicht man am besten mit einem Flug nach Trat und von dort aus geht es weiter mit der Fähre zur Insel. Die Überfahrt dauert zirka 45 Minuten. Jedoch hat auch Trat selber einiges zu bieten. Das bunte Treiben auf den Märkten, die preiswerten Restaurants mit ihren schmackhaften Gerichten aus Meeresfrüchten, die Grünen Mangrovenwälder und die zahlreichen Sehenswürdigkeiten und Ausflugsmöglichkeiten sind nur einige Gründe zum Verweilen. Zudem laden die vielen Inseln im Muh Ko Chang National Park zum Erkunden, Tauchen und Schnorcheln ein.

SEHEN & ERLEBEN

Wat Buppharam • In diesem Tempel aus der späten Ayutthaya-Periode werden verschiedene Reliquien aufbewahrt.

Laem Ngop • Ein rot-weißer Leuchtturm beim Laem Ngop Pier, in dessen Nähe sich auch verschiedenste Läden mit lokalen Produkten befinden.

Baan Pred Nai Mangrove Forest

• Dieser 16 Quadratkilometer grosse Mangrovenwald besitzt den artenreichsten Lebensraum Thailands.

Island Hopping • Ausgangspunkt zu den 52 nahegelegenen Inseln des Muh Ko Chang National Parks.

Namtok Khlong Kaeo Nationalpark

• Ein Nationalpark in der Nähe von Trat.

WWW.TOURISMTHAILAND.ORG/ATTRACTION



© Shutterstock

Hua Hin/Cha-Am - Paradiesische Idylle

Hua Hin, eine der führenden Beach Resort Städte Thailands am Golf von Thailand, liegt weniger als 200 Kilometer südlich von Bangkok und ist damit eines der beliebtesten Wochenendausflugsziele für Stadtbewohner.

Hua Hin verfügt über einen Sandstrand, zahlreiche Restaurants am Meer, einen lebhaften Nachtmarkt, zahlreiche Strandaktivitäten und einigen grossartigen Aktivitäten im Landesinneren, von denen nicht zuletzt der Golfsport auf einigen der renommiertesten Plätze Thailands betrieben wird.

Familienfreundliches Cha-Am

25 Kilometer nördlich von Hua Hin liegt Cha-Am, welches in den letzten Jahren als Strandidylle zum Erholungszentrum für Familien herangewachsen ist. Entlang des kilometerlangen Strandes mit feinem, weissem Sand, reihen sich kleine Restaurants und Shops an Villen und Luxushotels. Hier lässt sich gut faulenzen, schwimmen und schnorcheln.



© Shutterstock

Geheimtipp Pranburi

30 Kilometer südlich von Hua Hin, etwas ausserhalb vom ursprünglichen Örtchen Pranburi, liegt der traumhafte Paknampran Strand. Die meist luxuriösen Boutique-Hotels und Villen-Resorts bilden den perfekten Rahmen für stilvolle Erholung. Golfer treffen sich zum Abschlag auf dem 18-Loch Milford Paradise Club. Im nahegelegenen Pranburi Forest Park führen verschiedene Wanderlehrpfade durch die Mangrovensümpfe. Auch der ein Kilometer lange, Kasuarinen gesäumte Strand im Park, ist äusserst sehenswert.

Khao Sam Roi Yot Nationalpark

Südlich von Pranburi befindet sich der Nationalpark Khao Sam Roi Yot oder «Nationalpark der Berge der 300 Gipfel» mit einer mystischen Landschaft aus bizarren Kalksteinformationen. Mit gutem Schuhwerk lassen sich die Kalksteinhöhlen in

der faszinierenden Felslandschaft erkunden. Der Nationalpark bietet Lebensraum für die asiatische Bergziege, Wildschweine, Affen, Otter, Gürteltiere und verschiedenste Vogelarten.

SEHEN & ERLEBEN

Nachtmarkt in Hua Hin • Jeden Abend ab 18 Uhr bis 23.00 Uhr.

Bahnhof in Hua Hin • Denkmalgeschützt mit königlichem Wartehäuschen.

Khao Sam Roi Yot Nationalpark

• Riesiges Kalksteinmassiv mit Grotten und Schluchten.

Klai Klang Won • Sommerpalast der Königsfamilie.

Tham Phraya Nakhon Höhle • In der Mitte der Höhle wurde zu Ehren des Königs Chulalongkorn ein hölzerner Pavillon erbaut.





© Shutterstock

Pattaya - Die überschäumende Energie

Das pulsierende, farbenfrohe und vor Energie strotzende Pattaya bietet eine fesselnde Palette an Unterhaltungs- und Sportaktivitäten sowie eine Vielzahl an Attraktionen.

Vor nur drei Jahrzehnten war Pattaya noch ein bescheidenes Fischerdorf. Heute erhebt es sich stolz als einer der größten Badeorte Südostasiens. Dadurch ist die Stadt zu einem attraktiven Reiseziel für Gäste aus allen Teilen der Welt geworden. Insbesondere Familien, die hier einen perfekten Zufluchtsort für erschwingliche Ferien finden.

Strände und sportliche Aktivitäten

Pattaya liegt nur 147 Kilometer von Bangkok entfernt und verfügt über einige der schönsten Golfplätze Thailands. Das Angebot an Sportarten zu Land und zu Wasser ist nahezu unbegrenzt. Zahlreiche Attraktionen versprechen Abenteuer: Parasegeln, Wasserski, Segeln, Windsurfen, Tauchen, Paintball, Karting, Tennis usw. Nutzen Sie die Strände von Pattaya wie Pattaya Beach und Jomtien Beach, um sich zu sonnen, zu schwimmen und verschiedene Wassersportarten wie Tauchen und Windsurfen auszuüben. Jomtien Beach ist ideal für Familien.

SEHEN & ERLEBEN

Walking Street • Berühmte und nachts belebte Strasse, die mit Bars, Clubs, Restaurants und Geschäften gefüllt ist. Sie ist das Epizentrum des Nachtlebens in Pattaya.

Pattaya Floating Market • Lebhafter Floating Market, der von 10 Uhr bis 21 Uhr geöffnet ist und Kunsthandwerk und köstliches Street Food anbietet.

Schrein der Wahrheit • Ein Schrein mit einer einzigartigen Architektur aus wunderschön geschnitztem Holz, in dem sich thailändische, Khmer-, chinesische und indische Einflüsse vermischen.

SANCTUARYOFTRUTHMUSEUM.COM

Ko Lan • Eine Insel, die mit der Fähre erreichbar ist und 9 Kilometer von Pattaya entfernt liegt. Weisses

Sandstrände, kristallklares Wasser und Schnorchelaktivitäten machen sie zu einem beliebten Reiseziel.

WWW.KOHLARN.COM

Gärten von Nong Nooch • Weitläufige botanische Gärten, die für ihre tadellosen Landschaftsgestaltungen, traditionellen Tanzaufführungen und Ausstellungen exotischer Pflanzen bekannt sind.

WWW.NONGNOOCHTROPICALGARDEN.COM

Underwater World • Aquarium in Pattaya mit 4500 Fischarten und farbenfrohen Korallen. Familien werden es auch genießen, den 105 Meter langen Tunnel zu entdecken, durch den man die Meerestiere, wie beim Tauchen, in einem 180-Grad-Winkel beobachten kann.

WWW.UNDERWATERWORLDPATTAYA.COM

MASON Pattaya

Ideal gelegen zwischen dem hektischen Pattaya und einem friedlichen Fischerdorf, erstrecken sich die prächtigen, hochmodernen Villen von MASON, die sich mit ihren Privatpools majestätisch über 150 Meter am Meer in Na Jomtien erstrecken und einen atemberaubenden Panoramablick bieten. Der Name des Komplexes selbst ist eine Hommage an die legendären Handwerker des nahegelegenen Angsila-Felsens und symbolisiert die Feierlichkeiten in dieser aussergewöhnlichen Region.

Harmonie zwischen Design und Gastfreundschaft

Die von einem preisgekrönten Architekten entworfenen Villen von MASON wurden von Design Hotels ausgewählt, um in den exklusiven Kreis von 300 unabhängigen Hotels auf der ganzen Welt aufgenommen zu werden und zeugen von einer Leidenschaft für authentische Gastfreundschaft, echtes Eintau-



chen in die Kultur und anregendes Design. 35 topmoderne Luxusvillen mit Pool stehen zur Auswahl. Tauchen Sie in einen privaten Salzwasserpool und einen Jacuzzi ein oder entspannen Sie einfach auf einer privaten Sonnenterrasse. Die geräumigen Badezimmer verfügen über grosse Badewannen, eine Handdusche und einen Regenduscbereich.

Persönliche Erlebnisse und kulinarische Köstlichkeiten

Die Villen befinden sich nur wenige Minuten vom Privatstrand des Resorts entfernt und bieten den Gästen die Möglichkeit, einen eleganten, komfortablen und romantischen Aufenthalt in absoluter Privatsphäre zu geniessen. MASON schafft ausserdem einzigartige Luxuserlebnisse durch seine SCHÖPFER, persönliche Assistenten, die sich der Aufgabe verschrieben haben, Ihr MASON-Erlebnis noch unvergesslicher zu machen, indem sie all Ihre Wünsche erfüllen und für Ihren absoluten Komfort sorgen. An allen drei Orten – dem ZILA STREET BISTRO & BAR, der KROK-A-CAFÉ ESPRESSO BAR und der BEACHSIDE BAR – finden Sie eine grosse Auswahl an köstlichen kulinarischen Optionen. Sie bieten lokale und internationale Gerichte, die von engagierten Köchen aus frischen Zutaten zubereitet und mit sorgfältiger Aufmerksamkeit serviert werden, um Ihnen ein einzigartiges und unvergessliches gastronomisches Erlebnis zu bieten.

Entspannung und Wohlbefinden

Der symbolträchtigste Ort des gesamten Komplexes: Der Sky Pool befindet sich im Clubhaus und dient als wunderschöner und romantischer Ort, um die Sonnenuntergänge vor der Küste von Na Jomtien zu bewundern. Es gibt zwei Pools: einen 12 Meter langen Pool für Erwachsene und einen 5 Meter langen, kinderfreundlichen Pool. Das MASON Spa wurde 2022 mit dem World Spa Luxury Award für die Anerkennung seiner unvergleichlichen Entspannungserlebnisse ausgezeichnet. Bei der ZILA Stone Signature Massage, die exklusiv im MASON Spa angeboten wird, werden Steine mit einzigartigen Eigenschaften, die nur in Angsila vorkommen, zur Entspannung und Verjüngung eingesetzt.

WWW.MASONPATTAYA.COM



© Shutterstock

Rayong - kulinarischer Zwischenstopp

Gehen Sie in einer bezaubernden Oase auf Entdeckungsreise, in der friedliche Strände, sanfte Buchten und kleine Inseln Sie zu einem unvergesslichen Abenteuer entlang der Ostküste einladen.

Lassen Sie sich nach dem hektischen Treiben in Pattaya von den beruhigenden Ufern der Ostküste verzaubern. Diese Region beherbergt eine charmante Provinzhauptstadt sowie verschiedene Strände, Buchten und Inseln, die es zu erkunden gilt. Die Provinz Rayong liegt an der Ostküste des Golfs von Thailand und beherbergt die gleichnamige Provinzhauptstadt, die etwa 179 Kilometer von Bangkok entfernt liegt. Die Provinz ist weniger entwickelt als die Region Pattaya, hat aber eine attraktive, 100 Kilometer lange Küste mit goldenen Stränden, abgelegenen Inseln und einem üppigen, fruchtbaren Hinterland. Die Stadt Rayong hat einige Sehenswürdigkeiten zu bieten, aber die Insel Ko Samet ist ein Muss in der Region.

Zwischen kulinarischen Köstlichkeiten und paradiesischen Stränden

Rayong ist eine wahre Schatzkammer für Liebhaber der thailändischen Küche. Feinschmecker werden von den exquisiten Aromen von Meeresfrüchten und fein gewürztem Fisch begeistert sein, die man am Strand oder auf dem Ban Phe Markt genießen

kann. Die ruhigen Strände wie Hat Laem Charoen und der Hat Mae Ramphung Beach laden zum Verweilen ein. Ein Aufenthalt in Rayong wäre jedoch nicht vollständig ohne die Erkundung der paradiesischen Insel Ko Samet, die von zwölf schnee-weißen Stränden mit versteckten Buchten gekrönt wird und inmitten eines Nationalparks liegt.

SEHEN & ERLEBEN

Ban Phe Fresh Market • Markt mit frischen Produkten, Meeresfrüchten und Souvenirs. Ideal, um die lokale Kultur kennenzulernen.

Wat Pa Pradu • Buddhistischer Tempel, der eine Buddha-Statue aus massivem Gold beherbergt.

[WWW.FACEBOOK.COM/WATPAPARDOOFANPAGE](https://www.facebook.com/watpapardoofanpage)

Phra Chedi Klang Nam • Stupa inmitten des Rayong-Flusses, die nur mit dem Boot erreichbar ist.

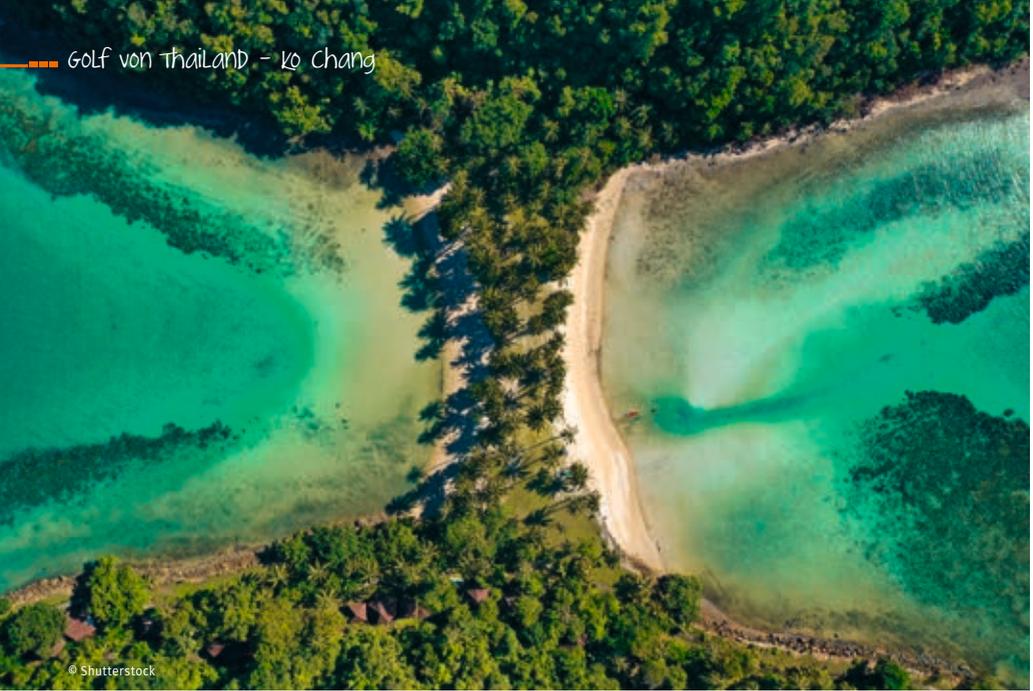
[WWW.TOURISMTHAILAND.ORG/ATTRACTION/PHRA-CHEDI-KLANG-NAM](http://www.tourismthailand.org/attraction/phra-chedi-klang-nam)

Khao Chamao Nationalpark • Der Khao Wong Nationalpark ist ideal zum Wandern und Entdecken von Wasserfällen, Höhlen und einer vielfältigen Tierwelt.

[WWW.TOURISMTHAILAND.ORG/ATTRACTION/KHAO-CHAMAO-KHAO-WONG-NATIONAL-PARK](http://www.tourismthailand.org/attraction/khao-chamao-khao-wong-national-park)

Suphattra Land • Ein fruchtiges Paradies, in dem Obstgärten voller exotischer Aromen sind und ein köstliches Erlebnis für die Sinne bieten.

[WWW.SUPHATTRALAND.COM](http://www.suphattraland.com)



© Shutterstock

Ko Chang - Inselhüpfen vom feinsten

Ko Chang ist gleichzeitig der Name des 40 Inseln umfassenden Archipels im Golf von Thailand und der Hauptinsel selbst. Schöne Sandstrände und ein Regenwald, welcher als der am besten erhaltene von ganz Südostasien gilt, machen das Eiland zum perfekten Ferien- und Entdeckerparadies.

Wie ein Elefantenkopf sieht die Insel aus, die vor der Küste Trats liegt, weswegen sie oft auch Elefanteninsel genannt wird. Nach Phuket ist Ko Chang mit ihren 30 Kilometern Länge und 14 Kilometern Breite die zweitgrößte Insel Thailands. Erst gegen Ende der 80er Jahre entdeckten die ersten Backpacker das Inselparadies. Die Touristen bewohnten damals einfachste Bambushütten und die Strände mussten einzeln mit dem Boot angefahren werden. Heute ist die Insel bis in ihren südlichsten Punkt erschlossen und Touristen müssen längst nicht mehr in einfachen Bambushütten schlafen. Luxuriöse Resorts und Bungalows stehen überall zur Verfügung. 1982 wurde die Insel mit über 40 weiteren kleineren Inseln zum «Muh Ko Chang Marine Nationalpark» bestimmt. Dieser Nationalpark umfasst eine Fläche von 650 Quadratkilometern und ist der Lebensraum von unzähligen Tierarten, wie zum

Beispiel Affen und über 60 verschiedene Vogelarten. Im Park auf Ko Chang befindet sich auch ein kleines Museum, welches 11 Kilometer südlich der Anlagestelle von Dan Kao, vis-à-vis des Wasserfalls Than Mayom liegt. Es präsentiert interessante Informationen zur Fauna und Flora sowie eine Reliefkarte von Ko Chang.

Natur pur

Auf Ko Chang säumen Palmenplantagen und Mangrovenwälder feinsandige, weisse Strände. Kleine, schöne Wasserfälle laden zum Baden ein. Zwei gesunkene Schiffe aus dem zweiten Weltkrieg können bei einem Tauchgang erkundet werden. Im gebirgigen Landesinnern lohnt sich eine ausgiebige Wanderung. Ko Chang ist zu drei Vierteln mit dichtem Regenwald bewachsen. Dieser Regenwald ist fast unberührt und so dicht, dass ein Zugang zum

Teil fast unmöglich ist. Ein besonderes Highlight auf der Insel sind die zahlreichen Wasserfälle im Innern der Insel. Die vier berühmtesten sind allesamt zu Fuss zu erreichen – mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Der 20 Meter hohe Wasserfall Khlong Plu ist in einer engen Schlucht versteckt. Wanderer können bei einem erfrischenden Fussbad den traumhaften Blick über das Meer geniessen. Ein Muss sind die angebotenen Wanderungen quer über die Insel, durch Dschungel und über Hügel, die acht bis zehn Stunden dauern und von diplomierten Guides begleitet werden. Sie enden am Wasserfall Than Mayom an der Ostküste von Ko Chang. Zwei weitere Wasserfälle, die es wert sind besichtigt zu werden, sind der Ke Phepet und der Khlong Nung.

Von A nach B

Um die Insel auf eigene Faust zu erkunden, gibt es fast überall die Möglichkeit, Scooter stunden- oder tagesweise zu mieten. Es ist aber empfohlen, schon Erfahrung mit Zweirädern zu haben, denn die Strassen sind häufig sehr kurvig. Besucher, welche die Insel auf ökologische Weise sehen möchten, können eine Tour von drei bis fünf Tagen zu Fuss auf Strassen und Pfaden unternehmen. Dort wo es keine regulären Schifffahrten zu den Nachbarinseln gibt, hat man die Möglichkeit, ein Schiffstaxi zu mieten.

Verträumte Inseln

Nebst Ko Chang gibt es noch zahlreiche weitere Inseln in nächster Umgebung zu erkunden. So beispielsweise Ko Kut oder Ko Mak. Diese Schmuckstücke strotzen vor Charme, mit weissen Sandstränden und azurblauem Meer. Das bringt natürlich auch mit sich, dass die Unterkünfte und Infrastrukturen auf den Nachbarinseln Ko Changs um einiges einfacher sind. Es empfiehlt sich im Vorfeld eine Reservation zu tätigen, da die Anzahl ebenfalls beschränkt ist. In der Zwischensaison von Mai bis September sind die meisten Hotels geschlossen.

Ko Kut

Ko Kut ist eine naturbelassene, gebirgige Insel bewaldet mit tropischem Regenwald. Sie ist die viert-

grösste Insel Thailands und man erreicht sie mit dem Boot von Ko Chang aus. Neben Schnorcheln und Tauchen in den Buchten und Korallenriffen, lädt das Khao Rearub Höhlensystem zum Entdecken ein. Der Wasserfall Khlong Yai Ki stürzt stufenweise den Felsen hinunter und fliesst anschliessend in eine kleine Lagune, in der bedenkenlos gebadet werden kann. Das grösste Fischerdorf Baan Aow Salad befindet sich im Nordosten der Insel, wo täglich frische Meeresfrüchte gegessen werden können.

Ko Mak

Ko Mak (Mak Insel) liegt zwischen der Insel Chang und der Insel Kut. Von Bangkok aus ist Ko Mak mit dem Flugzeug oder dem Bus über Trat erreichbar, von wo aus man den letzten Streckenteil noch per Fähre oder Speedboat absolviert. Die meisten Gebiete sind Kokosnussplantagen. Die Hauptattraktion sind die schönen langen Strände und Buchten und auch das klare Meerwasser. Es gibt viele Resorts im Nordwesten oder Südwesten der Insel und es gibt auch Leihboote, mit denen man die umliegenden Inseln besuchen kann.

Insel-Hopping-Tipps

Weitere Insel-Paradiese sind unweit entfernt. So beispielsweise Rayong, Ko Kham, Ko Wai und Ko Kradat.



SEHEN & ERLEBEN

Khlong Plu • Dieser Wasserfall ist der grösste auf der Insel und in einer engen Schlucht versteckt.

Tree Top Adventure Park • Sich einmal fühlen wie Tarzan – das ist in diesem Seilpark möglich. Besonders auch die Aussicht, wenn man die Spitze erreicht hat.

WWW.TREETOPADVENTUREPARK.COM

Hat Sai Khao • Dieser Strand liegt an der Westseite der Insel und heisst übersetzt «Strand mit weissem Sand». Er gilt als der schönste Strand auf Ko Chang.

Klong Phrao Beach • Der Strand liegt südlich vom Hat Sai Khao, bietet fast den gleichen Sand und ist meist etwas weniger bevölkert als Hat Sai Khao. Der Strand ist ebenfalls bekannt für seine spektakulären Sonnenuntergänge, die den Besuchenden ein einzigartiges Naturschauspiel bieten.

Tauchen • Die beste Saison zum Tauchen ist von November bis April und die besten Tauchgründe befinden sich zwischen Ko Chang und Ko Kut. Hier einige der zahlreichen Anbieter:

SCUBADAWGS-KOH-CHANG-DIVING.BUSINESS.SITE,
WWW.BBDIVERS-KOH-CHANG.COM,
WWW.CHANGDIVING.COM

Chao Po Ko Chang • Zwei riesige Elefanten beschützen den Eingang dieses chinesischen Schreins im Norden der Insel. Seit Generationen gilt er als Schutzsymbol.

Wat Klong Son • Dieser sehenswerte Tempel befindet sich ungefähr 500 Meter von der Kreuzung in Baan Klong Son, Richtung Bucht entfernt.

Khao Jom Prasad • Er ist mit seinen 744 Metern die höchste Erhebung auf der Insel und wird häufig einfach Khao Yai (hoher Berg) genannt.



© Shutterstock



© Shutterstock

Ko Samet - Die Trauminsel

Ko Samet ist eine kleine Insel in der Provinz Rayong, etwa 200 Kilometer südöstlich von Bangkok, auf dem Weg zur Provinz Trat und zur Insel Koh Chang. Die Insel ist von Bangkok aus mit Bus und Fähre via In Ban Phe erreichbar.

Ko Samet ist trotz seiner Nähe zu Bangkok eine wunderschöne Insel mit weissen Sandstränden und einer Vielzahl von Unterkunftsmöglichkeiten, von einfachen Bungalows bis hin zu Luxusresorts. Die Insel verdankt seinen Namen den Cajeputbäumen, die auf der Insel wachsen und in Thai «samet» genannt werden. In der Vergangenheit hiess sie jedoch Koh Kaew Phitsadan, die «Magic Crystal Island». Der Grossteil der schönen Traumstrände liegt an der Ostküste von Ko Samet, die nebst dem grossen Entspannungsfaktor auch für zahlreiche Wassersportaktivitäten und lokale Kulinarik bekannt sind.

Gerade aufgrund ihrer Nähe zur Hauptstadt ist Ko Samet ein beliebtes Ziel für Wochenendausflüg-

ler, um von der Hektik Bangkoks zu entfliehen. Voraussichtlich 2025 wird eine neue Anlegestelle in Rayong eröffnet, welche die Fährverbindung nach Ko Samet erleichtern wird.

SEHEN & ERLEBEN

Hat Sai Kaeo • Gilt allgemein als der schönste Strand von Ko Samet, da er einen langen Abschnitt mit nahezu perfektem Sand und klares, ruhiges Wasser aufweist. Mit etwas mehr als einem Kilometer Länge ist er auch der längste Strand der Insel.

Tauchen und Schnorcheln • Die eher flachen östlichen Buchten von Samet eignen sich am besten für das Schnorcheln im offenen Wasser.

Kanu und Kajak • Gibt es einen besseren Weg, Samet zu entdecken, als mit der eigenen Paddelkraft? Kanufahren und Kajakfahren sind zwei umweltfreundliche Möglichkeiten, die malerische Küste der Insel und die abgelegeneren Strände weiter südlich zu erkunden. Das Wasser vor den Ostufern ist ruhiger und paddelfreundlicher als die raue und felsige Westküste.



© Shutterstock

Ko Samui – Badeferien Par excellence

Ko Samui hat sich zu einem der bekanntesten Ferenziele Südostasiens entwickelt. Die Küste wird von 26 Kilometer Sandstrand gesäumt und macht aus Ko Samui ein echtes Ferienparadies allererster Güte. An einem der vielen Strände und bei einer Durchschnittstemperatur von 27 Grad Celsius kann man so richtig die Seele baumeln lassen.

Die im Süden gelegene Insel Ko Samui erreicht man von Bangkok aus in einer Flugstunde und ist mit ihren 247 Quadratkilometern Thailands drittgrösste Insel. Bekannt wurde die Insel vor allem durch ihre wunderschönen Sandstrände und ist wegen seinen vielfältigen Ausflugsmöglichkeiten unter anderem bei Familien sehr beliebt. Egal ob Entspannung am Strand, Abenteuer im Dschungel oder kulinarische Highlights mit den zahlreichen Strassenständen und lokalen Restaurants, Ko Samui bietet ein vielseitiges Angebot. Die verschiedenen Strände auf der Insel laden ihre Besuchenden dazu ein im kristallklaren Wasser zu schnorcheln, bei einem Tauch-



© Shutterstock

gang die Unterwasserwelt zu erkunden oder sich beim Kajak- und Wasserskifahren zu versuchen.

Chaweng Beach

Der grösste und zugleich bekannteste Strand Ko Samui's liegt an der Ostküste ungefähr 22 Kilometer von der Inselhauptstadt Nathon entfernt. Genau genommen handelt es sich um zwei Strände, nämlich Chaweng Yai (grosser Chaweng) im Norden und Chaweng Noi (kleiner Chaweng) im Süden. Eine Vielzahl von Bars, Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten säumen den Strand und machen die Gegend zu einem idealen Reiseziel für unternehmenslustige Gäste.

Lamai Beach

Rund 15 Minuten südlich von Chaweng liegt ein weiterer Traumstrand mit feinem, weissem Sand. Obwohl auch Lamai Beach ein breites Angebot an Restaurants, Bars und Unterhaltungsmöglichkeiten vorweist, ist es hier bedeutend ruhiger als in Chaweng.

Mae Nam Beach

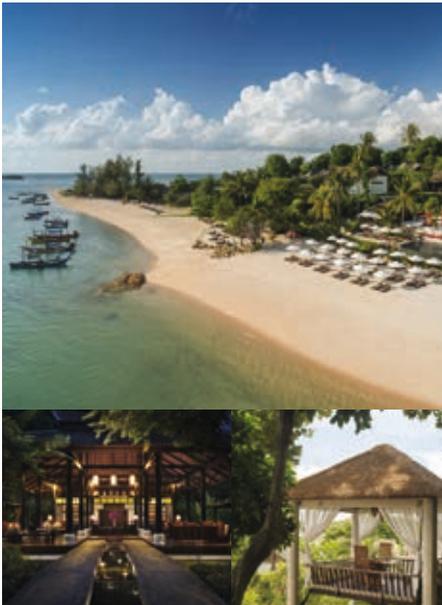
Der steil abfallende Strand im Norden macht Mae Nam zu einem guten Platz zum Schwimmen. Zahlreiche einheimische Restaurants, Märkte und Läden verleihen diesem Ort ein typisch thailändisches Ambiente.

Naturromantik im Inselinnern

Wer genug ausgespannt hat und Abwechslung vom Strandleben möchte, kann das hügelige Inselinnere mit seinen Palmenwäldern und Wasserfällen auf eigene Faust erkunden. Preiswerte Transportmittel gibt es einige: Entweder mietet man ein Auto oder einen Roller oder man benutzt ein Sammeltaxi. Ko Samui verfügt über eine gut ausgebaute Ringstrasse und lässt sich innerhalb eines Tages umrunden.

Ang Thong Marine Nationalpark

Einer der beliebtesten Ausflüge ab Ko Samui ist ein Bootstrip durch den Ang Thong Marine Nationalpark mit seinen 42 kleinen Inseln. Kalksteinklippen,



DAS INSELTOR ZU UNSEREM KOH SAMUI RESORT

Das Anantara Lawana Koh Samui Resort liegt am geschwungenen Nordende des berühmten Chaweng Beach. Bietet das Beste aus beiden Welten, da es nicht weit vom geschäftigen Nachtleben entfernt liegt und bequemen Zugang zu Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants bietet und gleichzeitig in einer ruhigen tropischen Umgebung liegt.

Das Resort erzählt die Geschichte von Koh Samui durch chinesisch-thailändisches Design und zeichnet die Geschichte der Insel durch einheimische Architektur und skurrile, geschichtsträchtige Details nach. Das Anantara Lawana bietet eine Vielzahl an Speisemöglichkeiten, darunter das ganztägig geöffnete Restaurant Ocean Kiss, köstliche Meeresfrüchte im Crab Shack, botanische Cocktails in der Sandal - Beach Lounge und avantgardistisches Gourmet-Essen mit einem Hauch von Asien im Tree Tops Signature Speisen, eingebettet in einem 120 Jahre alten Dschungeldach. Entdecken Sie die Ruhe in der beruhigenden Oase inmitten tropischer Vegetation neu und genießen Sie die Heilkräfte der Inselzutaten im Anantara Spa.



weisse Sandstrände, versteckte Lagunen und dichte Vegetation ergeben zusammen ein wunderbares Bild. Um die Unterwasserwelt zu erleben eignen sich besonders die kleinen Inseln Ko Wao und Ko Yippon zum Schnorcheln und Tauchen.

Magischer Garten

Der Secret Buddha Garden auf Ko Samui, auch als «Tarnim Magic Garden» bekannt, ist eine faszinierende Oase der Ruhe. Entstanden aus der Leidenschaft des Landwirts Nim Thongsuk, präsentiert der Garten eine beeindruckende Sammlung von Buddha-Statuen, mythologischen Figuren und grünen Pflanzen. Versteckt in den Bergen vom Samui bietet dieser geheime Garten eine friedliche Auszeit und die Möglichkeit, die kunstvollen Skulpturen inmitten der üppigen Natur zu bewundern, während man eine spirituelle Atmosphäre genießt.

Dining on the Rocks

Ein kulinarisches Highlight, das sich vom lokalen Streetfood unterscheidet, ist ein Besuch im Restaurant «Dining on the Rocks». Das Lokal befindet sich direkt am Meer des nördlichsten Zipfels von Ko Samui und bietet mit seinen Holzterrassen auf den verschiedenen Klippen einen überwältigenden

Ausblick. Dieses einzigartige Dining-Erlebnis ist perfekt, um einen besonderen Anlass zu zelebrieren. In den Genuss eines Mehrgang-Menüs eines thailändischen Spitzenkochs zu kommen und dazu den Sonnenuntergang bewundern – schöner kann man in Ko Samui kaum abendessen.

SEHEN & ERLEBEN

Big Buddha Statue • Die wohl grösste und am meisten fotografierte Attraktion der Insel ist die 12 Meter hohe, goldene Big Buddha Statue.

Wat Plai Laem • Mit seiner faszinierenden Architektur und den riesigen Statuen, darunter die eindrucksvolle Göttin Guanyin, bietet der Wat Plai Laem eine spirituelle Atmosphäre und schöne Fotomotive.

Hin Lad und Na Muang • Wasserfälle mit Bademöglichkeit auf Ko Samui.

Wat Khunaram • Wenige Kilometer hinter Nathon liegt der Tempel, welcher den berühmten mumifizierten Mönch «Loung Pordaeng» beheimatet.

Hin Ta & Hin Yai • Nicht ganz ernst zu nehmende Felsformationen im Süden von Ko Samui.

Fisherman's Village Bophut • Diese belebte und charmante Gegend bietet Restaurants, Geschäfte und eine entspannte Atmosphäre.



© Shutterstock

Anantara Lawana Ko Samui Resort

Thailändische Kultur erwartet Sie mit offenen Armen im exquisiten Anantara Lawana Koh Samui Resort. Dieses Luxusresort ist der perfekte Ort, um dem Alltag zu entfliehen und sich in einer Oase der Schönheit und Entspannung zu verlieren.

Das Anantara Lawana Koh Samui Resort bietet Gästen 122 unvergleichliche Zimmer und Villen deren Design von chinesischen Händlern, die als erste die Insel besiedelten, inspiriert sind, umgeben von üppiger tropischer Natur. Hier können Sie sich in einer ruhigen und privaten, dennoch zentralen Umgebung zurückziehen.

Entspannen Sie sich in Ihrem privaten Pool oder bei einer Massage im preisgekrönten Anantara Spa. In den Restaurants erwartet Sie kulinarischer Hochgenuss. Von frischen Meeresfrüchten im Crab Shack bis zu exquisiten thailändischen und internationalen Gerichten im Ocean Kiss Restaurant. Beenden Sie Ihren Tag mit botanisch inspirierten Cocktails in der Sandal – Beach Lounge und genießen Sie Gourmetküche im Tree Tops Signature



Dining Restaurant, einem einzigartigen Baumhaus-Erlebnis inmitten 120 Jahre alter Bäume.

Das Anantara Lawana Koh Samui Resort ist ein ideale Ort für Hochzeiten, Flitterwochen und besondere Anlässe. Die romantische Atmosphäre und der erstklassige Service machen jede Veranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis. Kommen Sie und lassen Sie sich von der Magie dieses paradiesischen Ortes verzaubern.

Ihr Traumurlaub erwartet Sie!

WWW.ANANTARA.COM



Gerbairtours
So individuell wie Sie

Individualreisen in *Asien*

🌐 gerbairtours.ch

✉ info@gerbairtours.ch

☎ 033 341 24 69

🏠 Sägemeos 3 / 3632 Niederstocken



© Shutterstock

Ko Pha-Ngan - Abgeschiedene Buchten

Die Pha Ngan Insel ist Teil der Provinz Surat Thani und liegt etwa 100 Kilometer vom Herzen der genannten Provinz entfernt. Sie ist die zweitgrößte Insel des Samui-Archipels. Ko Pha-Ngan kann entweder von Bangkok aus mit dem Nachtzug bis nach Surat Thani und dann von dort aus per Nachtboot erreicht werden oder man kann mit dem Flugzeug nach Ko Samui fliegen und dort mit dem Speedboat auf Ko Pha-Ngan einreisen.

Neben den schönen Stränden und dem tiefblauen Wasser, bietet die Insel Pha Ngan Besuchern natürliche Attraktionen wie Wasserfälle, Berge, lokale Kokosnussfarmen und Fischereien im Chokechalam Village. Die im Süden gelegenen Strände sind sehr lebendig aufgrund der berühmten Full Moon Parties. Das totale Gegenteil sind die sehr schönen Strände im Norden und Osten der Insel. Diese sind oftmals nur mit traditionellen Langbooten oder Wassertaxis zu erreichen. Besuchenswert ist der Nationalpark Than Sadet-Ko Pha-ngan auf der Insel.



© Shutterstock

SEHEN & ERLEBEN

Thong Sala • Hauptstadt auf Ko Pha Ngan mit lokalem Markt.

Ko Te Nai • Kleine Badeinsel mit schönen Korallenriffen bei Ko Pha Ngan.

Thong Nai Pan Yai Beach • Der Sonnenuntergang an diesem Strand ist besonders empfehlenswert.

Had Khom (Coconut Beach) • Dieser familienfreundliche Traumstrand bietet für Gross und Klein einen einzigartigen Strandtag.

KBA Kitesurfing • Beliebte Beginner-, Refresher-, und Improverkurse können hier gebucht werden.

WWW.KITEBOARDINGASIA.COM/LOCATIONS/KOH-PHANGAN



© Shutterstock

KO TAO - Das Unterwasserparadies

Eindrückliche Felsformationen und dichter Regenwald zu Lande und eine bunte Unterwasserwelt bieten Abwechslung und Unterhaltung für alle.

Die nur 21 Quadratkilometer kleine «Schildkröteninsel» Ko Tao ist aufgrund der vielen Korallenriffe ideal zum Tauchen und Schnorcheln. Ko Tao besteht hauptsächlich aus Hügelformationen, ist aber wegen ihrer weissen Sandstrände und den malerischen, felsigen Buchten bekannt. Einer der schönsten Strände ist der Hat Sai Ri im Westen. Wer über etwas Kondition verfügt, kann die Insel zu Fuss oder mit dem Mountainbike erkunden.

Bei Backpackern beliebt

Verglichen mit Ko Samui hat Ko Tao ein deutlich jüngeres, ruhigeres und leicht alternatives Flair. Unterkünfte sind in jeder Komfortklasse vertreten, doch viele reisen mit dem Rucksack an und logieren in einem kleinen Bungalow am Strand. Die Abgeschiedenheit und Gelassenheit der Insel bewegt viele Reisende dazu, länger zu bleiben als geplant.

Buntes Treiben unter Wasser

Um Ko Tao werden mehr als dreissig verschiedene Tauchreviere angesteuert, wobei sich die schönsten Korallengärten an der Ostküste befinden.

Auf Grund des eher jüngeren Publikums mit kleinem Budget sind die Tauchschulen entsprechend günstig.

SEHEN & ERLEBEN

Tauchen • PADI-Tauchkurse auf Ko Tao zum Beispiel bei: WWW.OCEANSOUNDKOHTAO.COM
WWW.BIGBLUEDIVING.COM
WWW.MASTER-DIVERS.COM

Aow Leuk Bay • Wird als schönste Bucht von Ko Tao bezeichnet.

Fishbowl Beach Bar • Beliebte Bar mit Live-Musik an der Westküste Ko Taos.
www.facebook.com/fishbowlbeachbar

Tagesausflug nach Ko Nang Yuan • Die Insel ist nur eine kurze Longtail-Bootfahrt entfernt und verfügt über einen fantastischen Strand und Badestellen.

John Suwan View Point • Von diesem Aussichtspunkt aus hat man eine tolle Aussicht auf die Insel Ko Tao und das atemberaubende Meer. Der Weg zum Aussichtspunkt lohnt sich auf alle Fälle.



© Shutterstock

Khao Lak – Ruhige Strandferien

Wer statt Action und Unterhaltung Ruhe und Erholung sucht, ist in Khao Lak mit seinen idyllischen Sandstränden bestens aufgehoben. Die Region ist idealer Ausgangspunkt für herrliche Schnorchel- und Tauchausflüge oder für abenteuerliche Dschungeltrips.

Khao Lak liegt anderthalb Autostunden nördlich von Phuket und besteht aus einer ganzen Serie von Stränden entlang eines ca. 30 Kilometer langen Küstenstreifens der Andamanensee. Die Strände tragen jeweils den gleichen Namen wie das dahinter liegende Dörfchen. Im südlichen Bereich, im Hinterland des Sunset Beach und des Nang Thong Strandes breiten sich die dschungelbewachsenen Hügel des Khao Lak Lamru Nationalparks aus. Besonders bei Schweizern ist diese Naturschönheit beliebt für Wanderungen als Abwechslung zum Strandleben.

Poseidon Beach & Khao Lak Beach

Der Poseidon Beach könnte von einem Betrachter gut auch einfach als südlicher Teil des Khao Lak Beaches wahrgenommen werden. Letzterer zieht sich über 700 Meter bis er im Norden vom Fluss Khao Lak begrenzt wird. Felsen sowie die Bergausläufer des nördlich gelegenen Khao Lak Lamru National-

parks schützen hier die Strände weitgehend von den hohen Wellen, die während der Regenzeit in der Region Khao Lak auftreten können. An Stelle des ursprünglichen Khao Lak Village, welches nach dem Tsunami 2004 als Ban Naam Sai Village oberhalb des Highway 4 neu gebaut wurde, hat die Dorfbevölkerung verschiedene kleine Läden, Restaurants, Waschsalsons und Ausflugsbüros eingerichtet.

Sunset Beach

Der dem Hauptstrand der Region vorgelagerte kleine Strand hat etwas von einer Bilderbuchlandschaft. Das schmale 500 Meter lange Band schmiegt sich malerisch an den üppig grünen Hügel. Hier liegen neben einigen einfachen Unterkünften ein paar sehr hübsche, erstklassige Bungalowanlagen. Bei den meisten Resorts hier liegt die Reception, teilweise auch weitere Bauten wie das Restaurant, am Hang. Bis ins Zentrum von Nang Thong ist es ein Kilometer, bzw. fünf Fahrminuten.

Während der Nebensaison zwischen Mai und September kann hier das Meer sehr aufgewühlt und die Strömung stark sein.

Nang Thong Strand

Am schönen, breiten, ca. 1200 Meter langen Hauptstrand liegen etliche Resorts und Hotels. Trotzdem ist der Strand nicht überlaufen und man kann in Ruhe Sonnenbaden. Ab und zu ragen kleinere malerische Felsen aus dem Sand. Im nördlichen, ruhigeren Teil säumen Pinien die Strandlinie. Hinter den Hotelanlagen befinden sich ein paar Restaurants und Geschäfte, die sich bis zur ca. 300 Meter landeinwärts liegenden Hauptstrasse mit dem Dorf Bang La On, das auch als Khao Lak oder Central Khao Lak bezeichnet wird, ziehen. Entlang der Strasse befinden sich zahlreiche Geschäfte, Banken, Reisebüros und Restaurants.

Bang Niang Strand

Nang Thong bietet eine sehr familiäre und gastfreundliche Atmosphäre. Dieser weitläufige, 1,5 Kilometer lange Strand, besteht nur aus goldenem Sand, keine Steine, keine Felsen. Der perfekte Ort

zum Baden und für lange Strandwanderungen. Es gibt nur einige wenige Resorts und die Atmosphäre ist noch sehr ruhig. Entlang der Hauptstrasse von Ban Bang Niang gibt es einige Geschäfte und Unterkünfte sowie einen Taxistand und jeden Montag, Mittwoch und Samstagnachmittag einen Markt.

Laem Pakarang (Coral Cape)

Die Landzunge, die bei Ebbe aus dem Wasser schaut, wird über weite Teile von einer Korallenplatte gesäumt. Hier laden einige Picknickplätze mit schöner Aussicht auf den Bangsak Strand zum Verweilen ein. Der Strand ist hier von Korallengestein übersät und noch weitgehend der Natur überlassen.

Bangsak Beach

Die weit geschwungene Bucht mit dem flach abfallenden Strand ist schlicht traumhaft. Üppige Vegetation säumt hier das ca. 7,3 Kilometer lange Küstenband. Der perfekte Ferienort für Leute die es gerne ruhig mögen und für Ihren Urlaub nichts weiter als eine schöne Ferienanlage in zauberhafter Natur benötigen.



© Shutterstock

Khao Sok Nationalpark

Thailand ist von einer selten schönen und vielfältigen Natur geprägt. Ein Ort, wo dies besonders zur Geltung kommt, ist der Khao Sok Nationalpark. Hier findet sich ein Teil des ältesten Regenwaldes der Welt – nicht verwunderlich bei einem jährlichen Regenfall von 3500 mm. Ein weiteres Merkmal des Nationalparks sind die Kalksteinkarstberge, die bis zu knapp 1000 Meter in die Höhe ragen. Besonders bekannt ist der Park für die über 180 Vogelarten, so wie für wilde Elefanten, Sunda-Ochsen (Banteng) oder malaysische Sonnenbären. Auch Pflanzenarten, die weltweit nur sporadisch wachsen, sind hier zu Hause. Lianen, Bambus, Farn und riesige Rattanpflanzen bilden nur einen kleinen Teil dieses



SEHEN & ERLEBEN

Eco Khao Lak Adventure • Bei ihnen findet man zahlreiche Erlebnisse in der Natur, darunter White Water Rafting, Khao Sok Safaris, Kanufahrten, Golf Kurse, verschiedene Touren unter anderem nach Takua Pa und vieles mehr! WWW.ECOKHAOLAK.COM

Ton Chong Fa • Wasserfall, sieben Kilometer landeinwärts inmitten dichter Waldlandschaft.

Similan-Nationalpark • Herrliches Tauchgebiet rund um die Similan-Inseln.

WWW.FACEBOOK.COM/MUKOSILANNATIONALPARK

Mu Koh Surin Nationalpark • Dieser Meeresnationalpark umfasst mehrere Inseln mit Korallenriffen und einer reichen Unterwasserfauna.

Royal Thai Navy's Third Fleet Sea

Turtle Nursery • Eine Auffangstation für Meeresschildkröten, welche später wieder in die Freiheit entlassen werden.

Khao Sok Nationalpark • Faszinierender Regenwald. WWW.KHAOSOK.COM

biologischen Paradieses. Eine der Hauptattraktionen unter Pflanzenfans ist die Bua Phut. Diese Blume, auch Rafflesia Kerri Meyer genannt, findet man nur im Khao Sok Nationalpark. Nicht vergebens wurde der Khao Sok bereits 1980 zum 22. Nationalpark Thailands ernannt. Das 739 Quadratkilometer grosse Parkgelände kann auf zwei beschilderten Wanderwegen erkundet werden.

Takua Pa

Takua Pa ist die nächstgrösste Kleinstadt neben Khao Lak in der Provinz Phang Nga und liegt ca. 25 Kilometer von Khao Lak entfernt. Die ruhige Altstadt von Takua Pa stammt aus dem 13. Jahrhundert. Damals brachte die Zinn-Bergbauindustrie Takua Pa viel Reichtum, was heute jedoch grösstenteils in Vergessenheit geraten ist. Die Altstadt hat jedoch immer noch seinen faszinierenden Charme der alten thailändischen Kultur. Auf beiden Seiten der Si Takua Pa Road befinden sich noch Gebäude im sino-portugiesischen Architekturstil, darunter Chinesische Schreine und Teehäuser. Auf dem lokalen Markt oder in den kleinen Geschäften rund um den Busbahnhof findet man das eine oder andere Souvenir.

Cheow Larn Lake • Die wohl beliebteste Abkühlung des Regenwalds besticht neuerdings auch mit schwimmenden Übernachtungsmöglichkeiten – sogenannten Floating Rafthouses. Das smaragdgrüne Wasser lädt zum Baden oder Kanufahren ein, wobei die Natur besonders intensiv erlebt werden kann.

WWW.KHAOSOK.COM/CHEOW-LARN-LAKE

Elephant Hills • Gleich neben dem Khao Sok Nationalpark befindet sich das Elephant Hills. Besucher sind eingeladen die Elephanten zu füttern, zu baden und somit hautnah zu erleben.

WWW.ELEPHANT-HILLS.COM

Khao Lak-Lam Ru Nationalpark • Kleiner Dschungel-Nationalpark.

Ko Kho Khao • Trauminsel für Strand- und Naturliebhaber.

WWW.THAILANDS-INSELN.DE/KOH-KHO-KHAO.HTML

Takua Pa • Eine ruhige Kleinstadt für Kulturbegeisterte.

Khao Lak Laguna Resort

Das Khao Lak Laguna Resort, ein 4-Sterne-Superior-Luxusresort, bietet Ihnen eine idyllische Lage, nur wenige Schritte vom goldenen Sandstrand von Nangthong und einen kurzen Spaziergang vom Einkaufszentrum Khao Lak entfernt. Eingebettet in eine malerische Landschaft liegt es eine Autostunde vom internationalen Flughafen Phuket entfernt.

Klassischer orientalischer Stil

Bereits der atemberaubend elegante Eingangsbereich des Hotels beeindruckt durch sein einzigartiges Design, das von einem klassischen asiatischen Stil geprägt ist, der sich harmonisch in die natürliche Umgebung einfügt.

Der Komplex verfügt über 154 Zimmer, darunter die Similan Pearl Villas am Strand, die Oriental Villas inmitten üppiger tropischer Gärten sowie die Siam Chalets im klassischen asiatischen Stil mit Blick auf die umliegende Natur. Alle Zimmer verfügen über einen eigenen Balkon und sind mit allen modernen

Annehmlichkeiten ausgestattet. Ausserdem gibt es einen Pool am Meer mit Jacuzzi und ein Kinderbecken. Für totale Entspannung wird das Chiva Spa Ihren Geist und Ihre Sinne mit den Behandlungen seiner erfahrenen Therapeuten zum Leuchten bringen.

Für eine authentische Erfahrung des klassischen Asiens öffnet Ihnen das Khao Lak Laguna Resort die Türen zu Ihrem eigenen Paradies am Ufer der Andamanensee.

WWW.KHAOLAKLAGUNA.COM



DER SPEZIALIST FÜR IHREN TRAUMURLAUB
BADEFERIEN • RUNDREISEN • WELLNESS • FAMILIENFERIEN • GOLF



ROYAL ORCHID HOLIDAYS - DAS REISEBÜRO DER THAI AIRWAYS

Reservation und Information: Royal Orchid Holidays, Wiesenstrasse 5, 8008 Zürich
T. 044 245 82 00, F. 044 241 82 74, info@royalorchid.ch, www.royalorchid.ch





© Shutterstock

Phuket - Abwechslung PUR

Phuket zählt dank seiner einzigartigen Natur, der lächelnden Gastfreundschaft seiner Einwohner und der hervorragenden touristischen Infrastruktur zu den weltbesten, tropischen Ferenzielen. Von Palmen gesäumte Sandstrände, erstklassige Hotels, feine Meeresfrüchte, unzählige Sport- und Freizeitaktivitäten und natürlich Sonnenschein das ganze Jahr über – was will man mehr für unvergesslich schöne Ferien?

867 Kilometer südlich von Bangkok liegt Phuket, Thailands grösste Insel. Diese wird durch die Sarasin-Brücke mit dem Festland verbunden und ist gesäumt von einer Küstenlinie feinsandiger weisser Strände und ruhiger, kleiner Buchten. Im klaren, tiefblauen Wasser der Andamanensee spiegelt sich das satte Grün des tropischen Eilands wider. Grüne Hügel, Kokosnusshaine und Kautschukplantagen prägen die Landschaft des Landesinnern.

Traumstrände und Buchten

Phukets Beliebtheit beruht vor allem auf den herrlichen Buchten und Stränden. Es gibt sanft ansteigende weisse Sandstrände mit ruhigem Wasser und felsige Landspitzen mit tosender Brandung. Die

von Touristen bevorzugten Strände findet man im Westen von Phuket. Die Strände im Osten der Insel sind flach abfallend.

Phukets Sehenswürdigkeiten und Attraktionen

Natürlich vermögen neben den Stränden und Buchten auch die zahlreichen Sehenswürdigkeiten und Attraktionen zu begeistern. Einen Besuch wert ist die Provinzhauptstadt Phuket Stadt. Sie ist Mittelpunkt des Handels und ein beliebtes Einkaufsziel. Das Stadtbild wird von einer Mischung aus chinesischen und portugiesischen Baustilen geprägt: Die schönen Wohnhäuser nach portugiesischem Vorbild stammen aus dem 19. Jahrhundert. Heute

beherbergen die Häuser vor allem Shops, Galerien, Restaurants und Boutiquehotels. Romantikern sei ein Blick vom Rang-Hügel empfohlen. Nachts bietet sich eine wunderschöne Aussicht auf Phuket Stadt, am Tag überblickt man weite Teile der Insel. Im Wat Phra Thong, welcher landeinwärts vom Nai Yang Strand liegt, steht eine berühmte Buddhastatue, die teilweise in der Erde vergraben ist und beim Rawai Beach befindet sich ein kleines «See-Zigeuner»-Dorf. Im Khao Phra Thaeo Wildlife Sanctuary können Naturliebhaber auf ausgewiesenen Wanderwegen die Landschaft erkunden. In der Nähe des Cape Panwa liegen die meeresbiologische Forschungsanstalt und das Meeres-Aquarium, wo Besucher eine Vielzahl exotischer und farbenfroher Meeresbewohner ganz nah erleben können.

Inselhüpfen von seiner schönsten Art

Die attraktive Inselwelt rund um Phuket lässt sich wunderbar per Boot auskundschaften und ver-

spricht «Postkarten-Idylle». Rund 50 Inseln warten darauf, entdeckt zu werden. Einige davon, wie zum Beispiel Ko Phi Phi, oder Ko Lanta verfügen heute über eine sehr gute touristische Infrastruktur. Andere sind weniger bekannt und wohl gerade deswegen im Trend. Die Insel Yao Noi zum Beispiel ist ein Geheimtipp für Naturliebhaber und Ruhesuchende. Hier gibt es keine Bank, kein Nachtleben und kein Entertainment, wenige Landstrassen aber dafür Palmenhaine, Gummipflanzen, Wander- und Velowege, einfache Restaurants und von Ban Pa Sai bis Ban Sai Thao im Süden der Insel rund fünf Kilometer malerische Sandstrände. Entlang dieses Strandabschnittes hat es von der einfachen Bambushütte bis hin zum luxuriösen Boutique-Resort alle Unterbringungsmöglichkeiten. Die Schwesterinsel Yao Yai ist noch verträumter. Dichte Vegetation, schöne Strände an der Westküste und eine einzige Strasse dominieren diese noch sehr ursprüngliche Insel. Weitere dieser nahezu unberührten Trauminseln sind beispielsweise Ko Khao nördlich von Phuket bei Khao Lak gelegen oder Ko Racha südlich von Phuket. Wer in Thailand eine Aura völliger Abgeschiedenheit wünscht, wird immer noch fündig. Nebst den idyllischen Stränden und der erlebnisreichen Provinzhauptstadt ist Phuket auch ein Paradies für Tauchfans. Die Gewässer rund um die



© Shutterstock



© Shutterstock

LIFESTYLETIPPS PHUKET

Golf • Golf-Fans kommen auf Phuket voll auf ihre Kosten.

WWW.LAGUNAGOLFPHUKET.COM

WWW.MISSIONHILLSPHUKET.COM

Jungceylon Shopping Center •

Moderner Shoppingkomplex mit über 300 Shops auf einer Gesamtfläche von 200.000 Quadratmetern.

WWW.JUNGCEYLON.COM

Spa Royale • Der ideale Ort um Körper und Geist mit einer Spa-Behandlung in Einklang zu bringen.

WWW.VILLAROYALEPHUKET.COM

Blue Elephant • Die international bekannte Lebensmittelmarke betreibt in einem wunderschönen historischen Gebäude ein Restaurant und eine Kochschule.

WWW.BLUEELEPHANT.COM/PHUKET/

Insel bieten eine reiche Vielfalt an Meereslebewesen und spektakulären Unterwasserlandschaften. Die Andamanensee beherbergt atemberaubende Korallenriffe, darunter der weltberühmte Similan Islands Marine National Park, der als eines der Top-Tauchziele der Welt gilt. Die Tauchplätze vor Phuket reichen von flachen Riffen bis zu beeindruckenden Tiefen und umfassen beliebte Standorte wie Shark Point, Anemone Reef und King Cruiser Wreck. Hier können Taucher eine erstaunliche Artenvielfalt erleben, darunter bunte Korallen,

Schwämme, Riffhaie, Mantas und zahlreiche tropische Fischarten.

Die Tauchschulen und -zentren auf Phuket bieten Kurse für Anfänger bis hin zu fortgeschrittenen Tauchern an. Die professionellen Tauchlehrer führen sicher durch die Gewässer und teilen ihre Leidenschaft für die faszinierende Unterwasserwelt. Die beste Tauchzeit in Phuket ist von November bis April, wenn die Sicht unter Wasser am besten ist und das Meer ruhigere Bedingungen bietet.



SEHEN & ERLEBEN

Cape Prompthee • Der südlichste Punkt Phukets ist der ideale Ort um romantische Sonnenuntergänge zu beobachten.

Faszinierende Unterwasserwelt • In Thailands Gewässern finden sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene ihren idealen Tauchplatz

WWW.SIMBASEATRIPS.COM

WWW.AUSSIEDIVERSPHUKET.COM

Wat Chalong • Der Tempel, einige Kilometer landeinwärts vom Chalong Strand, ist der grösste der insgesamt 29 buddhistischen Tempel der Insel.

Big Buddha • Die grösste Buddhastatue Thailands thront mit 25 Metern Breite und 45 Metern Höhe auf dem Naga Kerd Hill im Süden der Insel.

WWW.PHUKET-BIG-BUDDHA.COM

Karon View Point • Wunderschöner Aussichtspunkt über mehrere Buchten der Westküste Phukets.

Quad-Touren • Das Abenteuer startet, wo die Strassen enden. Phukets sandige Hügel und Wälder bieten sich für diese Touren bestens an.

WWW.ATVPHUKET.COM

Bungy Jumping • Den ganzen Mut zusammennehmen und sich im freien Fall in die Tiefe stürzen kann man bei Jungle Bungy Jump.

WWW.PHUKETBUNGY.COM

Phuket Adventure Mini Golf • Diese 18-Loch Minigolfanlage auf Phuket lädt seine Gäste auf ein spannendes Spiel zwischen Palmen, Wasser, Bambus und Granitfelsen ein und bietet ein Abenteuer für Gross und Klein. WWW.PHUKETADVENTUREMINIGOLF.COM

Banana Beach • Ein Traumstrand, fern ab der touristischen Hotspots und mit seinem türkisblauen Wasser und dem goldenen Sand ein Geheimtipp der Insel.

A scenic view of a tropical bay with turquoise water and steep, forested limestone cliffs. A wooden boat with several people is in the middle of the water.

Leave calls.

Love calm.

InterContinental Phuket Resort

Eingebettet in den weichen Sand des Kamala Beach ist das InterContinental Phuket ein schlichtes und stilvolles 5-Sterne Luxusresort am Meer, das von Eleganz geprägt ist.

Thailändische Architektur und Blick auf das Meer

Auf einem weitläufigen, vom Strand bis zum Hügel reichenden Gelände gelegen, ist der Komplex auf der einen Seite von dschungelbedeckten Hügeln umhüllt und bietet auf der anderen Seite paradiesische Ausblicke auf die Andamanensee. Die thailändisch inspirierte Architektur ist mit Details aus lokalen Legenden gespickt und bietet einen ruhigen Rahmen für intime Auszeiten, zauberhafte Ferien und erfrischende Pausen im Kamala Resort auf Phuket. Lassen Sie sich von den majestätischen Wellen der Andamanensee, die sich am Strand von Kamal brechen, verzaubern. Während des Aufenthalts im InterContinental Phuket Resort verschmelzen modernste Technologie und exzellenter Service harmonisch miteinander. Jedes der 221 exquisiten Zimmer und Villen ist ein akribisch gestalteter Raum, der seine Inspiration aus der natürlichen Umgebung schöpft und traditionelle thailändische und zeitgenössische Designs miteinander verschmelzen lässt. Das Resort wurde sorgfältig für die LEED-Gold-Zertifizierung (Leadership in Energy

and Environmental Design) entworfen und kontrolliert streng den Energie-, Kohlenstoff- und Wasserverbrauch sowie die Abfallentsorgung.

Von der Tradition inspiriertes Wohlbefinden

Das Sati Spa® and Wellness macht sich das Streben nach Achtsamkeit zu eigen, welches im Thailändischen mit dem Begriff «Sati» ausgedrückt wird. Das luxuriöse und ganzheitliche Spa und die Wohlfühlreisen-Reisen, die vom Konzept des «Sawan» (thailändisch für «Paradies»), von geehrten lokalen Traditionen und jahrtausendealten Naturheilmitteln inspiriert sind, bieten Entspannung und Regeneration für Körper, Geist und Seele.

WWW.PHUKET.INTERCONTINENTAL.COM



© InterContinental Phuket



© AOODDY

Crest Resort & Pool Villas Phuket

Der Komplex bietet Ihnen eine luxuriöse Unterkunft, ob Sie nun Zimmer oder Villen bevorzugen, alle sind auf totale Entspannung und Revitalisierung ausgelegt. Das Design spiegelt ein einzigartiges Konzept von «Himmel, Erde und Ozean» wider, bei dem beruhigende Farbtöne und umweltfreundliche Akzente harmonisch mit einem natürlichen Thema verschmelzen. Die Unterkunftsmöglichkeiten im Crest Resort & Pool Villas sind vielfältig und reichen von Zimmern mit aussergewöhnlichem Meerblick bis hin zu prächtigen Duplex-Villen mit eigenem Pool.

Schönheit der umgebenden Natur

Das Crest Resort & Pool Villas liegt am Rande eines Hügels, etwas ausserhalb von Patong, mit Blick auf den Strand von Tri Trang. Eingebettet in üppige Vegetation und mit einem 240°-Panoramablick auf die Andamanensee bietet dieser zauberhafte Ort einen unvergesslichen tropischen Rückzugsort in Gemeinschaft mit der Natur. Der Komplex bietet insgesamt 110 Zimmer in verschiedenen Kategorien

sowie 34 prächtige Privatvillen mit eigenem Pool. Zu den Unterkunftsmöglichkeiten zählen 25 Deluxe-Zimmer, 56 Deluxe-Zimmer mit Meerblick, 29 Deluxe-Zimmer mit direktem Zugang zum Pool und schliesslich 34 elegant gestaltete Villen mit privatem Pool.

WWW.CRESTPHUKET.COM



© Crest Resort & Pool Villas



© Crest Resort & Pool Villas



© Shutterstock

Krabi – Badeferien mit Kulisse

Sand wie Puderzucker, kristallklares Wasser und imposante Klippen. In Krabi verbinden sich Traumstrände mit einer atemberaubenden Szenerie. Nicht nur Sonnenhungrige, sondern auch Kletterer und Ruhesuchende kommen hier voll auf ihre Kosten.

Im Süden Thailands an der Andamanensee gelegen, erfreut sich Krabi immer grösserer Beliebtheit. Schöne Strände sind nur ein Grund für einen Aufenthalt in Krabi: Unterschiede in der Landschaft und Kulinarik machen diese Region enorm spannend für Reisende, welche bereits öfters in Thailand waren.

Mehr als nur Ausgangspunkt

20 km von Krabi Town entfernt liegt der beliebte Touristenort Ao Nang. Vor allem bekannt wurde dieser lange Strandstreifen als idealer Ausgangspunkt für Trips auf die Inseln der Phang Nga Bucht. Die Strandpromenade bietet alles, was sich das Ferienherz wünscht: Restaurants, Souvenirshops, Tourenanbieter und Tauch-/Sportshops. Neben gediegenem Luxus an der Küste finden sich preisgünstigere Übernachtungsmöglichkeiten landeinwärts in Krabi Town.

Strände abseits der Zivilisation

Der beinahe weisse, weiche Sand schmiegt sich bei jedem Schritt an die Füsse. Das kristallklar schimmernde Wasser entzückt das Auge. An den Stränden Krabis herrscht paradiesische Stimmung. Das vor allem dank ihrer Abgeschiedenheit: viele Buchten wie die Tonsai Bay oder Rai Le können nur mit dem Boot erreicht werden. Nebst den vielen kleinen Buchten, grenzt auch die wohl berühmteste Bucht Thailands an Krabi: die Phang Nga Bucht erstreckt sich auf 400 Quadratkilometern und beheimatet den bekannten James Bond Felsen oder die Insel Ko Phi Phi Leh, auf der «The Beach» gedreht wurde. Diese Region bietet ausserdem interessante Tauchgründe und leicht zugängliche Schnorchelplätze.

Das Mekka für Kletterer

Um Felswände dreht sich auch alles in der Rai Le (auch Railay) und der Tonsai Bucht. Beim Anblick



© Shutterstock

der bizarren Kalksteinformationen schlägt das Herz eines jeden Kletterers ein Spürchen schneller. Diese beiden Hotspots in Krabi mit über 500 eingebahten Routen zählen zu den weltbesten Kletterdestinationen. Die grösstenteils mittel bis schwierigen Routen erreicht man mit dem Boot, mit einem kurzen Trip durch den Dschungel oder durch Absenken. Die beste Zeit zum Klettern ist zwischen November und Februar. Die Ausrüstung und Guides für einen gelungenen Kletterurlaub können vor Ort in praktisch jeder Unterkunft gebucht werden.

Ko Klang

Ko Klang ist eine noch recht unbekanntes Insel, die nur eine Flussüberfahrt von Krabi Stadt entfernt liegt. Auf Ko Klang wird noch die traditionelle Lebensweise gelebt. Die einheimische Bevölkerung nutzt hauptsächlich Mopeds und Fahrräder, denn Autos gibt es dort keine. Die Insel bietet ein tropisches, unberührtes Inselparadies, dessen Reichtum und Authentizität während einer Inseltour durch üppige Vegetation und Felder, auf denen Ziegen und Wasserbüffel weiden, bestaunt werden kann.

SEHEN & ERLEBEN

Wat Tham Sua • Rund drei Kilometer ausserhalb von Krabi liegt das bekannte Tigerhöhlen Kloster (Tiger Cave Temple).

Than Bokkhorani Nationalpark • In atemberaubenden Kalksteinklippen erstreckt sich der idyllische Sa Bokkhorani-See.

WWW.TOURISMTHAILAND.ORG/ATTRACTION/THAN-BOK-KHORANI-NATIONAL-PARK

Ko Poda • Die traumhafte Nachbarinsel ist ein berühmtes Fotosujet, das von Ao Nang Beach mit dem Longtailboot angefahren wird.

Kajakfahren in Ao Thalane • Ein beliebtes Gebiet für Kajakfahrten durch Mangrovenwälder und Kalksteinfelsen und eine abwechslungsreiche Möglichkeit die Küstenlandschaft zu erkunden.

Namtok Ron • Heisse Quelle und anmutiger Wasserfall in der Nähe von Khlong Thom.

WWW.TOURISMTHAILAND.ORG/ATTRACTION/NAMTOK-RON-KHLONG-THOM

Phra Nang Cave Beach • Am Rande des Phra Nang Strandes in der Provinz Krabi in Thailand wurde eine Höhle einer Prinzessin-Göttin namens Phra Nang gewidmet. Sie ist mit farbenfrohen Tüchern verziert, und die Höhle ist mit Weihrauch gefüllt.

WWW.TOURISMTHAILAND.ORG/ATTRACTION/PHRANANG-CAVE-BEACH

Emerald Pool • Der Smaragd-Pool oder Sra-Morakot (Thai) ist ein bläulich-grüner Teich, der mit klarem Wasser gefüllt ist, das aus einem warmen, ca. 30–50 Grad Celsius heissen Bach kommt.



© Shutterstock



Ko Lanta - Ruhige Inselperle

Einst von Seezigeunern dominiert, ist das Lanta-Inselarchipel heute ein Reiseziel für eher naturnahe Besucher. Malerische Strände vermischen sich mit mystischem Dschungel und bilden das Aushängeschild der Inseln.

Die im Süden gelegene Insel Lanta Yai und die nördliche Lanta Noi bilden zusammen mit weiteren kleinen Inseln das Archipel Lanta. Wenig bekannt unter den Besuchern, genießt diese Destination die Unberührtheit eines tropischen Paradieses. Das südliche Lanta Yai ist im Gegensatz zu Lanta Noi, welches wenig bewohnt ist, ein beliebtes Ziel für Backpacker und Luxustouristen.

Fernöstliche Naturwunder

Sie kommen bei langen Wanderungen durch die subtropische Landschaft ganz auf ihre Kosten, jedoch sind Tempel und Historik auf Lanta nur spärlich vertreten. Dafür bietet Ko Lanta viel Ruhe und Entspannung. Neben idyllischen Buchten finden Entdecker weiße Sandstrände und beeindruckende Klippen. Die Strände an der Westküste sind fantastisch und mit einer blühenden Flora umgeben.

Auf geht's!

Wer das Relaxen satt hat, kann vom attraktiven Tauchangebot, beispielsweise in Ko Haa, profitieren. Ko Haa ist unter Tauchern als Juwel bekannt. Es

überzeugt durch beste Sichtverhältnisse unter Wasser und das fischreiche Korallenparadies. Bei einer Rundfahrt mit dem Longtailboot entdeckt man die schönsten Orte mit einer atemberaubenden Aussicht auf das Meer und die davorliegenden Inseln. Zudem lohnt sich ein Besuch der verschiedenen Aussichtspunkte. Der Hauptort Ko Lantas, Ban Saladan, beherbergt Geschäfte, Reisebüros, Cafés und einige Restaurants. Doch auch hier herrscht eher Ruhe als Hektik und emsiges Treiben.

SEHEN & ERLEBEN

Ko Lanta Marine National Park

• Nationalpark mit 15 Inseln.

Kajak Ausflug • Erkundung der Insel auf Wasserwegen.

Old Lanta • Romantisches Fischerdorf mit Hafen.

Lanta Thai Cookery School • Die Insel Ko Lanta kulinarisch entdecken und die leckersten lokalen Gerichte selbst zubereiten.

WWW.LANTATHAICOOKERY.SCHOOL.COM



© Shutterstock

Geheimtipps - Versteckte Juwelen

Die südliche Andamanensee eignet sich perfekt zum Inselhüpfen in Thailand. Doch wohin reisen?

Ko Phayam

Die Insel Ko Phayam ist am besten über die Stadt Ranong erreichbar. Nach Ranong gibt es tägliche Flugverbindungen von Bangkok oder Busverbindungen mit Abfahrtsort in Chumphon, Krabi oder Phuket. Vom Ranong Pier ist Ko Phayam noch rund zwei Bootsstunden entfernt.

Die Insel ist sowohl für ihre langen weissen Sandstrände als auch für die Cashewnüsse bekannt, die hier angebaut werden. Das Meer entlang der Küste ist von wunderschönen Korallenriffen umsäumt. Die schönsten befinden sich auf der Westseite der Insel, wo es auch Bungalows für Besucher gibt. Der beste Strand zum Verweilen ist Hat Kham, er befindet sich im südlichen Teil, mit weissem Sand in ruhiger Umgebung.

Raya Islands

Die Racha Islands (oder Raya Islands) sind vor allem als ausgezeichnete Tauch- und Schnorchelziele in Thailand bekannt. Etwa 12 km südlich von Phuket gelegen, ist Racha Noi unbewohnt, aber es gibt einige ausgezeichnete Tauchmöglichkeiten in der Gegend. Racha Yai, welches ausschliesslich mit dem Speedboat vom Ao Chalong Pier in Phuket

erreichbar ist, verfügt über mehrere Bungalows und Resorts, wenn man einen oder mehrere Tage auf der Insel verbringen möchte.

Ko Yao Noi & Ko Yao Yai

Koh Yao Noi und Koh Yao Yai sind zwei Inseln in der Mitte der Phang Nga Bay, gleich weit entfernt von Phuket und dem Festland Krabi. Von Phuket und Krabi aus verkehren mehrere Boote am Tag auf die Inseln oder von Ao Nang aus sind die beiden



© Shutterstock



© Shutterstock

Reiseziele mit einer stündigen Fahrt mit dem Longtailboot erreichbar. Während sich das Entwicklungstempo vor allem auf Koh Yao Noi beschleunigt, bleibt Ko Yao Yai ein eher ruhiges Refugium, das sich weit weg von den Menschenmassen in Phuket befindet. Beliebte Aktivitäten auf den Inseln sind landwirtschaftliche Vorführungen, Angeln, Kajakfahren, Wandern, Schnorcheln und Schwimmen.

Ko Jum

Klein, ruhig und friedlich – Ko Jum ist eine der erholsamsten Inseln Thailands. Diese winzige Insel liegt auf halbem Weg zwischen Ao Nang und Ko Lanta und beherbergt einige der ruhigsten und menschenleersten Strände Thailands und kleine Bungalowresorts. Um nach Ko Jum zu gelangen, gibt es während der Hauptsaison eine Fähre nach Ko Lanta, die kurz vor Ko Jum stoppt und von wo aus dann der restliche Weg noch mit einem Longtailboot in Angriff genommen werden kann.

Ko Ngai

Koh Ngai oder auch Koh Hai genannt, ist eine kleine, aber atemberaubend schöne Insel an der



© Shutterstock



© Shutterstock

Andamanensee. Klein, privat, idyllisch mit einer wunderschönen Landschaft mit einem weisssandigen Strand und kristallklarem Meerwasser. Wenn man also gerne Island Hopping in Thailand machen möchte, sollte man unbedingt diese Insel besuchen. Sie kann entweder vom Pak Meng Pier in Trang mit dem Longtailboot bereist werden oder vom Rassada Pier in Phuket verkehren Speedboote, wobei diese nicht an der Insel anlegen können und man daher auf dem offenen Meer in ein Longtailboot umsteigen muss.

Ko Muk

Ko Muk ist nach wie vor ein Geheimtipp und ein echtes Traumziel. Auf dieser Insel, die zur Region Trang gehört, gibt es noch fast keine Touristen. Sie ist ruhig, hat faszinierende Strände und ist perfekt für Inselhüpfen zu den umliegenden Inseln wie Koh Kradan oder Koh Ngai. Die Insel selbst ist während der Hauptsaison mit vielen bekannten Reisezielen wie Phuket, Ko Lanta, Ko Ngai oder Ko Lipe verbunden. Koh Muk liegt an der Westküste Thailands in der Andamanensee, ist aber vielen Thailand-Reisenden unbekannt. Um nach Ko Muk zu reisen gibt es vom Kuan Thung Khu Pier in Trang aus regel-

mässige Fährenverbindungen, die rund eine Stunde dauern.

Ko Kradan

Unter den vielen Inseln ist Ko Kradan wahrscheinlich die bekannteste und schönste Insel in Trang und ist auch bekannt unter dem Namen «Island of Love». Grosse Dörfer, Strassen und Autos sucht man da vergebens. Die Insel ist jedoch gesegnet mit grossen, pulvrigen weissen Stränden, smaragdfarbenem Wasser und Flachwasserkorallen und ist daher ein Paradies zum Tauchen und Schnorcheln. Diese Trauminsel ist vom Pak Meng- oder Had Yao Pier per Boot in rund einer Stunde erreichbar.

Ko Lipe

Ko Lipe mit seiner pittoresken Landschaft, dem türkisblauen Meer und den weissen Sandstränden ist zu Recht ein beliebtes Reiseziel. Die weiteren herausragenden Merkmale von Koh Lipe sind natürliche Korallenriffe, die Schönheit einer riesigen offenen Bucht und eines weitläufigen Sandstrandes. Die Insel ist entweder von Pakbara, Krabi, Ko Lanta oder von Ko Phi Phi per Boot zu bereisen.



Individuelle Reisen im Land Des Lächelns

Ob mit Bus, Zug oder Flugzeug: Thailand lässt sich sehr gut individuell bereisen. Dabei macht man viele neue Bekanntschaften und überraschende Begegnungen, an die man sich sein Leben lang erinnern möchte. Die Bevölkerung im Land des Lächelns hilft jedem Gast noch so gerne. So ist es relativ einfach, auf eigene Faust zu reisen.

Wer die Nähe zum echten Thailand sucht und das facettenreiche Land individuell erkunden möchte, sollte sich vor Reiseantritt genügend Zeit nehmen und sich gut über dessen Eigenheiten, über die Bevölkerung und ihre Traditionen informieren. Insbesondere ein grober Zeitplan ist unabkömmlich, wobei jedoch in der Regel ein paar Tage mehr eingeplant werden sollten, damit man letztlich nicht im Eiltempo durch dieses schöne Land reisen muss.

Der Bus fährt fast überall hin

In Thailand ist fast jedes Dorf an das Netz der staatlichen Transportgesellschaft Borisat Khon Song angebunden und es ist daher einfach mit dem Bus von A nach B zu kommen. Ausserdem betreiben auch zahlreiche private Busgesellschaften einen Transportservice. So oder so, wer längere Strecken mit dem Bus zurückgelegt, sollte sich für ein

klimatisiertes Gefährt mit viel Beinfreiheit entscheiden. Dabei gibt es eine Unterscheidung zwischen Erste- und Zweite-Klasse-Bussen sowie VIP-Bussen. Die Busse starten in den Zentren von den Busterminals.

WWW.12GO.ASIA



Bequemes Reisen im Zug

Zwar nicht das schnellste, aber eines der sichersten, zuverlässigsten und bequemsten Reisemittel in Thailand ist die Eisenbahn der State Railway of Thailand SRT. Die Züge fahren sternförmig von Bangkok aus in alle vier Himmelsrichtungen: Es gibt eine Nord-, eine Ost-, eine West- und eine Süd-Linie. Tickets sind im Vergleich zu anderen Verkehrsmitteln überaus preiswert und sollten unbedingt vor Reiseantritt gebucht werden, da der Zug häufig ausgebucht ist. Auch bei Zugreisen kann man zwischen verschiedenen Klassen wählen: Erste, zweite und dritte Klasse. Für Langstrecken empfiehlt sich ein Erste-Klasse-Ticket im gemütlichen Schlafwagen mit kleinem Waschbecken.

WWW.12GO.ASIA

Fliegend geht's am schnellsten

Wer nur wenig Zeit hat, steigt am besten in ein Flugzeug. Dabei hat man die Qual der Wahl zwischen einigen guten Low-Cost-Fluggesellschaften,

die günstige Inlandflüge anbieten. Dazu gehören unter anderem die AirAsia, die Thai Smile und die Nok Air. Des Weiteren bieten auch Bangkok Airways und Thai Airways (beide Suvarnabhumi Flughafen) ein grosses Streckennetz innerhalb Thailands und in die Nachbarländer an.

WWW.AIRASIA.COM, WWW.THAISMILEAIR.COM

WWW.NOKAIR.COM, WWW.BANGKOKAIR.COM

WWW.THAIAIRWAYS.CH

Fortbewegen mit Tradition

Mit Booten und Schiffen waren die Menschen in Thailand bereits unterwegs, als es noch keine Strassen gab. Die Fortbewegungsmittel auf dem Wasser spielen auch heute noch eine wichtige Rolle. Egal ob vom Festland auf eine der vielen vorgelagerten malerischen Inseln oder von Insel zu Insel: es gibt nur wenige Thailandreisende, die auf ihrer Erkundungstour nicht auch Teiletappen mit dem Boot oder Schiff zurücklegen.



© Shutterstock





SUN-KISSED PHUKET PARADISE

The all-new InterContinental® Phuket Resort is where luxury meets legend. A tribute to Thailand's rich heritage and modern contemporary lifestyle the island haven is set on a pristine beachfront estate against the stunning backdrop of Kamala Mountain. With its thoughtfully curated gourmet experiences, wellness rituals, and culturally rich immersions it is the ideal for intimate getaways, alluring beach holidays, and memorable family celebrations.

Live the InterContinental® Life.
Visit us: phuket.intercontinental.com



INTERCONTINENTAL.
PHUKET RESORT



© Shutterstock

Thailand für Frauen

Thailand gilt als sichere und ungefährliche Destination, die insbesondere Touristinnen anzieht. Frauen können unbeschwert durch das Land des Lächelns reisen, sei es alleine oder in der Gruppe. Zudem hat Thailand viele Aktivitäten zu bieten, die Frauen (aber auch Männer) begeistern. Dazu zählen das umfangreiche Wellnessangebot, unzählige Shopping- und Sportmöglichkeiten, Kochkurse, ein sicheres Nightlife für Frauen und vieles mehr.

Wellness and beauty

Nicht ohne Grund rühmen sich die Thais, das Wellness-Zentrum Asiens zu sein: Fast an jeder Ecke findet man ein Angebot. Dabei gibt es nicht nur in zahlreichen Hotels eine reichliche Auswahl an Spa- und Wellnessangeboten, sondern auch direkt am Strand mit dem beruhigenden Rauschen des Meeres im Hintergrund oder in den Gesundheitszentren.

Shopping vom Feinsten

In Thailand gibt es in Sachen Shopping keine Limits. In jeder grösseren Stadt in Thailand gibt es Shoppingzentren, in welchen Artikel namhafter Hersteller angeboten werden. Speziell Bangkok ist ein Shopping-Paradies, doch auch in anderen Destinationen gibt es eine Vielfalt an Einkaufsmöglichkeiten, darunter auch verschiedenste Märkte und kleinere Geschäfte.

Yoga und Meditation

Die traditionellen Yogaübungen sind längst in der westlichen Welt angekommen. Was bei uns als

Training und körperliche Leistung gilt, wird in Thailand noch originalgetreu ausgeübt. Die Grundidee ist, dass durch Körperhaltung, Bewegungsabläufe und Atemtechniken die Lebensenergien zu fließen beginnen. Sie bewegen sich auf den Energielinien in Richtung der Chakren (Energiezentren) und versorgen sie mit der gewonnenen Energie. Yoga geht Hand in Hand mit der Meditation. Durch Achtsamkeits- und Konzentrationsübungen soll der Geist wieder zu sich finden und im Bewusstseinszustand des «Hier und Jetzt» bestehen.

Muay Thai für Frauen

Wer zudem glaubt, dass Muay Thai nur eine Sportart für Männer ist, hat sich geirrt. Am Thai-boxen erfreuen sich auch zunehmend Sportlerinnen, welche in den lokalen Schulen trainieren. Auch Touristinnen können dort ihre ersten Versuche während einem Schnupperkurs zum Beispiel beim Cheeks Thai Boxing Gym in Bangkok wagen.

WWW.CHEEKSTHAIBOXING.COM



© Shutterstock

TYPisch Thai

Thailand ist ein buddhistisches Land mit einer alten, eigenständigen Kultur, welche für Westeuropäer fremdartige Denk- und Verhaltensmuster aufweist. Aus diesem Grund sollte man einige Besonderheiten im Umgang mit Thailändern kennen.

Anrede

Die Thais sprechen sich grundsätzlich mit Vornamen an, niemals mit Familiennamen. Den Vornamen wird bei der Anrede die Silbe «Khun» vorangestellt, welche für Frau oder Mann gleichermaßen gilt. Man begrüßt sich indem man seine Handflächen über der Brust aneinanderlegt und sich verbeugt. Dies ist die Begrüßungsform, die Thailänder den «Wai» nennen.

Kleidung

In Tempeln wird dezente Kleidung erwartet. Schulterfreie T-Shirts und Shorts sind nicht angebracht. Beim Betreten eines Tempels oder einer Privatwohnung zieht man die Schuhe aus.

Toleranz, Friedfertigkeit und Bescheidenheit

Das öffentliche und private Leben in Thailand wird vom Buddhismus, einer der vier Weltregionen, bestimmt. 93% der thailändischen Bevölkerung

bekennen sich zur Staatsreligion. Der Buddhismus ist mehr eine gelebte Weltanschauung als eine Religion. Der Stifter Buddha wird aus diesem Grund nicht angebetet, sondern verehrt.

Höflichkeit

Thailänder sind sehr höflich und zurückhaltend. Man sollte nie offen Ärger zeigen und auch bei Meinungsverschiedenheiten stets ruhig bleiben.

Geisterhäuschen – für Erfolg und Schutz

Bevor der Buddhismus nach Thailand kam, hatte dort schon der Hinduismus Spuren hinterlassen. Aber keine Religion konnte den Animismus völlig ersetzen. So erhoffen sich die Thais bis heute unbekümmert Beistand von Brahma, dem Hindu-Gott, und achten darauf, die Geister nicht zu erzürnen. Ob Pfahlhütte, Bank, Hotel, Fabrik – wo immer Thais leben und arbeiten, steht vor dem Gebäude auch immer ein Geisterhäuschen.

«Sai Sin» – für mehr Glück im Leben

Man sieht die farbigen Sai-Sin-Bändchen überall in Thailand. Viele Thais und Touristen tragen eine solche dünne Schnur ums Handgelenk, die Glück bringen bzw. Unglück abwenden soll. Damit es wirkt, muss es von einem buddhistischen Mönch gesegnet werden. Und – die Glücksschnur bringt im Übrigen nur Glück, wenn sie am Arm bleibt, bis sie von selbst abfällt.



© Shutterstock

Die oase für wellness und Erholung

Das Königreich Thailand besticht nicht nur durch seine malerischen Strände, sondern vor allem auch durch das vielfältige Angebot an Wellnessbehandlungen. Von der traditionellen Thai Massage bis hin zu wunderschönen Spa-Anlagen werden die Wellnessansprüche voll und ganz befriedigt. Das einzigartige Angebot wird durch uraltes Wissen, traditionelle Riten und Bräuche perfektioniert und setzt dadurch weltweite Massstäbe.

Nicht ohne Grund rühmen sich die Thais, das Wellness-Zentrum Asiens zu sein: Fast an jeder Ecke findet man ein gutes Angebot für eine Massage, eine Gesichtsbildung sowie für Yoga oder Meditation.

Thai Massage (Nuad Thai)

Die in der Thailändischen Kultur als «Alltagsmedizin» angesehene Thai Massage fundiert auf dem ayurvedischen System der 72'000 Energielinien. Durch die verschiedenen Druckberührungen wird der Mensch mit Lebensenergie versorgt. Die Ganzkörpermassage wird auf einer Matte am Boden ausgeübt und er fordert den ganzen körperlichen Einsatz der Therapeuten.

Yoga

Die traditionellen Yogaübungen sind längst in der westlichen Welt angekommen. Was bei uns als Training und körperliche Leistung gilt, wird in Thailand noch originalgetreu ausgeübt. Die Grundidee ist, dass durch Körperhaltung, Bewegungsabläufe und Atemtechniken die Lebensenergien zu fließen

beginnen. Sie bewegen sich auf den Energielinien in Richtung der Chakren und versorgen sie mit der gewonnenen Energie.

Meditation

Yoga geht Hand in Hand mit der Meditation. Eng verknüpft mit dem hinduistischen und buddhistischen Glauben, fördert diese den spirituellen Geist und hilft bei der Suche nach der Erleuchtung. Durch Achtsamkeits- und Konzentrationsübungen soll der Geist wieder zu sich finden und im Bewusstseinszustand des «Hier und Jetzt» bestehen. Die Meditation wird im Sitzen, Liegen oder laufend ausgeübt.

Detox Kur

Durch Schlafmangel, Fehlernährung und Bewegungsdefizite entstehen Gifte im Körper und behindern die lebenswichtigen Funktionen. Bei einer Detox Kur wird während mehreren Tagen spezifisch auf Ernährungsumstellung, Fitness und Schönheit geachtet, um diese Gifte auszuschleiden. Die thailändische Küche bietet eine Liste voller frischer Köstlichkeiten, die sich zum Entschlacken bestens eignen.



Scharf, schmackhaft und gesund

Was gibt es eigentlich in Thailand zur Vorspeise, was folgt als Hauptgang darauf? Nun, da fängt der Unterschied der Esskulturen zwischen Europa und Asien bereits an.

Die Thailänder essen kaum wie wir täglich drei Mahlzeiten. Sie essen über den Tag verteilt immer wieder kleine Portionen. Einflüsse aus den Nachbarländern wie China, Laos, Myanmar und Malaysia sind in der klassischen Thailändischen Küche vertreten. Die Lieblingszutaten der Thais sind ohne Frage Reis, Fisch und fermentierte Fischsauce. Nebst den Tatsachen, dass die Thai Küche sehr gut schmeckt und immer frisch zubereitet wird, ist sie sehr gesund.

Essen als Erlebnis

In Thailand zu Essen ist vielmehr als einfache Nahrungsaufnahme. Es ist ein tägliches, gemütliches Ritual. Für das gemeinsame Mahl verwendet man Zutaten, die man selbst angepflanzt oder frisch auf dem Markt gekauft hat. Man unterscheidet nicht zwischen Vorspeisen und Hauptgerichten. Es wird alles zusammen serviert und gegessen wird gemeinsam rund um einen Tisch. Vergebens sucht man auf dem Tisch ein Messer. Das Essen ist in mundgerechte Stücke geschnitten, so dass lediglich ein Löffel und eine Gabel benötigt werden.

Direkt vom Feld

Der thailändische Ausdruck für Hunger heisst wörtlich übersetzt «ich möchte Reis essen». Egal ob zu

Fisch, Fleisch oder Gemüse, die Hauptbeilage zu fast jedem Essen ist das weisse Korn. Neben dem Hauptgang kommt Reis in Thailand auch in Süssspeisen vor.

Aus dem Meer

Da es Fisch und Meeresfrüchte in Thailand in Hülle und Fülle gibt, sind diese zwei Nahrungsmittel in vielen Gerichten wieder zu finden. Thais lieben frischen Fisch, deshalb findet man die besten Fischrestaurants direkt am Meer.





© Shutterstock

Nebensache Fleisch

Fisch ist sicherlich das meist gegessene Hauptgericht in Thailand. Dennoch gibt es in vielen traditionellen Thai Gerichten Fleisch und Geflügel. In den meisten Currys wird sowohl Schweinefleisch als auch Hähnchen verwendet. Das traditionelle Kaeng Phet, das rote Thai Curry, kann man individuell mit Fleisch anreichern. Der Unterschied zum indischen Curry liegt darin, dass keine Gewürzmischung, sondern eine hausgemachte Currypaste zum Würzen verwendet wird. Eine Besonderheit ist das rote Curry mit einer gegrillten Ente, welches früher nur für den königlichen Hof vorbehalten war.

Süssspeisen

Anstelle von Schokoladenmousse oder Glace gibt es in Thailand eine weitaus gesündere und leckere Art, die süßen Seiten des Lebens zu geniessen. Leckere Früchte werden zum Frühstück oder als Dessert serviert. Eine weitere süsse Verführung ist beispiels-

weise auch der Klebreis mit Mango. Aber Achtung, thailändische Nachspeisen sind sehr süss!

Die Kunst des Kochens

Die Liste der Thai Köstlichkeiten scheint endlos. Geröstete Garnelen mit Nudeln und Koriander, Tintenfisch in einer süss-sauer Sauce oder Hähnchen in einem Kokosnuss Curry – der Fantasie sind in der thailändischen Küche keine Grenzen gesetzt. Das Wichtigste dabei sind sicherlich die biologischen Zutaten: Fisch direkt aus dem Meer, Gemüse und Kräuter frisch gepflückt. Einmal alle Zutaten beisammen, wird das Essen nicht gekocht, sondern gegart oder gebraten. Dadurch verliert die Nahrung keine wichtigen Vitamine und Nährstoffe. Doch nicht nur auf das Essen legt man grossen Wert. In Thailand isst das Auge mit und wird mit aufwendigen Verzierungen verwöhnt. Aus verschiedenen Früchten und Gemüsen fertigt der kreative Schritzer prächtige Kreationen.

Unser Lieblingsrezepte:

Kai Phat Bai Kraprao (Gebratenes Poulet mit Thai-Basilikum)

Zutaten:

3 Esslöffel Öl
500 g Pouletbrust, geschnitten oder gewürfelt
2 Esslöffel Knoblauch, gehackt
1 Esslöffel Fischsauce
190 g Thai-Basilikum, geschnitten
1 Esslöffel Palmzucker
Phrik Khi Nu (scharfe Thai Chilis), zerstoßen
1 Esslöffel Wasser

Zubereitung:

Gehackten Knoblauch im Öl goldgelb anbraten. 100 Gramm des Basilikums und die gehackten Chilis dazugeben und für weitere drei Minuten unter Rühren anbraten oder bis sie weich werden. Dann das Hühnchen hinzufügen und weitere drei Minuten anbraten. Fischsauce, Wasser und Zucker zugeben und weiter erhitzen, bis die Sauce leicht eindickt. Nun den Rest des Basilikums zugeben, für fünf Sekunden unter Rühren anbraten. Mit Reis und Nam Pla Phrik (Fischsauce mit klein geschnittenen roten und grünen Chilis) servieren.

Som Tam (Grüner Papaya Salat)

Zutaten:

375 g Papaya, geschält
4 Knoblauchzehen
4–6 rote oder grüne thailändische Chilis, geschnitten
4 Kirschtomaten
250 g grüne Bohnen, in 1 cm lange Stücke geschnitten
2 Teelöffel Fischsauce
1 Teelöffel Palmzucker
250 ml Limonensaft
1 Esslöffel getrocknete Shrimps
3 Esslöffel geröstete Erdnüsse

Zubereitung:

Papaya schälen und unter fließendem Wasser waschen. Kerne entfernen und das Fruchtfleisch grob raspeln. Beiseite stellen. Knoblauch, Chilis, grüne Bohnen und Kirschtomaten in einen Mörser geben und mit dem Stößel zerstoßen und mischen. Die Masse mit der Papaya, Fischsauce, Zucker, Limettensaft, getrockneten Shrimps und Erdnüssen mit einem Löffel gut durchmischen. Wird kalt und gerne mit gedämpftem Klebreis dazu serviert.





© Shutterstock

Die TOPDestination für GOLF

Thailand ist eine der führenden Destinationen für Golferferien. Besuchende, die den Wettkampf lieben, abenteuerliche Outdoor-Vergnügen nicht scheuen und einen hohen Standard an Luxus genießen wollen, werden früher oder später ihre Reise nach Thailand antreten.

1924 eröffnete die königliche Familie Rama VI im thailändischen Hua Hin den «Royal Hua Hin Golf Course». Seitdem sind über 200 andere Golfplätze gefolgt und beglücken Golfer aus der ganzen Welt. Die Anlagen und der Spielkomfort sind auf international hohem Standard. Nur sind die Preise in Thailand weitaus humaner. Eine weitere, beliebte Besonderheit beim Golfen in Thailand ist die Caddie Pflicht. Wovon hiesige Golfspieler nur träumen, ist in Thailand Gang und Gäbe. Die Caddies übernehmen das Tragen der Golf Bags, reinigen die Golfschläger und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Summit Green Valley Chiang Mai Country Club

Nicht weit vom Zentrum Chiang Mai am Ping Fluss gelegen, liegt der 18-Loch Summit Green Valley

Chiangmai Country Club. Für diesen aufregenden Platz sollte man sich jedoch viel Zeit einplanen. In fast jedem Spiel befindet sich eine Wasserstelle und dazu kommt, dass die meisten Löcher tief gebunkert sind. Der Platz gehört zu den längsten in der ganzen Region. Eine Auszeit kann man sich am nahegelegenen Clubhaus gönnen.

WWW.SUMMITGREENVALLEY.COM

Royal Chiang Mai Golf Club

Der Royal Chiang Mai Golf Club wurde vom fünfmaligen Gewinner des British Open Peter Thompson entworfen. Der Platz befindet sich in einem malerischen Tal und bietet mit Wasserfällen, Flüsschen und Bergen ein atemberaubendes Panorama. Die Entfernungen zu einigen Löchern sind trügerisch und dadurch entsteht eine Tendenz zum Underclub.

Ein futuristisches Clubhaus bietet Gerichte aus der thailändischen, japanischen, chinesischen und europäischen Küche.

WWW.ROYALCHIANGMAI.COM

Laem Chabang Country Club

Der Laem Chabang International Country Club in Pattaya, ist ein erstklassiger Golfclub mit 27 Löchern auf drei Kursen: Lake, Mountain und Valley und einer von wenigen Jack Nicklaus Kurse Thailands. Die malerische Umgebung umfasst Seen, Hügel und Wälder. Der Club bietet exzellente Einrichtungen, darunter Umkleideräume, Pro-Shops und Restaurants. Die Kombination aus abwechslungsreichen Kursen und schöner Natur macht ihn zu einem beliebten Ziel für Golfliebhaber.

WWW.LAEMCHABANGGOLF.COM

Bangkok Golf Club

Der Bangkok Golf Club überzeugt mit clever gestalteten und extrem fordernden Fairways und Greens. Eine halbe Stunde von Bangkoks Zentrum entfernt, ist er der perfekte Tagesausflug in die grüne Landschaft. Ein Highlight dieses Platzes ist das Putting auf eine Insel, das nichts für schwache Nerven ist.

WWW.MBKGFOLF.COM

Red Mountain Golf Club

Der Red Mountain Golf Club in Phuket, Thailand, ist ein herausragender Golfplatz mit einer atemberau-

benden Landschaft, die von roten Felsen und üppiger Vegetation geprägt ist. Der Kurs bietet eine anspruchsvolle Runde und beeindruckende Aussichten. Dieser exklusive Club ist ein Paradies für Golfliebhaber, die eine einzigartige und herausfordernde Erfahrung suchen.

WWW.MBKGFOLF.COM

Santiburi Samui Country Club

Dies war der erste Golfclub auf der Insel Ko Samui. Er erstreckt sich entlang der nördlichen Küste und ist perfekt in die natürliche Umgebung eingebettet. Die Bahnen führen steil bergauf und bergab mitten durch unzählige Kokosnusspalmen. Das tropische Feeling ist hier garantiert.

WWW.SANTIBURI.COM

WEITERE GOLFPLÄTZE IN HUA HIN

Black Mountain Golf Club • Anspruchsvoller Platz in der Natur Hua Hins.

WWW.BLACKMOUNTAINHUAHIN.COM

Banyan Golf Club Hua Hin • 18-Loch Golfanlage, die von Thailands bestem Golfplatzarchitekten design wurde.

WWW.BANYANTHAILAND.COM/HUA-HIN-GOLF-2

Springfield Village Golf & Spa • Interessantester und berühmtester Golfplatz in Hua Hin.

WWW.SPRINGFIELDRESORT.COM



© Shutterstock



© Shutterstock

Ganzjähriges Unterwasserparadies

In Thailand finden Schnorchler und Taucher optimale Bedingungen um ihrem Hobby zu frönen. Das glasklare Wasser bietet eine weite Sicht und die angenehmen Wassertemperaturen sorgen für ein Wohlfühl unter Wasser.

Tauchen und Schnorcheln gehört zu den schönsten Sportarten. Die Stille unter der Oberfläche, die skurrilen Pflanzen und die farbenfrohen Fische lassen den Tauchgang zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

Die Similan- und Surin-Inseln (November–April)

Nordwestlich von Phuket findet man den populären Ko Similan Nationalpark. Zu ihm gehören neun unbewohnte Inseln, die eine unglaubliche Unterwasserwelt beherbergen. Beliebt sind sie vor allem wegen den warmen Wassertemperaturen und den guten Sichtverhältnissen. Nördlich der Similan-Inseln liegen zudem die Surin-Inseln und Ko Tachai. Ko Tachai ist berühmt für sein Riff voller Rochen, Leopardenhaie, Ammenhaie, Schildkröten und Walhaie.

Krabi (November–April)

Rund um die Provinz Krabi liegen viele malerische Inseln, die zu einem unvergesslichen Tauchgang einladen. Sehr spannend sind Ko Phi Phi, Ko Rok und Ko Ha. Sie sind speziell auf Grund der faszinierenden Kalkstein Riffe und der beachtlichen Vielfalt an verschiedenen Tauchgängen in einer kleineren Umgebung.

Ko Racha Yai und Ko Racha Noi (Oktober–April)

Ein typischer Tauchgang in Racha Yai ist ein leichtes Abdriften entlang den Felswänden, die mit Hartkorallenwald bewachsen sind. Ko Racha Noi ist bei erfahrenen Tauchern sehr beliebt, da man tief tauchen kann. Die beiden Ko Racha Inseln stellen für Tauchbegeisterte ein wahres Paradies dar.

Ko Samui und Ko Phangan (Februar–September)

Auf Ko Samui & Ko Phangan findet man einige Tauchzentren die Kurse und Tauchgänge in verschiedenen Niveaus anbieten. Die meisten Tauchgänge werden vor der Küste von Chaweng Beach und den vielen kleinen vorgelagerten Inseln angeboten.

Ko Tao (März–September)

Ein wahres Taucheldorado ist die Insel Ko Tao. Die durchschnittliche Tauchtiefe liegt bei 12 bis 18 Metern, variiert je nach Tauchplatz bis zu 40 Meter nach unten. Zwischen den Felsformationen unter Wasser stößt man auf allerlei Tierarten wie Krabben, Rochen, Riffhaie, Clownfische oder Schildkröten.



© Shutterstock

unvergessliche flitterwochen

Eine grenzenlose Auswahl der schönsten Pool-Villen Südostasiens, feine, weisse Sandstrände, tolle Wellness-Spas für Behandlungen zu zweit, verträumte Restaurants, eine immer nette und zuvorkommende Bevölkerung und, und, und – Thailand bietet einfach alles für eine perfekte Hochzeitsreise.

Wer als frischverheiratetes Paar seine Flitterwochen in Thailand verbringen will, findet eine Vielzahl an romantischen Destinationen. Sei es auf einer der zahlreichen Inseln oder direkt auf dem Festland – die Thais verstehen es wie keine andere Nation, Frischvermählte zu verwöhnen.

Eine Ganzjahresdestination

Thailand ist ideal für romantische Flitterwochen und verführt frisch vermählte Paare unter anderem mit seinen Kilometer langen Sandstränden und spektakulären Sonnenuntergängen. Je nach Lust und Laune des Hochzeitspaares kann man die ganze Vielfalt Thailands oder aber nur gewisse Gebiete bereisen. Als Ganzjahresdestination mit über 30 Tourismusdestinationen findet sich in Thailand zu jeder Zeit der passende Ort. Es herrschen meist Temperaturen zwischen 30 und 35°C. Die beste Reisezeit für die Regionen um Bangkok ist November bis März. Im Südwesten, an der Andamanensee-



© Shutterstock



© Shutterstock

küste, wie auch in der Region bei Koh Chang können die Flitterwochen im europäischen Winterhalbjahr von November bis April mit angenehmen Temperaturen und viel Sonnenschein genossen werden. Fällt die Reise zwischen Februar und September, eignet sich insbesondere die Küste des Golfs von Thailand. Sollen die Flitterwochen atemberaubende Natur, Berge und Kultur beinhalten, lohnt sich ein Abstecher in den Norden Thailands. Egal ob Khao Lak, Krabi, Hua Hin, Chiang Mai, Phuket, Ko Chang, Ko Samui, oder eine der weiteren vielen Inseln Thailands – jede Destination hat ihren eigenen Charm und eignet sich bestens für romantische Flitterwochen.

Paradies für Hochzeitsreisen

Zu Thailand gehört eine Vielzahl von grossen und kleinen Inseln. Flitterwochen können daher unter

anderem auf den folgenden idyllischen Inseln genossen werden:

Ko Lanta

Einige 5-Sterne Hotels liegen direkt an der südlichen Inselfspitze von Ko Lanta und sorgen für Luxus pur im Inselleben. An der Westküste reihen sich kleine Bungalow Resorts jeder Preisklasse aneinander. Die Anreise per Flugzeug ab Bangkok ist nahezu jederzeit möglich. Ab Bangkok fliegt man nach Krabi oder Trang und dann geht's mit dem Minibus, dem Speedboat oder der Fähre weiter. Ko Lanta überzeugt mit weissen Sandstränden, türkisblauem Wasser, als auch mit Trekkingtouren im Regenwald und Kayakfahrten durch die Mangrovenwälder.

Ko Samui

Ko Samui hat sich zu einem der bekanntesten Flitterwochenziele Südostasiens entwickelt. Die Küste

wird von 26 Kilometer Sandstrand gesäumt und macht aus Ko Samui ein Ferienparadies allererster Güte. Für Hochzeitspaare ideal ist das grosse Angebot an Poolvillen, Ausflugsmöglichkeiten, Wellness (zu zweit), Shopping, Wassersportarten und vieles mehr.

Ko Yao Noi und Ko Yao Yai

Ko Yao Noi und Ko Yao Yai sind die beiden unentdeckten Schwesterinseln neben Phuket. Diese noch ursprünglichen Badeparadiese eignen sich hervorragend für ruhesuchende Paare. Einsame Strände, grüne Lagunen und herrliche Insellandschaften verführen zum süßen Nichtstun.

Ko Kradan

Ko Kradan gehört zum Hat Chao Mai Nationalpark an der Küste von Trang. Die Insel besitzt wundervolle Strände und nahegelegene Schnorchel- und Tauchgebiete.

Ko Racha

Ko Racha vor Phuket steht für kristallklares Wasser, weisse Traumstrände und erstklassige Bademög-

lichkeiten. Hier findet man noch die typische Thai Atmosphäre!

Ko Kut

Ko Kut ist eine ruhige Insel ohne Massentourismus und Partytrubel. Die Insel ist ideal für natur- und ruheliebende Paare, die gerne schnorcheln und tauchen.

Exklusive Pool-Villen

In den letzten Jahren sind in Thailand mitunter die schönsten und exklusivsten Hotelanlagen der Welt entstanden. Insbesondere Pool-Villen haben in Thailand einen ganz speziellen Charme. Viele dieser Villen sind so konzipiert, dass sie den Bewohnern volle Privatsphäre bieten und kombiniert mit den doch äusserst trendigen und zeitgemässen Design-Inneneinrichtungen entsteht eine einmalige Ferienatmosphäre. Pool-Villen sind keinesfalls nur an den Stränden, sondern im ganzen Land zu finden. Ob im Regenwald, im Nationalpark, in den Reisfeldern oder sogar in den Städten – es gibt



**KHAOLAK
LAGUNA**
PHANG-NGA

Khaolak Laguna Resort is your personal paradise by the Sea.

Khaolak Laguna Resort is the perfect destination for a romantic holiday, just step away from the Nangthong beach and Khaolak Center where you can enjoy a piece of the classic oriental in the embrace of nature.



Khaolak Laguna Resort

26/8 Moo 7, Khaolak Beach, Khuik-Khak, Takuapa, Phang-Nga Thailand 82220
Tel. +66 76 427 888 Fax. +66 76 427 899
E-mail: info@khaolaklaguna.com | www.khaolaklaguna.com



KhaolakLaguna



khaolak_laguna



Khaolak Laguna

überall ein passendes Villen-Angebot. Eine gute Alternative zu Pool-Villen sind im Übrigen die kleinen, feinen Boutique-Hotels. Welche Art von Hochzeitsreise man sich auch immer wünscht – in Thailand gehen Träume in Erfüllung.

Aktivitäten

Neben entspannenden Tagen in der Abgeschiedenheit und Ruhe, die zum Geniessen der Zweisamkeit einladen, stehen ebenfalls abwechslungsreiche Ausflugsmöglichkeiten und Aktivitäten zur Verfügung, so dass dennoch keine Langeweile aufkommt. In fast jeder Destination können unter anderem

Kochkurse zu zweit, Paar-Thai-Massagen, Bike- und Wandertouren, Tauch-, Schnorchel-, Kayak- und Bootsausflüge gebucht werden. Die Vielzahl an Tempeln und Museen sorgt für die kulturelle Abwechslung, während sich auf einem der lokalen Märkte oder in einem der Shoppingzentren das ein oder andere Schmuckstück finden lässt. Für das leibliche Wohl der Hochzeitspaare stehen diverse Restaurants mit nationale und internationaler Küche zur Verfügung oder man gönnt sich ein romantisches Candle-Light-Dinner am Strand um den Abend ausklingen zu lassen.





Thailand für Stammgäste

Nakhon Si Thammarat

Nakhon Si Thammarat, die zweitgrösste Provinz im Süden Thailands, ist eine antike Stadt von grosser Bedeutung für die thailändische Geschichte. Es war einst das Zentrum für Kunst, Kultur und Seehandel der Region, was durch zahlreiche Antiquitäten und archäologische Zeugnisse belegt wird, die hier entdeckt wurden. Zusätzlich zu seiner grossen Geschichte rühmt sich Nakhon Si Thammarat mit vielen unberührten Stränden sowie zwei Nationalparks die reich an üppiger Vegetation, schönen Wasserfällen und exotischer Tierwelt sind.

Khanom

Am Khanom Beach und dem Ao Thong Yee erwartet die Gäste absolute Ursprünglichkeit, heller Sand und saftiges Grün der Bäume. Nicht selten kann es passieren, dass man hier alleine inmitten der Natur ist. Diese Provinz Thailands ist unter Touristen noch nicht besonders bekannt – und das macht ihren Charme umso grösser. Mit den sehr schönen Stränden und der spannenden Umgebung hat sich Khanom einen sehr guten Namen unter erfahrenen Thailand-Fans gemacht. Abgesehen von der bezaubernden und entspannten Atmosphäre des kleinen Fischerstädtchens ist die Hauptattraktion der Provinz wahrscheinlich der Hat Khanom – Mu Ko

Thahle Tai Nationalpark. Dort befinden sich einige interessante Höhlen, Wasserfälle, Mangrovenwälder und das Thale Tai Archipel, eine Inselgruppe aus acht Inseln, die für ihre farbenfrohen Korallenriffe bekannt sind.

Tipp: Rosa Delfine – Die rosa Delfine sind das Wahrzeichen von Khanom. Sie gehören zu den Indopazifischen Buckeldelfinen, die sich zwischen Südafrika, Nordaustralien und Südchina ausbreiten.





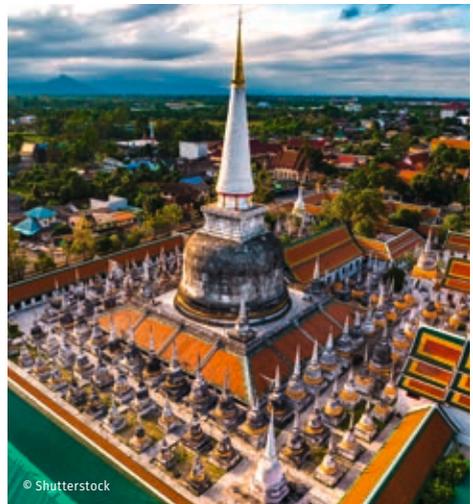
Man kann die Delfine zu Sonnenauf- und Untergang am alten Fähr-Pier beobachten, oder aber man bucht eine Bootstour, um das Spektakel auf dem Wasser mitzuverfolgen.

Phattalung

Der Name ist gleichzeitig der Name der Provinz und der Provinzhauptstadt. Die Buddhisten in den Dörfern führen das «Nang Talung» auf, eine eigene Form des Schattenspiel-Theaters. Seine durchschnittlich 50 cm langen, durchscheinenden Figuren unterscheiden das «Nang Talung» von den grossen Figurenplatten der höfischen Tradition des Nang yai-Tanzdramas, das in der Umgebung von Bangkok in Zentralthailand vorkommt. Besonders nennenswert in dieser Region sind das Schutzgebiet für Wasservögel, sowie der Nationalpark Khao Pu – Khao Ya. Der Nationalpark wurde nach den berühmten Bergen in der Region benannt.

Tipp: Thale Noi Park – Jedes Jahr von Dezember bis April versammeln sich mehrere Wasservogelarten im thailändischen Thale Noi Park. Der See ist bekannt für die zahlreichen rosafarbenen Blumen,

die den See in der kühlen Jahreszeit bedecken. Besucher können dieses Naturspektakel von einem Boot aus geniessen und den Wasserbüffeln beim Baden zuschauen.



Buriram

Buriram ist ein Land der Vulkane und der alten Khmer-Zivilisation im Nordosten von Thailand, was es zu einer wichtigen historischen Touristenattraktion macht. Darüber hinaus wird Buriram auch als Land der Steinburgen bezeichnet. Um den Reichtum des Kulturerbes zu unterstreichen, gibt es Handwerksbetriebe wie die Herstellung von Seide. Derzeit verfügt Buriram über ein beliebtes Fußballstadion und eine Motorsport-Rennstrecke. Die Stadt und Provinz Buriram sind ausgezeichnete Orte, um authentisches, ländliches thailändisches Leben zu erleben und sind ideal, um in die wunderschöne thailändische Landkultur oder eine authentische I-San-Stadtatmosphäre einzutauchen.



© Shutterstock

Loei

Loei ist eine Provinz im Nordosten Thailands. Seine geografischen Merkmale sind wie der Norden, d.h. es gibt Berge mit kühlen Temperaturen und Nebel. Ein beliebter Ort für Reisende, die ein anspruchsvolles Erlebnis lieben, ist der Phu Kradung Nationalpark. Wenn Sie den Sonnenuntergang sehen wollen, ist Pha Lomsak der beliebteste Aussichtspunkt.



© Shutterstock



© Shutterstock

Beste Beratung von Thailand Experten

Thailand bietet eine grosse Palette an Destinationen und Reisekombinationen an. Von der klassischen Reise über Aktivferien bis hin zu Golferlebnissen und der Hochzeitsreise kann fast alles gebucht werden. Um die Qual der Wahl etwas zu erleichtern, finden Sie auf den folgenden Seiten einige Tipps und Ideen der Schweizer Thailand Spezialisten.

FTI Touristik AG

Tel. 084 811 02 10

E-Mail: info@fti.ch

www.fti.ch



Hüpfen Sie von Insel zu Insel, entdecken Sie die unzähligen Nationalparks oder schlendern Sie durch die bunten Märkte Bangkoks. FTI Touristik hält viele Tipps für Sie bereit. Erkundigen Sie sich in Ihrem Reisebüro und stöbern Sie in den saisonalen FTI-Katalogen oder auf deren Webseite, welche Hotels und Rundreisen in Thailand anbieten.

Kombinieren leicht gemacht

Seit über 40 Jahren legt FTI Touristik Wert auf besten Service und attraktive Preise. Sowohl für Einsteiger wie auch für Thailandkenner bieten sich

gar unbegrenzte Möglichkeiten. Die spannenden Rundreisen können mit Badeverlängerung gebucht werden. Oder wie wär's, wenn Sie einem Nachbarland auch gleich einen Besuch abstatten, wie zum Beispiel während eines Stopovers in Singapur, Kuala Lumpur oder Hongkong? Alle erdenklichen Kombinationen können individuell für Sie geplant werden.

Von Nord bis Süd

Mit dem Mietwagen bis zum Goldenen Dreieck fahren, bei Krabi die Inselwelt aus Kalksteinefelsen bestaunen oder Shopping in der Hauptstadt – die Gastfreundschaft Thailands ist immens! FTI Touristik hat zu jedem Wunsch entsprechende Angebote und dies zu einem unschlagbaren Preis. Tauchen Sie ein in das Land des Lächelns und erleben Sie die Gastfreundlichkeit der Thais!



GerbAirtours

Tel. 033 341 24 69

E-Mail: info@gerbairtours.ch

WWW.GERBAIRTOURS.CH

Gerbairtours
So individuell wie Sie

Dank unseren langjährigen Beziehungen und engen Kontakten vor Ort, profitieren Sie vom sehr persönlichen Service und vielen Insidertipps für Ihre Traumreise.

Erleben Sie Ihre schönste Zeit des Jahres und geniessen Sie traumhafte Strände, sorgfältig ausgewählte Hotels, abwechslungsreiche Privatrundreisen, Kochkurse der weltbekannten Thai-Küche, sowie gemütliche Flussfahrten und Reisekombinationen mit den Nachbarländern. Wir kennen die Hotels, Resorts und Partner vor Ort persönlich, die wir Ihnen empfehlen. So können wir genau auf Ihre Wünsche zugeschnitten, Ihre Asien-Reise zusammenstellen.

Seit über 22 Jahren Ihr Asien-Spezialist im Berner Oberland!

Wir arbeiten ganz nach dem Motto: So individuell wie Sie! Suchen Sie das Persönliche, das Individuelle und das Besondere? Gerbairtours stellt Ihnen auserlesene, auf Sie zugeschnittene Reiseideen für Thailand inkl. Länderkombinationen zusammen. Wer das Besondere sucht, kann sogar eine Bhutan-Reise mit Thailand kombinieren!

Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse

Wir sorgen dafür, dass Sie sich vor, in und nach den Ferien richtig gut aufgehoben und beraten fühlen.



© GerbAirtours

Reise-Tipps im Land des Lächelns

Entdecken Sie auf einer faszinierenden Nordthailand-Tour die mystischen Landschaften und die ursprünglichen Bergstämme. Kombinieren Sie den Khao Sok Nationalpark mit seiner Seenlandschaft mit den traumhaften Sandstränden auf einer der Inseln in der Andaman See. Z.B. Ko Yao mit seinem Robinson-Crusoe-Feeling – oder mit Ko Lanta, der Insel mit flachen, langen Stränden oder mit der noch unberührten Badeferiendestination Khanom, wo man die Rosa-Delphine beobachten kann.

Gehen Sie mit Gerbairtours auf Entdeckungstour und geniessen Sie die Faszination von Asien!



© GerbAirtours

Kuoni

Tel. 058 702 72 72

Reisebüro finden - Kuoni Reisen

WWW.KUONI.CH

KUONI

Mit etwas Fantasie lässt sich in den Umrissen Thailands der Kopf eines Elefanten erkennen – das Symbol des Reichtums. Reich ist Thailand allemal: an traumhaften Stränden, malerischen Landschaften und beeindruckenden Tempelbauten. Und diese Vielfalt finden Sie auch bei den Produkten von Kuoni:

Privatrundreise Highlights im Goldenen Dreieck

Tauchen Sie ein in das Leben im Norden Thailands, inmitten traumhafter Berglandschaften und mit unverwechselbarer Natur. Entdecken Sie ursprüngliche Bergstämme mit reicher Geschichte und einer faszinierenden Kultur und Lebensweise. Während der fünftägigen Tour erkunden Sie zudem beeindruckende Tempel, exotische Märkte und einzigartige Landschaften. Weitere Highlights sind Chiang Mai, die «Rose des Nordens» sowie das Goldene Dreieck zwischen Thailand, Laos und Myanmar. In Ihrem hochwertigen Bergresort im Norden Chiang Rais lassen Sie die Eindrücke des Tages entspannt Revue passieren.



Khao Sok Dschungel-Safari

Bei der einmaligen Khao Sok Dschungel-Safari haben Sie die Möglichkeit in dem besonderen Elephant Hills Camp zu übernachten, einem hochwertigen Dschungelcamp, das das Camp-Konzept afrikanischer Nationalparks mit der Umgebung des thailändischen Regenwaldes im Khao Sok Nationalpark verbindet. Teil dieser Safari ist das vielfach international ausgezeichnete Elefantenerlebnis, welches das tierfreundlichste des Landes ist. Sie können auch das Camp mit dem einzigartigen Rainforest Camp kombinieren, das schwimmende Luxus-Zeltcamp, welches auf dem smaragdgrünen Wasser des Cheow Lan Sees liegt. Hier verbinden sich Luxus und ein einmaliges Elefantenerlebnis, gepaart mit Nachhaltigkeit – einfach perfekte Ferien!

TreeHouse Villas Koh Yao

Erleben Sie einen einzigartigen Rückzugsort inmitten der üppigen Natur Thailands im TreeHouse Villas Koh Yao – ein aussergewöhnliches Adults-Only-Luxusresort. Diese exquisiten, stilvollen und komfortablen Baumhäuser bieten nicht nur atemberaubende Aussichten auf das azurblaue Meer und den dichten Dschungel, sondern auch unvergessliche Erlebnisse für alle Sinne. Versteckt in der unberührten Insel Koh Yao Noi, ist das Resort der perfekte Ort, um dem Alltagsstress zu entfliehen und die wahre Schönheit der Natur zu geniessen. Tauchen Sie ein in dem Infinity-Pool, der scheinbar nahtlos mit dem Horizont verschmilzt, oder geniessen Sie einfach eine erfrischende Kokosnuss am malerischen Strand.

Royal Orchid Holidays

Tel. 044 245 82 00

E-Mail: info@royalorchid.ch

WWW.ROYALORCHID.CH



Royal Orchid Holidays, die Asienexperten der Thai Airways erfreuen sich seit über 60 Jahren grösster Beliebtheit. Unsere ausgewiesenen Asienspezialisten verwirklichen Ihre Individualreisen in ganz Asien nach Wunsch und beraten Sie mit Herzblut und viel Know-how. Ob Badeferien, Abenteuer- & Aktivferien, Rundreisen, Golf- oder Wellness-Tage – profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung als Fernreiseprozessoren und geniessen Sie einen unbeschwerten und sicheren Urlaub.

Entdecken

Unsere geführten Privatreisen sind die Antwort auf Ihren Wunsch, individuell und nachhaltig zu Reisen. Sie sind mit uns abseits der ausgetretenen Touristenpfade unterwegs und wohnen in charmanten, lokal geführten Unterkünften. Auf verschiedenen Routen durch ganz Thailand lernen Sie die Kultur und den thailändischen Alltag besser kennen. Durch die Einblicke in die interessante Vergangenheit des Königreiches Siam, lernen Sie die Menschen und den intensiv gelebten Glauben verstehen. Für Selbstentdecker organisieren wir gerne

einen Mietwagen und geben nützliche Tipps mit auf den Weg. In Thailand herrscht Linksverkehr und das Strassennetz ist sehr gut ausgebaut. Frei von jeglichem Zwang finden Sie im Norden Berge und im Süden wunderschöne, unberührte Strände. Für jeden Geschmack und jedes Budget sind Unterkünfte vorhanden. Wir stehen Ihnen bei der Planung Ihrer unvergesslichen Reise durch Thailand gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Inselhüpfen

Sonne, Strand und Meer – in Thailand wird dieser Ferientraum wahr. Die vielen grossen und kleinen Inseln laden zum Entspannen und für viel Zeit zu zweit ein. Thailand bietet einen immensen Inselreichtum, so dass Sie sich nicht mit nur einem Strandparadies begnügen müssen. Wir beraten Sie gerne, welche Insel Kombinationen sich für eine gelungene Reise besonders eignen und halten den einen oder anderen Geheimtipp für Sie bereit.



© Tourism Authority of Thailand



© Tourism Authority of Thailand, Hasachai

thailandtravel.ch GmbH

Tel. 031 853 15 20

E-Mail: info@thailandtravel.ch

WWW.THAILANDTRAVEL.CH



Thailand Reisen Reber – Der Schweizer Thailand Spezialist

Asiatische Gastfreundschaft, Traumstrände, tropische Regenwälder, kulinarische Spezialitäten aus aller Welt, pulsierende Städte wie Bangkok, Phuket, Chiang Mai, Flussfahrten auf dem Mekong, Reiterasse im Isaan usw. Das ist unser Ferienangebot für Sie. Um Ihren Ferientraum zu verwirklichen, bieten wir Ihnen von Thailand Reisen Reber eine persönliche, massgeschneiderte Beratung.

Durch Familien und Geschäftspartner in Thailand, zu welchen wir sehr enge Kontakte pflegen, kennen wir die geheimen und authentischen Orte Thailands. Dies kann das schicke Strandbungalow auf Koh Lanta, ein Dschungeltrekking im Khao Sok National Park oder die geführte Bike Tour durch den Norden Thailands sein. Ihre Reise wird von der Anfrage bis zur Rückkehr mit persönlichem Interesse und viel Herzblut geplant. Wir setzen uns stets das Ziel, unsere Kunden mit dem «Thailand-Virus» zu infizieren. Aufgrund dessen, dass unser Unternehmen unabhängig und flexibel ist, können wir ein Reiseprogramm ganz nach Ihren Plänen zusammenstellen. Dies innert kürzester Zeit, sogar am Wochenende.

Zudem garantieren wir Ihnen Qualität und Serviceleistungen, die hier in der Schweiz anfangen und Sie vor Ort begleiten werden. Verlassen Sie sich auf uns und darauf, dass unsere Mitarbeiter Ihr persönliches Ferienpaket mit Leidenschaft, Kenntnissen und einem Lächeln zusammenstellen. Das ist die persönliche Art des Reisens.

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram

Mehrmals wöchentlich informieren wir über aktuelle Flugangebote und Pauschalreisen via Facebook und Instagram. Zudem stellen wir unsere Fotos/Drohnenvideos online, um Sie so gut wie möglich über die Destinationen und Hotels zu informieren.

www.facebook.com/thailandtravel.ch

www.instagram.com/thailand_reisen_reber



für Sie Die Passende fluggesellschaft

Wer eine Reise nach Thailand plant, kommt irgendwann an den Punkt, an dem man sich für die passende Fluggesellschaft entscheiden muss – sei es für einen internationalen oder nationalen Flug. Eine Auswahl an Fluggesellschaften für das ideale Flugvergnügen werden untenstehend vorgestellt.

unbeschwerte ferien mit Edelweiss

Edelweiss ist die führende Schweizer Ferienfluggesellschaft und fliegt an die schönsten Traumziele der Welt. Sei es für erholsame Strandferien, das Erleben einer pulsierenden Metropole oder das Entdecken von fremden Kulturen – Edelweiss bietet für jeden Ferientraum das richtige Ziel.

Die Ferienzeit zählt zur schönsten Zeit des Jahres und Edelweiss sorgt zuverlässig für eine angenehme und unbeschwerte Reisezeit und kümmert sich mit Engagement und Herzlichkeit um die Sicherheit und das Wohl der Gäste.

Edelweiss ist Schwestergesellschaft von Swiss International Air Lines (SWISS) und Mitglied der Lufthansa Group.

Modern und komfortabel

Edelweiss setzt auf Komfort in allen Klassen. Die Economy Class bietet ein «In Seat Video-System» mit einem 9 Zoll HD Touch-screen und «Video on



demand» mit vielen Unterhaltungsmöglichkeiten. Maximalen Komfort genießt man in der Economy Max mit bis zu 15 cm mehr Beinfreiheit und bis 5 cm mehr Neigewinkel der Rückenlehne. Die «Fully Lie-Flat-Sitze» der Business Class lassen sich im Handumdrehen in zwei Meter lange Betten verwandeln.

Mit der herzlichen Edelweiss Gastfreundschaft und dem feinen Essen beginnt das Feriengefühl somit in allen Klassen schon im Flugzeug.

Mit Edelweiss Phuket entdecken

Edelweiss fliegt von Anfang Oktober bis Mitte Mai mehrmals wöchentlich nonstop von Zürich nach Phuket. Für ein unbeschwertes Ferienerlebnis sind Freigepäck, Sportgepäck, Essen und Getränke sowie die Unterhaltung an Bord im Preis inbegriffen.

WWW.FLYEDELWEISS.COM



Der legendäre Royal Orchid Service der Thai Airways

Die Fluggesellschaft ist mit ihrem legendären Royal Orchid Service eine Erfolgsgeschichte mit über 60 Jahren Flugerfahrung. Auf der populären Zürich-Bangkok Verbindung setzt die Fluglinie eine Boeing 777-300ER, ein Langstreckenflugzeug der neusten Generation ein, das den Passagieren aller Klassen vollumfänglichen Reisekomfort bietet. Thai Airways Flüge sind geprägt von Tradition und Qualität.

Thai Airways zählt heute zu den besten Airlines weltweit

Seit der Gründung von Thai zählt die Fluggesellschaft aufgrund des ausgezeichneten Inflight-Services und der berühmten thailändischen Gastfreundschaft nicht nur zu den besten, sondern auch zu den beliebtesten Fluggesellschaften weltweit. Ein Erfolg, welcher der konsequenten Serviceorientierung aller Mitarbeitenden von Thai Airways zu verdanken ist. Getreu dem Slogan «Smooth as

silk» fühlen sich die Passagiere auf allen Flügen rundum wohl und entspannt. Um vom vollumfänglichen Reisekomfort und vom fulminanten Reiseerlebnis von Thai Airways zu profitieren, muss man zurzeit jedoch frühzeitig buchen. Bei Thai Airways ist die Sitzplatzreservation im Flugzeug immer noch gratis. Für Sitze mit mehr Komfort, Beinfreiheit und einer bevorzugten Lage (Notausgang) bezahlt man einen Zuschlag.

Royal Business Class – ein luxuriöses und erstklassiges Erlebnis

In der legendären Royal Silk Business Class von Thai Airways laden 42 moderne und bequeme Lie-Flat-Sitze zum Entspannen ein, zumal sie mit einer speziellen Lendenwirbelstütze mit integrierter Massagefunktion ausgestattet sind. Der Service ist mit exquisiten Mahlzeiten und einer umfassenden Auswahl an Getränken erstklassig. Natürlich genießt man an Bord die grossen Bildschirme des





umfangreichen Bord-Unterhaltungssystem und erhält beim Boarding die luxuriösen Amenity-Kits. Zusätzlich haben Reisende Zugang zu exklusiven Lounges. Besonders zu erwähnen gilt es hier die neue, äusserst exklusive Royal Silk Business Class Lounge am Flughafen Bangkok. Kurzum, die Royal Silk Business Class von Thai Airways ermöglicht ihren Passagieren einen angenehmen, komfortablen und entspannten Flug.

Hoher Komfort in allen Klassen

In der Economy Class zu fliegen heisst, auf nichts verzichten zu müssen. Die Passagiere werden mit dem typischen Flair des «Land des Lächelns» umsorgt und geniessen die einzigartige Atmosphäre, welche die berühmte thailändische Gastfreundschaft widerspiegelt. Die 306 Economy-Sitze des «State of the Art» Langstreckenflugzeuges bieten aussergewöhnlich viel Beinfreiheit und sorgen für einen äusserst komfortablen Flug. Erreicht wurde dies mit der Reduktion von insgesamt zwei Sitzplatz-Querreihen und einer Konstellation von nur neun Sitzen pro Reihe. Anstatt der üblichen 10 Sitze pro Reihe sind bei Thai Airways nur 9 Sitze pro Reihe in einer Aufteilung 3-3-3 im Flugzeug integriert, was natürlich zu viel mehr Komfort führt.



Damit konnte die Sitzbreite erheblich vergrössert werden. Alle Sitze sind mit einem Touch-Bildschirm, dem neuesten AVOD-Bordunterhaltungssystem mit einer Auswahl an Filmen und ausgewählten Songs, integriertem Stromanschluss sowie einer Bein- und Fussstütze ausgerüstet.

Thai Airways International

Tel. 044 215 65 00

E-Mail: reservation@thaiair.ch

WWW.THAIAIR.CH



Reiseinformationen

Nachfolgend die wesentlichen Reiseinfos zur Traumdestination Thailand. Bitte beachten Sie, dass sich Dinge ändern! Die Informationen in diesem Kapitel sind besonders anfällig für Veränderungen.

Touristische Informationen

Thailändisches Fremdenverkehrsamt
Zähringerstrasse 16
3012 Bern
Telefon: 031 300 30 88
info@tourismthailand.ch
www.tourismthailand.ch

Diplomatische Vertretungen

Visa für einen Aufenthalt in Thailand und die entsprechenden Auskünfte werden ausschliesslich von der Botschaft und den Konsulaten erteilt.

Königlich-Thailändische Botschaft

Kirchstrasse 56
3097 Bern-Liebefeld
Telefon: 031 970 30 30
visa.thaiembassybern@gmail.com
www.thaiembassy.ch

Thailändisches Generalkonsulat Basel

Aeschenvorstadt 71
4051 Basel
Telefon: 061 206 45 65
info@thaikonsulat.ch
www.thaikonsulat.ch

Thailändisches Generalkonsulat Genf

91, rue de la Servette (6. Stock)
1202 Genève
Telefon: 022 311 07 23
info@thaiconsulate.ch
www.thaiconsulate.ch



Elektrizität

Amerikanische Flachstecker passen in die meisten Steckdosen. Sicherheitshalber sollte man einen Adapter dabeihaben. Die Stromspannung beträgt 220 Volt.

Fotografieren

Normalerweise lassen sich Menschen gerne fotografieren; trotzdem sollte man immer um Einverständnis bitten. In einigen Tempeln (zum Beispiel im Wat Phra Keo, im Königspalast und in Museen) ist das Fotografieren verboten. Mitglieder der Königsfamilie dürfen nicht fotografiert werden.

Gesundheit

Zurzeit sind keine Impfungen zwingend vorgeschrieben. Die Impfung gegen Diphtherie und Tetanus sollte nicht mehr als zehn Jahre alt sein. Tropenärzte empfehlen eine Impfung gegen Hepatitis A+B. Malaria prophylaxe wird nur bei Reisen in die Grenzregionen empfohlen. Zudem wird das Tragen von langärmeliger Kleidung, langen Hosen und Moskitoschutzmittel zum Schutz vor Dengue-Fieber empfohlen. Man sollte sich etwa drei Monate vor Reiseantritt beim Gesundheitsamt, Haus- oder Tropenarzt über eventuell erforderliche Impfungen erkundigen.

Kleidung

Leichte, atmungsaktive Kleidung genügt während des ganzen Jahres fast überall. Für kühle Abendstunden sollte man eine Strickjacke mitnehmen. Bei Tempelbesuchen ist schickliche Kleidung Pflicht: Wer nicht «richtig» angezogen ist, kann von Tempelwachen weggewiesen werden. Für Frauen: Schultern und Knie sollten bedeckt sein; Männer sollten lange Hosen und ein Hemd tragen. Zu einer angemessenen Kleidung gehört ein Paar geschlossene Schuhe.

Mietfahrzeuge

Es herrscht Linksverkehr, was zwar etwas ungewohnt ist, nach kurzer Zeit jedoch von den meisten «Rechtsfahrern» problemlos bewältigt wird. Die Strassenbeschilderung ist meistens in Thai und Englisch vorhanden. In allen touristischen Orten können Motorfahrzeuge gemietet werden. Grundsätzlich sollte man sich an international renommierte Vermieter halten, da diese sich um den Unterhalt des Fahrzeuges kümmern und auf ausreichende Versicherung Wert legen. Es wird ein internationaler Führerschein benötigt.

Notfall-Nummern

Notfälle (Polizei, Ambulanz) 191
 Notruf Feuerwehr 199
 Medizinischer Notfalldienst 1669
 Touristen-Polizei 1155

Öffnungszeiten

Banken sind Mo–Fr (ausser feiertags) von 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr geöffnet. In Thailand gibt es keine offiziellen Ladenschlusszeiten, daher sind viele Geschäfte auch an Sonn- und Feiertagen geöffnet. Warenhäuser haben normalerweise von 10 Uhr bis 19 Uhr, manchmal bis 22 Uhr geöffnet.

Post

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8 Uhr bis 16.30 Uhr; Sa, So 9 Uhr bis 13 Uhr. An Feiertagen sind alle Poststellen geschlossen. Postkarten und Briefe nach Europa benötigen mit Luftpost vier bis zehn Tage. Pakete dürfen ein Gewicht von 20 Kilo nicht überschreiten.

Reisebestimmungen

Schweizer Bürger (welche einen Schweizer Pass besitzen) die von der Schweiz oder einem Nachbarland Thailands nach Thailand reisen dürfen ohne Visa:

- Bei Einreise via Flugweg 29 Nächte und 30 Tage in Thailand bleiben
- Bei Einreise via Landweg 29 Nächte und 30 Tage in Thailand bleiben

Der Schweizer Pass muss mindestens 6 Monate nach dem Ausreisedatum aus Thailand noch gültig sein.

Trinkgeld

Grundsätzlich wird kein Trinkgeld erwartet, denn guter Service ist eine Selbstverständlichkeit. Gepäckträger und Hotelpersonal jedoch erwarten für besondere Serviceleistungen mindestens 10 bis 20 Baht. Wenn auf der Restaurantrechnung keine 10% für die Bedienung ausgewiesen sind, sollte man entsprechend Trinkgeld abgeben.

Verkehrsmittel

Flugzeug: Die meisten Besucher erreichen Thailand über Bangkoks internationalen Flughafen Suvarnabhumi, der von allen wichtigen internationalen Fluggesellschaften angefliegen wird. Thailand verfügt über ein gut ausgebautes Inlandflugnetz. Zum Teil werden die Flüge ab dem früheren internationalen Flughafen Don Muang durchgeführt.



© Shutterstock

Eisenbahn: Ein zuverlässiges, sicheres und preiswertes Verkehrsmittel ist die State Railway of Thailand. Die Eisenbahn der 1. und 2. Klasse entspricht europäischen Standards, unterscheidet sich aber nach Zugkategorie in Komfort und Geschwindigkeit. Wichtigster Verkehrsknotenpunkt des Streckennetzes ist der neue Bangkok Hauptbahnhof Aphiwat Central Terminal Station. www.railway.co.th

Bus: Für Überlandfahrten gibt es komfortable klimatisierte Linienbusse privater Gesellschaften. Die Benutzung der zahlreichen Busse in Bangkok empfiehlt sich nur für Reisende mit viel Zeit, da das Herausfinden von Abfahrtspunkten und -zeiten sowie Zielorten eher schwierig ist.

Taxi: Das schnellste, bequemste und ein relativ preiswertes Fortbewegungsmittel in Bangkok und Umgebung. Taximeter immer einschalten, sonst Fahrer darauf aufmerksam machen. Taxifahrer sprechen in der Regel kein Englisch und erhalten kein Trinkgeld – ausser für besondere Gefälligkeiten.

Skytrain: Der Skytrain (BTS) ist seit 1999 verfügbar und trägt dazu bei, den Verkehr in Bangkok zu entlasten. Mit verschiedenen Linien können die Hauptverkehrsachsen der Stadt befahren werden, die auch an die U-Bahn angeschlossen sind. Es gibt auch eine Verbindung vom Flughafen ins Stadtzentrum (Airport Rail Link).

Metro: Klimatisierte und videoüberwachte Metro-Stationen sowie ein angenehmer Fahrkomfort machen die Metro mit seinen vier Linien (MRT Pink Line, MRT Yellow Line, MRT Blue Line, MRT Purple Line) zu einer beliebten Alternative in Bangkok. Es ist jedoch zu beachten, dass es kein kombiniertes Ticket für die Metro und den Skytrain gibt.



Währung

Die thailändische Geldeinheit ist der Baht (THB). Er besteht aus 100 Satang. Ausländische Zahlungsmittel können bei der Einreise bis zu einem Wert von USD 20'000 mitgenommen werden. Was diesen Wert übersteigt, muss beim Zoll gemeldet werden. Bei der Landeswährung dürfen bis zu 50'000 Baht pro Person ein- bzw. ausgeführt werden. Alle gängigen Kreditkarten werden grundsätzlich akzeptiert.

Zeitverschiebung

Thailändische Zeit = MEZ + sechs Stunden (während der mitteleuropäischen Sommerzeit + fünf Stunden).

Zollbestimmungen

Es dürfen folgende Güter mit bis zu einem Wert von 20'000 Baht zollfrei eingeführt werden: Güter für den persönlichen Bedarf in angemessener Menge, 200 Zigaretten, Zigarren oder Tabak in einer Gesamtmenge von höchstens 250 Gramm, 1 Liter Wein oder Spirituosen. Es empfiehlt sich, wertvolle Gegenstände bei der Einreise zu deklarieren, um allfällige Schwierigkeiten zu vermeiden. Die Einfuhr von pornografischem Schriftgut ist ebenso wie das Mitführen von Feuerwaffen und Drogen jeglicher Art verboten. Es dürfen keine gefälschten Markenartikel in die Schweiz eingeführt werden. Ebenfalls nicht erlaubt ist die Ausfuhr von Buddha-Statuen und echten Antiquitäten. Antiquitätenhandel ist in Thailand verboten.

Mehr Informationen: www.customs.go.th

TIPPS VOR DER REISE

Nachfolgend einige Informationen, die während Ihres Thailandaufenthaltes nützlich sein könnten:

Allgemeine Informationen

www.tourismthailand.org

Tourismusbehörde in Thailand D

www.siam.de

Allgemeine Informationen über Thailand D

www.siam-info.de

Informationen für in Thailand lebende Ausländer
D/E

www.thailandforvisitors.com

Allgemeine Informationen über Thailand E

www.thaiminator.de

Infos für Backpacker D

www.travelthailand.com

Allgemeine Informationen über Thailand E

www.lonelyplanet.com

Allgemeine Reiseinfos E

www.kuoni.ch

Reiseveranstalter D

www.royalorchid.ch

Reiseveranstalter D

www.thailandtravel.ch

Reiseveranstalter D

Flughafen

www.donmuangairportonline.com

Don Muang Flughafen in Bangkok E

suvarnabhumi.airportthai.co.th

Suvarnabhumi Flughafen in Bangkok E

www.phuketairportonline.com

Phuket Flughafen in Phuket E

www.samuiairportonline.com

Flughafen Samui E

Schweizer Reiseveranstalter

www.fti.ch

Reiseveranstalter D

www.gerbairtours.ch

Reiseveranstalter D

Fluggesellschaften

www.flyedelweiss.com

Edelweiss D/E

www.thaiairways.ch

Thai Airways D/E/F



© Shutterstock



Mit der Bahn

www.bts.co.th	
Sky Train in Bangkok	E
www.railway.co.th	
Zugverbindungen in Thailand	E
www.12go.asia	
Zugverbindungen und Tickets in Thailand	D/E

Natur

www.thainationalparks.com	
Nationalparks Thailand	E
www.teata.or.th	
Ecotourism and Adventure Travel Association	E

Medien

www.bangkokpost.com	
Bangkok Post – Tageszeitung	E
www.der-farang.com	
Deutschsprachiges Magazin in Thailand	D
www.nationthailand.com	
Englischsprachige Tageszeitung aus Bangkok	E

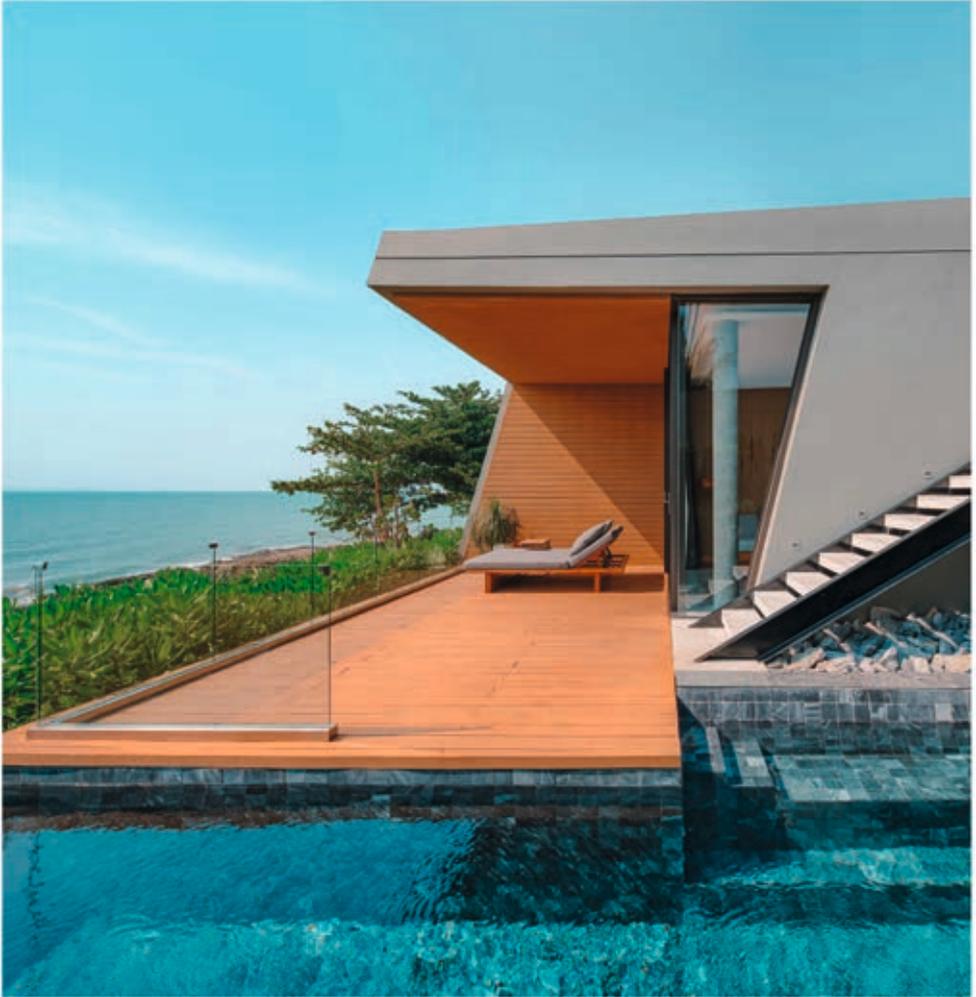
Thailändisches Fremdenverkehrsamt

www.tatnews.org	
TAT Newsroom	E
www.tourismthailand.ch	
TAT Büro in der Schweiz	D/F/I
www.tourismthailand.org	
TAT Büro in Thailand	D/E/F/I

Kleines Thai Wörterbuch

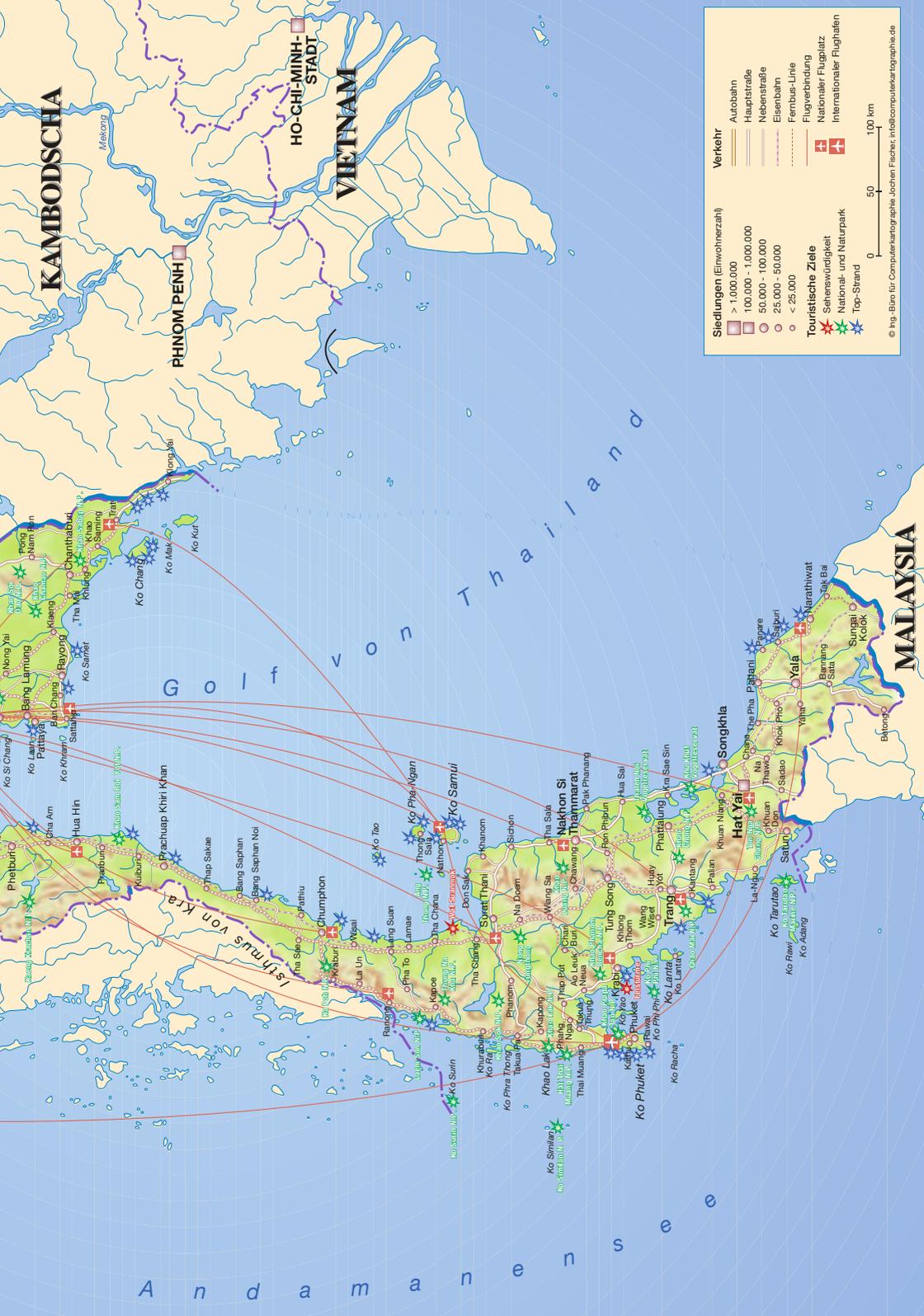
Das Erlernen einer neuen Sprache ist keine leichte Aufgabe. Wir haben für Sie einige der grundlegendsten thailändischen Wörter/Sätze zusammengestellt, die Ihnen das Leben auf Ihrer Reise durch Thailand sicherlich erleichtern werden. «Kha» und «Krap» sind Zauberwörter in der Thailändischen Sprache. Am Ende einer Bitte, einer Frage und vieler Aussagesätze sollte die Frau das Wort «Kha» und der Mann das Wort «Krap» anhängen.

Hallo	SA-WA-DEE
Wie geht es dir?	SA-BY-DEE-MAI
Es geht mir gut	SA-BY-DEE
Dankeschön	KOB-KUN
Danke viel Mals	KOB-KUN-MAG
Auf Wiedersehen	LA-GON
Viel Glück	CHOK-DEE
Bis zum nächsten Mal	POB-GAN-MAI
Entschuldigung	KOR-TOD
Gut	DEE
Nicht gut	MAI-DEE
Ja	CHAI
Nein	MAI
Scharf	PED
Nicht scharf	MAI-PED
Bitte	KA-RU-NA
Die Rechnung bitte	KEB-TANG
Lecker	AR-ROY
Hilfe	CUAY-DUAY
Hunger	HEIW
Ich bin satt	AIM-LAEW
Kein Problem	MAI-PEN-RAI
Günstig	TOOK
Teuer	ANG
Ich verstehe nicht	MAI-KAW-JAI
Ich habe ein Problem	CHAN-MEE-PAN-HA
Wo ist die Toilette?	HONG-NAM-YU-NAI
1	NEUNG
2	SONG
3	SAAM
4	SEE
5	HA
6	HOK
7	JED
8	PAED
9	KAOW
10	SIB



Ein einzigartig gestaltetes Beachfront-Erlebnis

MASON, die ultramoderne Luxus-Pool-Villa, ist der ultimative Rückzugsort am Strand von Na Jomtien, der einen atemberaubenden Blick auf den Golf von Thailand mit ultramodernen Luxusvillen kombiniert, die über ihre eigene ruhige Küste verfügen.



KAMBODSCHA

PHNOM PENH

HO-CHI-MINH-STADT

VIETNAM

G o l f v o n T h a i l a n d

S i m u s v o n K r a

A n d a m a n e n s e e

MALAYSIA

Verkehr

- Autobahn
- Hauptstraße
- Nebenstraße
- Eisenbahn
- Fernbus-Linie
- Flugverbindung
- Nationaler Flughafen
- Internationaler Flughafen

Siedlungen (Einwohnerzahl)

- > 1.000.000
- 100.000 - 1.000.000
- 50.000 - 100.000
- 25.000 - 50.000
- < 25.000

Touristische Ziele

- Sehenswürdigkeit
- National- und Naturpark
- Top-Strand

0 50 100 km

© Ing.-Büro für Computerkartographie Jochen Fischer, info@computerkartographie.de

feiertage 2024/2025

Die meisten Festlichkeiten werden nach dem Mondkalender festgelegt und variieren daher im Datum. Viele Feste haben einen spirituellen oder religiösen Hintergrund und werden farbenfroh gefeiert. Zum Zeitpunkt der Publikation standen die königlichen Feiertage noch nicht fest.

Feiertage 2024 / 2025

1. Januar 2024 / 1. Januar 2025

Neujahr

24. Februar 2024 / 12. Februar 2025

Macha Bucha Tag

Der Macha Bucha Tag fällt 2024 auf Samstag und wird am Montag, den 26.02.2024 nachgeholt

06. April 2024 / 06. April 2025

Chakri Gedenktage

Der Chakri Gedenktage fällt 2024 auf Samstag und wird am Montag, den 08.04.2024 nachgeholt

13.-16. April 2024 / 13.-16. April 2025

Songkran (Thailändisches Neujahr)

1. Mai 2024 / 1. Mai 2025

Tag der Arbeit

4. Mai 2024 / 4. Mai 2025

Krönungstag des Königs

Der Krönungstag des Königs fällt 2024 auf Samstag und wird am Montag, den 06.05.2024 nachgeholt.

22. Mai 2024 / 11. Mai 2025

Visakha Bucha Tag

Der Visakha Bucha Tag fällt 2025 auf Sonntag und wird am Montag, den 12.05.2025 nachgeholt

3. Juni 2024 / 3. Juni 2025

Geburtstag der Königin

20. Juli 2024 / 10. Juli 2025

Asalha Bucha Tag

21. Juli 2024 / 11. Juli 2025

Khao Phansa (Beginn der buddhistischen Fastenzeit)

28. Juli 2024 / 28. Juli 2025

Geburtstag des Königs Maha Vajiralongkorn

Der Geburtstag des Königs Maha Vajiralongkorn fällt 2024 auf Sonntag und wird am Montag, den 29.07.2024 nachgeholt

12. August 2024 / 12. August 2025

Geburtstag von Königin Sirikit/ Muttertag

13. Oktober 2024 / 13. Oktober 2025

König Bhumibol Gedenktage

Der König Bhumibol Gedenktage fällt 2024 auf Sonntag und wird am Montag, den 14.10.2024 nachgeholt

23. Oktober 2024 / 23. Oktober 2025

König Chulalongkorn Gedenktage

5. Dezember 2024 / 5. Dezember 2025

Geburtstag des ehemaligen Königs Bhumibol

10. Dezember 2024 / 10. Dezember 2025

Verfassungstag

31. Dezember 2024 / 31. Dezember 2025

Silvester



© Shutterstock



*Lassen Sie uns
Ihre Ferienträume
verwirklichen.*

KUONI

*Für alle, die Wert auf eine
gute Beratung legen.*





NON-STOP SERVICE TO THAILAND

